

中药塌渍护理促进肛肠术后创面愈合的研究进展

王婷

贵州省职工医院

DOI:10.32629/carnc.v3i12.21858

[摘要] 肛肠手术在肛肠科存在有较高的实施率,在治疗肛周脓肿等病症方面存在有显著作用。因伤口所处部位较为特殊,术后恢复较为缓慢,甚至存在有出现术后感染的风险,不利于患者术后迅速进行康复。在常规护理措施下,虽然可以满足该部分患者在术后恢复阶段的基本护理需求,但在促进创面迅速愈合方面的效果不佳。通过开展中药塌渍护理对该部分患者进行护理在促进患者创面愈合方面存在有一定作用。充分利用具备活血化瘀、调理气血等功效中药对创面进行护理,可以为该部分患者创面迅速愈合提供有利条件。本研究主要对中药塌渍护理在肛肠术后创面愈合护理中研究进展进行分析。

[关键词] 中药塌渍护理;肛肠手术;创面愈合

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A

Research Progress of Traditional Chinese Medicine Tazi Nursing in Promoting Wound Healing After Anorectal Surgery

Ting Wang

Guizhou Provincial Workers' Hospital

Abstract: Objective: Anorectal surgery is widely applied in the department of proctology and has remarkable effects in the treatment of diseases such as perianal abscess. Owing to the special wound location, postoperative recovery is slow, and patients face the risk of postoperative infection, which hinders rapid postoperative rehabilitation. Routine nursing can meet the basic nursing requirements of patients in the postoperative recovery period, yet it has limited efficacy in accelerating wound healing. Traditional Chinese medicine tazi nursing exerts certain effects on facilitating wound healing. The application of traditional Chinese medicines with effects of activating blood circulation to dissipate blood stasis and regulating qi and blood can create favorable conditions for rapid wound repair. This paper mainly reviews the research progress of traditional Chinese medicine tazi nursing for wound healing after anorectal surgery.

Keywords: traditional Chinese medicine tazi nursing; anorectal surgery; wound healing

引言

肛肠疾病为临床常见的病症类型,其中以肛周脓肿等最为常见,手术治疗为当前临床对肛肠疾病患者最常用的治疗方案,能够在极短时间内对患者病灶部位进行处理,可以为患者术后迅速恢复提供有利条件。但手术具备有一定创伤性,因手术解剖位置较为特殊,容易出现创面污染的情况,同时患者在术后早期会存在有不同程度疼痛症状,术后早期需要填塞敷料等,均可能在一定程度上影响到创面愈合,不利于患者进行恢复,甚至会增加其他并发症的发生率^[1-2]。其中以创面感染最为常见,一旦出现感染症状,会直接影响到创面愈合速度,更可能导致患者存在有疼痛等方面症状。在针对肛肠手术患者进行护理过程中需结合该部分患者特点及时采取有效护理措施帮助患者术后创面可以迅速进行愈合。

1 肛肠术后创面特点与常规护理

结合临床肛肠手术的具体实施情况可以发现,肛肠疾病患者的术后创面愈合较为缓慢。部分创面深度甚至达到盆腔,需要患者在手术后较长时间才能进行恢复,对患者生理、心理等均造成不同程度影响。肛肠属于人体排泄的主要通道,在创面愈合阶段,容易出现创面污染等情况,直接影响到创面愈合。在正常状态下,创面愈合主要包括4个环节,即止血期、炎症期、增殖期以及重构期。术后早期则为止血阶段,血小板在创面部位损伤血管壁周围大量聚集起到止血的效果,纤维蛋白则在创面部位迅速聚集促进凝血。炎症阶段则主要通过血小板分泌的生长因子引导,患者创面部位存在有大量吞噬细胞、中性粒细胞等,可以起到杀菌以及降解坏死组织的作用^[3]。增殖阶段则属于创面愈合的阶段,大量细胞外基质在创面部位沉积,新生血管大量形成,肉芽组织迅速

Clinical Application Research of Nursing Care

生长,促进创面迅速进行愈合。重构阶段则为创面愈合的最后阶段,肉芽组织对创面完全覆盖后逐步转变为瘢痕组织。因该部分手术创面位置的特殊性,在进行术后护理过程中尤其需要重视对创面的清洁以及预防感染。在常规护理过程中,通过护理人员按时对创面部位进行清理并对敷料进行更换,虽然可以在一定程度上起到促进创面进行愈合的作用,但整体护理效果欠佳。同时,在常规术后创面护理的作用下,在预防创面感染等方面的效果有待提升。

