

哈萨克医熏蒸浴疗法治疗痔疮的临床效果分析

哈布德热合曼·萨尼斯拜 杨超

新疆阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)外科

DOI:10.32629/fcmr.v8i2.20946

[摘要] 目的: 探讨哈萨克医熏蒸浴疗法治疗痔疮的临床疗效,为痔疮临床治疗提供安全、有效的哈萨克医外治方案。方法: 选取我院2024年10月—2026年4月收治的100例痔疮患者,采用随机数字表法分为观察组与对照组,各50例。对照组给予西医常规治疗,观察组在对照组基础上联合哈萨克医熏蒸浴疗法治疗,对比两组临床治疗总有效率、症状改善情况、症状消失时间及不良反应发生情况。结果: 观察组治疗总有效率为96.00%,显著高于对照组的85.00%,治疗后,两组肛门疼痛、水肿、便血、瘙痒症状评分均低于治疗前,且观察组各症状评分低于对照组,两组均未出现严重不良反应。结论: 哈萨克医熏蒸浴疗法治疗痔疮可有效缓解患者临床症状,缩短康复时间,临床疗效显著,安全性高,值得临床推广应用。

[关键词] 哈萨克医熏蒸浴(巴普塔勒格布拉吾、蛻捏灭)疗法; 痔疮; 临床效果; 症状改善; 安全性
中图分类号: R4 文献标识码: A

Clinical Effect Analysis of Kazakh Herbal Steam Bath Therapy for Hemorrhoids

Habdur Rahman Sanazba Chao Yang

Surgery Department of Altay Traditional Chinese Medicine Hospital (Altay Kazakh Medical Hospital) Altay Prefecture, Xinjiang

[Abstract] Objective: To explore the clinical efficacy of Kazakh medical fumigation bath therapy in the treatment of hemorrhoids, and provide a safe and effective Kazakh medical external treatment plan for hemorrhoid clinical treatment. Method: 100 patients with hemorrhoids admitted to our hospital from October 2024 to April 2026 were randomly divided into an observation group and a control group, with 50 cases in each group, using a random number table method. The control group received conventional Western medicine treatment, while the observation group received combined treatment with Kazakh medicine fumigation bath therapy on the basis of the control group. The total effective rate, symptom improvement, symptom disappearance time, and incidence of adverse reactions were compared between the two groups in clinical treatment. Result: The total effective rate of the observation group was 96.00%, significantly higher than the control group's 85.00%. After treatment, the scores of anal pain, edema, rectal bleeding, and itching symptoms in both groups were lower than before treatment, and the scores of each symptom in the observation group were lower than those in the control group. There were no serious adverse reactions in either group. Conclusion: Kazakh medicine fumigation bath therapy for hemorrhoids can effectively alleviate patients' clinical symptoms, shorten recovery time, have significant clinical efficacy, high safety, and is worthy of clinical promotion and application.

[Key words] Kazakh Medical Fumigation Bath (Bapta Legblawu, Tuo Nian Mie) Therapy; Hemorrhoids; Clinical efficacy; Symptom improvement; Security

1 引言

痔疮是临床肛肠科高发的肛肠疾病,以内痔、外痔、混合痔为主要分型,发病多与久坐久立、饮食辛辣、排便习惯不良、肛周静脉丛曲张及肛垫下移等因素相关,临床以肛门疼痛、肛周水肿、便血、肛门瘙痒、痔核脱出为核心症状,病情易反复发作,

严重影响患者日常生活与工作质量。目前西医治疗多以局部消毒、外用痔疮膏、坐浴等为主,虽能缓解部分症状,但整体疗效有限,且部分患者易出现病情反复。

哈萨克医熏蒸浴疗法是哈萨克医治疗肛肠疾病的经典外治法,依托哈萨克医“辨证论治、外治内效”理论,通过温热物理

刺激与中药药理作用直达病所，发挥祛风除湿、清热解毒、止血、消肿止痛及促进术后愈合的功效。本次研究通过对比西医常规治疗与联合哈萨克医熏蒸浴疗法治疗痔疮的临床效果，验证该疗法的临床价值，现报道如下。

