

国民体质监测与健身指导服务平台建构体系研究 ——基于郑州市的发展分析

张会涛

郑州工业应用技术学院

DOI: 10.12238/ems.v6i6.8028

[摘要] 随着社会的不断进步和人民生活水平的提高,健康问题日益受到广泛关注,国民体质监测作为评估国民健康水平的重要手段,对于提升全民健康素质具有重要意义,同时,健身指导服务作为促进国民体质提升的有效途径,其平台建构体系的研究与实践也显得尤为重要。本文以郑州市为例,深入剖析国民体质监测与健身指导服务平台建构体系的发展现状、存在问题及未来发展方向,旨在为相关决策和实践提供理论依据和实践指导。

[关键词] 国民体质; 体质监测; 体系; 全民健身

Research on the Construction System of National Physical Fitness Monitoring and Fitness Guidance Service Platform: Based on the Development Analysis of Zhengzhou City

Zhang Huitao

Zhengzhou Institute of Industrial Application Technology

[Abstract] With the continuous progress of society and the improvement of people's living standards, health issues are increasingly receiving widespread attention. National physical fitness monitoring, as an important means of evaluating national health levels, is of great significance for improving the overall health quality of the people. At the same time, fitness guidance services, as an effective way to promote the improvement of national physical fitness, the research and practice of its platform construction system are also particularly important.

This article takes Zhengzhou City as an example to deeply analyze the development status, existing problems, and future development direction of the construction system of the National Physical Fitness Monitoring and Fitness Guidance Service Platform, aiming to provide theoretical basis and practical guidance for relevant decision-making and practice.

[Keywords] National physique; Physical fitness monitoring; System; National Fitness

引言:

近年来,郑州市高度重视国民体质监测与健身指导服务工作,一方面,郑州市加强了国民体质监测网络建设,实现了监测数据的实时采集、传输和处理,为政府决策提供了有力支持,另一方面,郑州市积极推广健身指导服务,通过开展健康讲座、健身培训等活动,提高了市民的健康意识和健身水平。然而,郑州市在国民体质监测数据的应用还不够广泛,尚未充分发挥其在健康管理和疾病预防等方面的作用,而且健身指导服务的覆盖面还有待扩大,服务质量也需进一步提升,对此,郑州市要完善国民体质监测与健身指导中心

服务体系,以舆论宣传为导向,让科学健身意识深入人心;以政策支持为基础,规范和完善国民体质监测服务保障体系;以站点建设为平台,努力提升体育公共服务水平;以科学发展观为指导,进一步加强国民体质监测系统的科技创新建设。

1 国民体质监测与健身指导中心服务体系构建

1.1 构建目标

在平台建设之初,郑州市政府高度重视,需要成立以体育、卫生、教育等多部门参与的国民体质监测工作领导小组,明确平台建设的目标和任务,同时,通过广泛调研和深入分析,结合郑州市的实际情况,制定详细的平台建设方案和实

施计划。在技术研发阶段,郑州市需要积极引进国内外先进的体质监测技术和设备,结合本地实际情况进行技术集成和创新,并加强与技术研发机构的合作,共同开发适用于本地居民的体质监测系统 and 评价模型,确保平台的高效运行和数据的准确性。在平台推广实施阶段,郑州市需要通过媒体宣传、社区活动等多种形式加强平台功能的宣传和推广,提高市民对国民体质监测的认知度和参与度,也要加强与各级政府和相关部门的沟通协作,推动平台在各级政府的广泛应用和决策支持,还要通过定期举办培训班、研讨会等活动提升基层工作人员的业务水平和操作能力,确保平台的有效运行和数据的准确采集。平台要实现对市民体质信息的全面、准确、及时采集和分析,为各级政府制定健身政策提供有力的数据支持;服务体系要为市民提供个性化的健身指导和优质服务,有效提升市民的健康水平和生活质量。

1.2 国民体质监测与健身指导中心服务体系结构要素

国民体质监测与健身指导中心服务体系结构要素包括:

(1) 组织管理体系。郑州市国民体质监测与健身指导中心的组织管理体系较为完善,建立了以中心主任为核心的管理团队,下设体质监测部、运动指导部、综合管理部等多个职能部门,各部门职责明确,协同配合,中心还积极与政府部门、社区组织、体育协会等合作,形成了多元化的合作机制,为国民体质监测与健身指导提供了有力的组织保障。(2) 体质监测与评价体系。在体质监测与评价体系方面,郑州市国民体质监测与健身指导中心采用先进的仪器设备和技术手段,对市民的身体形态、生理机能、运动素质等多个方面进行全面、精准的监测和评估,评价标准则根据不同年龄、性别和人群特点进行个性化设置,并为市民提供个性化的健身指导方案,帮助他们有针对性地改善体质状况。(3) 运动指导与保障体系。在运动指导与保障体系方面,郑州市国民体质监测与健身指导中心拥有一支专业的运动指导团队,他们具备丰富的运动生理学、运动医学和健康管理学知识,能够根据市民的体质状况和运动需求提供个性化的运动指导。(4) 条件支持体系。在条件支持体系方面,中心配备了先进的体质监测设备和运动训练器材,为市民提供了良好的运动环境和条件,中心还积极开展健康教育和宣传活动,提高市民的健康意识和运动参与度,为国民体质监测与健身指导服务提供了有力的社会支持。

