

乡村康养养老建筑地域化设计策略研究

刘献梅 王佳琪

中国中元国际工程有限公司

DOI: 10.32629/ems.v8i9.22123

[摘要] 国内乡村振兴建设持续推进的同时，社会人口老龄化问题逐年加剧，乡村地区对于康养养老配套建筑的建设需求变得愈发迫切。乡村康养建筑依托本土自然环境与乡村生活氛围开展建设，和城市标准化养老建筑存在明显区别，整体环境更加适配老年群体长期居住休养。现阶段多数乡村康养项目的设计工作仍沿用城市成熟建设模式，设计人员缺少对乡村地域环境和乡土文化的深度考量。建筑外观样式趋于同质化，整体功能布局和乡村老人生活习惯不匹配，建成之后很难发挥乡村康养资源的实际优势。本文结合乡村人居环境与养老建筑建设现状，系统梳理现阶段乡村康养建筑设计存在的各类问题，围绕本土风貌延续、空间功能适配、生态环境融合、乡土材料运用以及人文场景营造多个维度，总结贴合乡村发展实情的地域化设计策略，可以为后续乡村康养养老建筑的品质提升和落地建设提供可靠参考。

[关键词] 乡村建筑；康养养老建筑；地域化设计；乡土风貌；空间优化

人口老龄化已经成为当前社会发展的主要特征，乡村老年人口基数较大，本地就近养老和居家康养的整体需求持续攀升。国家不断深化乡村人居环境整治工作，乡村基础设施条件和整体居住品质持续改善，为乡村康养养老产业的稳步发展奠定了坚实基础。乡村地区拥有优良的自然生态条件，生活节奏舒缓且邻里乡情氛围浓厚，相比于高密度的城市养老环境，更加符合老年人身心休养的基本需求。当前乡村康养养老建筑的建设速度较快，但整体设计质量参差不齐，多数项目并未结合乡村自身特质开展设计，设计复制城市养老建筑的布局形式和外观风格，忽略乡村原有建筑肌理和生活场景，导致新建建筑和村落整体环境相互脱节，建筑功能实用性不足且地域特色严重缺失，难以真正服务于乡村养老群体。因此坚持地域化设计思路，探索乡村环境与特定人群的需求相结合的设计，以期打造适配乡村特色的高品质康养养老空间。

一、乡村康养养老建筑地域化设计的价值意义

1.1 适配乡村本土居住生活模式

乡村老年人常年生活在乡土环境当中，起居方式活动规律和社交习惯都带有鲜明的乡村特质，和城市老年人集中管

护的生活模式存在较大差异。完全照搬城市养老建筑的紧凑布局模式，无法适配乡村宽松自由的生活场景。地域化设计可以充分尊重乡村原生生活模式，结合本地老人的日常活动特点布置建筑功能，能够大幅提升康养建筑的实际使用适配性。

1.2 延续乡村传统建筑风貌肌理

乡村村落格局经过长期自然发展逐步成型，拥有稳定的建筑尺度和乡土风貌。大批量新建的无特色现代建筑会直接打破村落原本的空间平衡，破坏原生态景观格局。地域化设计能够深度提取本地传统民居的造型特点和空间尺度，在新建康养建筑当中完成现代化转化，既可以保留乡村独有的建筑韵味，也能实现新旧建筑风貌的协调统一。

1.3 发挥乡村生态康养资源优势

乡村地区山水资源丰富，田园环境优越，具备天然的生态康养建设条件，这也是乡村养老区别于城市养老的核心优势。地域化设计应遵循因地制宜的建设原则，依托场地周边自然山水和田园环境统筹建筑布局，实现建筑本体和乡村生态环境的深度融合，能够最大化挖掘乡村生态资源的康养价值，打造具备本土特色的康养居住空间。

1.4 推动乡村康养产业长效发展

带有鲜明地域特色的康养建筑能够形成差异化的养老服务体系，可以有效带动乡村康养服务配套和民俗体验产业协同发展。科学的地域化设计不仅可以改善乡村人居环境，还能够提升乡村康养产业的市场竞争力，为乡村产业转型和长效经济发展提供全新支撑。

