

研究优质护理干预在核医学 ECT 检查中的应用效果

张建

大连大学附属中山医院

DOI:10.32629/carnc.v4i4.21451

[摘要] 目的: 探讨核医学ECT检查中采用优质护理干预的应用效果。方法: 选取2025年8月-2026年2月期间60例实施核医学ECT检查患者,随机均分为2组,对照组采用常规护理,观察组实施优质护理,比较两组干预效果。结果: 观察组检查时间与体位移动次数少于对照组,SAS、SDS评分低于对照组,观察组依从性高于对照组($P < 0.05$)。结论: 核医学ECT检查中优质护理干预的应用可改善患者不良情绪,提高患者依从性,减少体位移动次数,缩短检查时间,值得推荐。

[关键词] 优质护理干预; 核医学; ECT检查; 应用效果

中图分类号: R47 文献标识码: A

To study the application effect of high-quality nursing intervention in nuclear medicine ECT examination

Jian Zhang

Zhongshan Hospital Affiliated to Dalian University

[Abstract] Objective: To explore the application effect of high-quality nursing intervention in nuclear medicine ECT examination. Methods: Sixty patients who underwent nuclear medicine ECT examination from August 2025 to February 2026 were selected and randomly divided into two groups. The control group received conventional care, while the observation group received high-quality care. The intervention effects of the two groups were compared. Results: The examination time and the number of body position movements in the observation group were less than those in the control group, the SAS and SDS scores were lower than those in the control group, and the compliance of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of high-quality nursing intervention in nuclear medicine ECT examination can improve patients' negative emotions, enhance patients' compliance, reduce the number of positional movements, and shorten the examination time. It is worthy of recommendation.

[Key words] High-quality nursing intervention Nuclear medicine ECT examination; Application effect

核医学ECT检查作为一种临床常用的诊断手段,其原理在于向患者体内引入放射性核素,随后借助专业仪器精准呈现脏器的形态、位置等情况^[1],该检查方式的质量与效果直接对医生的评估判断产生重要影响,以及对后续治疗方案制定与实施有着很大的影响^[2]。大部分患者对该检查方式相关知识了解甚少,易出现焦虑、紧张等消极情绪,影响检查结果。优质护理干预的核心目的,是采取针对性的护理方法、改进护理流程,为患者打造更为安全、舒适且高效的护理服务体验,进一步提升护理质量^[3-4]。但目前关于优质护理在核医学ECT检查中的研究较少,为此,本研究选择60例实施核医学ECT检查患者,进一步分析优质护理的应用效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

选取2025年8月-2026年2月期间60例实施核医学ECT检查患者,随机分为2组,各30例。观察组男17例,女13例,年龄33-78岁,均值(52.42±4.24)岁,体质量45~80 kg,平均(63.05±4.34)kg。对照组男16例,女14例,年龄34-78岁,均值(53.08±4.53)岁,体质量45~79 kg,平均(63.84±4.56)kg。两组资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理。告知患者检查时间及防辐射方法,提醒患者提前取下可能造成影像伪影的物品,如首饰、手机、钥匙等,在进行药物注射操作过程中,选择弹性佳、易于穿刺的血管,保证药物准确无误地输注到血管中,避免药物渗漏到血管外的情况发生。穿刺点按压15-20分钟,饮水800-1000毫升水,借助增加水分摄入量,加快放射性药物在体内的代谢速度,以提升提