2 现阶段郑州市国民体质监测与健身指导中心运行现状及成因剖析

2.1 国民体质监测结果与健身指导脱节,“重监测轻指导”现象普遍存在

与国民体质监测相比,郑州市的健身指导服务相对滞后,尽管监测中心和相关站点配备了专业的体质测试仪器和人员,但在健身指导方面,健身指导内容过于单一,缺乏针对不同体质状况和需求的个性化指导,而且健身指导方式过于

传统,缺乏创新性和互动性,难以吸引市民的关注和参与。造成“重监测轻指导”的原因主要在于监测与指导之间的衔接机制不完善,在郑州市的实际运行中,监测数据的分析和利用不够充分,未能为健身指导提供有效的依据,另外,健身指导服务未能充分利用监测数据,导致指导内容缺乏针对性和实用性。

2.2 区域发展不均等,群体性健身服务保障体系不够完善

由于郑州市内各区县的经济水平、人口结构、文化背景等存在差异,导致国民体质监测与健身指导中心在区域间的分布和发展不均衡,具体来说,中心城区由于人口密集、经济发达,其国民体质监测与健身指导服务相对完善,而郊区和农村地区相对滞后,无论是在设施设备的配备、人员的配置还是服务的覆盖面上都存在较大差距,这就出现了群体性健身服务保障体系不够完善的问题,首先针对不同年龄、性别、职业、健康状况的市民,中心提供的个性化健身指导和服务方案不够丰富和精准;其次,中心在推广健身知识、普及健身技能、组织健身活动等方面的力度不足,导致市民对健身的认识和参与度有待提高;最后,中心在与其他相关部门的合作与协调上也存在一定的问题,未能形成有效的合力,共同推动郑州市的群体性健身事业的发展。出现以上问题的原因在于政策导向与投入不足,虽然国家层面已经出台了一系列关于全民健身和国民体质监测的政策文件,但在具体实施过程中,郑州市对于国民体质监测与健身指导中心的投入和重视程度仍显不足,导致中心在建设和运行过程中面临诸多困难。

2.3 队伍建设与考核机制不够健全

郑州市国民体质监测与健身指导中心在队伍建设方面取得了一定的成就,建立了一支相对稳定的专业团队,然而,与日益增长的体育健身需求和科学指导服务要求相比,当前队伍建设仍存在一些不足,主要体现在专业人才数量不足,尤其在高端人才引进和培养方面存在短板;队伍结构不够合理,缺乏跨学科、跨领域的复合型人才;队伍整体素质有待提升,部分人员在专业知识、技能水平和创新能力等方面还有待加强。在考核机制方面,郑州市国民体质监测与健身指导中心尚未建立起科学、有效的考核评价体系,考核工作主要依赖于传统的定性评价和简单的量化指标,缺乏系统性和科学性,考核机制也缺乏激励作用,难以充分调动工作人员的积极性和创造性。造成以上问题的原因在于政府缺乏针对专业人才培养和引进的专项政策,中心在人员培训方面缺乏系统性、连续性和针对性;部分领导和工作人员对考核工作的重视程度不够,缺乏科学的考核理念和方法。

2.4 工作开展的创新性不够,缺乏个性化的指导服务

目前,郑州市国民体质监测与健身指导中心在工作开展方面,缺乏明显的创新举措,传统的体质监测方法和手段仍占主导地位,新型技术手段的应用相对较少,该中心在服务

模式上也缺乏创新,未能充分利用现代信息技术提升服务效率和质量,这就导致国民体质监测与健身指导中心在个性化指导服务方面存在明显不足,中心难以对每位市民提供详尽的个性化指导,而且现有的指导服务内容较为单一,缺乏针对不同年龄、性别、职业等群体的差异化指导。造成以上问题的原因在于郑州市国民体质监测与健身指导中心在体制机制方面存在一定的束缚,并且郑州市国民体质监测与健身指导中心的信息化水平相对较低,难以满足市民的多样化需求。

