文章类型：论文 | 刊号（ISSN）：2972-4384(P) / 2972-4376(O)

护理干预对血液科肿瘤患者的重要性分析

刘新 戴亚娟*
江苏省盐城市滨海县人民医院
DOI:10.32629/carnc.v3i12.21873

[摘　要] 目的：分析在血液科肿瘤患者中开展护理干预的重要性及效果。方法：本次研究对象选取我院血液科接收的肿瘤患者 40 例，分组采取随机数字表法，共分成观察组 20 例和对照组 20 例。对照组患者给予常规护理，观察组患者开展针对性护理干预。对比分析两组最终获得的护理效果。结果：护理后，观察组患者的遵医行为、自我管理行为与对照组相比明显提升，患者焦虑情绪改善效果优于对照组，患者的疼痛程度与对照组相比明显减轻，并发症发生率明显低于对照组，最终患者生活质量与对照组相比显著提高（P<0.05）。结论：对血液科肿瘤患者及时开展针对性护理干预，可进一步提高临床护理质量，增强患者的遵医行为和自我管理能力，减轻患者的病痛折磨，减少并发症发生，提高患者生活质量。
[关键词] 血液科；肿瘤；护理干预；重要性分析
中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Analysis of the Importance of Nursing Intervention for Hematology Oncology Patients

Xin Liu, Yajuan Dai*
People's Hospital of Binhai County, Yancheng City, Jiangsu Province

Abstract: Objective: To analyze the importance and clinical effect of targeted nursing intervention in patients with hematological tumors. Methods: A total of 40 hematology oncology patients admitted to our hospital were randomly divided into the control group and the observation group, with 20 cases in each group. The control group received routine nursing, while the observation group received targeted nursing intervention. The nursing effects were compared between the two groups. Results: After intervention, the observation group presented significantly improved medication compliance and self-management ability, relieved anxiety and pain, lower complication rate, and better quality of life compared with the control group (P＜0.05). Conclusion: Targeted nursing intervention for hematology oncology patients can effectively improve clinical nursing quality, enhance patients' compliance and self-management ability, alleviate pain, reduce complications, and improve patients' quality of life.
Keywords: hematology department; tumor; nursing intervention; importance analysis

引言

血液科肿瘤又称血液系统恶性肿瘤，病变累及骨髓、淋巴器官与血管，白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤均在此列。此类疾病进展迅速，治疗环节繁琐，复发比例居高不下，患者生命安全因而受到较大威胁。遗传、感染、环境污染及生活方式等都可能成为其诱因[1]。就临床护理管理而言，近年来护理队伍的专业水平稳步上升，护士所掌握的知识与操作技能明显扎实，管理流程趋于规范，服务质量随之改善，患者满意度亦有提高。但血液科肿瘤患者病情自有其特殊性，护理管理眼下仍存在若干难题：患者之间差异明显，护理措施须因人而异，加之护理资源分配尚不均衡，这些都需要护理人员在实践中审慎权衡并妥善处置[2]。本文就针对性护理干预在血液科肿瘤患者中的应用价值作了分析，现叙述如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2024 年 7 月至 2024 年 12 月期间我院血液科接收的肿瘤患者 40 例开展分组研究。运用随机数字表法分成观察组和对照组各有 20 例。对照组患者中有男性 11 例，女性 9 例，年龄范围在 25-55 岁之间，年龄平均值为（40.00±1.30）岁；观察组患者中有男性 12 例，女性 8 例，年龄为 25-66 岁，平均年龄为（40.50±1.40）岁。两组患者临床基础资料对比后显示无统计学意义（P＞0.05），具备可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理，护理管理主要包括以下几个方面：一是病情观察，密切监测患者的生命体征、病情变化；二是用药护理，严格按照医嘱执行，观察药物疗效和不良反应；三是生活护理，提供舒适的病房环境，保证患者的休息和营

Copyright © This work is licensed under a Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License.

