

临终关怀用于晚期肝癌护理中的研究

王亚庆 李新

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i2.6311

[摘要] 目的: 深入分析临终关怀用于晚期肝癌护理中的作用。方法: 选择我院在2022年6月至2023年6月之间接收的80例晚期肝癌患者进行研究,分为对照组与观察组,每组40例。对照组应用常规护理措施,观察组在常规护理基础之上增加临终关怀措施。对比两组患者的生活质量评分以及满意度指标。结果: 经过临终关怀的护理措施之后,观察组的生活质量评分比较高,且具备较高的满意度,有统计差异($P < 0.05$)。结论: 针对于晚期肝癌患者来说,生存期相对比较短,而很多患者的生活质量比较差,还会面临着死亡的威胁,所以应加强临终关怀护理措施的应用,让患者保持良好的身心健康状态与良好的生活状态。

[关键词] 临终关怀; 肝癌患者; 生活质量; 满意度

中图分类号: R575.2 文献标识码: A

Research on the Use of Palliative Care in the Care of Advanced Liver Cancer

Yaqing Wang Xin Li

Chengdu Xinjin District Hospital of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Objective: To deeply analyze the role of palliative care in the nursing of advanced liver cancer. Method: A study was conducted on 80 patients with advanced liver cancer admitted to our hospital between June 2022 and June 2023, divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group applied routine nursing measures, while the observation group added palliative care measures on the basis of routine nursing. The quality of life scores and satisfaction indicators were compared between the two groups of patients. Results: After the nursing measures of palliative care, the quality of life score of the observation group was relatively high, and there was a statistical difference ($P < 0.05$). Conclusion: For patients with advanced liver cancer, the survival period is relatively short, and many patients have poor quality of life and are also facing the threat of death, so the application of palliative care measures should be strengthened, so as to let the patients maintain good physical and mental health and a good state of life.

[Key words] palliative care; liver cancer patients; quality of life; satisfaction

引言

肝癌是目前临床中非常常见的一种恶性肿瘤,其发病速度非常快,病死率较高,并且在当前生态环境不断恶化的背景之下,肝癌的发生率呈现出上升的趋势,极大的威胁人们生命健康,也会给社会的发展带来不利的影响。很多肝癌患者在发病的初期并未有明显的症状,所以不能及时进入到医院进行就医,多数患者在发病之后就进入到中晚期,预后效果非常差,已经无法进行治疗,或者生存期非常短。对于晚期的肝癌患者来说,并没有特效的治疗方法,不仅患者会承受剧烈的身体上疼痛,也会面临着较大的心理压力,对于整个家庭都会造成严重的危害和影响。当前在医疗领域之内,针对于无法治愈的患者来说,使用临终关怀的方式,让患者保持良好的身心健康状态,反而会延长

生存期,促进生活质量的提升^[1]。由此可见,临终关怀对于晚期肝癌患者的护理有着极为重要的意义,融入到临床实际中可以产生非常高的价值,也能够让患者在平静的状态之下走完一生。基于此,本文选择我院接收的80例晚期肝癌患者进行研究,深入的探索临终关怀对晚期肝癌患者护理所产生的作用,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在2022年6月至2023年6月之间接收的80例晚期肝癌患者进行研究,分为对照组与观察组,每组40例。观察组男31例,女9例,年龄39—78岁之间;对照组男30例,女10例,年龄40—80岁之间。

