

舒适护理配合康复锻炼在手部烧伤整形患者中的效果观察

孟婷 吴莹*

南京医科大学附属泰州市人民医院

DOI:10.32629/carnc.v3i12.21877

[摘要] 目的：为了了解舒适护理联合康复训练对手部烧伤整形患者的治疗效果以及临床意义。方法：以2022年1月到2023年12月医院收治的80名手部烧伤整形患者为例，用随机数字表法将其分成两组，一组为对照组共40人进行常规护理，另一组即为观察组，在对照组的基础上增加舒适护理和康复训练。观察两组患者疼痛评分、手功能恢复程度、心理状况及护理满意度。结果：观察组患者术后1周、2周、4周疼痛评分分别为 (3.2 ± 0.8) 分、 (2.1 ± 0.6) 分、 (1.3 ± 0.4) 分，均明显低于对照组的 (5.1 ± 1.2) 分、 (3.8 ± 0.9) 分、 (2.6 ± 0.7) 分；手功能恢复优良率也达到87.5%，比对照组的67.5%有明显的提高；焦虑抑郁评分明显好转，干预后SAS评分和SDS评分分别为 (38.6 ± 5.2) 分和 (40.2 ± 5.6) 分，比对照组的 (45.3 ± 6.8) 分和 (47.8 ± 7.1) 分好得多；护理满意率高达95.0%高于对照组的82.5%，差异均有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。结论：舒适护理联合康复训练可明显缓解手部烧伤瘢痕整复患者疼痛程度、加快其手功能的康复进程，有利于提高患者的心理状况和护理满意度，值得推广。

[关键词] 舒适护理；康复锻炼；手部烧伤；整形手术；手功能恢复

中图分类号：R473.6 文献标识码：A

Observation of the Effect of Comfort Nursing Combined with Rehabilitation Exercises in Patients Undergoing Hand Burn Plastic Surgery

Ting Meng, Ying Wu*

Taizhou People's Hospital Affiliated to Nanjing Medical University

Abstract: Objective: To explore the therapeutic effect and clinical significance of comfort nursing combined with rehabilitation training for patients undergoing hand burn plastic surgery. Methods: A total of 80 patients with hand burn plastic surgery admitted to our hospital from January 2022 to December 2023 were selected and divided into two groups by random number table method. The control group (40 cases) received routine nursing, while the observation group received comfort nursing and rehabilitation training on the basis of routine nursing. The pain score, hand function recovery, psychological status and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results: The pain scores of the observation group at 1 week, 2 weeks and 4 weeks after operation were (3.2 ± 0.8) , (2.1 ± 0.6) and (1.3 ± 0.4) , respectively, which were significantly lower than (5.1 ± 1.2) , (3.8 ± 0.9) and (2.6 ± 0.7) of the control group. The excellent and good rate of hand function recovery in the observation group was 87.5%, significantly higher than 67.5% in the control group. The anxiety and depression scores were obviously improved. The post-intervention SAS and SDS scores were (38.6 ± 5.2) and (40.2 ± 5.6) , superior to (45.3 ± 6.8) and (47.8 ± 7.1) in the control group. The nursing satisfaction rate of the observation group was 95.0%, higher than 82.5% of the control group. All differences were statistically significant $(P < 0.05)$. Conclusion: Comfort nursing combined with rehabilitation training can effectively relieve pain in patients with hand burn scar plasty, accelerate the recovery of hand function, improve psychological status and nursing satisfaction, and is worthy of clinical promotion.