养摄入；四是心理护理，关注患者的心理状态，提供心理支持和疏导。此外，还包括健康教育、康复指导、出院随访等。

观察组开展针对性护理干预：（1）个体化健康管理：护士先摸清患者的健康状况、生活习惯与心理状态，据此拟定专属的健康管理计划。饮食上因人开列建议，如让患者多吃高纤维食物以防便秘，保证蛋白质摄入量，免疫系统才能正常运转；运动上安排轻度至中度的有氧活动，借此改善体质，患者的精神面貌也会跟着好转。（2）细致的病情监测：护士对患者生命体征实行 24 小时监测，白细胞计数、血红蛋白水平、血小板计数几项须格外留意。科室引入实时血液监测系统一类的技术手段，异常一旦出现便可尽早捕捉并迅速处理。骨髓穿刺与影像学检查结束后，医护人员细读各项结果，再对照患者的临床表现调整治疗方案。（3）靶向治疗护理：靶向治疗开始之前，护士把治疗目的、可能出现的不良反应及其应对办法逐一讲给患者听。治疗期间定期查看皮肤，若已出现皮疹，则给予局部保湿并用抗过敏药；同时留意口腔清洁，防范口腔黏膜炎；营养上以高蛋白饮食搭配维生素补充，使患者的营养状况得以维持。（4）心理支持与沟通：科室辟出专门的咨询室，患者可在此接受不受打扰的心理咨询。护士定期组织心理支持小组，让患者互相讲述自身经历、彼此扶持。对认知偏差明显者，借助认知行为疗法等手段予以矫正，患者的焦虑与抑郁情绪由此减轻。（5）感染防控管理：全体护理人员严守无菌操作规程，病房及周边环境按期消毒。患者接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗等，感染风险因此下降。一旦有人出现疑似感染的症状，医生立即给予抗生素治疗。（6）并发症预防与护理：长期卧床者由护士按时协助翻身，压疮便不易发生。出血风险高的患者需密切留意出血迹象，必要时采取止血措施，如输血治疗、服用抗凝血药物。（7）康复训练指导：护士参照患者的身体条件与疾病状况订出康复计划。以做过化疗、放疗的淋巴瘤患者为例，治疗师会安排相应的物理治疗，患者的肌肉力量和关节活动度可借此回升。（8）营养支持与饮食管理：护士评估患者的营养需求后，拟出高蛋白、高热量且易于消化的食谱。吞咽有困难的人改用流质或半流质饮食。患者体重与营养指标定期复测，食谱随之调整。（9）患者教育：科室举办健康讲座、发放资料、安排一对一答疑，患者对自身疾病和治疗过程的认识随之加深。护士还教患者怎样自我监测，新出现的症状或副作用如何辨别、又该向谁报告。（10）多学科合作：医院组建跨学科护理团队，按期召开病例讨论会，团队成员一同评判患者的治疗进展和护理需求，患者由此可获得不同领域专家的意见与支持。

1.3 观察标准

①由课题组自行设计调查问卷，问卷满分 10 分，分数越高说明该项指标表现越好，题目围绕患者的遵医行为与自我管理行为设置。②焦虑情绪：以汉密顿焦虑量表（HAMA）测评，评分区间为 0 至 6 分,根据分值区分焦虑轻重，具体分级为：0-6 分者无焦虑，7-20 分为轻度焦虑，21-28 分为中度焦虑，29 分及以上属重度焦虑。③疼痛程度：用视觉模拟评分法（VAS）测量，该评分体系满分 10 分，患者按自身感受在标尺上标出痛感位置，分数越高说明疼痛越剧烈。④研究者逐一记录两组患者的并发症发生率并加以比较。⑤生活质量评估工具：借助健康调查简表（SF-36）评定患者的生活质量，量表总分 100 分，得分越高，患者生活质量的改善幅度越大。

1.4 统计方法

本文数据交由 SPSS 25.0 软件处理，两组计量指标以（±s）表示并作 t 检验；计数指标以 n（%）表示，作 x2 检验，两组比较后 P<0.05 即认为差异有统计学意义。

2 结果

护理前，两组各项指标评分结果对比无明显差异（P＞0.05）；护理后与对照组结果比较显示，观察组患者的遵医行为、自我管理行为均显著提高，患者的焦虑程度和疼痛程度也显著减轻，并发症发生率更低，最终生活质量明显提高，（P＜0.05），如表 1。