3 进一步加强和完善郑州市国民体质监测与健身指导平台服务体系的对策

3.1 以舆论宣传为导向,让科学健身意识深入人心

舆论宣传是提升国民体质监测与健身指导服务影响力的重要手段,通过广泛的舆论宣传,可以引导市民关注自身健康,增强科学健身意识,提高参与体质监测和健身指导的积极性,舆论宣传还可以促进相关政策的传播和实施,推动国民体质监测与健身指导工作的深入开展。对此,国民体质监测与健身指导平台服务中心要针对不同年龄、性别、职业等人群的特点制定个性化的宣传方案,充分利用广播、电视、报纸、网络等媒体平台,加强国民体质监测与健身指导服务的宣传力度,特别要加强对农村地区和弱势群体的宣传力度,提高这些群体的健康素养和健身意识。

3.2 以政策支持为基础,规范和完善国民体质监测服务保障体系

近年来,郑州市在国民体质监测与健身指导方面取得了一定成效,初步建立了覆盖城乡的体质监测网络,提供了一定程度的健身指导服务,然而,与人民群众日益增长的健康需求相比,仍存在诸多不足,主要体现在政策支持力度不足,资金投入有限,制约了服务体系的进一步发展。对此,郑州市国民体质监测与健身指导平台服务中心要制定和完善相关政策法规,明确体质监测与健身指导服务的定位、目标和发展方向;加大财政投入,建立稳定的经费保障机制,确保服务体系的正常运行和持续发展;鼓励社会资本参与,形成政府主导、市场运作的多元化投入格局。

3.3 以站点建设为平台,努力提升体育公共服务水平

针对监测站点分布不均的问题,郑州市应在人口密集、健身需求旺盛的区域增设监测站点,提高监测服务的覆盖面,另一方面,要对现有站点进行升级改造,提升监测设备的精度和可靠性,同时加强站点间的协作与资源共享,形成覆盖全市的监测网络,在此基础上,郑州市要引入更多专业的健身教练和专家团队,提供个性化的健身方案和指导服务,还要开展多样化的健身活动和培训课程,满足不同年龄段、不同体质市民的健身需求,还可以利用大数据和人工智能技术对市民的健身数据进行深入分析,提供精准化的健身建议。为进一步提升体育公共服务水平,郑州市可以建立统一的数据管理平台,实现监测数据、健身指导信息等资源的集中管

理和共享,并利用云计算、大数据等技术手段对监测数据进行深度挖掘和分析,为政策制定和健身指导提供科学依据。

3.4 以科学发展观为指导,进一步加强过国民体质监测系统的科技创新建设

针对监测设备和技术手段滞后的问题,郑州市应积极引进智能穿戴设备、大数据分析技术等国内外先进的监测设备和技术手段,提高监测的准确性和效率,同时加强与国际国内先进机构的合作与交流,学习借鉴其成功经验和科技成果,推动郑州市国民体质监测系统的科技创新。为了更好地利用监测数据为健身指导服务提供支持,郑州市应加强数据收集和分析能力的建设,一方面,建立健全数据收集机制,确保数据的全面性和准确性,另一方面要加强数据分析团队建设,提高数据分析的专业性和深度,能够发现市民体质的共性和差异性特征,为制定个性化的健身指导方案提供依据。针对健身指导服务供给不足的问题,郑州市应加强健身指导员队伍建设,提高指导员的专业素养和服务水平;开展多样化的健身活动,满足不同年龄段和体质状况的市民需求;加强健身知识宣传普及,提高市民的健康意识和健身能力。基于此,郑州市应建立健全国民体质监测与健身指导的协同机制,实现监测数据与健身指导服务的无缝对接,政府还要加大财政投入,支持监测设备更新、数据分析能力提升和健身指导服务供给等方面的建设,同时强化科技创新引领作用,加大科研投入力度,推动监测技术和健身指导方法的创新。

总结:

在信息化、智能化快速发展的当今社会,国民体质监测与健身指导服务平台的建构体系研究显得尤为重要,这一体系不仅关乎个体健康水平的提升,更对推动全民健身、提升国家综合实力具有深远意义。对此,当地国民体质监测与健身指导服务中心应持续深化相关研究,不断完善平台功能,从而促进国民健康水平和推动国家发展。

[参考文献]

- [1] 李飞鱼,李良. 基于人工智能的运动促进健康指导服务平台——“知会运动”的体系结构与功能[J]. 吉林体育学院学报, 2023, 39(04): 51-58.
 - [2] 邓玉新. 青海省国民体质监测服务居民满意度调查研究[D]. 西安体育学院, 2022.
 - [3] 马单单. 基于移动终端的国民体质监测和科学健身指导系统的设计与实现[D]. 中国科学技术大学, 2021.
 - [4] 朱小烽,陆跃. 省级国民体质监测与健身指导服务平台建构体系研究——基于浙江省28个省级站的发展分析[J]. 体育科技, 2019, 36(05): 101-103+107.
 - [5] 向云平. 构建济南市国民体质测定服务平台的研究[J]. 内江科技, 2023, 34(08): 84-85.
- 作者简介: 张会涛(1982.07-),男,汉,河南新郑人,硕士,副教授,研究方向: 大学体育教育; 体质健康监测。