

古籍名方中当归药材的考证与应用综述

崔帆

山西杏花村汾酒厂股份有限公司技术中心

DOI:10.32629/fcmr.v8i2.20939

[摘要] 当归是传统中药材,在中国古籍名方中地位十分重要。本文围绕古籍名方中当归的考证与应用,以《神农本草经》《本草纲目》等文献为基础,探讨其历史渊源、品种与产地演变、鉴别标准,以及炮制方法与药效之间的关系。通过具体古方案例分析当归的配伍规律与实际疗效,可以得出它在补血和血、调经止痛及多种疾病治疗中的独特作用。对古籍名方中当归的考证,不仅有助于道地药材的鉴别与质量控制,也为当归的现代开发利用、古方复方研究以及中药标准化提供了历史依据和理论参考。

[关键词] 当归; 古籍名方; 药材考证; 炮制; 配伍

中图分类号: R282 **文献标识码:** A

A review of the research and application of angelica medicinal materials in ancient books

Fan Cui

Technical Center of Xinghuacun Fenjiu Distillery Co. Ltd.

[Abstract] Angelica sinensis is a traditional Chinese medicinal herb and holds a very important position in ancient Chinese books and famous prescriptions. This article focuses on the research and application of Angelica sinensis in ancient prescriptions. Based on literature such as "Shennong's Classic of Materia Medica" and "Compendium of Materia Medica", it explores its historical origin, variety and origin evolution, identification criteria, as well as the relationship between processing methods and efficacy. By analyzing the compatibility rules and actual therapeutic effects of Angelica sinensis through specific ancient formula cases, it can be concluded that it plays a unique role in blood replenishment and harmonization, regulating menstruation and relieving pain, as well as in the treatment of various diseases. The research on Angelica sinensis in ancient books and famous prescriptions not only helps in the identification and quality control of genuine medicinal materials, but also provides historical basis and theoretical reference for the modern development and utilization of Angelica sinensis, the study of ancient prescriptions and compound prescriptions, as well as the standardization of traditional Chinese medicine.

[Key words] Angelica; Famous Prescriptions of Ancient Books; Medicinal materials research; Processing; Compatibility

1 前言

当归,为伞形科植物当归的干燥根,在中医药体系中拥有重要地位,被誉为“补血圣药”。古籍名方中记载了当归药材的来源、采收加工、炮制方法及与其他药物的配伍应用,还记载了其在妇科、消化系统、神经系统等领域的药用价值。

在古籍中,当归这味药在很多名方里都处于核心地位。比如当归补血汤,它可以治疗女性产后虚弱、血虚头晕这些疾病。现代药理研究也表明——当归里有阿魏酸、多糖等活性成分,而且能促进造血、调节免疫,还可以抗氧化。这里特别提一下当归多糖,有研究发现,它能够通过调节细胞因子水平来促进身体造血。具体的说就是让红细胞生成素、粒细胞集落刺激因子、白介素-3

这几个跟血液生成有关的因子表达上调,最终改善血虚状态^[1]。

这些年,药材资源一直在变,市场需求也在提升。相应地,当归从种植、采收到炮制的工艺,也跟着在优化。不同产地、不同炮制方法对当归的化学成分和药效影响很大。拿产地来说吧,甘肃的当归公认品质最好,主要是因其地理和气候条件。再说炮制,有的方法会让某些活性成分含量变化,比如挥发油类,经炮制就容易损失不少。

说到底,如果把古籍名方里当归的考证和应用好好梳理一遍,再结合现代药理和药材鉴定技术去分析,能有以下好处:一是有助于新药研发和质量标准制定;二是提高当归药材的资源利用率;三是对中医药现代化和国际化有推动作用。

2 主体

2.1 古籍中当归药材的历史考证

2.1.1 当归的最早记载与本草学定位

要说当归什么时候开始当药用的，文献上最早能翻到东汉的《神农本草经》。这本书里提到了当归的采药时间和方法，特别强调当归的根是主要用药部位。那会儿给当归定的功效是：“补血和血、调经止痛”。后来历朝历代的本草学家，不断地补充产地、药性、采收加工，内容也越来越全面。

当归能补血调经，也常跟白芍搭配着用。不过比起别的药物，当归有个优势——它既能补血又能活血，还能调经止痛，所以临床上用得更广。老中医们一代代试方子，慢慢把当归在妇科调经、血虚诸证里的核心地位给敲定了，而且特别看重它“补而不滞、润而不膩”的特点^[2]。

2.1.2 当归药材的品种与产地演变

古籍记载中，当归以陇西、秦川等地出产的最为著名，这些地区因其独特的地理环境和气候条件，被认为能产出品质上乘的当归药材。随着时间的推移，当归的品种与产地也发生了变化。现代植物学的研究进一步揭示了当归属(*Angelica* L.)的复杂性，该属在全球北半球均有分布。最新的系统发育基因组学研究发现，*Angelica*属内部存在两大主要进化支系，*A. sinensis*与*A. omeiensis*等种群归入*Sinodielsia*类群，而其它大部分当归则归于*Angelica*组。这种分类有助于厘清古籍名方中当归药材的“身份”及其变迁过程。