Keywords: comfort nursing; rehabilitation exercises; hand burn; plastic surgery; hand function recovery

引言

手部烧伤是临床上常见的一种创伤，因其手部解剖结构精密，对功能的要求高，在发生手部烧伤之后经常需要采取

美容修复来达到美观及功能目的，而手部作为人体重要的一个功能部位之一，他的完好与否会直接影响患者的生活质量与工作能力，但是手烧伤修复患者在接受治疗时经常会遇到

Clinical Application Research of Nursing Care

严重的疼痛感、康复进展慢以及巨大的精神负担等问题，而传统的护理手段更多的是围绕着伤口处理以及常规性的护理来进行，很难给予他们足够满意的身心治疗体验。

1 资料与方法

收集我院烧伤整形科收治的80例手部烧伤整形病人进行临床研究，纳入标准：手部深Ⅱ°及以上的烧伤需要进行整形外科处理者、年龄在18~65岁之间、神志清晰能够接受治疗与评定的病人以及愿意参加此次实验，并签署了知情同意书。排除标准有合并有多器官的功能衰竭，如严重的心肺疾患或其他肝肾功能不全、既往存在精神病史或者痴呆症病史、多处联合伤导致手功能无法评价、中途退出试验或者依从性低等均予以剔除。将80位病人按随机数分配的方式分成两组，观察组与对照组各40人，观察组中男性病人有24名，女性病人有16名，年龄范围在22到58周岁之间，平均年龄为38.6±9.2。对照组男性26例，女性14例，年龄20-60岁，平均年龄（39.1±8.8）岁。两组患者在性别、年龄、烧伤面积、烧伤深度等基线资料方面比较差异无统计学意义（P>0.05），有可比性。

对照组给予一般护理，即病情监护、生命指标检测、换药、用药指导、饮食指导、健康教育等一系列基本护理工作。实验组除了一般护理外还加入了舒适护理结合康复训练，环境舒适护理、疼痛舒适护理、心理舒适护理及康复训练指导。环境舒适护理：病房内维持室温在22-24℃，相对湿度控制在50%-60%，提供一个安静舒适的疗养氛围，康复训练指导上，由康复治疗师与责任护士联合为病人量身定制个性化的康复方案，手术后尽早开展被动活动练习，在切口拆线后根据恢复情况进行逐渐地从被动向主动活动过渡，进行的手的屈伸、握拳、对指、捏物等功能锻炼每天3~4次，每次15~20分钟，逐步加大锻炼量及难度。

观察指标为疼痛程度用视觉模拟评分法(VAS)评价，术后1天、2天、4天各一次，0分表示无痛，10分表示剧痛；手功能恢复情况用手功能评定标准评价，分为优、良、中、差四个等级，护理满意度用自制问卷进行调查，其满意度由非常满意、满意、一般、不满意四组构成，满意度=（非常满意病例数+满意病例数）/总病例数×100%，数据分析使用SPSS 25.0统计软件处理；计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，以t检验比较，计数资料以百分数（%）表示，以 χ^2 检验比较，P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

两组患者的护理效果对比结果如表1所示，在术后各个时间点上的VAS疼痛评分，观察组都明显低于对照组，两组间差异有统计学意义（P<0.05）。在对手术手功能恢复情况上观察组优效率为87.5%（35/40），明显优于对照组的67.5%

（27/40），差异有统计学意义（P<0.05），在心理状况上的比较，观察组在干预前SAS评分及SDS评分两组间比较之间差异无统计学意义（P>0.05）。干预后观察组焦虑抑郁评分都显著低于对照组，差异具有统计学意义（P<0.05）。护理满意度调查结果表明，观察组满意度是95.0%，即38/40，而对照组为82.5%，即33/40，观察组显著高出对照组（P<0.05）。

表1 两组患者护理效果比较

指标	观察组 (n=40)	对照组 (n=40)	t/ χ^2	P
VAS 评分(术后1周, 分)	3.2±0.8	5.1±1.2	8.326	<0.05
VAS 评分(术后2周, 分)	2.1±0.6	3.8±0.9	10.142	<0.05
VAS 评分(术后4周, 分)	1.3±0.4	2.6±0.7	10.583	<0.05
手功能优良率(%)	87.5(35/40)	67.5(27/40)	4.501	<0.05
SAS 评分(干预前,分)	52.8±7.3	53.2±7.6	0.241	>0.05
SAS 评分(干预后,分)	38.6±5.2	45.3±6.8	5.012	<0.05
SDS 评分(干预前,分)	54.6±8.1	55.1±8.4	0.272	>0.05
SDS 评分(干预后,分)	40.2±5.6	47.8±7.1	5.438	<0.05
护理满意度(%)	95.0(38/40)	82.5(33/40)	4.114	<0.05

