

# 多重耐药菌医院感染的预防及控制

吴丽娟 张维维\*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院

DOI:10.12238/fcmr.v7i1.12516

**[摘要]** 目的: 探讨多重耐药菌(MDR)医院感染的预防与控制措施的有效性。方法: 选取2022年1月至2023年1月住院患者100例作为对照组,2023年2月至2024年2月住院患者100例作为研究组,对照组采取常规医院感染防控措施,无特别针对MDR感染的防控措施,研究组在对照组基础上实施及时隔离MDR感染患者、加强医务人员接触预防措施、环境清洁与消毒以及合理应用抗生素等MDR感染防控措施,对比两组MDR感染情况。结果: 研究组MDR感染率显著低于对照组,两组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 针对MDR感染采取及时有效的防控措施,能够显著降低医院感染率,优化抗菌药物使用,提高患者康复效果,建议医院加强MDR感染防控工作,推广相关防控措施,提高医务人员防控意识与技能,进一步提升医院感染管理水平,保障患者安全。

**[关键词]** 多重耐药菌; 医院感染; 预防; 控制措施

中图分类号: S857.11 文献标识码: A

## Prevention and control of nosocomial infection with multi-drug-resistant bacteria

Lijuan Wu Weiwei Zhang\*

The 970th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

**[Abstract]** Objective: To explore the effectiveness of prevention and control measures of multi-resistant bacteria (MDR). Methods: select 100 hospitalized patients from January 2022 to January 2023 as a control group, 100 hospitalized patients from February 2023 to February 2024 as the research group, the control group take routine hospital infection prevention and control measures, no special prevention and control measures for MDR infection, the study group on the control group timely isolation of MDR infection, strengthen medical staff contact preventive measures, environmental cleaning and disinfection and rational application of antibiotics MDR infection prevention and control measures, compare the two groups of MDR infection. Results: The MDR infection rate in the study group was significantly lower than that in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: for MDR infection take timely and effective prevention and control measures, can significantly reduce the hospital infection rate, optimize antimicrobial use, improve the effect of patients with rehabilitation, suggest hospital strengthen MDR infection prevention and control work, promote related prevention and control measures, improve the medical staff prevention and control consciousness and skills, further enhance the level of hospital infection management, to ensure the safety of patients.

**[Key words]** Multi-drug-resistant bacteria; nosocomial infection; prevention and control measures

在医院感染管理领域多重耐药菌(MDR)的传播和感染问题愈发严重,多重耐药菌是指对多种常规抗生素有耐药性的病原菌,感染不仅增加了治疗难度和患者病死率,还导致医疗资源的浪费,MDR感染的特殊性和危害性使其预防和控制成为医院感染控制中的重点和难点<sup>[1]</sup>。近年来随着抗菌药物的广泛使用和滥用,耐药菌株迅速增多,在医院环境中广泛传播,如何有效预防和控制MDR感染,已经成为各大医院迫切需要解决的问题。对比

普通病原菌感染,MDR感染的传播途径更为复杂,涉及患者、医务人员、环境和医疗设备等多个方面,仅依靠常规的医院感染控制措施,往往难以取得理想的效果<sup>[2]</sup>。本文探讨MDR感染防控措施的有效性。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2022年1月至2023年1月住院患者100例作为对照

组, 2023年2月至2024年2月住院患者100例作为研究组, 对照组男性52例, 女性48例, 年龄范围在25至78岁之间, 平均56.4±2.2岁, 主要为呼吸道感染(40例)、泌尿道感染(25例)、外科手术部位感染(15例)、导管相关血流感染(10例)及其他感染(10例)。研究组男性54例, 女性46例, 年龄范围在23至80岁之间, 平均57.1±1.9岁, 主要为呼吸道感染(38例)、泌尿道感染(27例)、外科手术部位感染(14例)、导管相关血流感染(9例)及其他感染(12例)。两组一般资料对比( $P>0.05$ )。

