

针灸治疗膝骨关节炎的研究分析

陶镇丽

南华县人民医院

DOI:10.12238/fcmr.v4i3.6143

[摘要] 目的:探讨并分析针灸治疗膝骨关节炎的疗效及对患者骨关节炎指标评分及生活质量的影响。方法:选取我院2021年1月到2022年1月期间的60例膝骨关节炎患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究,分为研究组和对照组,每组30例患者,研究组膝骨关节炎患者采取针灸治疗方式,对照组采取常规治疗方式。结果:治疗前,研究组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分,主要包括疼痛、僵硬以及关节功能等指标评分与对照组相比较,差异并无统计学意义($P > 0.05$),治疗后,两组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分均有所改善,研究组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);研究组膝骨关节炎患者的生活质量评分显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:将针灸应用于治疗膝骨关节炎患者中,能够明显缓解患者的疼痛、僵硬以及关节功能,从而提高患者的生活质量,治疗效果显著,值得在目前临床中推广应用。

[关键词] 针灸; 膝骨关节炎; 骨关节炎指标; 生活质量

中图分类号: R245 文献标识码: A

Study and Analysis of Acupuncture in the Treatment of Osteoarthritis of the Knee

Zhenli Tao

Nanhua People's Hospital

[Abstract] Objective: to explore and analyze the efficacy of acupuncture in the treatment of knee osteoarthritis and its impact on osteoarthritis index scores and quality of life of patients. Methods: Sixty patients with knee osteoarthritis from January 2021 to January 2022 were selected for this study. The computer table method was adopted, which divided the patients into research group and control group, with 30 patients in each group. The patients with knee osteoarthritis in the study group adopted acupuncture treatment, and the control group adopted conventional treatment. Results: Before treatment, the scores of osteoarthritis, mainly including pain, stiffness, and the joint function were not statistically significant ($P > 0.05$). After treatment, the scores of knee osteoarthritis were significantly lower than the control group, statistically significant ($P < 0.05$); the quality of life score of patients with knee osteoarthritis was significantly higher than the control group, statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application of acupuncture in the treatment of knee osteoarthritis patients can significantly relieve the pain, stiffness and joint function of patients, so as to improve the quality of life of patients, and the treatment effect is remarkable, which is worthy of promotion and application in current clinical practice.

[Key words] acupuncture; knee osteoarthritis; osteoarthritis index; quality of life

膝骨关节炎是目前临床中常见性疾病,多发于中老年人群,也是老年人致残的主要原因,导致其生活质量严重下降。膝骨关节炎主要指膝关节骨关节炎,该病是一种以膝关节软骨退行性病变和继发性骨质增生为特征的慢性关节疾病,膝骨关节炎症状往往进展缓慢,随着时间推移逐渐出现膝关节疼痛、肿胀、僵硬、畸形等,导致患者活动受限,严重者完全无法行动^[1]。膝骨关节炎为慢性疾病,但当出现天气变化、受凉、劳累时也会引起关节酸胀不适,诱发关节疼痛,另外当关节受到外伤或活动幅

度大时关节疼痛及活动障碍症状会加重,对于患者的日常生活及工作都会造成严重的不利影响^[2]。目前临床中对于膝骨关节炎的治疗目的是缓解疼痛,延缓疾病进展,矫正畸形,改善或恢复关节功能,从而提高患者的生活质量,能够最大程度的改善患者的预后效果^[3]。目前临床中对于膝骨关节炎患者,多通过药物对症治疗,用于控制患者疾病的发展,进而缓解其临床症状,但是药物治疗通常会引起患者的一些不良反应,其中主要包括严重的胃肠道反应以及肝肾功能出现损害等,并且治疗效果并不

