

区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案在孕妇围产期保健护理中的研究

徐梦谦 宋惠平

常德市第一人民医院

DOI:10.32629/carnc.v3i12.21867

[摘要] 目的：分析区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案在孕妇围产期保健护理中的效果。方法：回顾性分析本院在2025年1月-2025年12月期间于我院待产并分娩的192产妇的临床资料。依照护理方法不同分为常规组（n=96，常规护理）和试验组（n=96，区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案）。对两组产妇围产期自我护理能力评分及母婴并发症发生率进行比较。结果：相比常规组，试验组自我护理能力评分显高（ $P<0.05$ ），母婴并发症发生率显低（ $P<0.05$ ）。结论：区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案应用在孕妇围产期保健护理中效果明显，能够提高产妇自我护理能力，减少母婴并发症发生，该方法值得推广应用。

[关键词] 区域联动；互联网+；母婴延续护理；围产期保健；产妇护理；并发症防控

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Research on Regional Linked "Internet + Maternal and Infant Continuing Care" Program in Perinatal Health Care of Pregnant Women

Mengqian Xu, Huiping Song

Changde First People's Hospital

Abstract: Objective: To analyze the application effect of the regional linked "Internet + maternal and infant continuing care" program in perinatal health care for pregnant women. Methods: A retrospective analysis was performed on the clinical data of 192 parturients who delivered in our hospital from January 2025 to December 2025. According to different nursing methods, the patients were divided into the conventional group (n=96, routine nursing) and the experimental group (n=96, regional linked "Internet + maternal and infant continuing care" program). The perinatal self-care ability scores and the incidence of maternal and infant complications were compared between the two groups. Results: The experimental group had significantly higher self-care ability scores and lower incidence of maternal and infant complications than the conventional group ($P<0.05$). Conclusion: The regional linked "Internet + maternal and infant continuing care" program has a significant clinical effect in perinatal health care. It can effectively improve maternal self-care ability and reduce maternal and infant complications, which is worthy of clinical promotion and application.

Keywords: regional linkage; Internet plus; maternal and infant continuing care; perinatal health care; maternal nursing; prevention and control of complications

引言

围产期为孕产妇生理及心理产生剧烈变化的重要阶段，且是新生儿健康风险较高的特殊时期，围产期保健护理质量可对产妇产后康复效果、心理健康状态及新生儿生存质量产生直接的关系，为妇幼保健工作的重要内容^[1]。传统围产期护理常规以医院院内护理为主，出院后缺少连续性及针对性的跟踪干预，同时医院和社区妇幼保健机构联动存在不足，容易产生护理断层，无法满足产妇的居家康复及新生儿居家照护的需求。伴随互联网信息技术及医疗护理领域的深度融

合，“互联网+延续护理”模式逐渐成为医疗服务创新的主要方向，区域联动机制可打通医院、社区及家庭三方护理壁垒，达成围产期护理全程闭环^[2]。为此，此次研究分析区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案在孕妇围产期保健护理中的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

回顾性分析本院在2025年1月-2025年12月期间于我院待产并分娩的192产妇的临床资料。依照护理方法不同分

Clinical Application Research of Nursing Care

为常规组（n=96，常规护理）和试验组（n=96，区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案）。纳入标准：（1）单胎足月妊娠；（2）有正常认知及沟通能力；（3）临床资料完整无缺失。排除标准：（1）有妊娠期高血压、糖尿病及心脏病等严重妊娠并发症；（2）有精神疾病史及认知功能障碍；（3）多胎妊娠、早产及过期妊娠。

1.2 方法

1.2.1 常规组

此组采取常规围产期保健护理，以院内护理为主，出院后配合简单电话随访。产前定期进行产前检查，指导其基础孕期饮食及作息，告知其产前注意事项及临产征兆；产时给予产程指导及心理安抚。产后监测产妇产后生命体征等情况，并给予母乳喂养及产后个人卫生护理指导，出院发放健康手册，告知产后复查时间。出院后每 2 周予以 1 次电话随访，简单询问产妇康复情况及新生儿状态，解答基础护理疑问。

1.2.2 试验组

本组在常规组围产期保健护理基础上采取区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案，建立医院、社区及家庭三位一体的区域护理联动体系，基于互联网信息技术构建专属母婴护理服务平台。具体方法如下：

