

# 幼儿园教师职业高原现状特征与影响因素

付云霞

黑龙江工业学院

DOI:10.32629/eces.v8i1.19640

**[摘要]** 职业高原作为职业发展过程中的特殊阶段,对幼儿园教师的职业满意度、心理健康及工作绩效产生了重要影响。本文从职业高原的内涵出发,结合幼儿园教师的职业特性,分析其职业高原的现状与特征,探讨导致职业高原的主要影响因素,包括个人因素、组织环境及社会支持。基于此,提出改善教师职业发展环境的对策,为降低职业高原影响提供参考。

**[关键词]** 职业高原; 幼儿园教师; 职业特征; 影响因素; 职业发展

**中图分类号:** B844.12 **文献标识码:** A

## Current Situation, Characteristics and Influencing Factors of Career Plateau among Kindergarten Teachers

Yunxia Fu

Heilongjiang University of Technology

**[Abstract]** As a distinctive stage in the career development process, career plateau exerts a notable impact on the career satisfaction, mental health and job performance of kindergarten teachers. Starting from the connotation of career plateau, this paper combines the occupational characteristics of kindergarten teachers to analyze the current situation and characteristics of their career plateau, and probes into the primary influencing factors leading to career plateau, including personal factors, organizational environment and social support. On this basis, it puts forward countermeasures to optimize the career development environment for teachers, so as to provide a reference for alleviating the negative effects of career plateau.

**[Key words]** Career Plateau; Kindergarten Teachers; Occupational Characteristics; Influencing Factors; Career Development

### 引言

幼儿园教师是学前教育体系的关键力量,其职业发展与教育质量密切相关。然而,随着工作压力的增加和职业发展空间的局限,越来越多的幼儿园教师面临职业高原的困扰。职业高原是指个体在职业生涯中感到发展受阻、职业目标难以实现或缺乏成就感的一种状态。这种状态不仅会导致教师工作满意度的下降,还可能进一步引发情绪倦怠和职业流失。

本研究旨在探讨幼儿园教师职业高原的现状与特征,分析其主要影响因素,为缓解教师职业高原状况提供理论支持和实践建议,促进学前教育的可持续发展。

### 1 幼儿园教师职业高原的现状与特征

幼儿园教师的职业发展路径相对单一,主要集中在职称评定和岗位晋升。然而,由于晋升机会有限,大部分教师长期处于基础岗位,难以实现职业上的突破。例如,一些幼儿园教师在取得一定的教学经验后,仍难以获得职称晋升或行政岗位的机会,这使他们感到职业发展停滞不前<sup>[1]</sup>。

幼儿园教师的日常工作主要包括课堂教学、活动组织和

儿童管理等。这些工作内容虽然重要,但因其高度的重复性,容易导致教师产生倦怠感。长期处于固定的教学模式和单一的任务中,教师可能感到缺乏职业创新空间,进而对工作失去热情。

幼儿园教师需要应对多重压力,包括家长的高期望、儿童的多样化需求以及繁重的非教学任务(如文案撰写、园区活动筹备等)。在职业高原的状态下,这些压力的累积往往会加剧教师的心理负担,进一步削弱其职业满意度。

职业高原还表现为教师对自身职业价值的认同感下降。一些教师认为自己的付出未能得到应有的认可,无论是来自学校管理者、家长还是社会舆论的肯定都较为有限。这种职业认同感的缺失,使得教师在工作中缺乏成就感,进一步加深职业高原的影响。

### 2 导致幼儿园教师职业高原的主要影响因素

职业高原的形成是多重因素共同作用的结果,对于幼儿园教师而言,这些因素可以归纳为以下几个方面:

#### 2.1 个人因素

职业目标设定与实现的差距: 教师对职业生涯的期待与实际发展之间的差距是职业高原的重要诱因。一些教师在职业初期对发展充满信心,但随着工作年限的增加,因晋升受限或职业突破受阻,这种期望逐渐落空,形成职业高原。

心理资本的不足: 心理资本包括自信心、韧性、乐观与希望。心理资本较低的教师在面对职业瓶颈时,往往表现出消极态度,容易陷入职业停滞的状态。

## 2.2 组织环境因素

职业发展体系不完善: 许多幼儿园的职业发展体系较为局限,晋升渠道单一,缺乏多样化的发展路径。一些园所没有为教师提供足够的专业发展机会,例如培训、进修或跨岗位学习,从而限制了教师的职业成长<sup>[2]</sup>。

管理与支持不足: 园区管理者在关注教学质量的同时,常常忽视教师的职业需求与心理状态。例如,一些管理者更多关注教学成果而非教师的个人成长,导致教师感到缺乏支持与认同。

