

保温措施结合优质护理在剖宫产手术室护理中的应用效果观察

热依拉·库尔班

新疆阿克苏柯坪县人民医院

DOI:10.32629/carnc.v3i11.20836

[摘要] 目的：分析保温措施结合优质护理在剖宫产手术室护理中的实际应用成效。方法：选取2024年1月至2025年12月我院收治的60例剖宫产产妇作为研究对象，借助随机数表法划分成实验组与常规组，每组各30例。常规组采取剖宫产手术室常规护理干预手段，实验组则在常规护理前提下额外实施保温措施结合优质护理，对比两组产妇术中体温变化、术后并发症发生情况以及护理满意度。结果：干预后实验组术中最低体温明显高于常规组，术后并发症发生率低于常规组，护理满意度高于常规组($P < 0.05$)。结论：保温措施结合优质护理能够有效维持剖宫产产妇术中体温稳定，减少术后并发症发生，提升护理满意度，值得在剖宫产手术室护理中推广应用。

[关键词] 保温措施；优质护理；剖宫产；手术室护理；应用效果

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Observation on the Application Effect of Thermal Insulation Measures Combined with High-Quality Nursing in Operating Room Nursing for Cesarean Section

Reyila Kuerban

Kalpin County People's Hospital, Aksu

Abstract: Objective: To analyze the practical application effect of thermal insulation measures combined with high-quality nursing in operating room nursing for cesarean section. Methods: A total of 60 puerperae undergoing cesarean section in our hospital from January 2024 to December 2025 were selected as research subjects and divided into an experimental group and a routine group by random number table method, with 30 cases in each group. The routine group received routine nursing intervention in the cesarean section operating room, while the experimental group was additionally given thermal insulation measures combined with high-quality nursing on the basis of routine nursing. The intraoperative body temperature changes, incidence of postoperative complications and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results: After intervention, the lowest intraoperative body temperature in the experimental group was significantly higher than that in the routine group, the incidence of postoperative complications was lower, and nursing satisfaction was higher ($P < 0.05$). Conclusion: Thermal insulation measures combined with high-quality nursing can effectively maintain stable intraoperative body temperature in puerperae undergoing cesarean section, reduce postoperative complications and improve nursing satisfaction, which is worthy of popularization and application in operating room nursing for cesarean section.

Keywords: Thermal insulation measures; High-quality nursing; Cesarean section; Operating room nursing; Application effect

引言

剖宫产是临床产科中常用的分娩方式，能够有效解决难产、胎儿窘迫等多种分娩难题，保障母婴生命安全^[1]。但剖宫产手术属于侵入性操作，手术过程中产妇暴露范围较大、术中出血以及麻醉药物影响，极易出现体温下降现象，而低体温会诱发寒战、伤口感染、产后出血等多种并发症，不仅增加产妇身心痛苦，还会影响术后恢复进程^[2]。当前临床剖

宫产手术室护理多以常规护理为主，侧重基础操作配合，对产妇体温保护以及个性化护理关注不足，难以有效规避低体温及相关并发症风险^[3]。基于此，我院尝试将保温措施与优质护理相结合应用于剖宫产手术室护理中。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2024年1月至2025年12月我院收治的60例剖宫

Clinical Application Research of Nursing Care

产产妇作为研究对象，以随机数表法分为两组。实验组 30 例，年龄 22~35（28.64±2.35）岁，体重 52~78（65.32±4.18）kg；常规组 30 例，年龄 21~36（28.97±2.41）岁，体重 51~79（65.76±4.25）kg。两组一般资料对比无统计学意义， $P>0.05$ 。

纳入标准：（1）符合剖宫产手术指征；（2）单胎足月妊娠；（3）无严重心肝肾等脏器疾病。排除标准：（1）存在麻醉禁忌证；（2）合并妊娠期并发症；（3）术前存在发热或体温异常情况。