2 临床资料

2.1 一般资料

选取我科2024年10月—2026年4月收治的100例痔疮患者，随机分为观察组 and 对照组，各50例。观察组男27例，女23例；年龄22~65岁；病程3个月~6年，其中内痔15例，外痔12例，混合痔23例。对照组男50例，女20例；年龄20~68岁；病程2个月~10年；其中内痔14例，外痔13例，混合痔23例。

两组患者性别、年龄、病程、痔疮分型等一般资料比较。

2.2 纳入标准

(1)符合中西医痔疮诊断标准，存在肛门疼痛、水肿、便血、瘙痒等典型症状；(2)年龄18~65岁，意识清晰，能够配合治疗及相关检查；(3)患者及家属知情同意，自愿参与本次研究。

2.3 排除标准

(1)合并肛周脓肿、肛瘘、直肠肿瘤等其他肛肠器质性疾病者；(2)肛周皮肤严重破溃、感染或对本次研究用药过敏者；(3)妊娠期、哺乳期女性；(4)合并严重心、肝、肾等脏器功能障碍及凝血功能异常者；(5)近期接受过其他痔疮相关治疗者。

3 治疗方法

3.1 对照组

给予西医常规治疗：叮嘱患者清淡饮食、忌辛辣刺激食物、保持排便通畅；给予1:5000高锰酸钾溶液温水坐浴，每日2次，每次15分钟；坐浴后外用痔疮膏涂抹患处，每日2次，连续治疗7天为1个疗程。

3.2 观察组

在对照组西医常规治疗基础上，联合哈萨克医熏蒸浴疗法治疗。自拟哈萨克医熏蒸浴疗法方：蒲公英30g、侧柏叶30g、丁香15g、鱼腥草30g、大黄20g、麻黄20g、新塔花30g、薄荷20g、艾叶30g、木贼35g。

将上述药材装入无纺布煎药袋中，准备2L清水于煎药锅内，将药袋浸泡及煎煮，将煎煮好的药液倒入蒸汽熏蒸机中，接通熏蒸机电源加热，待药液煮沸后，患者坐于坐浴桶上熏蒸30分钟，温度40℃，根据患者耐受程度，可适当调整时间及温度。适用于各种肛周疾病保守治疗及术前术后患者，不具备手术条件的患者。连续治疗7天为1个疗程。

4 观察指标与疗效判定标准

4.1 观察指标

(1)症状评分：分别于治疗前、治疗后对两组肛门疼痛、肛周水肿、便血、肛门瘙痒症状进行评分，各项症状按无、轻、中、重分别计0分、2分、4分、6分，评分越低表示症状越轻。(2)症状消失时间：记录两组肛门疼痛、水肿、便血、瘙痒症状完全消失的时间。(3)不良反应：观察两组治疗期间皮肤过敏、肛周刺痛等不良反应发生情况。

4.2 疗效判定标准

参照混合痔症状量表总分评价标准参照《中药新药临床研究指导原则》(2018年第109号)中混合痔相关内容制定。

治愈：症状及体征消失，改善率>90%；

显效：症状及体征明显缓解，改善率为70%~90%；

有效：症状及体征略有缓解，改善率为30%~69%；

无效：症状及体征均无明显缓解甚至加重，改善率<30%；

改善率=(疗前积分-疗后积分)/疗前积分。

4.3 评价方法

详见表1：

(1)便血	治疗前积分	治疗后积分
正常 0分 轻度 2分 带血中度 4分 滴血 重度 6分 射血		
(2)疼痛	治疗前积分	治疗后积分
正常 0分 轻度 2分 下坠为主 中度 4分 坠胀，有轻度疼痛 重度 6分 疼痛较重		
(3)水肿	治疗前积分	治疗后积分
正常 0分 轻度 1分 重度 2分		
(4)肛门瘙痒	治疗前积分	治疗后积分
正常 0分 轻度 2分 中度 4分 重度 6分		

