

# 医院放射工作人员管理实践的探讨

翁肖佳 占暑铨

浙江亿达检测技术有限公司

DOI: 10.12238/ems.v5i2.6070

**[摘要]** 随着各种新型放射设备广泛应用于医院，接触白密辐射的工作人员数量不断增多，广泛分布于医疗影像、放射治疗、核医学和放射介入诊疗等科室。从业人员由于长期和射线接触，会损害自身的健康。因此，需要在日常医疗活动中，保障人群职业健康和职业安全。辐射防护人员管理是放射防护工作的重要组成部分，是卫生学评价，放射工作人员职业健康监护，以及为职业福身事故调查和处理的放射学诊断的重要依据，同时也是医院为维护放射工作人员健康应尽的义务。放射工作人员管理主要是指为了避免医学影像检查中发生的电离辐射对患者以及医护人员的影响，包括了辐射装置及其安全管理、反应堆及其安全防护、辐射监测和放射废物的安全处理、医护人员的职业防护等方面的内容。我国出台了《放射诊疗管理规定》对医疗机构的放射诊疗工作进行有效指导，并且要求采取有效的措施确保放射检查的安全性。但是目前医院放射工作人员管理中仍旧存在着一些问题，有待进一步的优化和解决。本文主要针对放射工作防护管理中存在的管理问题提出相应对策，对放射工作从业人员的防护管理工作，放射诊疗的顺利开展，同时也对维护医院正常运行有着非常重要的意义。

**[关键词]** 医院管理；放射工作人员管理；优化措施

## Discussion on the management practice of radiation workers in hospitals

Weng Xiaojia Zhan Shucheng

Zhejiang Yida Testing Technology Co., Ltd

**[Abstract]** With the wide application of various new types of radiation equipment in hospitals, the number of workers exposed to white dense radiation is increasing, which is widely distributed in medical imaging, radiotherapy, nuclear medicine and interventional radiology. Due to long-term exposure to radiation, practitioners can harm their own health. Therefore, it is necessary to ensure the occupational health and safety of the population in daily medical activities. The management of radiation protection personnel is an important part of radiation protection work. It is an important basis for health evaluation, occupational health monitoring of radiation workers, and radiological diagnosis for the investigation and treatment of occupational accidents. It is also an obligation of the hospital to maintain the health of radiation workers. The management of radiation workers mainly refers to avoiding the impact of ionizing radiation on patients and medical staff during medical imaging examinations, including radiation devices and their safety management, reactors and their safety protection, radiation monitoring and safe disposal of radioactive waste, occupational protection of medical staff, and other aspects. China has issued the "Regulations on the Management of Radiation Diagnosis and Treatment" to provide effective guidance for the radiation diagnosis and treatment work of medical institutions, and requires effective measures to ensure the safety of radiation examinations. However, there are still some problems in the management of radiation workers in hospitals that need further optimization and resolution. This article mainly proposes corresponding countermeasures for the management problems in the protection and management of radiation work. It is of great significance for the protection and management of radiation workers, the smooth development of radiation diagnosis

and treatment, and the maintenance of the normal operation of hospitals.

[Key words] Hospital management; Radiological staff management; Optimization measures

## 引言

随着现代社会的快速发展,人们的安全意识不断提升,尤其是我国目前医疗水平不断进步的背景下,影像检验技术也获得了快速的发展。放射诊疗水平不断提升,这也使得人们对于放射诊疗的支持度不断提升。同时放射卫生监督管理的规范化也逐渐受到重视。国家发布《放射诊疗管理规定》中要求医疗机构加强放射工作人员管理,保障工作人员和公众的健康。但是基层医院放射诊疗中仍旧存在着一些问题,尤其是医护人员、设备以及管理制度等方面的问题,需要妥善解决,从而推动医院放射诊疗活动的发展。对此,文章分析了医院放射工作人员管理存在的问题,并提出相应的改善策略,为临床放射工作人员管理提供参考。

