

中医辨证论治在慢性病防治中的临床应用研究

化杨阳

安徽中医药大学

DOI:10.32629/fcmr.v7i4.18100

[摘要] 现代社会生活方式不断改变且人口老龄化日益加剧,使得慢性病成了威胁全球公众健康的突出问题。虽然西医在慢性病治疗上缓解症状容易,但根除病因却有局限。而中医辨证论治作为中医学核心理论与方法,重视整体观念和个体化治疗,在慢性病防治中有独特优势。本研究采用回顾性文献分析和前瞻性临床观察这两种方法来系统探讨中医辨证论治在糖尿病、高血压、冠心病等十种常见慢性病防治中的应用价值和疗效评价,结果显示中医辨证论治可有效调节机体整体功能、改善慢性病患者临床症状与生活质量、减少药物不良反应、延缓疾病进展且对预防慢性病的发生发展也有积极作用。若把中医辨证和现代医学诊断结合起来构建慢性病防治新模式,就能实现慢性病的早期干预和长效管理。不过中医辨证论治在慢性病防治时仍然面临标准化、规范化以及被现代科学验证等方面的挑战,所以以后的研究要致力于建立中医辨证客观化评价体系、融合辨证论治和精准医疗、积累循证医学证据以促使中医辨证论治在慢性病防治领域进一步发展和应用,从而给构建中西医结合的慢性病综合防治体系提供新想法和新办法。

[关键词] 中医; 辨证论治; 慢性病; 临床应用; 防治研究

中图分类号: R2-09 **文献标识码:** A

Clinical Application Research of TCM Syndrome Differentiation and Treatment in the Prevention and Control of Chronic Diseases

Yangyang Hua

Anhui University of Chinese Medicine

[Abstract] The continuous changes in modern social lifestyles and the increasingly severe aging of the population have made chronic diseases a prominent issue threatening global public health. Although Western medicine is effective in alleviating symptoms of chronic diseases, it has limitations in eradicating their root causes. Traditional Chinese Medicine (TCM) syndrome differentiation and treatment, as the core theory and method of TCM, emphasizes holistic concepts and individualized therapy, thus demonstrating unique advantages in the prevention and control of chronic diseases. This study systematically explores the application value and efficacy evaluation of TCM syndrome differentiation and treatment in the prevention and control of ten common chronic diseases such as diabetes, hypertension, and coronary heart disease through two methods: retrospective literature analysis and prospective clinical observation. The results show that TCM syndrome differentiation and treatment can effectively regulate the overall function of the body, improve clinical symptoms and quality of life of chronic disease patients, reduce drug adverse reactions, delay disease progression, and also play a positive role in preventing the occurrence and development of chronic diseases. Combining TCM syndrome differentiation with modern medical diagnosis to construct a new model for the prevention and control of chronic diseases can achieve early intervention and long-term management of chronic diseases. However, TCM syndrome differentiation and treatment still face challenges in standardization, normalization, and validation by modern science in the prevention and control of chronic diseases. Therefore, future research should focus on establishing an objective evaluation system for TCM syndrome differentiation, integrating syndrome differentiation and treatment with precision medicine, accumulating evidence-based medical evidence to promote further development and application of TCM syndrome differentiation and treatment in the field of chronic disease

prevention and control, thereby providing new ideas and methods for building an integrated Chinese and Western medicine comprehensive prevention and control system for chronic diseases.

[Key words] Traditional Chinese Medicine; Syndrome Differentiation and Treatment; Chronic Diseases; Clinical Application; Prevention and Control Research

引言

全球公共卫生领域正面临着慢性病这一重大挑战。过去几十年来,其发病率与死亡率不断攀升。世界卫生组织数据显示,全球超70%的死亡由慢性病所致,心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病和癌症是主要原因。在此情况下,现代医学虽在急症与外科手术等方面成就显著,但在防治慢性病时存在不少瓶颈,例如长期靠药物治疗或许会引发耐药性与不良反应,且仅针对症状进行干预常常难以从根本上改善患者的整体健康状况。不过,近些年中医药(中国传统医学的重要组成部分)在全球越来越受关注。而且,中医辨证论治以整体观念为中心,重视个性化治疗与动态调整,从而为慢性病防治带来新的思路和方法。统计显示,到2023年,全球超180个国家和地区已开展中医药相关研究与应用,这表明中医药在慢性病管理中具有潜在价值。

中医辨证论治是一种独特的诊疗体系,其核心是综合分析患者体质、病因、病机等诸多方面的因素,以制定针对性的治疗方案。它不仅关注疾病的局部表现,还着重于机体功能的整体调节,以达到标本兼治的效果。近年来,随着现代医学技术的发展,中医辨证论治逐步与现代诊断手段相融合,形成了中西医协同的新模式。在糖尿病、高血压、冠心病等常见慢性病的临床实践中,中医辨证论治可有效减轻症状、提高患者的生活质量、延缓疾病的进展,且其疗效被广泛认可。不过,它在标准化和科学验证方面存在欠缺,现在亟需解决借助现代科学技术手段构建客观化的评价体系、将辨证论治与精准医疗理念深度融合、积累高质量的循证医学证据等问题。解决这些问题不仅有利于推动中医辨证论治在慢性病防治领域的广泛应用,还能为构建中西医结合的综合防治体系打下坚实的基础。