（1）构建区域联动互联网护理平台：联合辖区内社区卫生服务中心及妇幼保健站搭建专属母婴延续护理线上平台，分为产妇端、护理端及社区端，达成三方信息实时共享。平台设置孕期保健、产后康复、新生儿护理、在线咨询、健康宣教、随访记录及区域转诊等功能模块，产妇经手机微信小程序可登录操作，护理人员和社区医护人员经后台端口实时查看产妇及新生儿健康数据。

（2）产前区域联动互联网护理干预：产前为产妇建立电子健康档案，并录入孕期检查数据、个人体质信息及护理需求等内容，并推送到社区妇幼保健机构。护理人员经平台定期推送个性化孕期保健知识，如孕期营养搭配、胎动监测方法、孕期心理调适及临产准备等内容，每周进行 1 次线上直播科普讲座。对于孕期产生轻微不适的产妇，经平台在线一对一指导。如果发现高危妊娠倾向，应立即联动社区医护人员上门随访评估，必要时协助转诊至医院。

（3）产时全程细化护理配合：产妇入院待产时护理人员调取线上健康档案，迅速掌握产妇的孕期情况，以制定个性化产时护理措施，全程一对一陪伴分娩，进行心理支持、呼吸指导及疼痛护理，以缓解产妇的分娩焦虑，确保产程顺利。分娩后，及时更新母婴健康数据到线上平台，以为产后延续护理做好衔接。

（4）产后区域联动延续护理：产后住院期间护理人员经平台指导产妇产后伤口护理、子宫复旧按摩、母乳喂养技

巧、新生儿抚触及黄疸监测等内容，配合视频教程便于产妇反复学习。出院前完成医院和社区护理交接，把产妇产后的康复计划及新生儿照护方案同步到社区医护端，对双方护理职责予以明确。出院后护理人员经平台每日推送个性化的产后康复任务，如盆底肌训练、产后饮食调理及心理疏导等内容。社区医护人员定期上门进行产后访视，检查产妇伤口愈合及恶露排出情况，给予新生儿居家护理指导，访视结果上传到平台，医院护理人员可实时查看，对于异常情况及时提出干预建议。此外，平台开通 24 小时在线咨询通道，产妇遇到居家护理难题能够随时咨询，护理人员及社区医护人员可及时响应解答。

1.3 观察指标

1.3.1 围产期自我护理能力

适用我院自制围产期自我护理能力量表评估产妇自我护理能力，内容为孕期自我监护、产后康复护理、新生儿照护及心理调适，满分 100 分，分值越高表示自我护理能力较强。

1.3.2 母婴并发症发生率

对两组产妇产后出血、产褥感染、乳腺炎、盆底功能障碍等及新生儿黄疸、肺炎、脐炎、腹泻等并发症发生情况予以观察及统计，计算母婴并发症总发生率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 统计学软件处理本研究数据，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，采取 t 检验；计数资料以[n（%）]表示，采取 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组一般资料对比分析

表 1 显示，两组产妇年龄、孕周、产次及文化程度一般资料比较差异小（ $P > 0.05$ ）。

表 1 两组一般基线资料对比（ $\bar{x} \pm s$ ）[n（%）]

分组	例数	平均年龄（岁）	平均孕周（周）	初产妇（%）	大专及以上学历（%）
常规组	96	28.54±3.21	39.12±1.05	68（70.83）	29（30.21）
试验组	96	28.61±3.17	39.20±1.03	66（68.75）	29（30.21）
t/ χ^2	—	0.152	0.517	0.107	0.000
P	—	0.879	0.606	0.744	1.000

2.2 产妇自我护理能力对比

表 2 显示，相比较常规组，试验组产妇自我护理能力评分显著（ $P < 0.05$ ）。

表2 自我护理能力对比 (x±s)

分组	例数	自我护理能力评分 (分)
常规组	96	72.36±5.42
试验组	96	89.57±4.63
t	-	24.169
P	-	0.001

2.3 母婴并发症发生率对比

表3显示,相比较常规组,试验组母婴并发症发生率显著低(P<0.05)。

表3 两组自我护理能力及母婴并发症发生率对比

分组	例数	产妇并发症 (%)	新生儿并发症 (%)	母婴并发症总发生率 (%)
常规组	96	11 (11.46)	9 (9.38)	20 (20.83)
试验组	96	3 (3.13)	2 (2.08)	5 (5.21)
χ ²	-	5.263	4.964	10.048
P	-	0.022	0.026	0.002