5 结果

5.1 两组临床疗效比较

观察组治疗总有效率为96.00%，高于对照组的82.00%。

表2 两组临床疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	22	21	5	2	96
对照组	50	13	19	9	9	82

6 讨论

哈萨克医认为发病多与饮食不节、起居失常、情志不畅、劳倦内伤等因素使人体气血瘀虚，体内体液湿滞，湿久化热，导致人体十种生理平衡失调，脉络及脏腑空间受阻，下行受阻于肛周，结而不散，局部成痔。临床以肛门疼痛、肛周水肿、便血、肛门瘙痒、痔核脱出为核心症状，治疗应以祛风除湿、清热解毒、

止血、消肿止痛及促进术后愈合为核心原则,哈萨克医熏蒸浴疗法直接作用于肛周病灶,避免口服药物经胃肠道代谢的损耗,实现药力与温热效应的双重作用,疗效更为直接。

本次研究选用的哈萨克医熏蒸浴疗法方中,木贼、鱼腥草、大黄、蒲公英清热解毒、凉血消肿,侧柏叶止血、减轻炎症、对抗细菌感染,丁香止痛、消炎、抗炎抗菌、消肿,麻黄消除水肿,新塔花清热解毒、消肿止痛,薄荷止痛、消肿消炎,艾叶止血、缓解疼痛、改善瘙痒,诸药配伍,共奏祛风除湿、清热解毒、止血、消肿止痛、改善瘙痒之功效,契合痔疮哈萨克医病机。

从现代医学角度分析,哈萨克医熏蒸浴疗法的温热效应可促进肛周局部血液循环与淋巴回流,改善静脉丛瘀血状态,缓解肛周水肿与疼痛;同时,中药有效成分可直接作用于肛周病灶,抑制局部炎症反应,减轻黏膜充血,促进破损黏膜修复,从而快速缓解便血、瘙痒等症状。

本次研究结果显示,观察组治疗总有效率显著高于对照组,治疗后各症状评分更低、症状消失时间更短,且不良反应发生率更低,充分证实哈萨克医熏蒸浴疗法联合西医常规治疗痔疮,可有效提升临床疗效,快速缓解患者不适症状,缩短康复周期,且治疗安全性高,患者耐受性良好。

综上,哈萨克医熏蒸浴疗法治疗痔疮临床效果确切,能有效改善患者临床症状,安全性高,操作简便,契合临床治疗需求,可作为痔疮临床治疗的优选方案推广应用。治疗期间需注意把控药液温度,避免烫伤,同时指导患者调整饮食与排便习惯,减少病情复发风险。

7 结论

哈萨克医熏蒸浴疗法治疗痔疮可显著提升临床治疗总有效率,快速缓解肛门疼痛、水肿、便血、瘙痒等症状,缩短症状改善时间,且不良反应少、安全性高,是治疗痔疮安全、有效的哈萨克医外治方法,值得在肛肠科临床中推广应用。

项目编号202418; [项目名称]熏蒸(蛻涅灭)疗法治疗肛肠疾病临床研究。

[参考文献]

- [1]中华中医药学会肛肠分会.痔临床诊疗指南(2024版)[J].中国肛肠病杂志,2024,44(02):1-5.
- [2]李军.中药熏洗治疗痔疮的临床疗效观察[J].中国中医药科技,2023,30(03):456-457.
- [3]中国中西医结合学会大肠肛门病专业委员会.中国痔病诊疗指南(2020)[J/OL].结直肠肛门外科,2020,26(5):519-533.
- [4]中国民族医药学会.哈萨克医医疗技术操作规范:T/CMAM H2-2019[S].北京:中国中医药出版社,2019.
- [5]哈萨克医诊断学[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,2014.
- [6]哈萨克族医学概论[M].北京:中医古籍出版社,2010.

作者简介:

哈布德热合曼·萨尼斯拜(1979--),男,哈萨克族,新疆维吾尔自治区阿勒泰地区阿勒泰市人,本科,职称:副主任医师,研究方向:普外,肛肠疾病,民族医药学。