3 讨论

手部烧伤整形患者护理是一项综合性工作，不仅涉及患者的身体状况，还涉及到精神状态，以及功能锻炼等很多方面，而本项研究表明，舒适护理联合康复训练对提高患肢手术后的康复水平具有明显的作用，其原因可能是以下几种因素共同起效的结果。

疼痛管理是对手术整形患者护理的重点所在。手部大量的神经末梢分布，对刺激的感觉特别灵敏，烧伤的创面、整形手术的创面都可能引起剧烈的疼痛。这些疼痛不仅降低了患者的生活质量、影响患者的睡眠状况，还造成一系列的生理反应，舒适护理利用复合式镇痛措施，即药物镇痛以及非药物治疗相结合的方法，在换药之前就给予药物，同时结合播放音乐、分散注意力、深呼吸等心理疗法，形成了一个全方位的镇痛体系，该研究中的观察组各时间段的VAS评分较对照组明显降低，证明了复合式镇痛方式的可行性。有效的止痛不但提升了病人主观体验，也对术后康复锻炼的进行起到铺垫作用，病人在缓解后更容易接受功能锻炼等治疗，产生积极反馈。

手功能恢复也是衡量手部烧伤整形疗效的重要标准之一。烧伤后的瘢痕形成与收缩正是引起手功能障碍的重要因素，而瘢痕组织缺如弹力纤维会使关节受限、手的功能受到影响，早期系统化康复训练可以有效地避免或减低这些问题的发生，持续性的机械牵扯可以使胶原纤维向着特定方向进行排列从而防止了瘢痕组织过度收缩，保持了关节活动范围，

Clinical Application Research of Nursing Care

本课题所设计的手功能个性化康复方案按照由浅入深的原则来进行训练，先是从被动运动做起然后过渡到主动练习再到进行一系列的手部锻炼，这样既能保证安全又能达到治疗效果。舒服的环境及良好心态提升了他们的接受度、让康复治疗方案顺利实施；有效控制的痛感使他们可以承受更大的运动量，从而加快手功能的康复时间。

心理因素对手术治疗手外伤患者术后恢复至关重要。舒适护理注重人性化服务，构建和谐护患关系，给予患者关爱与安慰，指导患者正确对待疾病，树立积极的心态面对治疗，本实验结果表明观察组患者焦虑抑郁评分降低幅度更大，好的心理状况，提高了患者的情绪体验，增强了其积极性，主动参与到自己的康复训练中去。

[参考文献]

[1]沈海迎,安荣静,杨珊.基于循证理念的舒适护理结合术后离床锻炼对人工髋关节置换术患者快速康复的效果评价[J].中外医疗,2024,43(27):130-134.

[2]罗泽花.脑出血患者的舒适护理如何进行?护理关键点你掌握了多少[N].山西科技报,2024-03-28(B08).

[3]任虹.舒适护理配合康复锻炼在手部烧伤整形患者治疗中的效果分析[J].贵州医药,2022,46(12):2005-2006.

[4]朱彦梅,陈彦霞.早期推拿联合舒适护理对全膝关节置换患者的效果观察[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(05):370-372.

[5]姚福娣.舒适护理联合术后早期康复锻炼对A型主动脉夹层病人术后应激反应和预后的影响[J].全科护理,2021,19(26):3655-3657.

[6]刘日.舒适护理联合康复护理在小儿骨折术后的应用效果[J].中国实用医药,2020,15(21):193-194.

[7]杜秀莲,王孔专.激励式心理护理联合舒适护理对老年骨盆骨折患者康复锻炼依从性的影响[J].山西医药杂志,2020,49(14):1906-1908.

[8]方逸,王琳.舒适护理在老年康复护理工作中的应用价值探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):1+28.

作者简介:

孟婷(1987.04-),女,汉族,江苏泰州人,本科,主管护师,研究方向为烧伤整形护理。