

透刺法在不同部位疾病临床治疗中的应用分析

张博

北京同仁堂中医医院有限责任公司

DOI:10.12238/fcmr.v6i4.11023

[摘要] 透刺法作为中医针刺疗法的重要手段,在多种疾病的治疗中展现出显著疗效。本文分析了透刺法在面神经麻痹、偏头痛、关节炎等疾病中的具体应用,总结其优势与局限性,并提出改进措施与临床建议,以期推动其临床规范化发展,提升疗效和安全性。

[关键词] 透刺法; 疾病治疗; 临床应用

中图分类号: R245.31 文献标识码: A

Analysis on the Application of Penetrating Needling Method in the Clinical Treatment of Diseases in Different Parts of the Body

Bo Zhang

Beijing Tongrentang Traditional Chinese Medicine Hospital Co., Ltd.

[Abstract] As a crucial means of traditional Chinese acupuncture therapy, the penetrating needling method has demonstrated remarkable curative effects in the treatment of a variety of diseases. This paper analyzes the specific applications of the penetrating needling method in diseases such as facial paralysis, migraine, and arthritis, summarizes its advantages and limitations, and puts forward improvement measures and clinical suggestions, aiming to promote its standardized clinical development and enhance its curative effects and safety.

[Key words] Penetrating Needling Method; Disease Treatment; Clinical Application

透刺法作为中医针刺疗法中的一种独特手段,以其“一针多穴”的操作方式和高效显著的治疗效果,长期以来被广泛应用于临床治疗。其特点在于通过精确选穴和特定刺法,实现对经络的疏通、气血的调和以及对病灶的精准刺激。尤其在治疗面神经麻痹、偏头痛、肩周炎等疾病方面,透刺法展现出其不可替代的优势。不仅如此,该方法在复杂病症的治疗中也常被采用,如腰椎间盘突出和顽固性关节炎等,能够显著缓解症状并改善功能。然而,随着临床实践的深入,其适用范围、操作规范及疗效机制仍有进一步探讨的必要。本文围绕透刺法在不同部位疾病中的应用展开分析,力求为临床推广提供切实依据。

1 透刺法的基本概述及其特点

透刺法以其高效、精确和刺激强度大的特点被广泛应用于临床。它通过特定针刺手法,以疏通经络、调畅气血和改善病灶为目标,适用于多种复杂疾病的治疗。主要操作方法包括直透深刺法、斜透浅刺法、横透平刺法和多向透刺法,每种方法均针对不同疾病和部位优化选择。然而,透刺法需严格规范操作,选择适宜的适应症,才能发挥其治疗效果。

1.1 直透深刺法

直透深刺法是透刺法的基础技法,适用于四肢肌肉丰满部位。通过直刺深透,实现深层经络的精准刺激,加强表里经气血调节。常用方案如支沟透间使,调节三焦经和心包经气机,治疗便秘、腹泻等问题,以及情志郁结引发的心胸疾患。另一组合为内关透外关,从阴经透至阳经,改善心悸、胸闷等症状。该技法针感明显,作用深远,适合病灶较深的患者,但需精准控深,避免损伤组织。



1.2斜透浅刺法

斜透浅刺法多用于皮肉较薄、病灶表浅部位,通过45°角斜刺,将针刺逐步透达目标穴位。特点为引发局部针感并扩散至相关部位。典型应用包括阳陵泉透阴陵泉,治疗膝关节炎症,如风湿性关节炎、骨关节炎。阳陵泉属胆经,阴陵泉属脾经,两穴透刺可疏通经络、清热祛湿、缓解疼痛。操作疼痛感轻,适用于老年患者和敏感个体。

1.3横透平刺法

横透平刺法针对头面部及皮肉浅薄区域,针体平行或呈小于15°角顺皮刺入后横向透达另一穴位。常用于治疗面部疾病,如地仓透颊车,改善面神经麻痹和面瘫。通过透刺协调局部经络气血,提升面部肌肉张力,改善口角歪斜、眼睑闭合不全等症状。此法针感轻微,但技术要求高,需严格控制针刺角度与深浅,避免损伤浅层神经和血管。

1.4多向透刺法

多向透刺法适用于面积较大或病灶复杂的疾病。特点为针刺入穴后向多个方向透达关联穴位,形成“一针多穴”效果。典型应用包括肩髃透极泉,向臂臑、肩贞等穴位透刺,治疗肩周炎、关节活动障碍等病症。通过扩展刺激范围,增强经络调节和病灶治疗整体效果。但需精准掌控深度和方向,适合气血充盛、耐受性较强的患者。



2 透刺法在常见疾病中的应用分析

2.1面神经麻痹

透刺法在治疗面神经麻痹中具有显著的临床价值。面神经麻痹表现为面部肌肉功能障碍,如口角歪斜、眼睑闭合不全等,严重影响患者生活质量。常用的透刺穴位组合包括地仓透颊车、阳白透鱼腰等。地仓透颊车通过调整局部气血流通,有效缓解面部肌肉的瘫痪状态,同时改善面部血液循环。阳白透鱼腰则能够进一步刺激局部神经,增强面部肌肉张力,促进功能恢复。结合芒针透刺法的高强度刺激特点,能够显著提升疗效。研究显示,透刺法可激活面部神经的自我修复能力,显著缩短治疗周期^[1]。此外,结合电针或放血疗法可增强效果,操作需精准掌控角度和