2 中药塌渍护理在肛肠术后创面护理中运用

2.1 中医机理分析

在中医理论中以肛周脓肿为代表的肛周疾病可以归属到“肛痈”的范围中,致病机制复杂,与外邪入侵、湿热瘀结、气血运行不畅等存在关联。手术治疗为目前临床对该部分患者的主要治疗措施,在各方面手术方案持续完善的基础上,当前临床对肛周疾病患者的治疗效果已经在绝程度上得到提升。但在手术后患者容易存在有疼痛、局部气血淤阻等情况,或伴随有伤口渗液等情况,均不利于患者进行恢复^[4]。此外,在术后恢复早期,湿毒残留未清,粪便等排泄物在沾染毒素后与创面部位以及周围阻滞湿热相互作用,会对创面部位气血循环造成影响,出现脏气不畅以及津液输布失常等症状,增加患者出现创面水肿等症状的机率。正气虚亏为该部分患者术后主要表现,在护理层面则需要从清热解毒、活血化瘀、理气止痛等维度进行护理,促使患者创面部位各方面症状迅速进行改善,起到帮助患者进行恢复的作用。

2.2 中药塌渍护理实施

在对该部分患者进行中药塌渍护理时,中药塌渍处方主要包括有金银花 15 g,蒲公英 15 g,当归片 12 g,紫花地丁 15 g,玄参 30 g,野菊花 15 g。以 1000ml 常规饮用水煎至 400ml 后备用。嘱患者侧卧位并屈曲双腿,充分暴露肛周创面,将药液倒入换药碗中,取无菌纱布浸润后,将含有药液的纱布敷于肛周创面,每天一次,每次 20 min,均在肛门清洗干净后进行,连续使用至创面愈合。在所选择药物方面,金银花具备有解毒定惊、清热解毒的作用,能够有效对患者伤口部位热毒进行清理。蒲公英、野菊花具备有消肿散结、清热解毒的作用。当归则存在有补血活血以及养血生肌的功效。紫花地丁具备有清热解毒、消痈散结的作用。玄参则可以对患者创面部位红肿症状进行改善,存在清热凉血、解毒散结、滋阴降火等效果^[5]。在各药物的相互作用下则可以起到托毒排脓以及扶正益气的作用。

2.3 中药塌渍护理在肛肠术后创面护理中运用机理

在进行肛肠术后创面护理过程中通过开展中药塌渍护理,可以从多个维度促进创面进行愈合。在局部外用药物的作用下,药液直接和患者创面进行接触,并在热力作用下迅

速渗透,可以起到清热解毒、收敛生肌的作用。此外,充分利用不同中药成分可以对创面细菌生长进行抑制,能够为创面迅速愈合提供有利条件。在持续进行中药塌渍护理的过程中,基于该方剂中各类药物在抗炎等方面的作用,能够促使患者创面部位炎症反应症状在短时间内得到控制,起到缓解创面部位疼痛、水肿等方面症状的作用^[6]。此外,在持续开展中药塌渍护理的作用下,能够对炎症因子表达进行抑制,对患者炎症细胞浸润进行改善,对于控制炎症因子的表达等同样具备作用,可以为创面迅速愈合提供有利条件。此外,中药塌渍护理能够对患者创面局部微循环进行改善,通过加快局部血液循环速度,同样有利于创面迅速进行恢复。

3 中药塌渍护理在促进肛肠术后创面愈合方面的具体效果。

3.1 迅速抑制创面部位炎症反应症状

通过对肛肠术后创面患者进行中药塌渍护理,能够有效抑制创面炎症反应症状,可以为创面愈合提供有利条件,降低炎症因子水平。因该部分患者创面所处部位较为特殊,在常规外用药物进行创面护理的过程中,在抑制创面炎症反应水平方面的效果有待提升。而在常规内服抗菌消炎类药物辅助进行治疗的作用下,药物在患者体内的循环途径较长,不利于在极短时间内到达创面部位。而在进行中药塌渍护理的作用下,中药因子在热效应作用下迅速到达病灶部位,能够在极短时间内得到抑菌、消炎的作用,促使患者创面部位炎症反应症状可以在较短时间内得到控制。在运用中药塌渍护理过程中,所使用方剂中黄芪、山栀、水牛角等均存在有泻火解毒、清热利湿的效果,能够对患者创面部位炎症细胞活性进行抑制,并对炎症介质的释放进行有效控制,达到对炎症反应水平进行管理的效果。江玲玲等^[7]研究指出,在对肛肠术后创面护理过程中对患者进行中药塌渍护理,能够有效降低患者体内炎症因子水平,为创面迅速愈合提供有利条件。表明在进行中药塌渍护理的过程中,可以起到帮助该类术后创面进行恢复的作用。

