

舒适护理在手术室护理中的应用分析

沈冰影

DOI:10.12238/carnc.v2i1.6670

[摘要] 目的: 对舒适护理在手术室护理中的应用进行分析,旨在保障手术室护理成效以及患者的舒适度。方法: 选取某医院2022年8月到2023年8月期间收治的86例患者作为研究对象,分为对照组和观察组各43例,其中对照组的43例患者实施常规护理方式,观察组的43例患者实施舒适护理方式,比较分析两组的护理效果。结果: 通过SAS、SDS量表分别评估了两组患者护理前、护理后的焦虑和抑郁情绪,研究结果数据表明,两组患者在护理后均有情绪上的改善,其中观察组改善情况更优, $(P < 0.05)$; 与此同时观察组患者在不良反应发生率(2例)、护理满意度(95.43%)两方面均优于对照组的不良反应发生率(7例)、护理满意度(83.72%), $(P < 0.05)$ 。结论: 本研究表明,舒适护理在手术室护理中的应用可以显著提高手术室护理质量,并且能够降低患者的不良反应发生率以及提升患者的护理满意度,值得临床推广应用。

[关键词] 手术室护理; 舒适护理; 应用; 不良反应率; 满意度

中图分类号: R612 文献标识码: A

Application Analysis of Comfort Nursing in Operating Room Nursing

Bingying Shen

[Abstract] Objective: To analyze the application of comfort nursing in operating room nursing, aiming to ensure the effectiveness of operating room nursing and the comfort of patients. Method: 86 patients admitted to a certain hospital between August 2022 and August 2023 were selected as the research subjects, divided into a control group and an observation group, with 43 patients in each group receiving routine nursing care and 43 patients in the observation group receiving comfortable nursing care. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. Result: The anxiety and depression emotions of two groups of patients before and after nursing were evaluated using SAS and SDS scales, respectively. The research results showed that both groups of patients had improved emotions after nursing, with the observation group showing better improvement ($P < 0.05$); At the same time, the incidence of adverse reactions (2 cases) and nursing satisfaction (95.43%) in the observation group were better than those in the control group (7 cases) and nursing satisfaction (83.72%), with $P < 0.05$. Conclusion: This study indicates that the application of comfort nursing in operating room nursing can significantly improve the quality of operating room nursing, reduce the incidence of adverse reactions in patients, and improve patient satisfaction with nursing. It is worthy of clinical promotion and application.

[Key words] Operating room nursing; Comfortable care; Application; Adverse reaction rate; Satisfaction

随着社会的日益发展与医疗技术的不断提高,手术室护理工作的重要性也日益凸显,护士在手术室中所承担的角色也越来越重要。舒适护理是一种重视患者舒适感的护理方式,旨在为患者提供最大限度的舒适感和安全感。在手术室护理中应用舒适护理有以下背景和意义: 提高患者的满意度: 手术过程中,患者处于一种非常紧张和不安的状态。舒适护理可以通过减少患者的痛苦和焦虑感,提高患者的满意度和对医疗护理的信任度。减少手术并发症: 手术过程中,患者的生理指标会发生不同程度的变化。舒适护理可以通过减轻患者的心理压力和痛苦感,降低手术期间患者的生理反应,从而减少手术并发症的发生。在

本次研究中便围绕舒适护理在手术室护理中的应用效果进行了简单探析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中纳入研究对象86例,均为手术患者,经过对其基本资料的分析来看,患有骨科疾病、泌尿系统疾病、妇科疾病。且本次研究将以对照实验的形式实施,通过对照组、观察组两个小组的形式收治,在对照组的43例患者中,男女比例25:18,年龄25~72岁,平均 (59.6 ± 3.6) ,6例接受全身麻醉,22例局部麻醉,15例腰硬联合麻醉;观察组患者中包括27例男性和16例女性,

Clinical Application Research of Nursing Care

最小27岁,最大68岁,平均(57.4±4.1)岁,其中12例需行全身麻醉,18例行腰硬联合麻醉,其余13例行局部麻醉。对比两组研究对象的一般资料后确认差异不大($P>0.05$),本次研究有意义。