高影像的清晰度和质量。并告知患者取报告的时间。

观察组实施优质护理。(1)优化预约流程。在维持传统挂号处预约方式的同时,丰富预约渠道的多样性,如增设网上预约、电话预约以及通过自助缴费机进行预约等多种模式。为患者及其家属提供更加直接、高效的预约服务体验,减少预约挂号的耗时。在患者预约成功附上放射检查流程图一并交予患者,便于患者尽快安排检查。(2)检查前。借助视频、图文等形式对患者展开多元化知识教育,告知其具体流程,提高其认知,依据各项检查项目及其所涵盖的具体检查内容,为患者给予全面的指导服务。若患者计划接受全身骨扫描检查,在饮食方面无需进行特殊管控,患者仅需按照预约的时间段提前到达检查地点,并依序排队等候检查即可;若进行肾动态显像检查,需嘱咐患者在检查前半小时饮用500ml水,即可提高形象质量,又可降低膀胱所接受的 ^{99}Tcm 辐射剂量,推进后续检查的顺利开展。(3)候诊期间。针对开展不同检查项目的患者,分别实施有针对性的宣教工作,并合理安排其等待事宜,告知患者放射性核素在体内蓄积并导致化学危害的可能性极低,几乎可以判定为零,使患者无需为此过度忧虑。嘱咐患者维持积极乐观的心态,稳定患者心情,合理规划候诊区域的空间布局,为受检者营造一个温馨、融洽的候诊环境,配备饮水机、一次性纸杯、电视机、书报陈列架以及提供宽带Wi-Fi等相关设施,缓解患者在等待期间产生的焦虑与烦躁情绪。(4)检查中。技师帮助患者取合适体位,同时需不断提升自身专业技能水平,操作中必须严格遵循各项要求,做到细心谨慎、熟练精准、流程顺畅,防止因出现失误造成检查失败。提前对放射性药物的活度进行测量,确保检查获得理想成效、保障检查过程的安全性,并提升影像呈现的质量。注射时避开出现肿胀和瘢痕的区域。在实施给药操作的过程中,务必密切观察药物是否存在泄漏现象,仔细核查放射活度是否已完整地注入患者体内。在为患者开展核素注射操作期间,主动询问患者是否出现任何身体不适症状,同时秉持耐心态度做好相关解释工作,从而消除患者内心的担忧与顾虑。(5)检查后。与技师紧密协作,共同协助患者安全离开检查室。在获取患者的检查结果后,应当即刻将结果传达给患者,阐释报告所承载的医学意义,针对患者提出的各类问题,为其答疑解惑。为防止出现二次辐射的情况,妥善处理受污染的衣物,为患者提供用药、运动、饮食等方面的指导建议。此外,在患者出院后通过电话随访的方式,确认患者对相关注意事项的知晓与掌握情况,嘱咐患者多饮水,加速显像剂在体内的代谢与排出。同时注意避免与婴幼儿或孕产妇密切接触,以防潜在影响,一旦身体有任何不适表现,与医院取得联系,积极遵循医师的指导开展相应处理。

1.3评价标准

1.3.1比较两组检查时间与体位移动次数。

1.3.2心理状态采用SAS和SDS量表,分值越低,意味着不良心理改善效果越显著。

1.3.3依从性。完全依从:核医学检查时,患者全方位配合

医护人员各项操作;部分依从:在开展核医学检查的进程中,患者针对医护人员给出的指示,仅呈现出部分配合的状态,在医护人员耐心劝说后才能完成整个检查流程;不依从:患者出现拒不遵循医护人员指令的情况,实施镇痛/镇静干预措施,成功完成检查。

1.4统计学方法

采用SPSS 26.0统计学软件进行数据分析,符合正态分布的计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用t检验,计数资料以%表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1检查时间与体位移动次数分析

观察组检查时间与体位移动次数少于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者检查时间与体位移动次数对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	检查时间(min)	体位移动次数(次)
对照组	30	48.53±2.58	5.49±0.29
观察组	30	36.06±2.43	2.14±0.13
t		19.271	57.736
P		0.000	0.000

2.2心理状态分析

护理前组间SAS、SDS差异不大($P > 0.05$),护理后观察组低于对照组($P < 0.05$)。

表2 两组患者SAS、SDS评分对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(n=30)	51.02±4.75	40.48±4.04	50.57±4.53	39.75±3.64
观察组(n=30)	50.55±4.79	31.54±2.92	50.58±4.55	32.21±2.76
t	0.382	9.823	0.009	7.041
P	0.704	0.000	0.993	0.000

2.3依从性分析

观察组依从性高于对照组($P < 0.05$),见表3。

表3 两组患者依从性对比[例(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	30	12	11	7	23(76.67)
观察组	30	19	10	1	29(96.67)
χ^2					6.128
P					0.047

3 讨论

近年来,随着核医学检查技术的不断进步与发展,在医疗领域中,核医学得到了广泛的应用并发挥了其重要作用^[5]。尤其是在心脑血管疾病、肿瘤等重大且复杂的疾病诊疗方面,核医学的