深度。

2.2偏头痛

偏头痛是一种常见的神经血管性疾病,通常伴有恶心、呕吐及对光和声音的敏感等症状。透刺法在改善偏头痛患者症状方面具有独特优势。常用的穴位组合为太阳透率谷和阳陵泉透阴陵泉。太阳透率谷针对头部血管的收缩和扩张问题,通过疏通经络、促进脑部血流调节,快速缓解头痛症状;阳陵泉透阴陵泉则通过调理肝胆经气,解决气机郁滞及湿热导致的偏头痛问题。研究表明,透刺法通过深层刺激,能够有效调节神经递质的分泌,改善患者的疼痛阈值^[2]。与常规针刺相比,透刺法具有更快的起效时间和更显著的长期疗效。此外,对顽固性偏头痛患者,结合放血或艾灸效果更佳,刺法需灵活调整。

2.3腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症是临床常见的骨科问题,表现为腰部疼痛和下肢放射痛。透刺法在该病的治疗中显示出良好的效果,尤其是带脉穴透刺法,通过调节带脉与相关经络的气血运行,有助于缓解神经压迫引起的疼痛。典型透刺方法为带脉穴透刺至命门或志室,配合局部穴位(如腰阳关、委中)的透刺操作,可以减轻患者的神经根刺激症状,改善腰部功能障碍。研究显示,与传统针刺相比,带脉穴透刺法可更快缓解疼痛,显著提高患者的活动能力^[3]。此外,透刺法还可以通过调整脊柱周围的气血循环,促进炎症因子的代谢,从而加速康复。操作需精准控制深度和方向,并结合患者病程及耐受性调整治疗方案。

2.4关节炎

关节炎是一种慢性炎症性疾病,常见于膝关节、髋关节等负重部位。透刺法通过改善气血循环、缓解炎症效果显著。常用的穴位组合包括阳陵泉透足三里和昆仑透太溪。阳陵泉透足三里通过刺激肝胆经和胃经,能够清热祛湿、活血化瘀,有效缓解因湿热郁滞或气血瘀滞引起的关节肿胀和疼痛。昆仑透太溪则以调理肾经为主,适用于肾虚导致的慢性关节问题,如退行性关节炎。研究发现,透刺法不仅可以快速减轻患者的疼痛,还能通过刺激局部的免疫反应,抑制炎症介质的释放,从而延缓关节炎的发展^[4]。在临床操作中,急性炎症期应避免过度刺激;慢性患者可结合热敷或拔罐,增强疗效。

2.5拉姆齐-亨特综合征

拉姆齐-亨特综合征是一种以周围性面瘫、耳痛和耳部疱疹为特征的疾病。由于病情复杂且病程较长,透刺法的应用显得尤为重要。芒针透刺法联合拔罐和穴位注射是治疗该病的有效手段。常用的穴位包括翳风透听会、地仓透颊车,通过增强局部经络气血流通,缓解面瘫症状,同时调节耳部神经的功能状态。研究表明,芒针透刺联合拔罐后穴位注射能够更快缓解患者的耳痛症状,并加速疱疹的消退^[5]。该组合法具有起效迅速、疗效稳定的特点,尤其适用于病程较长、症状顽固的患者。在操作时

需注意局部皮肤状况,避免炎症加重,并根据病情调整透刺深度和操作频率,以确保安全与效果。

3 透刺法在特定部位疾病中的局限性与挑战

3.1 局限性

3.1.1 不适合体质虚弱或恐针患者

透刺法因其刺激强度较大,对患者的体质要求较高。对于老年人、儿童以及体质虚弱者,过强的针感可能引发不适或不良反应,甚至影响治疗效果。此外,部分患者存在明显的恐针心理,面对针刺操作可能产生过度紧张或抗拒情绪,从而干扰治疗过程。因此,在选择患者时需充分评估其体质状况与心理接受能力,必要时可选择刺激较轻的替代疗法以减少患者负担。

3.1.2 穿刺深度与角度难以精准控制

透刺法对针刺深度与角度的控制要求极高,稍有偏差可能导致治疗失败,甚至引发不良反应。在头部、胸背等解剖结构复杂的区域,针刺稍深或角度偏差,可能伤及重要血管、神经或内脏器官。例如,地仓透颊车若控制不当,可能误伤面神经。针刺过程中,操作者需严格依据经络走向及病灶特点制定操作方案,同时利用患者的体表解剖标志,确保针刺的精准性和安全性。

3.1.3 操作技术要求高,需长期专业训练

透刺法对操作技法的要求远高于常规针刺,涉及刺法选择、角度调整、深浅控制及手法力度等多个方面。这种高技术要求使得初学者难以在短时间内掌握熟练技能。尤其在多向透刺法中,一针需透达多个穴位,对操作者的解剖知识、手感及经验都有严格要求。因此,透刺法的临床推广需要制定系统化的技术培训计划,培养更多经验丰富的专业人员,以减少因操作不当导致的风险。

