

重症监护室预防谵妄的护理干预方案在心脏外科术后患者中的应用效果

刘琪

北京市第六医院

DOI:10.32629/carnc.v4i4.21441

[摘要] 目的: 研究在重症监护室(ICU)心脏外科术后患者中开展预防谵妄护理干预方案的临床应用效果。方法: 本次研究对象选取2024年3月至2026年3月期间我院重症监护室接收的心脏外科手术患者60例,采取随机数字表法将入选患者分成两组开展护理研究,共分为观察组与对照组,每组各有30例,对照组患者给予常规护理干预,观察组开展谵妄预防护理干预,对比分析两组护理模式取得的临床效果。结果: 护理后,观察组患者的谵妄发生率与对照组相比明显降低,谵妄持续时间和ICU住院时间与对照组相比明显缩短,患者的生活质量与对照组相比明显提高,最终患者及家属对护理满意度也明显高于对照组,两组各项指标结果对比差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 在ICU心脏外科术后患者中开展谵妄预防护理干预方案,可使临床护理质量得到进一步提升,最大限度降低患者术后谵妄发生率,促进患者身体恢复,缩短患者的ICU住院时间。

[关键词] 心脏外科手术; 重症监护室; 谵妄预防护理干预; 效果研究

中图分类号: R61 文献标识码: A

The Application Effect of Nursing Intervention Scheme for Preventing Delirium in ICU Patients after Cardiac Surgery

Qi Liu

Beijing Sixth Hospital

[Abstract] Objective: This study aimed to evaluate the clinical effectiveness of a nursing intervention protocol designed for delirium prevention in ICU patients following cardiac surgery. Methods: This study selected 60 patients who underwent cardiac surgery and were admitted to the ICU of our hospital from March 2024 to March 2026 as the research subjects. The selected patients were divided into two groups using the random number table method for the nursing research. The total number of patients in each group was 30, and the control group patients were given routine nursing intervention, while the observation group was given delirium prevention nursing intervention. The clinical effects of the two groups of nursing models were compared and analyzed. Results: Following nursing intervention, the incidence of delirium in the observation group proved to be markedly lower than that recorded in the control group. Meanwhile, both the delirium duration and the ICU stay length for the observation group were substantially reduced relative to the control group. In terms of patient outcomes, the observation group exhibited a significantly superior quality of life, and the nursing care received garnered considerably higher satisfaction ratings from both patients and their family members, when compared with the control group. All between-group differences reached statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: Implementing the delirium prevention nursing intervention scheme in ICU patients after cardiac surgery can further improve the clinical nursing quality, minimize the incidence of postoperative delirium in patients, promote the recovery of patients' bodies, and shorten the length of ICU stay.

[Key words] Cardiac surgery; Intensive Care Unit; Delirium Prevention Nursing Intervention; Effect Study

Clinical Application Research of Nursing Care

心脏外科手术是一种治疗心血管系统疾病的手术方式,主要包括:冠状动脉搭桥术、瓣膜置换术等多种类型;该类手术属于高危手术,因此患者多转入ICU进行密切监测及护理干预,但其主要不良反应为发生谵妄,给患者的康复带来很大影响,除降低患者认知及感知功能外,还可引起患者情绪变化,增加医疗资源消耗,并延长住院时间,严重者可危及生命。因此,预防谵妄是心脏术后护理管理的重要组成部分,需采取有效措施:保障患者的生命安全,提高护理质量,加快患者的康复进程^[1]。现阶段,世界各地的ICU已经取得了很大的发展,医务人员借助先进的仪器以及技术手段来监测患者机体功能及身体健康的动态变化情况。然而护理管理的问题仍然存在,比如人手不足,护理流程不够健全,缺少对患者进行个性化护理等,这些都会影响护理质量,并且容易引起患者的幻觉。因此依据心脏外科手术特点以及ICU护理工作环境的要求,需要我们深入探讨如何避免出现幻觉现象及解决办法与措施,并采取有效的行动方案,对于保障患者手术后的安全情况以及提高临床护理质量有重要的意义^[2]。基于此,在本文中对重症监护室心外科术后患者进行谵妄预防护理干预措施的应用情况进行了详细的研究及阐述,现汇报如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选取2024年3月至2026年3月期间我院ICU接收的心脏外科手术患者60例作为研究对象。分组采取随机数字表法,共分成30例观察组和30例对照组,对照组患者中包括男16例,女14例,年龄在20至89岁之间,年龄平均值为(54.50±2.50)岁。观察组患者中为男性17例,女性13例,年龄为20至88岁,平均年龄为(54.00±2.40)岁。两组患者临床基础资料对比无显著差异(P>0.05),因此具备临床可比性。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理干预,主要包括监测生命体征(如血压、心率、呼吸以及体温)、药物管理、营养支持、心理疏导等多项护理工作展开,目的是保证患者的生命安全;在药物管理中应注重术后用药的安全性及有效性,避免并发症的发生;给予患者合理的营养支持以维持患者的机体状态促进康复,并重视心理需求的满足,从而降低患者的焦虑、抑郁等不良情绪。