表 1 组间护理结果对比（$\bar{x}$±s、%）

分组	n	遵医行为/分		自我管理行为/分		焦虑程度/分		生活质量/分		疼痛程度/分	并发症/%
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后	实施后
观察组	20	5.9±0.4	9.3±0.7	6.3±0.5	9.6±0.4	18.5±2.2	9.3±0.6	58.2±5.4	93.4±7.2	3.2±0.2	1（5.0）
对照组	20	5.8±0.3	8.4±0.5	6.2±0.2	8.6±0.3	18.6±2.3	12.9±1.1	58.1±5.3	84.6±6.1	4.4±0.6	6（30.0）
t/x^2 值		0.8944	4.6788	0.8304	8.9442	0.1405	12.8489	0.0591	4.1704	8.4852	4.3290
P 值		0.3767	0.0001	0.4115	0.0001	0.8890	0.0001	0.9532	0.0002	0.0001	0.0374

3 讨论

血液科肿瘤的发生牵涉遗传背景、感染、环境暴露、生活方式等多个方面。其中遗传所占分量不轻，家族里有遗传性癌症病史的人，发病风险通常高于旁人。病毒与细菌感染、辐射和化学物质一类的环境污染，再加上吸烟饮酒这些不良习惯，均已被证实同血液科肿瘤的发生关系密切[3]。该病的

Copyright © This work is licensed under a Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License.

危害同样不可小看：病情恶化速度快，患者生存期被压缩；治疗途中副作用往往不轻，生活质量随之下滑。加上复发率偏高、预后多不理想，患者及其家庭在心理和经济两头都背着重担[4]。常规护理管理在血液科肿瘤患者的治疗中确有其作用，短板同样存在：一是护理人力不够，患者的诸多需求难以照应周全；二是护理技术还需打磨，个别操作不够规范；三是护理模式偏于单一，个性化内容欠缺；四是护理评价体系不健全，护理质量的高低难以如实反映[5]。有鉴于此，我院对该类患者施行了针对性护理干预，所获效果尚可。针对性护理干预以患者为中心，护士先把患者的病情、心理状态、生活习惯摸清楚，再为其量身编排护理方案，目的是让患者生活得更好、少出并发症、治疗更见成效。这一理念的落脚点有四：患者需求始终排在首位，方方面面都要照应到；主张防在前头，病情有苗头就介入；心理护理不可轻视，患者的心理韧性要养起来；健康教育须做扎实，患者自我管理的能力方能建立[6]。血液科肿瘤患者的治疗过程中，针对性护理干预的作用相当突出：患者生活质量得以提升，病痛有所缓解，并发症发生率与住院天数一并下降[7]。这一模式还能让患者更愿意配合治疗，疗效因而提高，康复进程加快，肿瘤复发的可能性也被压低。它的长处在于护理方案因人而设，患者的特定需求得到回应；各项护理措施相互配合，护理服务在质量上更胜一筹；心理干预受到重视，患者的心理素质随之改观[8]。

综上，血液科肿瘤患者若能及早接受针对性护理干预，临床护理的整体水准会随之抬高，患者的遵医行为与自我管理技能得到强化，病痛之苦有所缓解，并发症风险下降，生活品质因而明显改善。

[参考文献]

[1]刘玉兰,杨萍,温紫玲.生活希望计划护理在血液科恶性肿瘤患者中的应用效果[J].当代护士,2022,29(11):141-144.

[2]李玮,刘艳,颜瑞英.风险识别理念下的针对性护理干预在血液系统恶性肿瘤行PICC患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(17):21-24.

[3]陈迎秋,王闰平,郑小芬,等.以患者和家庭为中心护理模式在恶性肿瘤经外周静脉置入中心导管患儿中的应用[J].中华现代护理杂志,2025,31(21):2901-2906.

[4]邱晓芳,罗金华.分析个性化干预对血液肿瘤患者睡眠质量的改善效果[J].世界睡眠医学杂志,2024,11(5):1001-1003,1007.

[5]孙丽丽,仇杰,成玉露.“互联网+”健康教练技术在血液肿瘤化疗患者PICC导管护理中的应用[J].当代护士,2025,32(8):77-81.

[6]葛星,马艳伟,贺爽,等.健康信念干预联合心理干预在恶性肿瘤合并冠心病患者中的应用效果[J].癌症进展,2025,23(12):1465-1468.

[7]胡娟.系统护理干预对急性淋巴细胞白血病(ALL)患者生命质量和睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(6):1147-1149.

[8]何莉丽,李艳辉,荣义.持续质量改进方案在血液恶性肿瘤患者护理中的应用[J].当代护士,2023,30(19):113-116.

作者简介：

刘新（1984.11-），女，汉族，江苏盐城人，本科，副主任护师，研究方向为血液、放疗。

Copyright © This work is licensed under a Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License.