3.2 迅速改善疼痛与水肿症状

将中药塌渍护理运用到肛肠术后创面愈合护理的过程中能够促使患者创面部位水肿、疼症状在短时间内得到改善,迅速缓解患者在术后早期创面部位存在的不适感,对于保障对该部分患者术后早期护理效果存在重要作用。在盛莹等^[8]研究中指出,通过对术后肛肠疾病手术患者术后创面护理过程中开展中药塌渍护理,能够帮助患者创面部位疼痛症状迅速缓解,降低疼痛症状。原因在于通过开展中药塌渍护理,基于各方面药物在活血化瘀、舒筋活络等方面的功效,迅速针对创面部位炎症反应症状进行控制,起到对创面部位疼痛、水肿症状进行改善的作用,有助于患者进行恢复。

Clinical Application Research of Nursing Care

3.3 促进创面进行愈合

将中药塌渍护理运用到肛肠术后创面护理的过程中,可以起到促进患者创面进行愈合的作用,加快患者恢复速度。与常规护理相比,在进行中药塌渍护理的过程中,药液直接和创面进行接触,并在热效应作用下迅速进行渗透。其中黄芪等药物具备补气的作用,可以对创面部位局部气血循环进行改善,增加组织供氧,可以为新生血管生成提供良好的条件^[9-10]。而在赤芍、牡丹皮等药物活血化瘀的作用下,可以促进创面部位巨噬细胞活化、增殖受到抑制,对炎症细胞浸润进行改善,同样可以为创面愈合提供有利条件。在持续进行中中药塌渍护理的作用下,可以帮助患者创面局部微循环进行改善,从而加快创面的修复、愈合速度。此外,在中药塌渍护理的过程中基于该护理措施在改善创面微环境方面的功效,能够起到对创面常见并发症进行预防的作用,同样有助于创面愈合。

4 总结

肛肠术后创面因所处部位较为特殊,愈合速度较为缓慢,且存在出现创面感染的风险。在对该类创面进行护理的过程中,通过开展中药塌渍护理,充分利用具备活血化瘀、舒筋活络等方面功效的药物对患者创面进行护理,可以促使患者创面部位炎症反应症状迅速得到控制,缓解创面部位疼痛、水肿症状,并加快创面愈合速度,达到帮助患者进行恢复的作用,对于综合保障该部分患者的护理效果具备重要作用,可以将该护理模式在肛肠术后创面护理过程中进行运用。

[参考文献]

[1]薛亚慧,包月,赵诗涵,等.基于CiteSpace的中药熏洗护理领域研究热点和趋势的可视化分析[J].军事护理,2024,41(2):30-34.

[2]任蓉蓉,张文钰.中药熏洗联合个性化疼痛护理在混合痔患者术后的应用效果观察[J].中国肛肠病杂志,2024,44(1):65-68.

[3]吴颢雪,谢琴,杨勤.中药熏洗坐浴联合穴位敷贴对肛周脓肿病人术后创面愈合及疼痛的影响[J].全科护理,2023,21(33):4713-4715.

[4]陈芬,李群,孙景毅,等.中药熏洗联合外敷对肛瘘术后肛门功能及伤口愈合的影响[J].浙江临床医学,2023,25(11):1702-1704.

[5]胡卉.中医特色护理疗法对肛肠外科护理服务质量的影响[J].中国医药指南,2023,21(31):5-8.

[6]徐翠,马莉,刘文婷.中药熏洗坐浴护理结合提肛运动对混合痔术后患者康复的影响[J].光明中医,2023,38(10):1984-1987.

[7]江玲玲,罗继珍,袁苑.中药熏洗加开天门治疗肛肠疾病术后创面水肿疼痛临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(4):62-64.

[8]盛莹.中药熏洗联合红外线理疗对混合痔术后肛门水肿创面愈合的影响[J].江西中医药,2023,54(1):48-49+52.

[9]樊姍玲.中药熏洗坐浴对痔疮手术患者术后疼痛、水肿及创面愈合情况的影响[J].基层中医药,2022,1(12):62-66.

[10]谭慧婷,唐薇,廖芸.快速康复护理联合中药熏洗对高位复杂性肛瘘患者肛门功能的影响[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(7):61-64.

作者简介:

王婷(1993.10-),女,汉族,安徽芜湖人,本科,主管护师,研究方向为伤口造口失禁专科、护理管理。