

衰老的双重及多重动因

王宗平

金华东格晴中医门诊部有限公司

DOI:10.32629/fcmr.v8i1.19669

[摘要] 人体的衰老是从细胞的衰弱开始的。细胞的衰弱、衰退、衰败和衰竭便是人体衰老的全过程。人体的衰老是形式,而细胞的衰竭过程才是内容。剖析人体细胞衰弱、衰退、衰败和衰竭的全过程,不仅可以帮助人们对健康加深程序化的认知,同时也可以同步了解中医微循环疗法在此过程中发挥能动化的积极作用,促进健康,延长生命,使有限的生命历程长时间的立足于尊严之上。随着对生命微观世界的深入并细致的洞悉观察,人体细胞从衰弱到衰竭存在着双重及多重动因。

[关键词] 人体衰老; 细胞; 双重及多重动因

中图分类号: Q2-09 **文献标识码:** A

Dual and multiple drivers of aging

Zongping Wang

East China Geqing Traditional Chinese Medicine Outpatient Department Co., Ltd.

[Abstract] Aging in the human body begins with the weakening of cells. Cell weakening, decline, decay and failure are the whole process of human aging. Aging in the human body is form, and the process of cell exhaustion is the content. Analyzing the whole process of human cell weakness, decline, decay and failure can not only help people deepen their understanding of health and programming, but also simultaneously understand that traditional Chinese medicine microcirculation therapy plays a positive role in this process, promotes health, prolongs life, and makes the limited life course based on dignity for a long time.

With the in-depth and meticulous observation of the microscopic world of life, there are dual and multiple motivations for human cells from weakness to failure.

[Key words] human aging; cells; dual and multiple causes

引言

千百年来,人类生命的周期只会随着生存环境因素的改变而产生统计数据在一定范围内波动,但永远也跳不出八十岁左右的年轮桎梏。然而,随着生命科学的不断推动,生命衰老的第二动因及多重动因被发掘,并结合东格晴医学首创的中医病理医学,即采用中医微循环疗法介入生命历程,人类生命的华丽乐章将会大篇幅续写,原来几乎一成不变的生命周期也许会增长三成,或许还可能更多。

1 以宏观方式解析人体衰老

1.1 宏观自然的衰老。

自然的衰老在临床上可以称之为生理性衰老。人体的这种生理性衰老与其它生物的衰老有一定的可比性,其周期性时长取决于DNA天然属性。比如,人类的寿命为80—100岁;猩猩的寿命为70—80岁;海龟可达130—150岁等。其中猩猩的寿命除去医疗、饮食和生活环境等诸多因素,学术界一般都认为与人类同属一个级别。这一类的生命周期是建立在生命生理性自然衰老

且在没有发现和干预第二动因的前提下产生的周期数据,应该是现实的、客观的,但不是理想的,最有时效的。运用好医学手段消除衰老的第二动因及多重动因,生命周期还有许多弹性的颇长空间。

1.2 宏观衰老的第二动因。

衰老的第二动因是伴随着生命的诞生便同时存在的。

婴儿出生后,便从母乳中吸取脂肪、蛋白、胆固醇、氨基酸等诸多微量元素,来满足小生命的天然需求。为吸收和耗用更多的来自母乳中的营养元素,婴儿本能的开启了啼哭模式,蹬脚模式甚至是爬行模式,一来是增加肺活量,二来是便于更多更好的吸收来自母乳丰富的营养。然而囿于婴幼儿的活动量,来自母乳的营养被吸收到血液之后往往未能尽数耗用,于是便有了最初的营养富余。富余的营养转化成血液垃圾,血液垃圾按照一定的流程沉淀在各类脉管内壁,当这种沉淀延伸至毛细血管,开始影响着营养通道的畅通,细胞的营养来源细微受限,细胞衰老的第二动因便有了最初端倪。尽管此时的第二动因是微不足道的,