二、当前乡村康养养老建筑设计存在的主要问题

2.1 设计模式照搬城市缺少本土特色

目前多数乡村康养项目的设计工作大多直接参考城市养老院的建筑标准，建筑外观造型和整体空间布局模式固化。设计缺少对本土建筑文化调研分析，未充分结合村落风貌特征进行设计。新建建筑过度套用现代设计手法，在尺度造型、空间比例等方面和周边传统民居的差异明显，整体融入效果较差，破坏了村落原本的建筑肌理，导致乡村康养建筑地域特色缺失严重^[1]。

2.2 功能布局脱离乡村康养实际需求

城市养老建筑更加侧重集中护理和医疗保障，整体空间布局紧凑规整，更适配专业化管护模式。乡村老年人更加适应宽松自由的生活氛围，日常休闲活动多以庭院休憩、田间漫步及邻里交流为主。很多乡村康养建筑盲目复制城市养老社区的功能分区模式，空间布局封闭僵硬，室外活动场地设计单一，无法贴合乡村老人的真实生活习惯，造成大量功能空间闲置浪费。

2.3 乡土材料与传统营造工艺逐步缺失

目前乡村康养建筑普遍采用工业化成品建材，虽具有施工速度快且造价可控的优点，但整体视觉效果趋于雷同。传统乡村常用的砖石原木夯土等本土材料逐步被替代，本地传统屋面造型和细部营造工艺慢慢失传。现代化建材的大量使用让新建建筑失去乡土质感和人文温度，造成乡村康养建筑同质化问题愈发严重^[2]。

2.4 建筑场地布局 and 自然生态环境脱节

部分项目建设过程中过度追求场地规整度，通过大面积

土方平整改造原有地形地貌，直接破坏场地原生的田园格局和自然肌理。建筑排布方式未能顺应乡村山水走势和院落尺度，建筑布局和自然环境割裂。景观设计套用城市园林建设模式，大量使用硬质景观和外来苗木，无法发挥乡村原生生态的康养价值。

2.5 人文氛围与乡土生活场景营造不足

康养建筑设计不仅需要满足基础居住和适老功能，更需要营造适配老年人身心休养的生活氛围。当前多数建设项目只重视建筑主体施工和硬件配套，忽略乡村民俗文化和邻里社交场景的营造。公共空间功能单一，缺少乡土休闲节点，无法满足老人日常交流和民俗活动的使用需求，导致康养空间人情味缺失，老年人很难产生归属感^[3]。

三、乡村康养养老建筑地域化设计核心原则

3.1 因地制宜适配本土环境的原则

建筑设计需要充分尊重场地原有地形走势和村落布局形态，不随意大规模改造自然场地。建筑整体布局顺应村落道路走向和院落尺度，充分利用周边山水田园资源组织空间结构，保证建筑形体和乡村自然环境可以自然衔接融合。

3.2 功能优先贴合养老需求的原则

地域化设计不能只侧重外观风貌的表现效果，需要以乡村老人实际康养需求作为核心出发点。合理规划居住空间康复空间和公共活动空间，全面覆盖日常居住身体养护休闲社交等核心功能，让建筑功能布局完全适配乡村养老生活模式。

3.3 乡土风貌适度现代化转译的原则

设计工作可以深度提取本地传统民居的院落格局屋顶形式和细部构造特征，在保留传统乡土韵味的基础上进行现代化优化升级。摒弃传统建筑中不适宜现代养老使用的老旧构造，融入舒适化和安全化的适老设计，平衡传统风貌传承和现代居住品质提升的双重需求^[4]。