## 2.3 工作内容与角色要求

角色冲突与多任务负担: 幼儿园教师不仅需要承担教学任务,还需负责儿童安全管理、家校沟通以及行政事务等。这种多重角色的冲突加重了教师的职业负担,当任务与能力不匹配时,容易形成职业倦怠。

工作内容缺乏挑战性: 长期从事单一、重复的教学任务会削弱教师的创新意识,使其感到职业内容无法激发内在动力,从而陷入职业高原状态。

## 2.4 社会支持因素

社会对幼儿园教师职业价值的认知不足: 与其他教育阶段相比,学前教育的社会认可度相对较低。许多教师认为自己的职业贡献未能得到社会的充分肯定,导致职业认同感降低。

家长与社会舆论的压力: 家长对幼儿园教育的高期望与过度关注,常常使教师感到工作压力倍增。同时,社会舆论对学前教育的过多质疑,也进一步影响了教师的职业满意度。

# 3 职业高原对幼儿园教师的影响机制

职业高原对幼儿园教师的影响是多维度且复杂的,涵盖心理、职业行为和教育质量等方面。以下是职业高原通过不同机制对教师及教育系统产生的影响:

## 3.1 对心理健康的负面影响

职业高原最直接的表现是心理压力的增大。长期感受到职业发展停滞会导致教师产生无助感和焦虑情绪,部分教师可能会出现情绪低落、自信心减弱等心理问题。心理健康的下降不仅影响教师的生活质量,也削弱了其面对职业挑战的能力。例如,职业高原可能使教师产生“努力无用”的认知,从而对工作失去兴趣,陷入倦怠状态<sup>[3]</sup>。

## 3.2 对职业行为的消极作用

工作积极性下降: 职业高原状态下,教师的工作动力显著降低。他们可能在日常教学中采取“应付式”态度,缺乏创新和投入。例如,在教学设计和课堂组织上,教师可能更多依赖既定模式,而非尝试新的教学方法。

离职意愿增强: 职业高原会促使教师重新评估自身的职业价值和未来发展路径。一些教师可能选择转岗或彻底离开教育行业,这不仅增加了学前教育行业的人员流失率,也对教育系统的稳定性构成挑战。

## 3.3 对教育质量的潜在威胁

教学效果的减弱: 职业高原状态下,教师对教学工作的兴趣和投入不足,可能导致教学质量下降。例如,课堂中缺乏互动性和趣味性,儿童的学习兴趣难以被有效激发。

儿童发展受到影响: 教师的职业状态直接关系到儿童的成长与学习体验。当教师因职业高原而表现出消极情绪时,儿童可能感受到较低的支持和关注,进而影响其社会性发展和学业成长。

## 3.4 社会互动和职业关系的弱化

同事关系的疏离: 职业高原的状态容易引发教师的孤立感,他们可能减少与同事的互动,错失学习与合作的机会,进一步强化负面情绪。

家校沟通的受限: 当教师处于职业倦怠中时,与家长的沟通质量可能下降,甚至出现冲突。这会直接影响家长对教师的信任感,间接削弱教育的效果。

# 4 缓解幼儿园教师职业高原的策略与对策

针对幼儿园教师职业高原现象,可以从个人发展、学校管理和社会支持三个层面提出干预策略,以帮助教师突破职业发展瓶颈,提升职业满意度和教学成效。

## 4.1 提升教师的职业技能与心理资本

加强职业技能培训: 通过定期组织教学技能提升工作坊或专题研讨会,帮助教师掌握更先进的教学方法与工具。例如,引入项目式教学或游戏化学习策略,激发教师的创造力,让他们在工作中感受到新的挑战与成就感。

促进心理资本建设: 学校可以提供心理辅导和职业规划支持,帮助教师建立乐观积极的职业心态。例如,设置心理健康咨询机制,让教师在遇到职业困境时能够及时寻求帮助<sup>[4]</sup>。