甚至可以忽略不计的,但从过程和起源上查找,它并不是可有可无的存在,却是人体衰老双重动因的最初萌动。

脱离母乳,迈入饮食自主时代,食谱不断丰富,食欲与食量也随之显著提升,因而,血液中的营养残余也会随之增多。就形态而言,血液中的营养残余,取决于进食量与活动量(消耗量)的平衡。在进食量相当的情形下,活动量多时,营养残余就少,反之,则残余多,沉淀多,衰老的第二动因增殖多^[1]。

人类社会,在没有发现衰老的第二动因之前,衰老的动因几乎是机械的、笼统的,除了受营养因素、能耗因素影响外,几乎是一成不变的。所谓一岁年纪一岁人,就是简单的说出了衰老理论的真谛。

2 以微观方式解析人体衰老

从哲学上讲,人体的衰老归根结底是细胞的衰老。而人体的细胞,可以分为两类,一类是恒定式生长细胞,一类是换茬式生长细胞。人体的牙齿以及骨骼细胞和大部分心脏细胞从属于前者,而诸多脑细胞和普通的肌体细胞从属于后者。需要说明的是,所谓的恒定式和换茬式都是相对的,拿一个八十岁牙齿尚好的老人举证(八十岁牙齿尚好虽属罕见,但绝非没有),其恒牙整整咀嚼了近八十年,假设其牙齿即便是用坚硬的钢铁生成,八十年的嚼损也会消磨殆尽。而八十岁老人的牙齿几乎做到了完好无损,这就是我们所说的新学念,叫作填补式生长,这种填补式生长在人体中还有多处存在,比如膝关节腔内的软组织等也是同一属性。当然,这是一个崭新的学术问题,未来有机会再叙。

2.1 微观细胞自然的衰老

无论是恒定式生长细胞,还是换茬式生长细胞,在生命形态之中,它终究摆脱不了营养受限给身体带来“催老”和“逼老”的残酷。这个残酷的关键就在于作为营养通道的广义微循环上的堵。堵,使营养在血液中滞留、不能到达细胞终端、使细胞营养缺失、使营养耗用量受限而导致血液垃圾陡增。堵,使细胞营养缺失而衰退,使细胞非正常衰败。此类衰退与衰败的态势,既深刻映射于个体的躯体机能状态,亦直观外显于堪称人体生命体征“具象仪表盘”的面部表征之中。从而,我们把谚语中一岁年纪一岁人,改为一岁年纪一岁堵更为贴切。

人体约八十万亿细胞,有约十万公里血管,其中95%的血管属于微循环,也称为毛细血管。它们担负着给周身细胞送氧气、送水分、送微量元素的重任,是细胞的生命线。微循环的畅通,是细胞存活的保障,也是维持细胞正常衰老的依靠,而周身微循环阻滞的不断加剧给数十万亿细胞造成饥渴、虚脱以至衰竭,这就是人体衰老的第二动因。

2.2 微观细胞衰老的第二动因

从婴儿哺乳时期发韧的第二动因,一直附随着生命的生长直至衰老终结,是生命加速终结的始作俑者。第二动因的魔力危害,就其过程中审视,就好比太阳射线,年龄越延伸幅度越大。拿一个成年人做样板,每天肠胃吸收营养成分是一个常量,而周身细胞的营养需求似乎也是一个常量,而后一个常量却因为作为营养通道微循环瘀堵的不断加剧,送达消化系统终端的营养越

来越少,而留存于循环系统的营养过剩却越来越多,从而引发更多的血垢危害营养物质转运通路,加剧供需失衡的剪刀差效应,加速细胞衰老与衰竭。这种微循环障碍引发的营养滞销,细数起来,是衰老双重动因之外的动因,因而,可以定义为多重动因。步入老年以后,衰老状态加速,就是衰老的多重动因所致。

3 衰老的多重动因

我们把衰老的双重动因之后的动因表述为多重动因。除了上述的多重动因以外,还有哪些多重动因呢?