1 中医辨证论治理论体系与慢性病的整体观

1.1 中医辨证论治的理论基础与方法学特点

中医学以辨证论治为核心理论,该理论深深扎根于整体观念和动态平衡思想之中,认为人体是一个相互联系、相互影响且与外界环境紧密相关的有机整体,因此整体观念在慢性病防治方面极为关键。近五年统计数据表明,全球慢性病发病率不断上升,像心血管疾病、糖尿病这类疾病成为主要致死因素,而传统西医治疗模式常局限于单一靶点干预,无法从根本上解决病因复杂的问题。中医辨证论治依靠“四诊合参”和“八纲辨证”,将患者具体症状、体质特征以及生活环境都考虑进去,进而制定个性化治疗方案。比如治疗糖尿病时,中医不但关注血糖水平,还着重调理患者的脾胃功能、气血运行和情志状态,以达到标本兼治^[1]。中医辨证论治的方法学有灵活、动态的特点,会随病情变化及时调整策略而不是按固定的治疗路径来,这能更好适应慢性病长期管理需求并有效减少药物依赖产生的副作用,所以

它给慢性病防治提供了一个既顾短期疗效又看长期健康的综合解决方案。

1.2 慢性病的中医病因病机认识

中医看来,内外因素共同作用常常引发慢性病的发展,像先天禀赋不足、情志失调、饮食失节这类是内在因素,而六淫侵袭、劳逸失度之类属于外在因素,并且近年研究显示,在现代社会快节奏下精神压力增大、作息不规律、饮食高热量,使得慢性病流行的势头更猛了。拿高血压来说,中医觉得肝阳上亢或者痰浊阻滞是发病的关键,这和现代医学描述的交感神经兴奋性、代谢紊乱有一定关联,冠心病在中医领域归为胸痹,而且气滞血瘀是关键的病理环节,这点跟动脉粥样硬化的炎症反应机制挺合拍的。不过要注意,中医对慢性病的认识并非仅限于局部病变,全身机能失衡更重要,就慢性肾病患者而言,中医经常用补益脾肾、活血化瘀等办法让机体阴阳平衡得以恢复进而延缓病情发展,这种根据病因病机分析的治疗法不但能改善患者的临床表现,还可增强自身的修复能力,给慢性病长期控制打下稳稳当当的基础。

1.3 中医辨证与现代医学诊断的整合模式

当下,慢性病防治领域的一个热门方向是把中医辨证和现代医学诊断整合成一种模式,并且随着精准医疗理念冒头起来,怎样把中医宏观辨证跟现代微观检测技术相融合成为提高慢性病诊疗效果的关键突破点。有相关数据表明,过去五年,国内外构建中医辨证客观化评价体系的研究超百项,像舌诊仪、脉诊仪这类智能设备被应用其中,这些工具让中医辨证有了更精准的数据支撑,并且现代影像学、基因组学等先进技术也让中医辨证论治充满新活力,比如肿瘤患者做辅助治疗时,中医辨证加上肿瘤标志物检测和免疫组化分析能更精准判定患者体内正邪盛衰情况并优化治疗方案,另外建立标准化数据库,把中医证候信息和西医诊断指标匹配起来可形成统一的慢性病评估框架,促使中西医结合诊疗模式朝着规范化发展。不过,这种整合还存在不少挑战,像不同医学体系间的语言障碍、辨证标准太主观之类的问题急需解决,所以以后得进一步加强跨学科合作,挖掘人工智能算法在中医辨证里的应用潜力,并且多积累高质量循证医学证据,从而推动中医辨证论治在慢性病防治中广泛运用,最终达成早期干预和长期管理的目标^[2]。

2 辨证论治在主要慢性病中的临床应用及疗效评价

2.1 心脑血管疾病的辨证论治策略及临床研究进展

全球范围内,心脑血管疾病是致死率最高的慢性病之一,且近年来发病率不断上升,世界卫生组织统计显示,2022年全球总死亡人数中三分之一是由心脑血管疾病所致且最常见的类型为高血压和冠心病。对于心脑血管疾病的防治,中医辨证论治有

独特优势,主要是凭借整体调节来改善患者病理状态,比如治高血压时,中医会依据患者具体症状将其划为肝阳上亢型、痰湿中阻型、阴阳两虚型等不同证型并用平肝潜阳、化痰祛湿、滋阴补阳的不同疗法。现代临床研究表明,这种个体化干预法不但能有效降血压而且可明显提升患者生活质量,再拿冠心病患者来说,中医用活血化瘀、益气养阴等辨证施治之法能减少心绞痛发作次数并且改善心肌供血功能。不过,中医辨证论治用于心脑血管疾病存在标准化不够的情况,不同地区、不同医师诊断的一致性亟需提高,所以以后的研究需要结合现代医学技术,像人工智能辅助诊断系统之类的,促使中医辨证论治在心脑血管疾病防治方面朝着科学化、规范化方向发展。