观察组开展谵妄预防护理干预:(1)全面评估与筛查:通过

对患者既往史了解以及进行神经心理测试和认知功能评价,结合生物指标如血糖水平和电解质平衡状况等对术后患者的多种精神障碍风险因素做出全面评估。(2)优化环境护理:ICU环境中采用低噪音仪器,如静音报警装置,室内噪声≤55dB;控制照度及色温,模拟昼夜节律,使用护目镜以减少视觉疲劳,并为患者提供舒适床品包括记忆棉床垫以及恒温毯子。(3)个性化护理计划:根据患者的手术类型及其需求制定个性化的饮食计划,可能为肠内营养或静脉营养;在镇痛方面采用多模式镇痛,结合药物及非药物方法如使用冰水交替袋、音乐疗法等等。(4)认知功能训练:设计一套认知康复的项目,包括数字记忆游戏、图片配对和拼图以及利用触觉视觉获得的混合感觉训练。(5)早期康复治疗期:术后第一天开始进行肢体活动,包括被动运动和助力主动运动;同时加强呼吸系统的锻炼,包括深呼吸、咳嗽方法指导以及呼吸肌群力量训练。(6)心理支持与沟通:经常性的个别交流,了解患者的思想动态及需求;鼓励家属参与医疗过程,并借助家属的力量巩固患者的家庭社会关系网。(7)药品管理:给患者用药前评估其药物耐受性及药物过敏史,确保用药剂量准确,采用电子病历系统软件监测药物相互作用及副作用,必要时重做药物方案。(8)饮食补充及水分摄入:由专业的营养师评估患者的营养状况,并提供个性化配方食品咨询。使用营养泵精确控制营养物的输注速度和温度,保证患者有足够的饮水量和营养素。(9)调整睡眠方式:采用定时唤醒的方法督促患者做一些简单的劳动,例如识图辨认时间或回答问题来建立其昼夜节律概念;使用睡眠监测设备来评估患者的睡眠质量,并根据监测结果采取相应的干预策略。(10)动态监测及评价:应用谵妄量表每天反复测评患者的认知功能障碍和精神行为的变化情况,并及时调整护理措施,如镇静药物的给药间隔时间及剂量等。

1.3 观察标准

①记录并对比分析患者术后的心脏外科术后谵妄发生率以及谵妄持续时间、ICU停留时间;②采用结构式健康评价量表(SF-36)对两组患者实施前后的生活质量进行评分,总分为100分,得分越高表明生活质量越好。③制作自我满意情况调查问卷表对两组患者及家属对该次护理服务的满意度情况进行评价;采用百分制计分,得分越高代表满意度越高。

1.4 统计方法

表1 两组临床指标对比情况($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	谵妄持续时间/d	ICU住院时间/d	生活质量/分		护理满意度/分	谵妄发生率/%
		护理后	护理后	护理前	护理后	护理后	护理后
观察组	30	2.4±0.5	8.6±1.0	60.3±5.5	91.6±7.4	9.5±0.5	1(3.3)
对照组	30	3.9±0.9	12.8±1.2	60.2±5.2	82.6±6.2	8.3±0.3	6(20.0)
t/χ ² 值		7.9799	14.7270	0.0723	5.1061	11.2720	4.0431
P值		0.0001	0.0001	0.9426	0.0001	0.0001	0.0443

使用SPSS25.0软件处理组间各项指标数据, 计量指标采取($\bar{x} \pm s$)表示, 另外行t检验, 计数指标采取n(%)描述, 并通过 χ^2 检验, 最终两组结果有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

护理前, 组间患者的生活质量评分对比无显著差异($P > 0.05$); 但护理后两组结果比较显示, 观察组患者的谵妄发生率与对照组相比更低, 谵妄持续以及ICU住院所用时间与对照组相比更短, 生活质量和护理满意度评分与对照组相比更高, ($P < 0.05$), 如表1。