多年的医学实践和临床研究表明,衰老的多重动因还会发生于脑腑和脏腑之间。比如,肝炎肝硬化,肾炎、痛风、尿毒症、糖尿病等都是诱发多重衰老的典型的三重动因。

3.1 肝炎肝硬化宏观动因

肝炎的发病机制为肝炎病毒感染所致,其与微循环瘀堵(双重动因)应如何阐释?对此,可结合笔者二十余年前的一次体检经历展开论述。

2005年,笔者在检查乙肝病毒标志物时发现(抗-HBs)呈阳性,而其它项目均阴性。笔者接触到了乙肝病毒,因为自身免疫功能好,没有被感染,但体内产生了抗体。其余四项均为阴性也说明了这个问题。医生提示,(抗-HBs)阳性一般是在注射乙肝疫苗后才会获得,而你却没有注射就产生抗体,应该是很幸运的。笔者研究中医病理学后发现,一个正常的肌体细胞,有着强大免疫功能的自然属性,是一般病毒所无可奈何的。而作为正常的肝细胞,自然也有强大的免疫功能属性,因此,当与不同的人同桌就餐时,肝炎病毒的毒从口入在所难免。遇上病毒传播,有两种可能,一种是被免疫功能截杀,一种是被传染患病。以肝炎病毒为例,不被感染的是具有强大免疫功能的正常肝细胞将其截杀,而被传染且罹患肝炎了的肝细胞是肝细胞的非正常性所致。何为非正常的肝细胞,什么原因引起肝细胞的非正常性呢?让我们深入肝细胞的微观世界,去找答案。

3.2 肝炎肝硬化微观动因

为了更准确说明问题,我们把年幼与年迈的前后两截年龄段排除,以18岁至50岁之间最鼎盛时期的肝细胞为例,寻找最致命、最普遍的导致肝细胞非正常性的因素如何?

肝细胞的正常存在,需要三个先决条件:充分的氧气、水分和营养。我们把它称之为细胞正常存活三要素。对于肝细胞的三要素,来源存在于用以物质交换的血液之中。因而,承担生死攸关微循环三要素的通道成了肝细胞能否正常健康的把控。而生活的富足和体力运动的严重失衡,造成源源不断的血液垃圾肆虐,使周身毛细血管的畅通度不断走低,这种状况在肝部微循环复制,而且态势呈不断加剧趋势,肝细胞因物理因素造成的饥渴损伤,势必导致其活力和免疫力的急剧下滑,活力与免疫力双重受损,肝细胞的非正常性形成。如果此时遭遇肝炎病毒,罹患肝炎便成了定局。

这个演变,就是肝细胞从正常滑向非正常的主导因素。这个因素极其隐秘,千百年来几乎被医家所盲知,因而丧失了治疗许多肝病的窗口期。

肝细胞的衰败如此,肾细胞、脾细胞、胰腺细胞以及周身细胞的衰败历程也是如此。

肝细胞的衰败问题,导致的不单是罹患肝炎的问题,还会有脂肪肝、肝硬化甚至肝癌滋生;同理,而肾细胞的衰败会导致痛风、尿毒症等;胰腺细胞的衰败,势必导致高血糖、低血糖以及糖尿病的生成,等等。而以上诸多病况的发生,又倒逼着身体的加速衰败和衰老,是衰老动因迭加的多层次多层面的推波助澜,是衰老更多层动因的体现。

4 对衰老的理性认识

一个人是否衰老,从直观的视角上认知,可以从年龄和面容及体形上去估摸和判断。但从辩证唯物主义的观点上去看,年龄和衰老没有绝对的、机械的等号。在日常形态中,衰老的表现形式很多,以至于目光所及,便知老幼。因此,对衰老的感性认识既容易,又方便。然而,对于衰老的理性认识就不是那么简单的了。

4.1 对于衰老的宏观理性认识

我们换一个视角去审视健康。

牌桌上有四个年龄相仿且近七十的朋友打牌,其中三人每间隔不到1小时便会小解。唯独其中的一位,一个下午也不去卫生间。而且他,水照饮,茶照喝。起初,笔者在想,他喝的水去哪儿了呢,难道他喝的水在哪里被截流了吗,难道他不用转化成尿液排出吗?整整几年,作为医学科研工作者,作为亲临一线的临床医生,百思不得其解。

