

台湾地区针灸的传承与沿革

黄学文

广州理工学院, 人文与教育学院

DOI:10.32629/fcmr.v8i1.19670

[摘要] 针灸是普遍性的医疗方式,通过历史的考察,可以了解其源于古代的中国大陆,在清代,随汉移民来到了台湾地区并生根下来,即使日据时期针灸疗法一度受到打压,但随着光复以后,针灸疗法就在来自内地的中医师的推广下,成为了今日台湾最常见的医疗方式。

[关键词] 中医; 针灸疗法; 台湾地区; 传承与演变

中图分类号: R245 文献标识码: A

The Transmission and Transformation of Acupuncture in Taiwan

Xuewen Huang

Guangzhou Institute of Science and Technology, College of Humanities and Education

[Abstract] Acupuncture is a widely practiced therapeutic modality in traditional Chinese medicine. Through a historical examination, it can be observed that acupuncture originated in ancient China and was subsequently introduced to Taiwan during the Qing dynasty along with Han migration. Over time, it became deeply rooted in local society. Although acupuncture practices were once suppressed during the Japanese colonial period, the therapy experienced a revival after Taiwan's retrocession, largely due to the promotion by physicians trained in mainland China. As a result, acupuncture has developed into one of the most prevalent forms of medical treatment in contemporary Taiwan.

[Key words] Traditional Chinese Medicine; Acupuncture Therapy; Taiwan; Transmission and Transformation

前言

针灸是普遍性的医疗方式,对于一般人而言,不外乎是一种以针刺入身体的治疗方法,然而,很少有人知道是两种不同的医疗技术。针灸包括针术与灸术。因此,要了解台湾地区针灸的传承发展,首先需要了解针灸的起源。其次,从文献中去了解台湾地区针灸的发展过程。这将有助于更好地理解台湾地区针灸医学的特点和价值。

1 针灸简史

针灸为我国历史悠久的疗法,早在第3世纪,针灸医学藉由丝路贸易,传入地中海。隋唐时期,针灸就传入邻近的日、韩。17世纪时,欧洲各国传教士将针灸疗法带回欧洲;19世纪时,华人移工将针灸医术带入美洲大陆。时至今日,针灸俨然成为一个医疗行为中最重要的方式。然对一般人而言,针灸是两种不一样的医疗方法,分别为针术与灸术。

1.1 针法简史

《黄帝内经》问世,象征着针法源起,该书的《素问》与《灵枢》,提供针法与灸法源起,为针法与灸法理论基础与临床运用开启了中医理论大门,也区分针法与灸法的治疗方针。^[1]

到了西晋,皇甫谧的《针灸甲乙经》,系统讨论349个穴位名

称,且最早提出每个穴位针刺深度、留针时间、灸疗壮数,更留下超过500个以上针灸处方。宋代王惟一《铜人俞穴针灸图经》加入阳关穴、青灵穴等5个穴位,使穴位总数达到354个。王国瑞《扁鹊神应针灸玉龙经》的“飞腾八法”与徐凤《针灸大全》的“灵龟八法”让针灸与时间互动关联性结合,形成独特的一种临床使用方式。明代方贤在《奇效良方》一书中,以“针灸门”专门探讨针灸相关议题,尔后,李时珍(1518-1593)《奇经八脉考》对奇经八脉零散不全探讨;杨继洲《针灸大成》收录明朝以前针灸经典,是一部完整且杰出的针灸著作。^[2]

1.2 灸法简史

从历史文献中可以看到,在春秋战国时候,灸法已经是常见医疗方法。如《左传》载医缓为晋侯医病,就是用灸法来治疗。^[3]除此之外,翻阅《史记》,亦有许多灸法的医案记载。《史记》提到,淳于意利用灸术治愈疝气^[4]、牙病^[5]的案例。《史记》除了将治愈医案写下,也把失败的例子详述出来。^[6]这些非医学典籍著作,显示灸疗的悠久渊源,也反映出灸疗治愈与失败相关医案已充斥历史典籍之中。目前使用的艾条灸法,起源于明朝朱权《寿域神方》。^[7]常见“雷火神针艾条”与“太乙神针艾条”则

分别来自清代《神农皇帝真传针灸图》与韩贻丰《太乙神针心法》。

针灸作为一门古老且传统的医学疗法,无论在中国或是世界各地有着广泛的应用和影响,并且在当代医学中仍然发挥着重要的作用。至于针灸如何来到台湾,主要是跟汉移民有关,后文将以此开展。

2 台湾早期的医疗情况

在汉移民来台以前,便有台湾原住民定居于此,并逐次发展其特有的文化。直到1624年,荷兰东印度公司,开启对台湾长达38年的殖民统治。开启汉移民来台的滥觞,也在此时,中医的治疗来到了台湾。如明末流寓来台士人的沈光文,^[8]以东晋葛洪《肘后备急方》^[9]为本,来行医治人;又如来台传教的牧师赫曼·布斯可夫(Hermann Buschoff, 1620-1674)通过汉医艾灸的疗法,使其痛风得以痊愈的案例。^[10]又时任荷兰外交官的康丝但丁·海珍斯(Constantijn Huygens, 1596-1687)指出,台湾人民常常使用艾灸来治疗疾病。^[11]