3 讨论

心脏外科手术患者术后护理工作具有较强的复杂性, 这主要源于患者的创伤因素及用药治疗后可能出现的不良反应, 并且在护理的过程中还可能出现病情变化的情况, 在这样的环境下进行护理工作的开展难度较大。然而不容忽视的是护理工作对于患者的康复进度以及最终的治疗效果具有密切的关系, 优质的术后护理可降低并发症的发生率, 缩短患者住院时间, 提高其生活质量。尽管如今ICU的管理模式得到了不断的完善与发展, 但依然存在着诸多的问题^[3]。由于护理人员的专业知识水平及技术操作技能的差异性, 不能满足患者特殊需求。此外, 护理工作的同质化程度不高也影响着护理质量的一致性; 护理人力资源配置不合理及仪器设备陈旧等因素限制了护理工作的顺利进行, 因此, 为满足术后患者的心脏外科护理需求: 我们必须采用精细化的专业化管理模式^[4]。为了提高医院临床护理质量水平, 我院科室针对ICU心外科术后病人进行预防性谵妄护理干预并取得较好的效果。心脏大血管术后患者易发生谵妄, 其防治的关键是理解患者的全身心需求, 在此基础上首先应进行个体化评估并实施针对性干预措施减少谵妄的发生。主要方法有: 创造良好环境, 例如控制院内噪声, 调节光线, 营造安静舒适的环境^[5]; 在心理护理方面, 做好积极的护患沟通, 开展心理咨询活动缓解其焦虑不安的情绪; 针对失眠的问题, 采用科学的方法改善患者的睡眠质量。进而提高其认知水平; 用药方面, 护理人员一定要根据医师所开药方来进行, 并注意对患者进行药物反应情况监测工作, 确保用药合理有效及安全可靠^[6]。这种综合性的护理干预不仅显著降低了谵妄的发生率, 也改善了患者的整体康复进程。同时, 它还提高了护理服务质量, 促进了护理人员的

专业技能提升, 为护理学科的长远发展奠定了坚实的基础^[7]。通过这种方式, 谵妄预防护理干预在心脏外科术后护理中发挥了至关重要的作用, 对于提高患者生活质量、降低医疗成本、构建和谐医患关系都具有深远的意义。谵妄预防护理干预易于在临床实践中推广以及患者接受度高的特点, 使其成为重症患者护理领域的重要策略^[8]。

综上所述, 对ICU内接受心脏手术后患者而言, 谵妄防治方案能提升医疗服务质量及明显减少术后谵妄发生, 促进患者康复进程。其核心理念为缩短患者的住院周期, 以尽快实现健康状况改善。

[参考文献]

- [1]程丹.重症监护室预防谵妄的护理干预方案在心脏外科术后患者中的应用效果[J].心血管病防治知识, 2025, 15(8): 119-122.
- [2]宋亚敏, 杨满青, 凌云, 等.重症监护室预防谵妄的护理干预方案在心脏外科术后患者中的应用[J].中国护理管理, 2022, 22(4): 507-511.
- [3]柳娜, 贺泽霞, 刘曼, 等.舒适化镇静策略理念对冠心病重症监护病房患者谵妄的预防效果[J].实用临床医药杂志, 2024, 28(2): 101-104, 108.
- [4]强梦婷, 顾芸芬, 臧玲.ICU早期康复护理在心脏外科术后患者护理中的应用分析[J].中外医疗, 2024, 43(27): 160-163.
- [5]马科林, 李柳苑.重症监护室疼痛护理方案在心脏外科术后患者中的应用分析[J].大健康, 2025, 15(23): 29-31.
- [6]曾洁文, 陈丽芳, 胡雅慧.术后谵妄强化预防护理干预方案在心脏外科术后患者中的应用效果[J].生命科学仪器, 2024, 22(6): 205-206, 209.
- [7]顾晓峰.非药物干预措施在预防重症监护室患者谵妄中的应用效果[J].现代养生, 2024, 24(12): 919-921.
- [8]田豪, 罗明先, 张泽旺.集束化护理对心脏术后患者ICU谵妄的预防效果[J].2025(5): 147-149.

作者简介:

刘琪(1996—), 女, 汉族, 北京人, 本科, 主管护师, 从事重症医学科护士工作。