3 讨论

围产期保健护理为妇幼健康服务的重要环节,传统围产期护理模式多聚焦于院内阶段性护理,存在连续性不足、区域联动缺失及居家护理指导不到位等突出问题,护理服务随着产妇出院而停止,院外康复阶段缺少专业人员的持续跟进及一对一指导,导致产妇出院后缺少系统及规范的专业护理指导,面对产后身体恢复、新生儿喂养及照护等难题无法解决,使其自我护理能力降低,且导致母婴并发症发生率增加^[3]。伴随我国妇幼健康事业的高质量发展,当前产妇对产后身心康复、科学育儿及心理疏导等需求多元化,对护理服务的精细化、个性化要求不断提高,传统护理模式早已无法满足现代产妇的多元化及精细化护理需求,建立全程化、联动化及信息化的围产期护理模式成为临床护理发展的固趋势^[4]。

本次研究中试验组采取区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案,经建立医院、社区及家庭三方协同、无缝衔接的区域联动体系,突破传统护理院内院外脱节的问题,基于互联网护理平台达成从孕期、分娩期到产褥期的围产期护理干预,可弥补传统护理模式的不足^[5-6]。本研究结果可见,试验组产妇自我护理能力评分高于常规组,提示该方案基于线上进行个性化健康宣教、标准化实操视频指导及一对一实时答疑等多元化服务,较好的提高产妇围产期自我监护、产后康复及新生儿照护能力,促使产妇于被动接受护理的状态向主动参与护理、自主管理健康转变^[7]。本次研究显示,试验组母婴并发症总发生率低于常规组,分析原因为区域联动机制能够高效整合医院专科护理和社区基层护理,促成优势互补的护理网络,产前可通过线上建档、定期筛查及时排查高危妊娠风险,做好前置预防。产后基于医院专科团队线上专业指导,配合社区护士定期上门访视的双重干预,能够实时动态监测产妇产后康复进度及新生儿生长发育及健康状态,

全程稳固母婴健康防护线,进而更早发现各类并发症潜在隐患,可第一时间给予针对性及规范化干预处理,可有效降低产褥感染、乳腺炎及产后抑郁倾向及新生儿病理性黄疸、喂养不当等常见并发症的发生,全面保障母婴的身心健康。

区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案主要优势为将护理服务从院内延伸到家庭,于单一医院护理拓展至区域多方协同护理,可优化医疗护理资源配置,且提高护理服务的可及性及精准性。同时该方案融入心理护理干预,能够较好的缓解产妇围产期焦虑、抑郁情绪,综合生理及心理健康,符合现代医学以人为本的护理理念^[8]。于临床实践中,此种方案能够按照不同区域妇幼保健资源情况灵活进行调整,具有较强的可推广性,可有效提高区域围产期保健护理的整体水平。

综上所述,区域联动的“互联网+母婴延续护理”方案应用在孕妇围产期保健护理中效果明显,能够提高产妇自我护理能力,减少母婴并发症发生,该方法值得推广应用。

[参考文献]

[1]邓好,曹云霞,姜凤仙,等.基于互联网的延续性护理对初产妇母乳喂养及新生儿生长发育的影响[J].实用临床护理学电子杂志, 2021(18):73-75.

[2]李红叶,余幼芬,蒋红娜,等.母婴延续性居家护理“互联网+”信息平台的构建与应用[J].护士进修杂志, 2021, 36(3):4.

[3]陈丽霞,冯国芳.基于互联网+的多学科协作模式在母婴延续性护理中的应用进展[J].中外医学研究, 2025, 23(1):156-160.

[4]CHEN Lixia,FENG Guofang.基于互联网+的多学科协作模式在母婴延续性护理中的应用进展[J].中外医学研究, 2025, 23(1):156-160.

[5]白洁,卓学慧,赵晓蕊,等.“互联网+母婴延续性护理服务”平台的搭建与实施[J].全科护理, 2022, 20(12):5.

[6]姜楠.产后延续性护理对产褥期母婴护理的效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023,21(12):125-126.

[7]王筱溪,王娟.基于互联网+的多学科延续护理对妊娠期糖尿病孕妇的应用效果[J].妇幼护理, 2023,12(1):73-75.

[8]宋丽,张娜.互联网+护理在产褥期母婴延续照护中的应用研究进展[J].临床护理研究, 2025, 32(15):165-166.

作者简介:

徐梦谦(1994.12-),女,汉族,湖南常德人,本科,主管护师,研究方向为母婴护理。