1.2 方法

常规组给予剖宫产手术室常规护理，术前做好手术区域皮肤准备、器械核对以及术前宣教，告知产妇手术流程及注意事项，术中配合医生完成手术操作，密切监测产妇生命体征，术后协助产妇整理体位，做好伤口初步护理并转运至病房。实验组在常规护理基础上实施保温措施结合优质护理，具体措施如下（1）术前保温护理，术前 1 小时调节手术室温度至 24~26℃，湿度维持在 40%~60%，为产妇准备预热至 37℃的手术床褥、被单以及衣物，术前告知产妇保温干预的目的及配合要点，缓解其紧张情绪，同时对手术区域以外的身体部位进行保暖覆盖，减少热量散失。（2）术中保温护理，术中持续监测产妇体温，每 15 分钟记录一次体温变化，手术过程中严格控制手术区域暴露范围，非手术部位用保暖被单包裹，对于输注的液体及血液制品，采用恒温加热器预热至 37℃后再进行输注，避免冷刺激导致体温下降，手术器械使用前放入恒温箱预热至 37℃，减少器械接触皮肤带来的热量流失，若产妇出现体温低于 36℃的情况，及时增加保暖措施。（3）术后保温护理，手术结束后立即用预热的被单包裹产妇全身，快速为其穿戴衣物，避免体温持续下降，转运过程中做好保暖防护，避免受凉，回到病房后协助产妇盖好被子，监测体温至恢复正常范围，同时告知产妇术后保暖的重要性及相关方法。（4）优质心理护理，术前主动与产妇沟通交流，耐心倾听其内心诉求，讲解手术的安全性及护理流程，缓解产妇的焦虑、恐惧情绪，术中全程陪伴在产妇身边，及时告知手术进展情况，给予语言安慰及肢体鼓励，术后及时告知产妇手术成功及新生儿情况，缓解其术后紧张情绪，增强术后恢复信心。（5）优质术后护理指导，术后详细告知产妇伤口护理、饮食调理、母乳喂养等相关知识，指导产妇进行适当的床上活动，促进身体恢复，及时解答产妇及家属的疑问，提供全方位的护理支持。

1.3 观察指标

对比两组产妇术中体温变化、并发症发生情况和产妇护理满意度。

1.4 统计学方法

运用 SPSS 24.0 分析数据。计量以均数加减标准差表示并且行 t 检验；计数数据百分比表示并且进行 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组产妇术中体温变化比较

实验组最低体温及术后 1 小时体温均明显高于常规组（ $P<0.05$ ），详见表 1。

表 1 两组产妇术中体温变化比较（ $\bar{x}\pm s$ ，℃）

组别	术前体温 (℃)	术中最低体 温 (℃)	术后 1 小时 体温 (℃)
常规组 (n=30)	36.58±0.23	35.42±0.31	36.15±0.25
实验组 (n=30)	36.62±0.21	36.37±0.28	36.78±0.22
t	0.703	12.456	10.362
P	0.485	0.000	0.000

2.2 两组产妇术后并发症发生率比较

实验组术后并发症发生率明显低于常规组，满意度明显高于常规组（ $P<0.05$ ），详见表 2。

表 2 两组产妇术后并发症发生率比较[n（%）]

组别	切口感 染	寒战	产后出 血	总并发 症发生 率	护理满 意度
常规组 (n=30)	4(13.33)	5(16.67)	3(10.00)	12 (40.00)	21 (70.00)
实验组 (n=30)	0(0.00)	1(3.33)	0(0.00)	1(3.33)	29 (96.67)
χ^2				11.882	7.680
P				0.001	0.006

3 讨论

剖宫产手术过程中，产妇体温稳定对手术顺利开展以及术后恢复有着非常重要的影响，低体温是剖宫产手术室常见的护理问题，主要是因为手术过程中产妇腹部、会阴部等部位暴露时间较长，加上麻醉药物对机体体温调节中枢的抑制作用，以及术中输注冷液体、接触冷器械等因素，导致机体热量大量散失，进而引发体温下降^[4]。低体温会导致产妇机体代谢减慢、血液循环不畅，不仅会诱发寒战、切口感染等并发症，还可能影响凝血功能，增加产后出血风险，延长术后恢复时间，因此做好剖宫产手术室保温护理，维持产妇体温稳定，对改善产妇预后有着重要意义^[5]。优质护理强调以产妇为中心，结合产妇的生理及心理需求，提供全方位、个性化的护理服务，将其与保温措施相结合，能够弥补常规护理的不足，进一步优化护理效果。