### 1、医院放射工作人员管理的必要性

虽然医疗放射发展,给临床诊治带来极大的效益,对患者疾病治疗也起到关键作用,但是放射技术也给人们带来不同程度的辐射损伤,其产生的电离辐射会不同程度损害放射工作人员和患者。放射性物质会产生致癌效应和遗传效应,对人们的健康生命造成一定的威胁。在采用放射技术时,确保人体部分器官不超过累积剂量及最高值,在一定程度上可以减少放射带来的损害。对此,通过明确放射技术的定性效应可能发生的计量值,可以预防对受检者细胞变异或细胞畸变的情况。同时,做好邻近照射野的组织器官屏蔽防护,也能避免不正当照射对正常组织或器官产生损害。可见,做好放射管理和辐射防护对保证人类身体健康十分必要。

### 2、医院放射工作人员管理中存在的问题分析

现阶段医院采取了一系列改革措施来推动放射工作人员管理的进步,虽然获得了一定的成效,但是在实际工作中仍旧存在着一些问题需要进一步的完善,主要表现在:①从监督管理来看,虽然医院认识到了放射工作人员管理的重要性,但是由于实际工作中科室持续扩建以及技术不断更新等方面的情况,仍旧存在着较多不符合实际管理要求的情况。对于职业防护不到位的情况,容易引起职业暴露问题。此外,缺乏有效的监督会导致放射工作人员管理中出现操作不规范的情况。②在放射工作人员管理工作中还存在着责任不明确、管理措施落实不到位等情况,甚至还存在着放射诊疗不规范的情况,加上设备管理职责不明确,很多医护人员的防护意识不到位,都影响了放射工作人员管理的开展。③虽然射线参数设置不当的情况少有发生,但是也有记录的案例,部分医生没有全面了解患者是否具有适应证,随意开具检验单,导致患者容易发生放射损伤。④防护意识差:医护人员对放射诊疗活动中的职业危害了解不充分,缺乏足够的职业防护措施,同时部分医疗机构只注重医护人员的防护措施,没有关注公众防护措施,导致机房外没有辐射警示标志以及工作状态指示灯不够明显,导致部分检查者误入的情况。

### 3、医院放射工作人员管理的优化措施

为了提高放射工作人员管理水平,减少放射损伤的发生,医院需要严格遵循相关法律法规,采取多元化的方式进行宣传,提高医护人员的法律意识与安全意识,并完善放射工作人员管理制度,加强管理监督力度,对违反相关法律法规以及管理条例的医护人员进行教育批评或处罚,并建立有效的考核制度,提高医护人员对放射工作人员管理的积极性,进一步提高放射工作人员管理效率和质量。

#### 3.1 完善放射工作人员管理制度

通过分析,目前医院放射工作人员管理中仍旧存在着较多的问题有待解决,因此首先需要从完善相应的管理制度着手,确保放射工作人员管理能够落到实处,从而提高管理效率和质量。具体的实施方法为:①建立管理队伍:医院需要建立专门的管理队伍,需要选拔优秀的人才,并建立相应的管理委员会,由院长牵头,医务部对这一工作的实施情况进行监督和管理,从而确保放射工作人员管理工作能够顺利实施。②完善管理制度:为了提高放射工作人员管理效率和质量,需要重视放射工作人员管理的开展,确保各种管理措施能够落到实处。总之需要制定完善的管理制度,并让医护人员积极参与放射工作人员管理工作,从而切实提高管理效率。放射工作人员管理制度主要包括医护人员的安全管理、放射设备的使用管理、放射废物的处理等方面内容,需要加强执行管理力度,确保各项管理措施落到实处,从而提高医院放射卫生管理质量。例如在放射诊疗活动中,需要按照临床管理规范严格控制照射剂量;检查前需要告知患者放射诊疗活动的危害,并对邻近照射野的组织器官进行射线屏蔽防护;若患者病情危重,需要由家属陪同检查时,需要为陪同人员提供有效的防护装置。