纳入标准: 临床诊断为多重耐药菌感染或疑似感染, 签署知情同意书, 同意参与本研究。

排除标准: 患有严重基础疾病, 预期生存期不足3个月的患者, 对本研究用抗菌药物有严重过敏反应的患者。

### 1.2 方法

对照组采取常规医院感染防控措施: 严格遵守手卫生规范, 所有医务人员在进行诊疗操作前后均须执行标准的手部清洁与消毒程序, 降低交叉感染的风险。加强环境管理, 定期对诊疗区域、病房、手术室等关键区域进行清洁与消毒, 确保空气流通, 减少病原微生物的滋生。对高风险患者实施必要的隔离措施, 设置隔离病房, 限制人员流动, 减少病原菌的传播。加强抗菌药物使用管理, 依据临床指南和药敏试验结果, 合理选用抗菌药物, 避免滥用和误用导致的耐药菌产生。定期开展医院感染知识培训, 提高医务人员的防控意识和技能, 确保各项防控措施得到有效执行<sup>[3]</sup>。

研究组在对照组基础上实施MDR感染防控措施: 对于确诊或疑似MDR感染的患者, 立即将其安置在单间隔离病房, 在病房门口设置醒目的隔离标识, 提醒医务人员和访客注意防护。为患者提供专用的医疗设备和生活用品血压计、体温计、听诊器等, 确保这些设备在使用后进行严格的消毒处理, 对患者的排泄物、分泌物等污染物进行严格的收集、处理和处置, 防止病原菌的传播。在医务人员管理方面, 加强医务人员的培训和宣教工作, 组织开展多次MDR感染防控知识培训, 确保所有医务人员都能熟练掌握MDR感染的传播途径、预防措施和处置流程。要求医务人员在接触MDR感染患者前后, 必须执行更为严格的手部清洁和消毒程序, 穿戴适当的个人防护设备手套、口罩、护目镜等, 降低交叉感染的风险, 对医务人员的行为进行严格的监督和管理, 确保他们能够遵守各项防控措施, 为患者提供安全的诊疗服务<sup>[4]</sup>。在环境管理方面采取更为严格的清洁和消毒措施, 定期对诊疗区域、病房、手术室等关键区域进行彻底的清洁和消毒, 包括地面、墙面、天花板、门窗、家具等表面, 使用高效的消毒剂含氯消毒剂、过氧乙酸等, 对可能污染的环境表面进行擦拭和喷洒, 加强空气流通和换气工作, 确保病房内空气新鲜、流通, 减少病原微生物的滋生和传播。在监测和报告方面, 建立完善的MDR感染监测和报告系统, 定期对MDR感染患者进行标本采集和检测, 包括痰液、尿液、血液等样本, 及时发现和诊断MDR感染, 还建立MDR感染病例报告制度, 要求医务人员一旦发现MDR感染病例, 必须立即上报医院感染管理部门, 采取相应的防控措施。定期对MDR

感染情况进行统计分析, 评估防控措施的效果, 为后续的防控工作提供参考。在合理使用抗生素方面, 严格执行抗菌药物临床应用指导原则和医院抗菌药物临床应用管理办法, 要求医务人员在选用抗菌药物时, 必须根据患者的病原菌种类、药敏试验结果和临床指南进行合理选择, 避免滥用和误用导致的耐药菌产生, 对抗生素的使用进行严格的监测和管理, 确保用药安全、有效、经济。加强患者营养支持和免疫调节工作, 提高患者的机体抵抗力和免疫力, 加强患者的基础护理和康复工作, 促进患者早日康复, 建立多学科协作机制, 组织感染科、临床科室、检验科等多学科专家共同参与MDR感染的防控工作, 提高防控效果<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

统计两组出现医院感染类型和例数。

### 1.4 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析, 包括描述性统计、t检验、卡方检验等, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

研究组MDR感染率显著低于对照组, 两组间差异具有统计学意义( $P<0.05$ ), 见表1。

表1 两组MDR感染率对比[例(%)]