从前述来看,荷兰殖民的17世纪,台湾地区由于拓垦之初,完全没有任何中文的针灸医疗事实与文献记录,虽有沈光文的事迹,但没有明确指出沈氏是否有利用针灸的方式来治愈民众。反而通过西方世界的记录,多次提到荷兰殖民统治时期的台湾,已有使用艾灸来治疗疾病的相关历史记录。

3 清代针灸疗法的传播

康熙22年(1683),台湾光复。有清一代,医疗大多沿袭中国大陆移民所带来的医疗技术。此时台湾医家大多为儒学学者兼医疗学者。

清朝吴子光(1819-1883)于1842年来台定居于苗栗铜锣,在他著作《一肚皮集》中,介绍六位不同时期的知名医生“林元俊(康熙)、徐厥纘(乾隆)、吴廷庆、吴象贤(道光)、许一壶、廖维祺”,^[12]并且介绍不同种类的医疗行为。文中特别提到,清代台湾“针灸师”非常少见。

即使如此,仍可在其他文献中,看到当时针灸的治疗方式在台湾十分盛行。如1871年来台的传教士马偕(George Leslie Mackay),在其日记中提及针灸治疗霍乱。^[13]以及福建巡抚丁日昌在其奏折中,以针灸疗法来治脚肿疾患的记载。^[14]

清朝统治台湾时期,大量文献都有提及中医在台发展的情景,但唯独缺少针灸去治病的记录,即便如此,仍可通过传教士与官员的记载得知,针灸在台湾广泛使用的事实,此外,受限文献无法去得知当时流通于民间或官方的针灸书籍为何,以及针具的制造与贩售为何,或者是否有针灸家传或授业的相关情况。

4 日据时期针灸疗法的发展

1895年,台湾割日,受日本西化影响,中医疗法受到了严重的打压。在西方医学为主流医疗文化下,传统针灸疗法一度成为盲人的谋生工具。^[15]即使如此,仍有不少学者将毕生精力奉献给针灸学上,其中又以苏锦全、杜聪明两人最为重要。

其中,一部分医者着力于中医知识的整理与传播,并尝试在殖民语境中重建针灸的知识基础。苏锦全(生卒年不详)早年赴

浙江中医专门学校,学习传统针灸学相关典籍知识。回台后,看到被殖民政府打压的中医,苏锦全于1931年成立“台湾汉医药研究室”来宣扬中医文化,并多次在杂志上发表关于中医的医学文章,此外,苏锦全为强化针灸学知识,多次前往日本学习西方医学与日本的针灸医术,并融合了传统中国医学与西方医学,短短两年间(1936-1937)写下了针灸学著作《东洋针灸学教科书》一书,为往后台湾地区的针灸学发展,奠定了基础。^[16]

另一方面,也有学者从科学验证与医学观念转化的角度,重新审视针灸的价值。如杜聪明(1893-1986),杜氏作为台湾首位西方医学博士,对于传统中国医学与针灸医学的看法,在其著作与演讲中,扮演着影响时代思维的角色。对于针灸的功效,他以西方医学的审慎态度提出了见解并经过临床研究,来验证针灸治疗所造成的身体变化。^[17]

无论是苏锦全或是杜聪明,都是能够以客观且科学的角度,排除一般受西方医学教育人士对于中国传统医学的严重偏见,他们二人不仅对于针灸的医疗模式与功效,做出深入思考与科学化评论,而且对于经络系统的重视,并且鼓励学者进一步深入研究探讨,用公平立场看待传统针灸治疗,也见证了日据时期台湾针灸发展的一个面相。

5 光复后台湾针灸疗法的发展

1945年,台湾光复。但是日据时期遗留下来的制度,不是朝夕就能改变,尤其是西方医学对于传统中医的冲击,也让光复初期,盲人所领有的针术与灸术营业执照制度,在光复初期仍依旧实行。^[18]1949年随国民政府来台的针灸医家,改变了台湾当时医疗生态。这些来台的中医师,绝大部分都是来自中医世家,或是经过医师考试合格,当中又以吴惠平、董景昌、孙培荣、周左宇、修养斋与黄维三,为台湾针灸的发展最为重要。

5.1 制度建构

在制度层面,针灸的发展,首先表现为由个体行医向组织化的转型。代表人物有,出身江苏武进医学世家的吴惠平(1916-1992)、^[19]来自山东临沂的孙培荣(1899-1974),^[20]他们二人于1952年在台北创设“中国针灸医院”,并附设针灸经络研究班,建立医疗与教学相结合的制度;此外,来自河北的修养斋(生卒年不详),^[21]也在中国针灸学会教学与推广工作,为台湾地区针灸制度化发展,奠定了基础。