2.1.3 当归药材的鉴别标准

古人怎么判断当归真假好坏？靠的是眼睛看、鼻子闻、嘴巴尝——也就是形态、气味、色泽这些感官方法。翻翻《神农本草经》《本草纲目》就知道，当归的鉴别主要看根：根要肥大，色泽黄白，断面有点油润感；气味芳香浓烈，味道嘛——甘、辛，带一点点苦。凭这些，古人就能把正品和伪品、混品区分个大概。具体来说：正品当归根须多，摸起来柔韧，断面油润；伪品就不一样了——根细长、颜色暗、断面干巴巴的，那股特有香气也没有。伪品常拿别的伞形科植物的根来冒充，但一对比就露馅了。

2.2 当归的炮制方法与药效变化

2.2.1 古籍记载的当归炮制工艺

说到当归怎么炮制，古代医籍里记载得特别丰富。《雷公炮炙论》《本草纲目》这些书，都把当归的炮制方法一一写出来了。就拿《本草纲目》来说吧，里面提到了酒炙、炒炭、蒸煮等方法——每种方法对应的药用需求不一样，治的病也不同。酒炙法：把当归片用黄酒拌匀了再炙；炒炭法：把当归炒到表面发黑，一般用于血热妄行的情况；蒸煮法：主要是为了减缓当归本身的燥性，让它的补血作用更柔和一些。总的来说，古人炮制当归是根据“要治什么”来选“怎么炮制”。

2.2.2 炮制对当归药效的影响

当归炮制，除了前面说的酒炙、炒炭，还有土制、油制等。现代研究把这些方法对药效的影响说得更细了。先说补血活血

这块。炮制之后，当归的成分和药效都会改变。拿酒炙当归来说吧，有研究发现，酒炙能让某些活性成分转化得更充分、释放得更多，补血活血的效果增强。再看成分差异。不同炮制方法的当归，化学成分差别很大。有人用UPLC-高分辨质谱结合非靶向代谢组学，把当归原药材和酒炙、土制、油制、炭制四种炮制品挨个分析了一遍，结果发现这五种样品里，一共有74种化合物有显著差异。另外炒制和醋制，这两种处理方式能明显提高当归的抗氧化活性。有意思的是，炮制过程中新产生的一些化合物，跟抗氧化能力是正相关的——也就是说，炮制不只是改变原有的东西，还能产生新物质来增强药效^[3]。

2.2.3 炮制品种与方剂配伍的关系

当归的炮制方法多样，不同炮制品种在经典方剂中的应用不同，对方剂整体疗效的影响不同。以《伤寒论》中的当归芍药散、《金匱要略》中的当归四逆汤等为例，酒炙当归因其活血通经的功效，常用于血瘀、痛经等症的方剂配伍中；炭制当归则因其止血作用，多用于止血类方剂；而土制、油制当归则分别在补血和润燥方面有独特应用。

2.3 当归在古籍名方中的具体应用

2.3.1 当归在经典方剂中的应用

当归在经典方剂里，如当归补血汤、四物汤、归脾汤，都被用作核心药物。先看当归补血汤。这方子就两味药：黄芪和当归。黄芪打头阵补气，当归跟着补血，两药搭配，补气生血的效果就出来了。再看四物汤。当归配上川芎、白芍、熟地黄，组成了“补血活血，调和营卫”的经典组合^[4]——这个方子可以说是妇科调经的基础方。最后说归脾汤。这里当归跟党参、白术、茯苓这些益气健脾的药一起用，既补气又养血，顺便把脾胃也调了，整体补益效果更稳当。另外，当归在经典方剂里不只是跟别的药打配合、增强效果，它还能帮着减毒。比如有研究发现，当归和黄芪、川芎联用的时候，不光补血活血的能力上去了，抗氧化、抗炎这些作用也跟着提升了。

2.3.2 当归在妇科方剂中的应用

要说当归在妇科里的地位，那就是“核心中的核心”——调经、止痛、安胎，哪样都离不开它。最突出的作用是调经。当归常跟川芎、白芍、熟地黄搭配，打出“补血调经”的组合拳。典型例子就是四物汤、桃红四物汤这些古方。拿桃红四物汤来说吧，专门治疗血虚又带血瘀的月经不调、痛经。安胎、防流产、产后调理，当归也有一席之地。《傅青主女科》《万氏妇人科》这些书里，写得清清楚楚。到了现在，从古方基础上开发的当归制剂也不少，比如补血益母丸、当归芍药散，常用于妇科病的辅助治疗。