1.2 方法

继续在对照组中实施常规护理,重视了解患者基本情况,开展健康教育、情绪疏导等护理措施。

于观察组中实施舒适护理,(1)术前护理:几乎所有患者对手术均有焦虑、恐惧等不良情绪,这将会加剧手术所带来的应激反应。基于此在舒适护理模式下首先应注重安抚患者心理,使其在心理上感受到舒适。护理人员需积极与患者沟通,向其讲解疾病内容,例如对于尿路结石患者,可简单易懂地向其讲解治疗方法、手术流程、术后恢复情况、术中可能出现的危险情况等,针对患者提出的疑问应详细解答,使患者可以在思想意识上摆正观念;参与手术室护理工作的护理人员应具备过硬专业素质,在将患者送至手术室前,应提前对手术室进行严格的卫生清洁、空气消毒,将湿度、温度分别设置为50%~70%、23℃~26℃范围内,营造一个比较优质的手术室环境;术前应对患者基本信息、手术类型,并提前准备术中需要应用到的器械、药品等,需对照核对,确认无误后由护理人员签字。(2)术中护理:手术过程中,护理人员应该注重安抚患者的心理状态。在患者进入手术室后,参与手术的医生和护理人员可以与患者互相打招呼,面带微笑并进行简单的自我介绍,以缓解患者的紧张和陌生感。在操作过程中,医护人员应该快速、准确、稳定地进行操作,并严格按照规范化流程操作。麻醉过程中,应多多鼓励患者,并告诉他们麻醉的感觉,以帮助患者不经意间进入麻醉状态。(3)术后护理:术后护理应密切关注患者的生命体征状态和切口周围皮肤情况。每隔2小时检查一次引流管情况,告知患者避免过度活动,以休息为主,避免因活动而影响导管稳定性。在术后护理中,护理人员应积极与患者沟通,向他们介绍康复案例、加强术后健康教育等,以帮助患者恢复情绪状态并促进康复。

1.3 观察指标

①通过SAS(焦虑评估量表)、SDS(抑郁评估量表)评估两组患者的焦虑和抑郁情绪,分值越低表示焦虑或抑郁情绪越轻微;②统计两组患者术后不良反应发生率和护理满意度情况。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理是整个研究的重要阶段,在本次研究中选择SPSS23.0作为统计学处理工具,对于本次研究所出现的计量资料,均通过“均数±标准差”表示,计数资料则通过“%”表示,随后需对以上两种资料进行统计学检验,检验工具分别为“t”、“ χ^2 ”,如若数据间存在统计学意义可表示为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 情绪状态分析

两组患者在护理干预后焦虑、抑郁情绪均有改善,通过SAS、SDS进行护理后评估发现,观察组患者的焦虑和抑郁情绪改善情况更优, $(P<0.05)$ 。

表1 SAS、SDS评分比较(分)($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 例数 | SAS | SDS |
|-----|----|----------|----------|
| 观察组 | 43 | 32.6±3.9 | 31.2±2.4 |
| 对照组 | 43 | 47.5±2.7 | 45.6±3.6 |
| t值 | | 7.417 | 6.296 |
| P值 | | <0.05 | <0.05 |

2.2 不良反应和满意度分析

对两组患者的术后不良反应发生率、护理满意度情况进行了评估统计,其中观察组更优于对照组, $(P<0.05)$ 。

表2 不良反应发生率和满意度比较(n%)

| 组别 | 例数 | 不良反应 | 满意度 |
|------------|----|----------|-----------|
| 观察组 | 43 | 2(4.65) | 41(95.34) |
| 对照组 | 43 | 7(16.27) | 36(83.72) |
| χ^2 值 | | 7.699 | 12.041 |
| P值 | | <0.05 | <0.05 |

3 讨论

舒适护理是一种以提供患者最佳舒适感为目标的护理方法,它强调在护理过程中关注患者的身体、心理、社会和精神需求,以减轻患者的痛苦和不适,提高患者的生活质量。舒适护理的核心理念是将患者置于舒适的环境中,并根据患者的个体差异和偏好提供个性化的护理,舒适护理致力于减轻患者的疼痛,包括评估和监测患者的疼痛水平,并通过药物治疗、物理疗法、放松技术和心理支持等方式进行管理和缓解疼痛,舒适护理也重视患者的心理健康,护理人员提供情感支持、倾听和沟通,以帮助患者处理焦虑、恐惧和抑郁等负面情绪,增强患者的心理韧性和积极心态。

舒适护理在手术室护理中的应用措施主要包括:(1)镇痛管理。手术过程中,患者可能会感受到疼痛,舒适护理通过使用药物、物理疗法和心理支持等方式,有效地管理患者的疼痛,这可以提高患者的术后康复速度,减少并发症的发生率。舒适护理可以根据医嘱提供适当的药物来控制患者的疼痛,包括使用镇痛药物,如阿片类药物(如吗啡、吗啡类似物或芬太尼)或非阿片类药物(如对乙酰氨基酚或非甾体抗炎药物),舒适护理还可以借助物理疗法来缓解患者的疼痛,如冷敷或热敷,可以帮助减轻疼痛感和炎症,另外,按摩和温和的运动也可以促进血液循环,减少疼痛。疼痛不仅是身体的感觉,也与患者的心理状态相关,舒适护理通过提供情感支持、倾听和沟通,帮助患者缓解疼痛时的焦虑和恐惧情绪,心理支持还包括使用放松技术,如深呼吸、想象和冥想,帮助患者减少紧张和疼痛感觉。(2)恐惧和焦虑管理。手术对许多患者来说是一种心理和情绪上的挑战,舒适护理通过提供情感支持、使用放松技术和分散注意力的方法,帮助患者减轻恐惧和焦虑感。这有助于患者保持冷静,减少手术过程中的压力和紧张,舒适护理强调护士和患者之间的情感支持和倾听,护士可以倾听患者的担忧和恐惧,提供情感上的支持和安慰,这种支持可以减轻患者的负面情绪,增加他们的安全感,在手术室内,分散患者的注意力可以减少其焦虑感,舒适护理可以通过与患者进行谈话、讲笑话、播放轻松的音乐或使用放松技术等方