3.2 挑战

3.2.1 临床操作标准化不足,经验依赖性强

透刺法在临床应用中存在明显的经验依赖性,不同操作者在选穴、透刺路径及手法力度上存在较大差异。由于缺乏统一的操作标准,治疗效果常因操作者的经验水平不同而产生波动,甚至对疗效的稳定性造成影响。为提高透刺法的普及性和疗效一致性,有必要制定详细的临床操作指南,包括标准化的选穴方案、透刺深度及安全手法,以减少因个体差异带来的影响。

3.2.2 对某些病症的作用机制研究不足

尽管透刺法在多种疾病的治疗中展现出显著效果,但对其作用机制的研究仍存在不足。例如,对于透刺法如何通过调节经络气血改善神经性疾病或慢性炎症的具体机制,目前大多停留在经验总结阶段,缺乏严谨的科学验证。这种机制研究的滞后性限制了透刺法在现代医学中的认可度和推广力度。因此,未来应加强临床试验与基础研究的结合,通过实验手段阐明透刺法的

具体作用原理,以进一步拓展其应用前景。

4 改进措施与临床建议

4.1 加强培训与规范操作

透刺法的操作技术复杂,要求高精度和专业性。制定统一的操作规范,明确选穴标准、刺入深度和角度控制,是提高疗效和安全性的关键。同时,应加强对针灸从业人员的临床技能培训,通过理论与实践相结合的方式提升他们的操作能力,减少因技术不熟练导致的风险。此外,可定期举办技能竞赛或学术交流,促进经验分享和技术改进。

4.2 拓展研究与验证机制

尽管透刺法的临床效果显著,但其作用机制尚需进一步验证。利用现代影像学技术,如超声或磁共振,动态监测针刺对经络气血运行及病灶变化的影响,有助于揭示其内在机理。同时,应开展更多随机对照试验,从科学角度验证透刺法对特定疾病的疗效及适应症范围。这将为透刺法的推广应用提供坚实的理论依据。

4.3 个性化治疗方案

透刺法的疗效与选穴及刺法密切相关,因此需根据患者的具体病情、体质和耐受性制定个性化治疗方案。例如,对于急性病症,可采用强刺激的透刺法快速缓解症状;而对于慢性疾病,则可选择温和的手法,以减少患者的不适感。这种因人而异的治疗策略,不仅能提高疗效,还能减少因盲目操作导致的风险。

4.4 注重患者体验

患者的接受度和依从性直接影响透刺法的疗效。通过健康教育,向患者详细说明透刺法的原理、预期效果及注意事项,可减轻其对针刺操作的心理恐惧。同时,在治疗过程中加强疼痛管理,通过灵活调整手法减少不适感,提高患者的配合度和治疗满意度。这种注重患者体验的做法,将有助于透刺法的推广和认可。

5 结论

透刺法以其“一针多穴”的独特优势,广泛应用于多种疾病的治疗中。其通过疏通经络、调畅气血和精准刺激病灶,展现了显著的临床效果。然而,其操作复杂性和研究不足也制约了进一步发展。未来,应加强技术培训、规范操作、拓展研究深度,同时注重患者体验,以推动透刺法在临床应用中的安全性与普及性,从而更好地发挥其治疗价值。

注:张博先生擅长治疗的病症:

针灸+放血治疗面瘫、带状疱疹、火针治疗关节痛(风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨关节炎、急性关节损伤后的肿胀和疼痛)。特别适用于风湿性关节炎、退行性关节炎等慢性或急性关节问题。通常使用火焰或电热加热的方式加热针具。

针灸治疗颈、肩、腰、膝等部位的骨科病症,如:颈椎病、肩周炎、椎间盘突出、头疼、失眠、耳鸣、中风后遗症。

张博先生关于透刺法的成果:

一种基于芒针透刺法联合放血疗法治疗面神经麻痹的治疗方法;一种基于芒针透刺法治疗偏头痛的治疗方法。

[参考文献]

[1]孙存海,李政.透刺法治疗常见疾病的临床应用[J].西部中医药,2013,26(4):3.

[2]边东玲,李娴,郑艳霞,等.透刺法治疗偏头痛 45 例临床研究[J].山东中医杂志,2020,39(5):6.

[3]邓越,王世广,王桂玲,等.带脉穴透刺法治疗腰椎间盘突出症的临床效果[J].中国医药导报,2019,16(23):4.

[4]董静,周鸿飞.透刺法治疗周围性面瘫常用穴组探析[J].医学综述,2007,13(24):2.

[5]杜鑫,赵思浩,黄凤,等.芒针透刺联合拔罐后穴位注射治疗拉姆齐——亨特综合征[J].吉林中医药,2020,40(5):4.

作者简介:

张博(1985—),男,汉族,北京人,学士学位,执业医师,研究方向:中医针灸。