Clinical Application Research of Nursing Care

1.2 方法

对照组患者采用常规的护理方式,比如监控患者病情、随时了解患者的身体状况、对患者进行药物治疗、与患者保持沟通、对于患者采取必要的心理护理措施等。

观察组在上述基础之上,增加临终关怀的护理措施,具体包含如下几项内容:①心理护理。针对于晚期肝癌的患者来说,处于临终期的状态,不仅身体承受着巨大的疼痛折磨,内心也会承受巨大的压力,所以进行心理护理非常的重要,可以帮助患者疏解压力,保持良好的身心健康状态。肝癌患者的治疗时间相对比较长,在整个治疗阶段,患者除了要承受身体疼痛、巨大的经济压力之外,还会面临着心理障碍,所以容易产生焦虑、抑郁等严重的负面情绪,这时对肝癌患者采取必要的心理干预措施,可以让患者的不良心理情绪得到改善^[2]。②疼痛护理。晚期肝癌患者往往会面临着巨大的疼痛,这是最为主要的表现,而剧烈的疼痛会让患者有一种强烈的悲观感、濒死感,感觉自己生不如死,患者的生活质量严重下降,所以在临终关怀护理的过程中,要采取必要的措施,减轻晚期肝癌患者的疼痛程度,促进生活质量的提升。通过必要的疼痛护理,让患者的疼痛得以改善,从而提高患者的睡眠质量,能够以更好的精神状态和健康状况。③加强生活护理。晚期肝癌患者往往会经受较长时间的治疗,在这个过程中,患者受到病痛折磨,承受着巨大的身心健康压力,也会面临着较大的经济负担,所以患者在进入到医院治疗中,会表现出严重的身体和心理状态的下降,护理人员对患者的生活情况进行深入的了解,尤其是掌握患者的生活习惯,生活方式以及家庭环境等,将病房内的环境布置与患者的家庭环境基本相似,让患者有一种家庭的感受。④重视与家属交流。对于晚期肝癌的患者来说,家属往往是患者生存的支撑,所以在对患者进行临终关怀时,也要获得家属的支持,同时和家属保持良好的沟通,确保各项护理措施有效的应用到实际中,对于保障患者以及家属的身心健康有着重要意义^[3]。

1.3 评价指标

应用SF-36量表评比两组患者生活质量,统计两组患者满意度指标。

1.4 统计学方法

应用SPSS20.0软件处理。计量用(x±s)表示,行t检验;计数用率(%)表示,用X²检验,当P<0.05说明有统计差别。

2 结果

2.1 对比两组患者生活质量评分

表1 两组生活质量评分(x±s,分)

组别	例数	认知功能	生理功能	情感状态	社会角色
观察组	40	91.42±3.14	85.69±2.66	82.25±3.05	81.77±2.66
对照组	40	80.15±2.84	77.90±2.21	73.11±3.58	65.49±2.71
t		9.361	10.888	5.981	9.015
P		0.001	0.000	0.000	0.002

经过护理之后,观察组患者生活质量评分比较高,具备统计差异(P<0.05),见表1。

2.2 对比两组患者满意度指标

观察组满意度较高,两组对比有统计差异(P<0.05),见表2。

表2 两组患者满意度对比

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	40	34	4	2	38(95.00)
对照组	40	29	6	5	35(87.50)
X ²					18.189
P					0.000

3 结论

晚期肝癌的患者生存期非常短,特别是很多的患者已经进入到了生命的终点。在这种情况下,治疗已经没有任何的意义,而采取临终关怀的措施,让患者能够以平静的状态离开整个世界,同时也能够避免给家属造成严重的创伤反应,这是每个医护人员开展工作的重点,同时也是当前我国医疗领域研究的关键。因为当前环境污染、生活习惯不健康、老龄化严重等问题的发生,造成我国肝癌发病率逐年上升,肝癌属于一种严重的消化系统疾病,很多患者在发现之后就进入到晚期,而且很多患者都经历了多次的手术、放疗、化疗的治疗,不仅会承受巨大的身体疼痛,也面临着巨大的经济压力,身心受到巨大的影响,对于家属以及患者来说造成很大的冲击^[4]。

临终关怀事业的开始是在上世纪60年代,主要是医务工作者亲眼目睹患者在疾病之前无法治愈以及家属承受亲人离开的痛苦,所以应用该方式让患者以及家属都能够平静的接受这一事实,同时也能够减轻患者的疼痛反应,有效的提升生命终末期患者的质量,让患者有足够的尊严离开这个世界。

临终关怀是一种治愈疗法,其主要是对在逝世前几个星期甚至几个月的时间之内,针对于无法治愈的患者来说,采取必要的措施减轻身体上的症状,延缓疾病的发展,同时能够保持良好的身心状态。该环节采取的各项治疗措施并不是猛烈的治疗方法,也不会给患者疾病造成重大的影响,主要的作用是不会给患者增加疼痛,也不需要采取任何无意义的治疗,但是需要医护人员通过自己专业技术和高质量的服务,缓解患者的症状,可以平静的状态走完生命的最后阶段。肝癌患者往往会承受巨大的经济压力,同时家属也面临着即将失去亲人的巨大悲痛,所以临终关怀有着重要的作用^[5]。