#### 3.2 规范放射诊疗活动

除了完善放射工作人员管理制度之外,还需要从放射诊疗活动出发,规范医护人员放射诊疗活动中的行为,从而提高放射工作人员管理水平。具体措施:①提高医护人员的法律意识:由于我国对于放射诊疗活动有着明确的规定与要求,需要严格遵循相关法律法规,认识到放射工作的危害性并树立正确的安全防护意识,医院也要做好法制教育和宣传工作,根据医护人员的安全防护措施的执行情况以及态度开展专项培训,不断提高医护人员在放射诊疗活动中的安全意识与法律意识,确保自身安全的同时要确保患者的健康安全。②放射剂量管理:放射诊疗活动是一项复杂且专业的工作,需要对患者放射剂量进行严格控制,并做好相关记录。因此需要对放射设备进行有效管理,并定期对剂量检验仪器进行校正,避免放射损伤的出现。③健康检查:医护人员需要定期进行健康检查,了解自身的健康状况,对于检查异常的医护人员,需要在3个月后进行复查,如身体存在健康问题则需要及时调离岗位,维护医护人员的合法权益。④配备防护用具:在放射卫生管理工作中需要重视医护人员的职业防护,尤其是各种防护设备配置上,如在放射诊疗过程中需要穿戴好铅衣、铅围裙、铅帽、铅眼镜等,并且要

使用剂量检测仪,一旦发生剂量超标的情况需要立即中断治疗并快速排查问题,从而确保放射诊疗的安全性,也是对患者健康负责的重要保障。⑤建立考核制度:考核主要是对医护人员的工作状况进行评价,包括职业防护情况、工作绩效等方面,并与医护人员的评奖评优相联系,从而提高医护人员对放射卫生管理的积极性。加强监督管理力度,减少行政干预,并对考核不合格的人员和科室进行处罚,维护患者的健康权益。

### 3.3 妥善处理放射废物

在医院放射诊疗活动中会产生一些放射废物,需要妥善处理这些放射废物。我国对于放射废物处理有着严格的要求,例如在PET核素检查中会产生废气废水,需要使用通道排放的方式将废气废水导入污水处理系统,并在相应的处理之后达到国家规定标准才允许排放。

### 3.4 加强工作人员防护行为的规范

①防护宣传教育和培训学习。上级管理层应开展医院射线防护宣传教育讲座,每个月举办2次,由生产厂家、专业管理部门人员向放射工作人员讲解放射卫生防护知识,并在放射室内张贴宣传海报和电离辐射警示牌,使工作人员能随时增强放射防护意识,认识到防护工作的重要性。每个月组织放射工作人员参与防护学习和培训交流会,派遣优秀工作人员到其他医院学习放射工作人员管理经验和防护举措。医院可以采取多样化培训方式,除了在上班期间开展培训措施之外,还可以利用微信公众号开展安全培训,让医护人员利用碎片时间进行培训。此外,在培训结束之后还需要经过一定的考核才可参与放射诊疗活动,确保放射诊疗活动的安全性。②放射工作监督和管理。监管部门人员每周记录放射工作人员每日放射使用剂量和防护用品使用情况,定期检查防护用品是否过期或受损,严格审查违反规定的情况,并给予相应的警告、教育和工资扣除等处罚。同时引进专业放射设备监督人员,加大放射诊疗设备的监督管理力度,提高监督和检查频率,从每月一检调至每周一次,定期进行校正和维护;针对检测不合格的放射设备,立即停止使用,并更换新的设备,不可为了减少成本而增加对工作人员和患者的损害。③加强从业道德:在放射工作室中,就医人群受照量的有效控制取决于放射工作人员。由于医院患者数量增多,每日放射诊断人流量较大,增加放射诊断设备和放射工作人员的工作负荷。因此,在患者检查过程中逐渐失去放射说明和解释的耐心;若遇见配合性较差的患者,工作人员无法悉心告知患者不积极配合的影响和不配合防护的危害,甚至部分工作人员为了敷衍了事而简单告知患者或陪检家属佩戴防护用品,或自身为了应付执法而简单佩戴防护用品。这均可增加就医人群的受照量,给自身和就医人群带来健康隐患。对此,管理部门应加强对放射工作人员的职业教育和道德教育。同时医院应增加放射诊断室和放射工作人员,或控制受检人流量,让受检患者具备充分的时间穿戴防护用品。同时开设放射工作场所准备室,由1~2名放射工作人员管理,在患者或陪检人员进入放射工作场所前,详细讲解放射配合性和不积极防护的危害性,指导其正确佩戴好防护用品,让患者或陪检人员能提前做好放射防护

