

小儿推拿联合小儿益脾膏治疗脾虚食积型小儿功能性便秘的临床研究

黄淑霞^{第一作者, 通讯作者} 侯汶伶 李亚强 许晓莉 史红莲

长春中医药大学附属医院定西医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i2.14050

[摘要] 目的：总结脾虚食积型小儿功能性便秘临床采用小儿推拿联合小儿益脾膏治疗的效果。方法：择2024年1月—2025年1月我院给予治疗的脾虚食积型小儿功能性便秘患者100例作为研究对象，参照双盲随机法进行分组，50例分在参照组，行常规西药治疗，另50例分在研究组，行小儿推拿联合小儿益脾膏治疗，总结两组临床疗效。结果：经统计并对比，相比参照组，研究组治疗有效率明显偏高（ $P < 0.05$ ）。患儿便秘症状积分及中医证候积分治疗前两组平均分无明显性差异（ $P > 0.05$ ）；治疗后各项积分两组均对比治疗前偏低（ $P < 0.05$ ），且研究组较参照组偏低（ $P < 0.05$ ）。相比参照组，研究组不良反应发生率更低（ $P < 0.05$ ）。患儿家长满意度调查见，参照组满意率明显低于研究组（ $P < 0.05$ ）。结论：脾虚食积型小儿功能性便秘临床采用小儿推拿联合小儿益脾膏治疗能够有效提升临床疗效，改善临床症状，降低不良反应发生，获得患儿家长满意，值得推广及使用。

[关键词] 脾虚食积型；小儿功能性便秘；小儿推拿；小儿益脾膏

中图分类号：R256.3 文献标识码：A

Clinical study of pediatric massage combined with pediatric Yipi ointment in the treatment of functional constipation in children with spleen deficiency and food accumulation

Shuxia Huang*, Wenling Hou, Yaqiang Li, Xiaoli Xu, Honglian Shi

Dingxi hospital, Affiliated Hospital of Changchun University of traditional Chinese medicine

[Abstract] Objective: To summarize the clinical effect of pediatric massage combined with pediatric Yipi cream in the treatment of functional constipation with spleen deficiency and food accumulation. Methods: 100 cases of pediatric functional constipation with spleen deficiency and food deficiency treated in our hospital from January 2024 to January 2025 were selected as the study objects, and grouped according to the double-blind random method. 50 cases were divided into the reference group to receive conventional western medicine treatment, and the other 50 cases were divided into the study group to receive pediatric massage combined with pediatric Yipi cream. The clinical efficacy of the two groups was summarized. Results: Compared with the reference group, the effective rate of the treatment group was significantly higher ($P < 0.05$). There was no significant difference in the scores of constipation symptom score and TCM syndrome score between the two groups before treatment ($P > 0.05$). After treatment, the scores in both groups were lower than before treatment ($P < 0.05$), and the study group was lower than the reference group ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was lower in the study group than in the control group ($P < 0.05$). The satisfaction rate of parents in the reference group was significantly lower than that in the study group ($P < 0.05$). Conclusion: The clinical treatment of pediatric massage combined with pediatric Yipi ointment can effectively improve clinical efficacy, improve clinical symptoms, reduce adverse reactions, and obtain the satisfaction of parents of children with functional constipation due to spleen deficiency and food accumulation.

[Keywords] Spleen deficiency with food accumulation; Pediatric functional constipation; Pediatric tuina (Chinese therapeutic massage); Pediatric Yi Pi Gao (Spleen-Boosting Paste)

1 前言

小儿功能性便秘是儿科常见的消化系统疾病之一，近年

来发病率呈逐年上升趋势。脾虚食积型便秘在小儿功能性便秘中较为常见，主要是由于小儿脾常不足，饮食不节，损伤脾胃，导致脾胃运化失司，食积内停，进而影响大肠传导功能所致^[1]。目前，临床治疗小儿功能性便秘的方法较多，但部分方法存在一定的局限性，如药物治疗可能会引起不良反应，长期使用还可能导致肠道功能紊乱。小儿推拿是一种中医外治疗法，通过手法刺激体表穴位，调节脏腑功能，具有安全、无痛苦、易被患儿接受等优点^[2]。小儿益脾膏是一种中药膏剂，具有健脾益胃、消食化积的作用。本文总结脾虚食积型小儿功能性便秘临床采用小儿推拿联合小儿益脾膏治疗的效果，具体如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

择2024年1月—2025年1月我院给予治疗的脾虚食积型小儿功能性便秘患者100例作为研究对象，参照双盲随机法进行分组，研究组：50例，男童30例、女童20例，年龄2—7岁，均值（4.51±1.45）岁；对照组：50例，男童29例、女童21例，年龄2—8岁，均值（5.32±1.31）岁，本次研究患儿家长均对本次研究完全了解，自愿签订同意书，并且能够积极配合，两组常规数据差异（ $P>0.05$ ）具有可比性。

2.2 方法

对照组：采用西药治疗，给予患儿乳果糖口服液，剂量根据患儿年龄调整，<3岁患儿剂量为5mL/d，3—6岁患儿剂量10mL/d，早餐后顿服。

研究组：采用小儿推拿联合小儿益脾膏治疗。

（1）小儿推拿：

①补脾经，将患儿拇指屈曲，循拇指桡侧缘由指尖向指根方向直推300—500次；②清胃经，在大鱼际外侧赤白肉际处，从腕横纹推向拇指根200—300次；③清大肠，从虎口沿食指桡侧缘推向食指尖300—500次；④摩腹，用手掌面或四指腹顺时针摩腹3—5分钟；⑤揉板门，在大鱼际平面中点揉200—300次；⑥揉足三里，在外膝眼下3寸，胫骨旁开1寸处按揉100—200次；⑦捏脊，从尾骨端开始，双手交替，沿脊柱两侧自下而上提捏至大椎穴，共捏5—7遍。每日推拿1次，5次为1个疗程，疗程间休息2天，共治疗4个疗程^[3]。