感染类型	研究组(100例)	对照组(100例)	P值
呼吸道感染	5例(5%)	15例(15%)	<0.05
泌尿道感染	2例(2%)	10例(10%)	<0.05
手术部位感染	1例(1%)	8例(8%)	<0.05
血流感染	1例(1%)	6例(6%)	<0.05
其他感染	1例(1%)	6例(6%)	<0.05
总感染率	10例(10%)	45例(45%)	<0.05

## 3 讨论

多重耐药菌(MDR)在医院感染中日益普遍, 具有较高的危险性和治疗难度, MDR指的是对多种常见抗生素有耐药性的病原菌, 感染不仅增加了治疗的复杂性, 还导致患者的康复时间延长, 甚至提高了病死率, MDR感染的传播途径多样, 涉及患者、医务人员、医疗器械和环境等多个环节。本研究结果显示, 研究组实施针对MDR的特定防控措施后, 感染率显著低于对照组, 具有统计学意义( $P<0.05$ ), 表明加强MDR防控措施的重要性和有效性。及时隔离MDR感染患者是降低MDR感染传播的关键措施之一, 通过隔离患者, 可以有效防止耐药菌在医院内的传播, 从而减少其他患者和医务人员的感染风险, 隔离措施的实施也有助于集中资源, 更好地针对MDR感染进行治疗和管理。加强医务人员的接触预防措施同样至关重要, 医务人员作为医院内的核心角色, 防护意识和技能直接影响感染控制的效果, 通过定期培训和严格执行防护措施, 可以显著降低医务人员在接触MDR患者时的感染风险, 进一步防止耐药菌在医院内的扩散。环境清洁与消毒是防控

医院感染的基础措施,通过加强环境清洁和消毒工作,显著改善医院环境卫生状况,减少环境中的病原菌数量,降低因环境污染导致的感染风险,特别是在高风险区域重症监护室和手术室,严格的消毒措施对控制MDR感染尤为重要。合理应用抗生素是防止耐药菌产生和扩散的重要手段,抗菌药物的使用上进行严格管理,确保用药合理、规范,从源头上减少耐药菌的产生,通过优化药物使用策略,提高了治疗效果,减少了耐药菌引起的治疗失败和并发症<sup>[6]</sup>。

综上所述,针对MDR感染采取综合性防控措施,能够显著降低医院感染率,优化抗菌药物使用,提高患者康复效果,建议医院在日常管理中加强MDR感染防控工作,推广相关防控措施,提高医务人员的防控意识与技能,进一步提升医院感染管理水平,保障患者安全,未来应进一步探讨不同医院和科室在MDR防控中的措施,实现更加精准和有效的感染控制。

#### [参考文献]

- [1]韩颖,综合医院主要病原菌耐药趋势分析与预防控制研究.河北省,河北大学附属医院,2023-02-09.
- [2]王伙群,叶明旺,谢慧君,等.综合防控干预措施在多重耐药菌医院感染控制中的应用效果研究[J].智慧健康,2023,9(004):

209-212.

[3]邹燕,陈婉,谢永兰,等.基于HFMEA预防ICU多重耐药菌医院感染暴发的效果评价[J].中国感染控制杂志,2023,22(01):102-109.

[4]宋红卫,吴晓琴,何静波.多重耐药菌医院感染的病原学特点与风险因素分析及信息化精准管理模式应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2023,44(01):60-64.

[5]范晓玲,严小芬,吕菊迎,等.多学科协作联合集束化模式在多重耐药菌医院感染防控中的效果[J].宁夏医科大学学报,2022,44(12):1223-1228+1233.

[6]宋桂珍,易秋莲.基于行为转变理论护理干预在多重耐药菌医院感染防控中的应用研究[J].宜春学院学报,2022,44(09):69-72+121.

#### 作者简介:

吴丽娟(1979--),女,汉族,山东文登人,单位: 联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向: 儿科及新生儿科护理。

#### \*通讯作者:

张维维(1980--),女,汉族,山东泰安人,中国人民解放军联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向: 院感管理。