2.3.3 当归在其他系统疾病方剂中的应用

当归在心血管、消化、神经这几个系统疾病的方子里，同样十分重要。先说心血管。经典方剂当归补血汤，黄芪和当归按5:1配，临床上拿它治贫血、心血管病，用得挺多。消化系统也少不了它。比如金水六君煎，这是个经典方剂，主治肺肾两虚、痰饮之类的。方子里头的当归，作用是补益气血、调和脏腑。再来看

神经系统。代表性的是补阳还五汤,常用于脑卒中之后的康复,这个方子对神经血管单元有保护作用,能改善脑缺血损伤后的神经功能^[5]。

2.4 古籍名方中当归药材考证的现代意义

2.4.1 古籍考证对现代药用资源的指导

古籍考证还为当归资源的可持续利用提供了启示。随着野生当归资源的锐减,人工栽培成为主流。现代研究通过对野生与人工栽培当归的形态学特征、化学成分及基因表达进行比较,发现两者在感官特性和药效成分上存在一定差异,这为栽培品种的选育、道地性保护和质量控制提供了科学依据。

古籍里关于当归的记载,不仅能帮我们保护好当归道地药材、让它们可持续地利用,还给现代药材资源开发奠定了基础。现在的研究通过对不同产地当归的化学成分和活性成分含量做分析,证实了“道地”和“药效”之间确实有关系。有人用近红外光谱、气相色谱-质谱联用这些现代分析技术,给不同产地的当归进行质量评价,结果发现:甘肃以及它周边产的当归,其中的阿魏酸、藁本内酯这些活性成分的含量明显更高。

2.4.2 古方复方研究与新药开发

古籍里当归的案例,能给现在复方药研发不少启发。第一,古方不玩单味药,而是把当归当核心,围着“补血活血”“调经止痛”这些复合功效来组方。这其实给现代中药新药指了条路——试试看多靶点、多功效的整体搭配。有意思的是,现代网络药理学也印证了这点。他们发现,在好多中药复方里,当归都处于核心位置,还经常跟黄芪、川芎这些配成经典“药对”。像“当归-黄芪”补血、“当归-川芎”活血,临床上反复用过,确实有很好的效果。再说古方的“辨证论治”思想,比如同样是血虚血瘀,有的人偏虚,有的人偏瘀,用药分量都得调。这个思想放到今天的精准医疗里,正好对得上。

2.4.3 现代中医药标准化

古籍考证不仅是中医药理论传承的重要环节,更是推动中医药标准化发展的基础。通过对古籍中当归药性的有关考证,可以明确当归的功效主治、用量范围及配伍禁忌,为现代药典制定与药材质量评价提供了理论基础。

3 结论

翻阅古籍中有关当归的记载,从历史渊源、品种鉴别,到炮制工艺、方剂配伍,可以得出:第一,当归这味药,历代医书里都

有,好多经典方都拿它当“主心骨”。古籍里关于它产自哪里、什么品种、什么时候采,给我们理解“道地药材”打下了扎实的基础。第二,古人怎么炮制、怎么搭配,背后是有巧思的——不同炮制方法、不同配伍、药性调控,都说明了他们对药效的精准把控。

再说现在,检测技术越来越深入。有意思的是,古籍里的记载,跟今天研究得出的数据,慢慢开始对上话了。比如古人强调的“道地药材”,现在用资源可持续利用的角度看也很有道理。炮制这块也一样,老手艺既要传承也得创新,这给提升质量、保证疗效带来了新思路。不过,现在不同学者之间,对当归到底该怎么炮制、活性成分怎么变、到底最适合治什么,意见挺不一致的。

总的来说,研究古籍里的当归,不光是守着以前的东西,它更像一座桥——连着古今,也连着中西。展望未来,我们可以:运用现代药理学、分子生物学这些手段,深入研究当归的品种基因鉴定、有效成分分析、炮制背后的机制。同时,系统地整理古籍里的名方,挖掘一些新知识点。另外,标准化体系也需建立——一道地药材认证、炮制工艺规范、经典方现代化,都需要往标准化发展。

【参考文献】

[1]马燕,张育贵,石露萍,等.当归炮制品及其化学成分和药理作用研究进展[J].中国中药杂志,2023,48(22):6003-6010.

[2]卢晨娜,叶潇,刘晓谦.当归药材与饮片7种成分含量测定及其物质传递规律研究[J].中国中药杂志,2021,46(23):6196-6203.

[3]杨飞霞,王玉,夏鹏飞.当归补血汤化学成分、药理作用、临床应用的研究进展及质量标志物的预测分析[J].中国中药杂志,2021,46(11):2677-2685.

[4]董自亮,李红亮,罗维早,等.经典名方金水六君煎的古代文献分析[J].中国中药杂志,2020,45(23):5639-5644.

[5]林佳,姚娟,张敏,等.基于计算机辅助药物设计方法探讨当归活血作用的物质基础和分子机制[J].中国中药杂志,中国中药杂志,2022,47(07):1942-1954.

作者简介:

崔帆(1992-),女,汉族,山西汾阳人,工程师,硕士研究生,研究方向为饮料酒生产工艺。