

# 快速康复护理对下肢静脉曲张手术患者的应用

阎培菁<sup>1,2</sup> 张敬<sup>1,2</sup>

1 天津中医药大学第一附属医院 2 国家中医针灸临床医学研究中心

DOI:10.12238/carnc.v1i3.6432

**[摘要]** 目的: 研究快速康复护理对下肢静脉曲张手术患者的应用效果。方法: 本文抽选本院收治的78例患者(下肢静脉曲张手术,2021.4-2022.8)作为研究对象,以随机数字表法分为两组,对照组应用常规护理方案,观察组应用快速康复护理模式。将两组患者的症状评分、心理状态变化情况展开对比,同时比较两组患者的术后康复指标水平和并发症发生情况。结果: 观察组护理后的下肢肿胀评分值、下肢溃疡评分值、酸胀评分值以及色素沉着评分值均低于对照组, $P < 0.05$ ; 观察组护理后的汉密尔顿焦虑、抑郁(HAMA、HAMD)评分值均低于对照组, $P < 0.05$ ; 观察组肛门排气时间、首次下床活动时间、首次进食时间以及住院时间均短于对照组, $P < 0.05$ ; 观察组并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 下肢静脉曲张手术患者应用快速康复护理的效果显著。

**[关键词]** 下肢静脉曲张; 快速康复护理; 手术; 心理状态

中图分类号: R571+.3 文献标识码: A

## Application of Rapid Rehabilitation Nursing for Patients Undergoing Lower Limb Varicose Vein Surgery

Peijing Yan<sup>1,2</sup> Jing Zhang<sup>1,2</sup>

1 First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

2 National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion

**[Abstract]** Objective: To study the effect of rapid rehabilitation nursing for patients with lower limb varicose vein surgery. Methods: In this paper, 78 patients who underwent the lower limb varicose vein surgery (2021.4-2022.8) were selected as the study object and were divided into two groups (observation group and control group) by random number table method. The control group applied routine nursing plan and the observation group applied rapid rehabilitation nursing mode. The symptom scores and the changes of psychological status of the two groups were compared, and the level of postoperative rehabilitation indicators and the occurrence of complications were compared between the two groups. Results: The lower limb swelling, lower extremity ulcer, acid swelling score, and pigment deposition score of observation group after nursing were lower than the control group, and  $P < 0.05$ ; Hamilton anxiety and depression (HAMA and HAMD) scores of observation group after nursing were lower than the control group,  $P < 0.05$ ; The time of anal exhaust, the time of first getting out of bed, the time of first eating and the time of hospitalization in the observation group after nursing were shorter than those in the control group,  $P < 0.05$ ; The complication rate of observation group was lower than the control group,  $P < 0.05$ . Conclusion: The application of rapid rehabilitation nursing has a significant effect on patients undergoing lower limb varicose vein surgery.

**[Key words]** varicose veins of lower limbs; rapid rehabilitation nursing; surgery; psychological state

下肢静脉曲张是一种常见的静脉疾病,主要表现为下肢静脉曲张、静脉瓣功能不全和静脉回流障碍。该病症的发生同遗传因素、慢性静脉压力增高、静脉瓣功能障碍、静脉壁结构异常等有关,病症可对患者的生活和工作产生极大的困扰,严重影响其生活质量<sup>[1]</sup>。手术为治疗下肢静脉曲张常用方法之一,主要

通过修复或切除受损的静脉,恢复静脉的正常功能,减轻症状,改善患者的生活质量。但是手术治疗可产生较大的创伤,患者于围手术期可出现焦虑、紧张等情绪,对手术进展存在不良影响;手术后患者因惧怕疼痛而长期卧床,提高静脉血栓等并发症发生风险,对患者术后机体康复存在不利影响<sup>[2]</sup>。为此临床医护人员

表1 对比两组下肢静脉曲张手术患者的症状评分变化情况(n=39,分)

组别	下肢肿胀评分		下肢溃疡评分		酸胀评分		色素沉着评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	2.25±0.28	1.94±0.13	2.08±0.14	1.65±0.11	2.03±0.19	1.85±0.16	2.15±0.43	1.69±0.25
观察组	2.31±0.33	1.05±0.08	2.12±0.16	0.71±0.08	2.07±0.21	1.02±0.08	2.21±0.52	1.01±0.14
t	0.866	36.412	1.175	43.159	0.882	28.976	0.555	14.821
P	0.389	0.001	0.244	0.001	0.381	0.001	0.580	0.001