明显,整体疗效并不十分理想。近年来,针灸治疗也广泛应用于骨关节疾病的治疗中,治疗效果显著,能够有效减轻患者的临床症状,同时有助于其生活质量的提升。针灸治疗主要是通过促进局部血液循环、减轻炎症反应,达到减轻关节疼痛、提高患者满意度的目的^[4]。所以,将针灸治疗应用于膝骨关节炎患者的临床治疗中,其治疗效果较为显著,能够有效保证患者的治疗效果以及治疗安全性,从而使患者最大程度的恢复正常的工作及生活。因此,最后选取我院2021年1月到2022年1月期间的60例膝骨关节炎患者为本次研究对象进行此次研究分析,具体报道内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2021年1月到2022年1月期间的60例膝骨关节炎患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究,分为研究组和对照组,每组30例患者,研究组患者的男女比例为16/14,其所占百分比分别为53.33%、46.67%,患者的年龄范围为40-74岁,平均年龄为(58.32±3.24)岁,对照组患者的男女比例为18/12,其所占百分比分别为60.00%、40.00%,患者的年龄范围为41-75岁,平均年龄为(58.64±3.56)岁,将研究组与对照组患者的基本资料进行了解和统计,并实施相应的对比分析,结果表明组间差异并无统计学意义($P>0.05$),因此可以进行比较。同时,本次研究经过医院医学伦理委员会的审核通过。

纳入标准:①两组研究对象经过临床体征、病史、X线表现以及实验室检查等,结果均符合膝骨关节炎的相关临床诊断标准;②两组研究对象的临床病历资料完整,并且精神状态良好;③两组研究对象及其家属均了解本次研究中的全部内容,并签署相关知情协议书表明自愿加入本次研究。

排除标准:①存在心、肝、肾等实质性器官严重损伤或者脏器功能较差的患者;②存在精神疾病或者无法正常沟通交流的患者;③既往具有膝关节炎外伤史或者其它骨关节疾病的患者;④具有膝关节滑膜炎或者膝关节处皮肤存在破损、感染的患者;⑤近期服用过糖皮质激素或者非甾体类抗炎药物的患者;⑥研究中途由于各种因素的影响强制性退出或者研究依从性较差的患者。

1.2 方法

对照组膝骨关节炎患者采取常规药物治疗方式。具体方法为:选取美洛昔康片口服治疗,服用标准为:每次7.5mg,每日一次。

研究组膝骨关节炎患者采取针灸治疗方式。具体方法为:首先进行取穴,选取内外膝眼、阳陵泉、梁丘、足三里、血海等相关穴位,指导患者取坐位,选取75%乙醇将选取穴位的皮肤以及周围进行常规消毒,根据所取穴位的不同选择合适的刺入角度、深度以及方向,选择施平补平泻针灸手法,每次留针30min,每日一次,在连续针灸6天后休息1天,则为一个疗程,两组患者均治疗8个疗程。

1.3 评价指标及判定标准

对比两组膝骨关节炎患者治疗前后的骨关节炎指标评分,主要包括疼痛、僵硬以及关节功能。总分共96分,表内一共包括24个评定项目,其中主要包括5个疼痛项目、2个关节僵硬项目以及17个关节功能项目,分数越高,代表患者的病情越严重。

对比两组膝骨关节炎患者的生活质量情况,采用我院自制的调查表对患者的躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活四个方面进行评价,每项分数为100分,分数越高代表患者生活质量越优。

1.4 统计学处理

在本次研究中,对两组膝骨关节炎患者的相关临床研究数据资料,均采用统计学软件SPSS17.0进行分析,计量资料(骨关节炎指标评分以及生活质量评分)行t检验,用(均数±标准差)/的形式对研究结果的数据作最后表达,此外,以 $P<0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后的骨关节炎指标评分比较

治疗前,研究组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分,主要包括疼痛、僵硬以及关节功能等指标评分与对照组相比较,差异并无统计学意义($P>0.05$),治疗后,两组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分均有所改善,研究组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。详见表1。

表1 两组患者治疗前后的骨关节炎指标评分比较[(x±s,分)]

组别	疼痛		僵硬		功能	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=30)	18.26±4.21	9.62±2.57	7.23±1.93	5.32±1.35	53.47±11.67	40.72±6.21
研究组 (n=30)	17.32±3.73	6.69±2.11	7.34±1.96	3.17±0.82	52.56±12.62	34.23±5.16
t	0.9153	4.8262	0.2190	7.4554	0.2899	4.4026
P	0.3638	0.0000	0.8274	0.0000	0.7729	0.0000