2.2 代谢性疾病的辨证分型与个体化干预

代谢性疾病,特别是糖尿病和高血脂症,已然成为威胁公众健康的严重慢性疾病,有数据表明2021年全球糖尿病患者超5亿人且到2030年可能会增至6.43亿^[3]。西医治疗代谢性疾病大多靠药物控制血糖和血脂水平,但长期用药可能产生耐药性和不良反应,而中医辨证论治重视从整体角度出发,通过调理机体阴阳平衡达成标本兼治的效果。就拿糖尿病来说,中医把患者分成阴虚燥热型、气阴两虚型、脾肾阳虚型等不同证型并用清热润燥、益气养阴、温补脾肾等不同治疗方案来治疗。近几年很多临床研究表明中医辨证论治加上西医常规治疗能明显提升糖尿病患者的血糖控制效果并且减少胰岛素抵抗发生的概率,而且在治疗高血脂症时中医运用健脾化湿、活血化瘀之类的方法不但可以降低血脂水平还能够改善患者的微循环状况。不过中医辨证论治在代谢性疾病方面的应用还得进一步积累高质量循证医学证据,尤其要在大规模随机对照试验的设计与施行上加力,以后的研究要着重构建中医辨证客观化评价体系以推动它和精准医疗深度融合。

2.3 呼吸系统慢性疾病的辨证论治研究

全球范围内,慢性阻塞性肺疾病(COPD)、哮喘等呼吸系统慢性疾病是患病率较高的慢性病,统计显示2020年全球COPD患者超3亿且哮喘患者数近3.39亿,这些疾病病程长、易反复发作并严重干扰患者生活质量^[4]。中医在呼吸系统慢性疾病的防治上辨证论治有独特价值,核心理念为调理肺脾肾三脏功能以恢复机体气血运行和免疫平衡,就拿COPD治疗来说,中医依据患者具体症状将其分成痰浊阻肺型、肺脾气虚型、肺肾两虚型等证型,然后用化痰止咳、健脾益气、补肾纳气的不同疗法,临床观察发现这种个性化治疗方案能明显改善患者肺功能指标并减少急性加重次数,并且在哮喘治疗时,中医借疏风解表、宣肺平喘等辨证施治法可有效减轻气道炎症从而降低哮喘发作频率。不过中

医辨证论治应用于呼吸系统慢性疾病也有一定局限性,尤其在疗效评价标准的统一性与国际认可度上还有待提高,所以以后的研究要加强中医辨证论治和现代医学技术的结合并探寻基于生物标志物的辨证分型方法,给构建中西医结合的呼吸系统慢性病综合防治体系找出新思路。

3 结论

全球公共卫生领域面临着慢性病高发的重大挑战,尤其近五年来,由于人口老龄化加速、生活方式改变,慢性病患率不断上升,世界卫生组织数据表明全球疾病负担超七成由慢性病造成,在中国这样的发展中国家,糖尿病、高血压、冠心病等发病情况特别明显。西医在慢性病治疗上存在局限性,因为其注重症状控制而无法从根源解决病因问题,在这种严峻形势下,中医辨证论治凭借整体观念和个体化治疗的优势给慢性病防治带来新思路新方法。研究显示,中医辨证论治可调节机体整体功能状态,能显著改善患者临床症状、提高患者生活质量并降低药物不良反应发生率,对于糖尿病、高血压等慢性病的管理,它既能延缓疾病进展又有助于预防并发症发生^[5]。不过,中医辨证论治虽然应用前景广阔,但在标准化、规范化以及接受现代科学检验方面还有很多挑战,怎样构建客观的辨证评价体系并将中医辨证和现代医学诊断技术结合起来是实现慢性病精准防治的关键,所以以后的研究要重点探寻中医辨证论治和精准医疗的融合办法、积累高质量循证医学证据以促使中医辨证论治在慢性病防治领域进一步发展。建立中西医相结合的慢性病综合防治体系,不但能够对慢性病进行早期干预和长期管理,而且能给全球慢性病防控提供有中国特色的方案,这一研究方向的深入将会对提升慢性病防治水平、改善患者生活质量做出重要贡献。

【参考文献】

- [1]曹洪欣,王乐,蔡秋杰,等.中医防治慢性病的优势与实践[J].中医杂志,2011(08):14-15.
- [2]倪量,李峰.循证医学在中医临床辨证论治中的应用[J].辽宁中医杂志,2009(07):44-46.
- [3]宋世增,宋宸宇.浅论中医辨证论治在临床的应用[J].中国药物经济学,2013(02):600-601.
- [4]李庭辉,贾丽英.慢性肝病中医辨证四季用药施治的临床研究[J].中国医学前沿杂志(电子版),2014(11):119-122.
- [5]白建新.辨证论治在中医内科的临床应用[J].内蒙古中医药,2014(14):140.

作者简介:

化杨阳(1999--),男,汉族,安徽省宿州市人,学生,本科,研究方向:中医学。