员需要充分重视患者的围术期护理工作。快速康复护理是一种综合性的护理模式,旨在通过优化护理策略和提供个性化的护理计划,促进患者的早期康复和提高生活质量<sup>[3]</sup>。本文旨在分析下肢静脉曲张手术患者接受快速康复护理的效果,具体内容整理如下。

## 1 资料、方法

### 1.1 资料

在本院收治的下肢静脉曲张手术患者中抽选78例作为本文观察对象,样本入院时间段介于2021年4月至2022年8月间,应用随机数字表法进行分组,对照组、观察组各纳入39例患者。

对照组:男性25例,女性14例;年龄均值(42.63±2.28)岁;病程均值(5.86±0.82)年;根据疾病位置,左下肢占19例,右下肢占13例,双下肢占7例;根据疾病类型,小隐静脉曲张患者占23例,大隐静脉曲张患者占16例。

观察组:男性21例,女性18例;年龄均值(42.59±2.21)岁;病程均值(5.93±0.85)年;根据疾病位置,左下肢占21例,右下肢占12例,双下肢占6例;根据疾病类型,小隐静脉曲张患者占25例,大隐静脉曲张患者占14例。

两组下肢静脉曲张手术患者于研究中呈现的资料信息相比,差异较小(P>0.05)。

纳入标准:同第3版《外科学》当中,下肢静脉曲张诊断标准所涉及相关内容相符者;经下肢深静脉造影检查、超声检查确诊者;同手术治疗指征相符者。

排除标准:患有严重精神疾病、认知障碍者;临床资料不完整者;机体凝血功能异常者。

### 1.2 方法

对照组:本组纳入对象应用常规护理方案,患者于手术前12h开始禁食,术前6h禁水;手术后鼓励其尽早下床活动,于肛门排气以后开始摄入清淡、易消化的流食,随后逐渐过渡为半流食、正常饮食。

观察组:本组纳入对象应用快速康复护理方案,具体内容如下:

(1)手术前,针对下肢静脉曲张发病机制、手术方案、围术期相关注意事项、术后康复训练内容等向患者展开详细介绍,告知患者术后并发症等,给予其支持和鼓励;于手术前8h开始禁食,手术前4h开始禁水,于手术前2h嘱患者摄入500ml碳水化合物。

(2)手术后,开展常规镇痛管理的同时,在患者回病房后3h,为其缓慢注射50mg氟比洛芬酯;术后2h患者温服300ml电解质饮料,结合其具体恢复情况,摄入清流质食物;手术后4h,于患者机体可耐受的前提下,鼓励其尽早下床开展适量的活动锻炼,期间注意给予相应的保护;为患者和家属开展饮食指导,嘱其控制术后每日饮水量≥1500ml,禁止食用辛辣、刺激、生冷食物,增加富含膳食纤维的食物,降低便秘发生风险;将弹力绷带的佩戴方法、佩戴的重要性等告知患者,使其在术后可正确使用弹力绷带;根据患者的喜好,帮助其制定康复计划。

### 1.3 观察指标

(1)统计两组下肢静脉曲张手术患者的症状评分变化情况,分别于护理工作开展前后,对患者的症状体征展开评估,主要包含下肢肿胀、溃疡、酸胀、色素沉着等,以0-3分评定,以得分越高代表症状越严重。

(2)分析两组患者的心理状态改善情况,于护理前后应用汉密尔顿焦虑、抑郁量表(HAMA、HAMD)进行评定,均以评分值越低,代表患者的心理状态越佳。

(3)记录组间并发症(切口感染、皮下血肿、下肢深静脉血栓等)发生情况以及康复指标(肛门排气、首次下床活动、首次进食、住院时间)。

### 1.4 统计学处理

文中相关数据均录入SPSS22.0处理,计量资料:表述形式为( $\bar{x} \pm s$ ),以t检验获取结果;计数资料:表述形式为“%”,经卡方检验获取结果。检验数据之间的差异有统计学意义的表述形式为P<0.05。