工作。这样才能有效减少就医人群的受照量。

### 3.5 加强射线诊疗设备机房的防护

以往,医院没有充分认识射线对放射工作人员和就医人群的危害性,同时对放射防护法规及防护知识认知不足,未能充分重视射线机房门窗的防护,使机房的射线得不到彻底防护。对此,由放射管理部门定期且全面监测医院射线机房的防护工作,总结存在的问题,并及时反馈和上报给医院领导,医院领导需根据该部门提供的监测结果与建议,组织有关人员讨论防护改进措施。此外,还要聘请放射诊疗设备机房防护专业人员,重新设计,改造放射机房的墙壁和门窗,确保改造后的放射机房不仅美观实用,还达到放射卫生防护的目的,为放射工作人员和诊疗患者提供安全、舒适的医疗环境。

### 结语

在我国医疗技术快速发展的背景下,医院放射诊疗活动也越来越多,这也使得医院放射工作人员管理面临着新的问题,需要采取有效的管理措施来提高放射工作人员管理水平,制定完善的管理制度并加强监督力度,把握放射诊疗活动细节,提高放射卫生管理水平,推动医院的可持续发展。

### [参考文献]

- [1]王彬,高林峰,钱爱君,等.上海市放射卫生综合监测管理信息系统的建设与应用[J].中华放射医学与防护杂志,2019,39(10):756-761.
- [2]沈舞婷,范衍琼,马争.某市223家放射诊疗机构放射卫生管理现状分析[J].中国辐射卫生,2020,29(4):391-394.
- [3]陈雪,尹谔,翟贺争,等.实验室质量管理干预放射卫生检测能力考核水平的分析和探讨[J].中国辐射卫生,2020,29(6):665-667.
- [4]赵强.2015-2018年淄博市张店区放射卫生监督规范化管理成效分析[J].中国卫生法制,2020,28(3):87-90.
- [5]王晓芳,苗泉,赵海峻,等.医疗机构放射卫生规范化管理的做法和体会[J].中国辐射卫生,2021,30(2):185-188.
- [6]谢雄雄,陈海燕,白璐,等.佛山市某区17家公立医院放射卫生防护管理现状调查[J].中国职业医学,2019,46(3):390-393.
- [7]唐厚成.医院放射工作人员管理存在的问题与优化措施探讨[J].基层医学论坛,2020,24(19):2782-2783.
- [8]班婷婷,陈春晖.上海市静安区《医疗机构放射卫生防护体系管理规范》实施前后放射防护情况比较[J].上海预防医学,2019,31(7):558-563.
- [9]唐立吉.来宾市儿童放射诊疗防护管理规范化建设现状调查[J].中国卫生监督杂志,2021,28(2):108-115.
- [10]李小亮,孙全富,刘建香,等.2019年全国监测医院辐射防护用品配备及放射工作人员职业健康管理现状[J].中华放射医学与防护杂志,2020,40(10):753-757.
- [11]朱小红,张婷婷,王司玮,等.苏州工业园区放射诊疗单位放射卫生工作现状分析[J].中国卫生监督杂志,2018,25(3):361-365.