## 4.2 优化职业发展路径

拓宽晋升渠道: 在传统职称评定的基础上,增加多样化的晋升路径。例如,为有教学创新能力的教师提供专业技术晋升通道,为管理能力突出的教师提供行政岗位晋升机会。

建立激励性考评机制: 通过对教师工作成果的多维度评价(如教学质量、学生反馈、家长满意度),设立奖项或荣誉称号,增强教师的成就感和职业认同感。

## 4.3 改善教学工作环境

降低非教学任务负担: 合理分配工作任务,减少教师承担的行政事务或文案工作,让他们有更多时间专注于教学。

引入教学资源支持: 为教师提供先进的教学设备和数字化教学资源,例如学前教育APP、智能化课堂工具,提升教学效率并减少重复性工作带来的倦怠感。

## 4.4 强化学校管理与文化建设

构建支持性管理文化: 学校领导应注重倾听教师的职业需

求和发展困惑,营造开放包容的管理氛围。例如,通过定期座谈会或匿名调查,了解教师的工作满意度并提供针对性的支持。

建立教师协作网络:通过设立学科组或教学团队,增强教师之间的互动与合作。团队协作不仅能够帮助教师解决教学难题,还能为他们提供情感支持和职业发展建议。

### 5 幼儿园教师职业高原现象的未来研究与实践展望

尽管职业高原现象在幼儿园教师群体中日益受到关注,但当前的研究与实践仍存在一些空白领域。未来的研究与管理实践应在以下方面进一步深化,以全面解决职业高原带来的问题:

#### 5.1 拓展研究视角,分析职业高原的动态变化

目前,大多数研究集中于职业高原的现状与静态特征,而对其动态发展过程的关注较少。未来研究可通过纵向调查或跟踪分析,探讨幼儿园教师在职业生涯不同阶段的职业高原变化规律。例如,初入职场的教师和经验丰富的资深教师可能面临不同类型的职业高原,深入研究这一变化过程将有助于制定更有针对性的干预策略。

#### 5.2 关注个体差异与影响机制

幼儿园教师的职业高原状况因性别、年龄、工作年限及教育背景的不同而存在显著差异。未来研究可采用分层分析方法,探索不同群体在职业高原现象上的表现差异。此外,职业高原与心理健康、职业满意度及离职意愿之间的因果机制仍需进一步明确,通过引入中介与调节变量的分析模型,可更深入揭示职业高原的复杂影响机制。

#### 5.3 跨文化比较研究

不同国家和地区的教育体制与文化背景可能对职业高原的形成与影响有着不同的作用。未来可进行跨文化研究,比较各国幼儿园教师在职业高原上的异同,并探讨全球教育背景下解决这一问题的普适性对策。例如,发达国家教师因教育资源充足可能表现出较低的职业高原,而资源相对匮乏的发展中国家则可能面临更严峻的职业高原现象。

#### 5.4 利用技术创新提升教师职业体验

现代技术为解决职业高原提供了新的可能性。例如,人工智能可以用于设计个性化职业发展路径,为教师提供精准的职业建议;虚拟现实(VR)技术则可以模拟真实教学情境,让教师通过虚拟实践提升教学技能并探索职业新可能。此外,数字化平台还

可以通过数据分析帮助学校监测教师的职业状态,并及时提供针对性支持。

### 5.5 构建全生命周期职业发展支持体系

幼儿园教师职业发展应贯穿其整个职业生命周期。从职前培养到入职支持,再到职业高原缓解及职业转型规划,教育部门和学校应提供系统性的职业发展支持。例如,为职前教师提供实习机会和实践指导,为新入职教师设置“导师计划”,为资深教师提供跨领域学习和研究的机会。这种全方位的支持体系不仅能够降低职业高原发生的可能性,还能为教师创造更多的职业发展可能。

## 6 结语

职业高原现象不仅影响幼儿园教师的职业发展,还对学前教育的质量提升构成了潜在威胁。通过分析职业高原的现状与特征,探讨其主要影响因素,并提出有效的干预策略,可以为缓解教师职业高原状况提供重要依据。未来,教育管理者应从个体支持、组织管理及社会环境等多方面入手,为教师创造更广阔的发展空间,提升职业满意度,助力学前教育的可持续发展。在研究与实践不断深入的基础上,幼儿园教师的职业高原问题必将得到更有效的解决,为学前教育的高质量发展奠定坚实基础。

### [基金项目]

2024年度黑龙江省省属本科高校基本科研业务费项目《黑龙江地区公办幼儿园教师“职业高原”成因分析及对策研究》(项目编号2024-KYYWF-1313)。

### [参考文献]

- [1]梁华.幼儿教师情绪劳动与职业幸福感的关系研究:组织气氛的中介作用[D].大理大学,2024.
- [2]高嘉彤.园长领导风格对教师工作绩效的影响研究:组织承诺的中介作用[D].河北大学,2024.
- [3]张亚妮.压力知觉对幼儿园教师工作满意度的影响研究[D].河北大学,2024.
- [4]钟雪.幼儿园教师组织支持感与职业幸福感的关系:心理资本的中介作用[D].西南大学,2024.

### 作者简介:

付云霞(1985--),女,满族,辽宁开原人,黑龙江工业学院,研究生,研究方向:学前教育基本理论、学前教育课程与教师。