3.4 生态融合低碳宜居建设的原则

设计过程需要充分利用乡村绿色生态资源，依托场地田园林地水系资源打造自然康养环境。景观营造优先选用本土

绿植品种，有效减少硬质铺装的整体比例。合理搭配乡土环保建材降低施工能耗，打造生态宜居且低碳舒适的乡村康养空间。

四、乡村康养养老建筑地域化具体设计策略

4.1 重塑贴合乡村肌理的建筑风貌

设计前期系统梳理项目所在地传统民居的建筑特征，借鉴当地成熟的院落组合形式、坡屋顶造型以及立面分割比例。新建建筑严格控制整体体量尺度，杜绝大体量高层建筑破坏乡村原有空间氛围。建筑主色调选用贴合乡土环境的素雅色系，保证建筑外观和周边民居视觉协调统一。

设计阶段对传统繁复构件进行简化处理，保留经典的乡土造型轮廓，让新建建筑既可以保留传统乡村气质，也能够满足现代养老建筑简洁实用的建设要求，实现乡土风貌的现代化传承。

4.2 优化适配乡村康养的功能空间

结合乡村养老生活特点调整空间布局模式，放弃城市封闭式高密度的空间设计思路，优先采用低层分散式院落式的整体布局，营造宽松通透的居住环境。充分利用自然采光和通风效果，充分适配老年群体身心健康的休养需求。

室外场地增设庭院休闲空间、种植园和林下休憩节点，满足乡村老人日常闲谈散步和种植的生活习惯。适当精简专业化医疗配套空间，重点强化康养休闲日常养护和邻里社交功能，让整体布局更加贴合乡村项目的实际运营需求。

4.3 活化运用乡土材料与传统工艺

建筑立面庭院铺装和细部构造位置，适度搭配本地石材青砖原木等传统乡土材料，保留乡村建筑质朴自然的质感。结合现代防潮防腐施工工艺，优化传统建材性能，弥补传统材料耐久性不足的缺陷，提升建筑整体使用寿命。

4.4 营造富有乡情的人文康养场景

设计工作结合本地民俗文化和乡村生活习惯，合理预留集中公共活动场地，能够满足日常邻里聚会和民俗节庆活动的使用需求。通过特色院落空间乡土景观小品和本土绿植搭配，还

原乡村熟悉的生活场景，有效增强老年人的居住归属感。

建筑细节含蓄融入本地文化符号，不刻意堆砌造型元素，整体空间兼顾安静休养和适度社交的双重需求，打造温情舒适且乡情浓厚的现代化康养居住环境。

4.5 融合适老细节完善地域化设计体系

在保留乡土风貌的基础上全面落实规范化适老化设计，合理控制楼梯坡度和踏步尺寸，全场设置安全扶手和无障碍通行通道。优化室内采光照明系统消除视线盲区，地面门窗全部采用防滑安全的适配材质，全方位保障老年人日常活动安全。

将标准化适老化设计细节融入乡土建筑体系，实现建筑外观乡土特色和内部功能安全实用的有机统一。

结语：

乡村康养养老建筑地域化设计是兼顾乡村风貌保护人居环境品质升级和康养产业发展的重要手段。

科学化的地域性设计应能够从建筑风貌、功能布局、材料应用、生态融合、人文营造多个维度，全面优化乡村康养建筑的整体品质。设计工作需要始终立足乡村本土环境，充分尊重乡村生活模式，持续传承乡土建筑特色，以此打造兼具传统气质现代功能生态优势和人文温度的高品质康养建筑。

[参考文献]

- [1] 杨悦. 乡村康养建筑地域化设计现存问题与优化路径[J]. 建筑技术开发, 2023, 50(12): 89-91.
- [2] 李楠. 乡村民居元素在康养建筑中的应用研究[J]. 城市住宅, 2023, 30(07): 112-114.
- [3] 张博文. 乡村养老建筑空间适老化与地域风貌融合设计[J]. 工程建设与设计, 2024(02): 105-107.
- [4] 陈雨桐. 乡土材料在乡村康养建筑中的低碳应用研究[J]. 建筑经济, 2024, 45(05): 76-79.
- [5] 王嘉宁. 乡村振兴背景下康养建筑地域化营造策略[J]. 住宅科技, 2025, 45(01): 56-59.