由于我国的传统文化“忌讳谈死”和“孝道”,所以我国很多医疗场所中,所看到的子女认为对于濒死的老人,采取临终关怀的方式就等于放弃治疗,这是一种等死的表现,特别是在传统观念固化的情况之下,造成很多人无法接受临终关怀的各项措施,这就使得我国临终关怀的事业起步非常晚,发展也比较缓慢。在新时代社会发展之下,人们的思想观念有了很大的改变,人口老龄化问题逐步严重,特别是独生子女现象非常普遍,人们

的伦理道德观念也有了很大的变化。在情况发展之下,人们对于临终关怀的重视度逐步提高,也开始认识到临终关怀还是对濒死的患者一种关心,不能受到道德绑架或者限制,而是要让患者在平静当中离开这个世界,也会给家属足够的关心,让家属能够接受这一事实。从国家层面来看,我国的国家机构开始对养老方面重视度逐步的提高,已经开展医疗和养老的深度融合,所以临终关怀也受到了国家层面的重视,并且逐步的应用到实际中,推广各项政策,所以在我国应用逐步的广泛^[6]。

临终关怀是一项综合性的护理工作,特别是肝癌患者来说,与其他癌症有着一定的差异,需要护理人员具备较高的综合能力,掌握相关的护理措施,才能够保证各项护理工作有效地实施到位,进而提升护理的效果。而对于临终关怀护理来说,要护理人员更多的关注患者以及家属的身心状态的变化,利用自己的专业素质和道德品质,给予患者足够的关心,进而让患者能够平静地走完生命的最终阶段。但是我国在护理人员培训和教育的过程中,更加重视的是护理人员的专业技术,对于临终关怀方面的教育存在严重缺失的情况,很多护理人员对于这一方面的学习比较欠缺,所以在护理的过程中不具备较高的专业性,护理效果和质量也无法有效的提升。对于临终期的患者来说,采取医疗治疗的措施也并不能扭转病情,而是要在主要的精力放在临终关怀上面,在平静和谐的氛围中离开,也是对患者的一种尊重。

晚期肝癌患者并未有特效的方法可以进行治疗,所以让患者安详的走完最后一程,是目前护理工作的需要,在这个阶段加强临终关怀各项护理措施的应用,关注到患者的身心健康的变化,特别是出现黄疸、肝区剧烈疼痛的患者,承受着生理、心理双重折磨。在临终关怀护理的过程中,坚持以人为本的思想理念,加强心理干预、疼痛护理、生活护理等各项措施,减轻患者的身

体疼痛,并且对患者以及家属进行必要的关爱。与此同时,在对患者护理的环节,尽量的告知患者病情,让家属和患者对于当前的实际情况有所了解,并且能够积极的配合医护人员。护理人员 and 患者保持良好的沟通,让患者能够及时倾诉自己的感情,并且和家属良好的沟通,有足够释放情绪的空间,才能够让各项护理措施发挥出应有的作用,患者心理状态也会更加的平稳,生活质量得到提升,更好的享受在世间的每一日。

本次研究结果发现,观察组应用临终关怀护理措施之后,患者的生活质量评分得到很大的提升,护理满意度也比较高,并且两者之间对比有统计差异($P < 0.05$),这就说明临终关怀在晚期肝癌患者护理的环节有着重要的意义,可以帮助患者接受自己病情的事实,对于后续的各项护理措施的开展有着积极的作用。

综上所述,临终关怀用于晚期肝癌患者护理的环节,有着重要的价值和意义,可以推广应用。

[参考文献]

- [1]时梦如.临终关怀对晚期肝癌患者不良情绪及生活质量的影响[J].当代临床医刊,2021,34(04):1-2.
- [2]林英.晚期肝癌患者疼痛临床护理与临终关怀护理措施规范分析[J].中外医疗,2021,40(15):150-152+156.
- [3]付海艳,罗煜,李红娟.临终关怀多维度困境及解决思路——以晚期肝癌患者为例[J].医学与哲学,2020,41(3):21-25.
- [4]谭芬.临终关怀对晚期肝癌患者心理状态、疼痛程度及生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2019,26(10):116-119.
- [5]李银月.晚期肝癌患者的疼痛控制和临终关怀护理要点分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(72):367-368.
- [6]王张丽.临终关怀护理在晚期肝癌患者疼痛控制的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(69):265+267.