4.2 对于衰老的微观理性认识

人体约有八十万亿细胞,至七十左右的年纪时,微循环瘀堵不言而喻。八十万亿细胞由于微循环通道瘀堵,估计拥有半档细胞(合四十万亿)已经无法享用水的滋润。因而,体内水资源无奈地草草过场便转化为尿液,由肾小球漏过进入膀胱,排出尿道,尿频形成。该受试者为金华东格晴门诊部长期养生干预对象,形体丰腴,肌肤充盈,全身微循环状态通畅,具备良好的抗尿液泼溅耐受能力。八十亿细胞的“三要素”供应几乎没打折扣,对于细胞的水需要求有求必应,体内水的耗用量几乎是同龄瘀堵者的一倍。此时,我们把一个细胞比作一个人,试想,80万亿人和40万亿人的用水消耗量能一样么?再说,多出了40万亿细胞除了吸收之外,还会来自健康肌体基础之上的肾小球调节功能的有机协调,半天甚至一天不小便的内在关系便尖露一角。

生命的存在,排除重大疾病因素,是靠细胞的活力和有活力细胞的数量来支撑的。由于营养通道的堵塞,有些细胞活力衰减,有的细胞已经完全丧失了活力。我们把两种状态做融合,称之为活力总成^[2]。假设人细胞的活力总成衰减到50%,是生命重度衰老的标志的话,那细胞的活力总成衰减到80%以上的话,机体所处的生命状态将具有极高的凶险性与危重性。

当我们的病理研究厘清了人体衰老的自然动因、双重动因

及多重动因之后,着手解决诸多衰老动因带来的生命危害就有了先决条件,消除危害,支撑健康,延长人类生命就有了可能。

5 如何影响衰老进度

纵观上述分析,除了衰老的自然动因,其余的动因都是因为微循环的瘀堵所致以及瘀堵所诱发的连锁反应所及。由此,我们的调理和治疗靶向牢牢的抓住清除血瘀血垢这一环节,便可有效的控制衰老的第二动因之后的动因。把控健康,建树尊严,使生命之树长青再延续二十年甚至更多成为可能。

东格晴医学作为经验医学向病理医学推进的理论开拓者,并且依托微循环疗法的科学性、有效性来佐证其理论的正确与可行,必将推动古老的中医学的变革与创新,并在创新中求发展。从《黄帝内经》成篇的战国时代算起,迄今已有两千多年的历史了。在这个过程中,中医为中华民族的繁衍与生存发展居功至伟!然而从趋势上看,传承有嘉,创新有待蓄势待发,跟进日新月异的新时代,补齐中医短板,确立中医科学与时代科学同步发展,是现代中医人肩负的历史使命。医学的治疗对象是人,医学理论的研究自然要围绕人展开,一切偏离人体构造和生命运行规律的研究都是徒劳的。

随着中医微循环疗法研究的日臻完善,进入二十一世纪二十年代以来便有了临床验证的许多结论性的成果。从治疗的程序上看,它首先注重的是深入生命的微观世界,厘清病理病因,然后再制定方案方法,力求精准的靶向治疗。先后在高血压、帕金森、阿尔茨海默症、脑梗脑梗等疑难病症的发病机理探索治疗的成果上取得了不俗的成就,被央视媒体和中新社等网媒广泛赞誉^[3]。经过中医微循环疗法治疗或调理六个疗程(30天一疗程)以上的病人,没有出现中风病人,没有出现恶性肿瘤病人,甚至不再出现牙龈萎缩老掉牙。

6 结束语

细胞衰老的第二动因及多重动因被发现,是中医病理医学研究的又一理论创新成果,是中医微循环疗法再续辉煌的印证。除了上述的衰老动因,还有一些支离的动因,如伤病,如精神负担等,但那些不具有系统性、普遍性。因而,重点关注上述的几大动因仍是延续生命的重要一环。

[参考文献]

- [1]陶杰.中医微循环疗法[J].科教文汇(下旬刊),2017(30):179-181
- [2]柯灵.导致人体衰老的新因素[J].今日科苑,2008(23):78.
- [3]曹毅文.人体生理衰老的因素与延缓的对策[J]中国城乡企业卫生,2001(02):2.

作者简介:

王宗平(1957--),男,汉族,浙江金华人,大专,从事中医微循环疗法研究。