5.2 学术传承

在学术部分,医者通过著述与教育,让针灸知识得以进一步的系统与规范。如吴惠平撰写《中国针灸学》等多种专著,并译为外文,拓展针灸知识在国际的影响;修养斋编撰《修氏针灸全书》与经穴图谱,加强经络与穴位知识的标准化表达。此外,毕业于天津中国医学院的黄维三(1923-2001),^[22]来台后加盟台湾的中国医药学院,除了让针灸教育正式纳入高等教育中,并系统讲授针灸理论与《难经》,强化其学科基础。通过著述、教材与教育制度的结合,针灸逐渐转化为可教学、可研究的知识架构。

5.3 临床运用

在临床实践层面,这批来自内地的中医师,各自带着家传或师承的针灸技艺,在台湾这片土地上展开了技术整合与方法重构。以董景昌(1916-1975)为例,^[23]这位山东平度的医师,来台后开设诊所,将家传针法发展为“正经奇穴”体系,重新诠释穴穴逻辑;与此同时,来自河北的周左宇(1914-2011),^[24]则以家学为基础,结合名师传授,来台后长期投入教学,透过著作系统梳理诊断与配穴法则;而同为山东籍的孙培荣(1899-1974),则以临床实战见长,其《针灸验案汇编》汇集了大量治疗案例,成为后辈的重要参考。这三位医师虽路径不同,却共同完成了针灸技术在台湾的在地化转化。

综上所述,台湾针灸今日盛况,是光复以后,靠着一群来自内地的中医师奉献而成,即使他们出身各异,但却又相互支撑,在制度、学术与临床三个层面,共同推动针灸由传统技艺走向现代医疗的一部分。

6 结语

本文主要探讨台湾针灸传承与发展,除先简要了解针灸的源起之外,同时也通过历史文献的记载,考察台湾地区的针灸疗法的兴衰。从文中可以发现,虽然针灸疗法在清代已经来到台湾,但形成今日台湾常见的医疗行为,还是得归功于光复以后,这一批来自内地中医师的不遗余力的推广,让一度没落的针灸疗法得以在台湾重见光明。

[参考文献]

- [1](唐)王冰编.图解黄帝内经全集[M].武汉:武汉出版社,2012:10.
- [2]魏稼,高希言主编.针灸流派概论[M].北京:人民卫生出版社,2010:12.
- [3]《左传》[M]:“疾不可为也,在盲之上,膏之下,攻之不可,达之不及,药不至焉,不可为也。”
- [4](汉)司马迁著:(刘宋)裴骃集解;(唐)司马贞索隐:(唐)张守节正义.史记[M].台北:鼎文书局,1981:2804.
- [5]《史记》[M].2806.
- [6]《史记》[M].2803.
- [7]魏稼,高希言.针灸流派概论[M].北京:人民卫生出版社,2010:140.
- [8]张萍,戴光中,张如安.沈光文研究[M].浙江:浙江大学出

版社,2014:35.

- [9]陈麒方,孙茂峰.葛洪肘后方之针灸思想初探[J].中医药研究论丛,2017,20(1):25-36.
- [10]Harold J.Cook. Matters of Exchange: Commerce, Medicine, and Science in the Dutch Golden Age [M].London: Yale University Press,2007:350-351.
- [11]Robyn Adams and Rosanna Cox,eds.Diplomacy and Early Modern Culture[M].New York:Palgrave Macmillan,2011:4.
- [12]此引文转述于杜聪明.中西医学史略[M].高雄:高雄医学院,1959:491.
- [13]George Leslie Mackay.From Far Formosa:The Island, its People and Missions[M].New York: Revel,1896:310-311.
- [14]台湾银行经济研究室编.清季申报台湾纪事辑录7[M].台北:台湾银行经济研究室,1968:780-782.
- [15]邱大昕.台湾早期视障教育之历史社会学研究(1891-1973年)[J].教育与社会研究,2012,24:8.
- [16]李延熹,林昭庚,陈光伟.日据时期台湾唯一针灸学著作:苏锦全的《东洋针灸学教科书》[J].台湾中医科学杂志,2012,12(2):12-30.
- [17]杜聪明.杜聪明言论集第2辑[M].高雄:私立高雄医学院,1964:106.
- [18]张永贤.国际中医药针灸发展之路:亚洲篇[M].台北:新医药出版社,2007:30.
- [19]程国成.伟大的针灸学家吴惠平老师[J].针灸世纪,1966:24-31.
- [20]孙培荣.针灸验案汇编[M].台北:孙培荣,1972:1-3.
- [21]修养斋.修氏针灸全书[M].台北:时时,1960:1.
- [22]黄维三.黄维三教授中医论文集[C]:台北:知音,1997:4-5.
- [23]董景昌.董氏针灸正经奇穴[M].台北:新亚,1973:1-2.
- [24]周左宇.扁鹊针灸治疗法则[M].苗栗:周左宇,1973:4-5.
- [25]沈邑颖.古典经络针灸大家周左宇医道精要[M].台北:橡实文化,2017:34-40.239.

作者简介:

黄学文(1987--),男,汉族,中国台湾人,广州理工学院人文与教育学院 特聘副教授,博士,研究方向: 中医文献学。