## 2 结果

## Clinical Application Research of Nursing Care

### 2.1组间症状评分相比

分析表1数据,护理工作实施前,两组下肢肿胀评分、下肢溃疡评分、酸胀评分、色素沉着评分相比较,差异较小( $P>0.05$ );护理后,观察组纳入患者的各症状评分值和对照组相比,均明显更低, $P<0.05$ 。

### 2.2组间康复指标相比

分析表2数据,观察组患者的肛门排气时间、首次下床活动时间、首次进食时间、住院时间同对照组相比,均明显更短, $P<0.05$ 。

表2 对比两组下肢静脉曲张手术患者的康复指标(n=39)

组别	肛门排气时间(h)	首次下床活动时间(h)	首次进食时间(h)	住院时间(d)
对照组	25.79±1.12	18.61±1.12	8.47±0.58	7.65±1.12
观察组	19.41±0.73	11.98±0.96	5.76±0.43	5.08±0.79
t	29.803	28.068	23.440	11.710
P	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.3组间并发症发生率相比

分析表3数据,观察组并发症发生率和对照组相比,占更低水平, $P<0.05$ 。

表3 对比两组下肢静脉曲张手术患者的并发症发生情况(n,%)

组别	n	切口感染	皮下血肿	下肢深静脉血栓	合计
对照组	39	2	5	1	20.51
观察组	39	0	1	0	2.56
$\chi^2$	-	-	-	-	6.155
P	-	-	-	-	0.013

## 3 讨论

下肢静脉曲张是一种常见的血管疾病,主要表现为下肢静脉血液回流受阻,导致静脉曲张、水肿、疼痛等症状<sup>[4]</sup>。手术治疗为目前临床中最常用的治疗方法之一,其可有效缓解症状,改善患者的生活质量。但是,手术可对患者的身心健康产生不同程度的应激创伤,且手术后的康复护理对于患者的恢复至关重要。

快速康复护理是一种综合性护理模式,旨在通过科学的护理措施和个体化的康复计划,促进下肢静脉曲张手术患者尽早恢复,减少相关并发症的发生。在现代医疗领域中,快速康复护

理被广泛应用于各种手术和疾病的治疗过程中,且均获得显著成效。该项护理模式的心理理念为将患者作为中心,重视个体化护理计划的制定和实施。

本研究中,观察组并发症发生率、各项症状评分值、HAMA评分、HAMD评分均显著低于对照组,康复时间均短于对照组,提示针对下肢静脉曲张手术患者应用快速康复护理模式,可以促进疾病相关症状改善,减轻患者的心理压力,同时可降低相关并发症发生风险,对术后机体康复有重要作用。分析其原因,快速康复护理通过疼痛管理、早期活动和康复训练等措施,可有效缓解疼痛,减轻水肿,改善下肢静脉曲张的症状;患者于康复过程中逐渐恢复行走能力,减少症状的困扰,提高生活质量。与此同时,快速康复护理注重心理支持,通过心理疏导和康复教育等措施,帮助患者应对手术后的情绪波动,提高自信心,改善心理状态,患者在获得充分的心理支持和关怀之下,可积极面对康复过程及参与康复训练。此外,早期活动和康复训练可促进血液循环,预防深静脉血栓形成,减少术后并发症的发生。

综上所述,快速康复护理于下肢静脉曲张手术患者中应用可获得显著效果,适合广泛推广应用。

### 【参考文献】

[1]邹金楠,王玉芹,张言,等.快速康复护理在下肢静脉曲张行静脉激光腔内闭合术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(20):56-58.

[2]娄玉香,孙建红,刘琼妹,等.快速康复外科护理措施对下肢静脉曲张手术患者术后康复效果的影响分析[J].现代诊断与治疗,2023,34(3):452-455.

[3]张慧玲.快速康复外科护理措施对下肢静脉曲张手术患者术后康复效果的影响[J].实用中西医结合临床,2022,22(24):113-116.

[4]王延红,邹振亚,郭静,等.腔内激光大隐静脉闭合术联合深筋膜下交通静脉结扎术治疗下肢静脉曲张的护理[J].现代临床护理,2021,20(10):54-57.

### 作者简介:

阎培菁(1990--),女,汉族,山东威海人,本科,主管护师,研究方向:护理学。

### 通讯作者:

张敬(1984--),女,汉族,天津人,本科,副主任护师,研究方向:护理学。