2.2 两组患者的生活质量评分比较

研究组膝骨关节炎患者的生活质量评分显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。详见表2。

表2 两组患者的生活质量评分比较[(x±s,分)]

组别	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
对照组(n=30)	71.32±1.21	67.51±2.35	76.14±2.26	70.64±3.13
研究组(n=30)	75.41±2.43	73.63±3.11	82.45±3.32	75.59±4.25
t	8.2523	8.5993	8.6054	5.1366
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

近年来,由于老龄化社会的不断加剧,同时人们生活、行为等习惯的改变,导致膝骨关节炎的发病率处于较高水平,并且有研究数据表明,女性患者的发病率要高于男性。膝骨关节炎是一种以退行性病理改变为基础的疾患。多患于中老年人群,其症状多表现为膝盖红肿痛、上下楼梯痛、坐起立行时膝部酸痛不适等,部分患者也会出现肿胀、弹响、积液等,如不及时治疗,则会引起关节畸形,残废,严重影响患者的生活质量。中医学将该病归属于“痹症”、“骨痹”范畴,多为年老体虚,气血不足,肝肾亏损,邪实趁虚而入,导致气机不畅,瘀血内阻,使经脉受阻,筋骨失养,不荣则痛,故“肾虚血瘀”乃本病的关键病机^[5]。

目前中医治疗手段也广泛应用于临床骨关节疾病的治疗中,其中针灸治疗最为常见,并且安全有效。选取中医针灸治疗膝骨关节炎,主要是通过膝关节周围的穴位刺激,来促进膝关节部位血液循环,以促进膝关节内部炎性水肿的吸收和消退,还能够促进膝关节部位的血运,有利于膝关节内部变性退化的软骨修复,能够很好的缓解膝关节部疼痛的症状,还能够延缓膝关节骨性关节炎的发展。针灸治疗膝骨关节炎,其治疗的主要优点在于操作简单便捷,并且毒副作用低,长期应用治疗效果显著,能够有效减轻患者的临床症状,并保持良好的关节功能,对于患者预后的改善具有显著效果。

选取我院60例膝骨关节炎患者为本次研究对象,将其分为研究组和对照组,每组30例患者,研究组膝骨关节炎患者采取针灸治疗方式,对照组患者采取常规治疗方式,通过本次研究能够发现,治疗前,研究组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分,主

要包括疼痛、僵硬以及关节功能等指标评分与对照组相比较,差异并无统计学意义($P>0.05$),治疗后,两组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分均有所改善,研究组膝骨关节炎患者的骨关节炎指标评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);并且研究组膝骨关节炎患者的生活质量评分显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。因此,针灸治疗对于膝骨关节炎患者而言,其临床应用效果较为理想,对于患者的病情具有明显的改善作用,同时有助于提升患者的生活质量水平,具有重要的临床应用价值。

综上所述,将针灸应用于治疗膝骨关节炎患者中,能够明显缓解患者的疼痛、僵硬以及关节功能,从而提高患者的生活质量,治疗效果显著,值得在目前临床中推广应用。

[参考文献]

- [1]薛颖好,陈旭军.针灸治疗膝骨关节炎疼痛作用机制的研究进展[J].中国民间疗法,2022,30(09):118-121.
- [2]张悦毓,张丽华,宋爱群.针灸治疗膝骨关节炎的研究进展[J].风湿病与关节炎,2022,11(03):77-80.
- [3]沙高峰.针灸治疗膝骨关节炎的临床效果及对膝关节功能评分的影响[J].中国医药科学,2021,11(17):100-102+119.
- [4]王云霏,毛森.针灸联合常规西药治疗膝骨关节炎患者的临床效果[J].中国社区医师,2021,37(12):92-93.
- [5]王璞,安军明,傅林辉,等.针灸治疗膝骨关节炎的疗效及对患者骨关节炎指标评分及生活质量的影响研究[J].山西医药杂志,2020,49(19):2666-2668.