Clinical Application Research of Nursing Care

式来分散患者的注意力,这可以帮助患者转移注意力,减少对手术的恐惧感,舒适护理通过教导患者一些放松技术,如深呼吸、渐进性肌肉松弛和想象力训练等,来帮助他们控制恐惧和焦虑,这些技术可以帮助患者放松身心,缓解紧张和焦虑感,舒适护理还需要注重创造一个安全和舒适的环境,这可以减少患者的恐惧和焦虑,护士可以关注手术室的温度、照明和噪音等因素,确保患者感觉舒适和安全。(3)环境舒适管理。手术室是一个冷酷、陌生和紧张的环境,舒适护理可以在手术室中注重创造一个舒适和安全的环境,包括调节温度和湿度、减少噪音和提供舒适的床上用品等,这有助于减轻患者的紧张和不适感。手术室通常需要维持特定的温度和湿度,以满足医疗操作和患者舒适的需求,护士会负责监测和调节手术室的温湿度,以确保患者处于舒适的环境中,手术室内还常常有许多噪音来源,如机械设备声音、医护人员的交谈声等,舒适护理通过采取措施,如减少噪音产生的设备数量、使用隔音材料、提供耳塞或耳机等,减少噪音对患者的干扰,创造一个相对安静的环境,手术室中的光照可以对患者的感受产生影响,舒适护理会根据手术操作的需要和患者的需求,调整手术室的光照强度和颜色,这可以帮助患者感觉更加舒适和安全,舒适护理还会确保患者在手术期间使用舒适的床上用品,如柔软的床垫和温暖的毯子,同时,护士还会调整手术床和其他设备的位置和高度,以确保患者的舒适度和安全性,手术室的清洁和卫生是维护患者安全和舒适的重要方面,舒适护理会定期地进行清洁和消毒措施,确保手术室干净和卫生,从而减少交叉感染的风险。(4)加强患者教育。舒适护理还包括向患者提供相关的教育和信息,使其了解手术过程、可能的并发症和康复计划等,通过增加患者的知识和理解,可以减少患者的担忧和不确定感,提高其对手术接受度和合作性。护士可以向患者提供关于手术前的准备事项的详细说明,如禁食时间、停止使用某些药物的时间、清洁和洗涤要求等,这些信息可以让患者了解并配合手术室的准备工作,对于意识清醒的患者,护士可以解释手

术的整个过程,并告知他们可能出现的感受和声音,这样可以减轻患者的焦虑和恐惧,并增强他们的参与感,护士还会向患者提供术后的护理指导,包括切口护理、药物管理、伤口愈合和活动恢复等,详细解释术后的注意事项和可能的并发症,以及如何进行自我监测并报告异常情况,护士会向患者提供术后恢复指导,关于饮食、活动限制、伤口护理、复诊等方面的指导,以促进术后恢复的顺利进行,还会回答患者可能有的问题,提供关于恢复过程的支持和建议。

随着现代医疗技术的不断发展,手术室的医疗护理也在不断改进和创新。手术室护理至关重要,对此需对护理模式予以优化改进。本次研究表明,手术室护理中应用舒适护理方式,深入贯彻了以人为本理念,注重提升患者的整体舒适度。在常规护理模式下,主要以常规护理模式为主,但是护理中心放在了生理方面,未能够注重改善患者的情绪状态。舒适护理模式下,不仅重视加强生理上的护理干预,还非常注重情绪上的护理。

综上所述,手术室护理工作中的舒适护理应用,可以显著提高手术室护理质量,并且能够降低患者的不良反应发生率以及提升患者的护理满意度,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1]高冬梅.舒适护理在手术室全程护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):9+11.
- [2]彭雪梅.常规护理和舒适护理两种护理模式在手术室护理中的应用效果[J].家庭医药.就医选药,2019,(01):352.
- [3]王小燕.舒适护理在手术室术前、术中、术后护理中临床应用观察[J].黑龙江医学,2022,46(19):2398-2400.
- [4]于水情.舒适护理在手术室护理中应用及对睡眠的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(03):533-535.
- [5]董玉红.舒适护理在手术室护理中应用的临床效果研究[J].黑龙江中医药,2020,49(05):152.