本次研究结果显示，实验组术中最低体温及术后 1 小时体温均明显高于常规组，这是因为实验组实施了全面的保温护理措施，术前提前调节手术室温湿度，为产妇准备预热的

Clinical Application Research of Nursing Care

床褥、衣物,减少术前热量散失;术中严格控制手术区域暴露范围,对输注液体、手术器械进行预热处理,持续监测体温并及时调整保温措施,有效减少了术中热量流失,从而维持了产妇体温稳定^[6]。而常规组仅采取常规护理,未实施针对性的保温干预,难以有效规避术中冷刺激,导致产妇体温下降明显,这也说明科学系统的保温措施能够有效维持剖宫产产妇术中体温稳定,减少体温波动对机体的不良影响^[7]。

在术后并发症发生情况方面,实验组并发症较少,这一结果与保温措施及优质护理的协同作用密切相关。术中体温稳定能够有效减少寒战发生,因为寒战主要是机体为应对体温下降而产生的代偿性反应,体温稳定后寒战发生率自然降低^[8];同时,体温稳定能够促进机体血液循环,增强机体免疫力,减少切口感染的发生风险,而优质护理中完善的术后伤口护理指导,也进一步降低了切口感染概率;此外,保温措施能够有效避免低体温导致的凝血功能异常,配合优质护理中对产后出血的密切监测及护理干预,有效减少了产后出血的发生,这也充分体现了保温措施结合优质护理在降低剖宫产术后并发症方面的显著作用^[9]。

实验组满意度更高,这是因为优质护理充分考虑了产妇的心理需求,术前术后的心理护理能够有效缓解产妇的紧张、焦虑情绪,增强其对护理工作的信任;术中全程陪伴及及时的信息告知,能够让产妇感受到护理人员的关怀,提升护理体验;而保温措施有效减少了产妇术中及术后的不适感,降低了并发症带来的痛苦,进一步提升了产妇对护理工作的满意度^[10]。

综上所述,保温措施结合优质护理应用于剖宫产手术室护理中,能够有效维持产妇术中体温稳定,减少术后并发症

发生,提升产妇护理满意度。

[参考文献]

- [1]武文静.全方位保温措施在剖宫产手术室护理中的应用[J].妇儿健康导刊,2025,4(22):151-154.
- [2]王凯丽.舒心精细化策略下全方位保温在剖宫产手术室中的应用价值分析[J].山西医药杂志,2025,54(18):1422-1427.
- [3]龙梅江.手术室保温护理预防剖宫产术后低体温的效果分析[J].中国社区医师,2025,41(25):151-153.
- [4]王安妮,蔡亚娜,谢悦.手术室低体温预防对高龄剖宫产产妇的影响[J].中国妇幼保健,2025,40(16):2965-2969.
- [5]任海霞,李胜.急诊剖宫产围手术期全程复合保温策略对产妇术中出血量、体温以及术后凝血功能的影响[J].中国计划生育学杂志,2025,33(4):825-829.
- [6]杨瑶瑶.全方位保温措施对剖宫产手术室护理中的应用效果观察[J].贵州医药,2025,49(4):668-670.
- [7]张彩兰.保温措施结合优质护理在剖宫产手术室护理中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2025,29(10):129-132.
- [8]何丽.全方位保温措施在剖宫产手术室护理工作中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2025,29(7):149-152.
- [9]陈维.剖宫产手术室护理工作中全方位保温措施的应用研究[J].中外医药研究,2025,4(6):114-116.
- [10]张勇敏,刘军英.剖宫产产妇术中发生寒战的影响因素[J].中国民康医学,2025,37(3):11-14.

作者简介:

热依拉·库尔班(1989.03-),女,维吾尔族,新疆人,本科,副主任护师,研究方向为保温措施结合优质护理在剖宫产手术室护理中的应用效果观察。