应用越来越广泛,甚至在部分基层医疗卫生机构,核医学检查技术也开始普及。一旦确定开展核医学检查项目,依据检查的具体规定和标准流程,于检查当日采用静脉注射或皮下注射的方式为患者施予放射性核素。在完成放射性核素注射操作后,患者应前往候诊室等待开展显像检查。具体的检查时长综合考量患者的病症类型、检查需求等多方面因素来确定,一般检查时长在5-20分钟^[6]。

与常规的X线片检查相比,核医学ECT检查项目展现出其独特优势,实现对生理功能的评估。通过先进的显影技术,核医学检查可以展示器官内部物质的分布格局以及代谢活动的动态情况,该检查方式具备较高的准确度,有利于临床早期诊断与个体化治疗。但由于患者对该检查的认知存在明显不足,检查过程中患者极易产生焦虑、抑郁、紧张等一系列负面情绪,使得患者难以秉持积极的心态与医护人员紧密协作,最终可能导致治疗依从性下降,这在一定程度上增加了引发医疗纠纷的风险^[7]。鉴于此,在检查期间实施有效的护理干预措施尤为关键。常规护理侧重点在于确保检查顺利进行,内容单一,未能关注患者的个体需求^[8]。优质护理融入人文关怀,对传统护理内容进行精细化梳理与调整,明确各护理阶段的核心职责与具体操作要求,同时,紧密围绕服务对象的个性化特征与需求,为其制定针对性、有效的护理干预策略,从而全面满足患者身心多样化需求、临床检查与治疗的需要^[9]。

本研究结果显示,干预后观察组检查时间与体位移动次数少于对照组,SAS、SDS评分低于对照组,观察组依从性高于对照组。究其原因:(1)优质护理干预中充分考虑到患者的心理需求,通过积极与学生交流,进行健康宣教,舒缓患者不良情绪,进而增强其配合检查的积极性与主动性,减少了不必要的体位移动。(2)优质护理根据患者的个体化差异,并在检查前、候诊期间、检查中及检查后不同阶段实施针对性的护理方案,同时增强护理人员专业素质水平的提升,从而有效缩短了检查时间。在健康宣教时,通过多元形式讲解检查的注意事项、流程等,让患者提前

熟悉检查环节,能够准确、迅速的配合检查过程,从而缩短检查时间。

综上,在核医学ECT检查过程中,应用优质护理干预措施能够有效缓解患者的不良情绪,降低患者体位移动的频次,进而缩短检查所需时间。

[参考文献]

- [1]曲波,白莉娜.研究优质护理干预在核医学ECT检查中的应用效果[J].养生保健指南,2021,(17):134.
- [2]包宝亮,闫鹏慧.ECT显像检查中的患者健康宣教护理分析[C].//2024年第二次《中国组织化学与细胞化学杂志》临床医学学术研讨会(一)论文集,2024:502-503.
- [3]时雯雯.在核医学ECT检查中应用人性化护理的效果[J].中国社区医师,2021,37(33):160-161.
- [4]王石娟,韦红娇,劳永聪,等.淋巴瘤患者行PET/CT检查的真实体验及护理需求的质性研究[J].中国医药科学,2022,12(2):121-124,132.
- [5]王丽梅.对核医学治疗的患者进行综合护理的效果研究[J].中国继续医学教育,2021,13(28):184.
- [6]沈赛娟.规范化流程管理在PET-CT检查中的应用效果[J].国际护理学杂志,2020,39(19):3479-3483.
- [7]马蕾,帅冬梅,宋双双,等.规范化护理在脑肿瘤患者一体化18F-FET PET/MR检查中的应用[J].医学影像学杂志,2020,30(7):1322-1324.
- [8]巨玉莲,达选祯,张桂琼,等.核医学专业护理联合人性化护理模式在核医学SPECT-CT检查中的效果评价[J].甘肃医药,2022,41(6):569-570,576.
- [9]侯雪舞.核医学科放射防护与护理管理对医护患健康的意义[J].中国卫生产业,2020,17(1):84-85.

作者简介:

张建(1992--),女,汉族,内蒙古兴安盟突泉县人,本科,护师,研究方向:优质护理。