（2）小儿益脾膏：本院制剂室制备，内含由党参、白术、茯苓、山药、山楂、麦芽等药材组成，1—3岁每次5g，3—6岁每次10g，每日3次，口服，疗程同小儿推拿^[4]。

2.3 观察指标

总结两组临床疗效，针对性统计研究数据，通过统计学表格展示并对比分析，数据包括：治疗有效率、便秘症状积分、中医证候积分、不良反应发生率、患儿家长满意度。

2.4 统计方法

调研中所有数据资料全部运用SPSS 23.0系统实行专业分析，当中计数数据运用（ $\bar{x} \pm s$, %）代替，两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$ ，则说明实验价值显现。

3 结果

3.1 统计患儿治疗有效率，相比参照组42（84.00%），治疗有效率研究组49（98.00%）明显偏高（ $P<0.05$ ），见表1。

表1 对比两组患儿治疗有效率[n（%）]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	50	40(80.00%)	9 (18.00%)	1 (2.00%)	49(98.00%)
参照组	50	30(60.00%)	12(24.00%)	8 (16.00%)	42(84.00%)
P					<0.05

3.2 统计患儿便秘症状积分、中医证候积分

治疗前：研究组（8.41±1.69）、（8.67±1.54），参照组（8.44±1.23）、（8.53±1.34），两组平均分无显著性差异（ $P>0.05$ ）；

治疗后：研究组（2.59±0.24）、（2.84±0.33），参照组（4.56±1.14）、（4.58±1.62），治疗后见各项积分两组均对比治疗前偏低（ $P<0.05$ ），且研究组较参照组偏低（ $P<0.05$ ）。

3.3 统计两组患儿不良反应情况，总计总发生率

研究组：腹痛0（0.00%）、腹泻0（0.00%）、恶心1（2.00%）、呕吐1（2.00%）；参照组：腹痛3（6.00%）、腹泻3（6.00%）、恶心4（8.00%）、呕吐3（6.00%）；相比参照组13（26.00%），不良反应总发生率研究组2（4.00%）更少（ $P<0.05$ ）。

3.4 调查患儿家长满意度，总计总满意率

研究组：非常满意39（78.00%），一般满意10（20.00%），不满意1（2.00%）；参照组：非常满意21（42.00%），一般满意20（40.00%），不满意9（18.00%）；参照组41（82.00%）总满意率明显低于研究组49（98.00%）（ $P<0.05$ ）。

4 讨论

小儿功能性便秘是指小儿排便次数减少、粪便干硬和（或）排便困难，且无器质性病变的一组临床综合征。通常表现为每周排便次数少于3次，排便时需用力，甚至出现肛裂、便血等情况，可伴有腹胀、食欲减退等症状，其发病与饮食结构不合理、缺乏运动、排便习惯不良以及心理因素等有关^[5]。小儿功能性便秘在中医理论体系中，脾虚食积被视

作关键病因。小儿生理上脾常不足，在饮食方面又缺乏节制意识。日常稍不注意，就容易因过食或饮食不规律损伤脾胃。脾胃一旦受损，运化水谷的能力便会大幅下降，食物无法正常消化吸收，进而食积内停^[6]。随着时间推移，积滞在体内郁而化热，不断耗伤小儿体内的津液。大肠失去津液的濡润滋养，传导功能就会出现异常，糟粕无法正常排出体外，最终引发便秘症状。

小儿推拿作为中医外治法独具特色。它依据中医理论，凭借专业手法，精准刺激小儿特定穴位。这些穴位与经络紧密相连，手法刺激能激发经络气血运行，使气机畅通无阻，脏腑得以滋养，从而有效调节脏腑功能，帮助小儿恢复健康状态。在小儿推拿中，不同手法有着独特的作用^[7]。补脾经时，通过特定的推拿手法，对小儿的脾经穴位进行刺激，能够有效健脾益气，极大地增强脾胃的运化功能，就像为脾胃这个“后天之本”注入活力，让其能更好地消化吸收食物。清胃经则专注于清除胃热，同时还能降逆止呕，解决小儿因胃热导致的恶心、呕吐等问题。清大肠可清利肠腑，把肠道内的积滞顺利导出。摩腹简单易行，却能有力地促进胃肠蠕动，进一步增强消化功能。揉板门、揉足三里这两个手法，能健脾和胃，帮助消化堆积的食物。捏脊这一手法更是通过对脊柱两侧穴位的刺激，调节阴阳，不仅健脾益胃，还能疏通经络。这些手法巧妙配合，从多方面共同发挥健脾益胃、消食导滞、通利大便的功效，促使患儿缓解脾胃，恢复健康。

小儿益脾膏为我院自制膏剂，其中各味药材功效独特又协同配合。党参擅长补中益气，如同为身体注入一股蓬勃动力，提升整体元气。白术专注健脾燥湿，帮助脾胃驱散湿气，恢复运化活力。茯苓利水渗湿的同时还能健脾宁心，为脾胃的正常运作营造良好内环境^[8]。山药着重补脾养胃，滋养脾胃根基。山楂与麦芽强强联合，专攻消食化积，将肠胃中堆积的食物残渣一一化解。全方精妙配伍，从根本上健脾益气，从表面消除食积，标本兼治，让脾胃恢复健运，便秘自然迎刃而解。

观察本次研究结果，脾虚食积型小儿功能性便秘临床采用小儿推拿联合小儿益脾膏治疗能够有效提升临床疗效，改善临床症状，降低不良反应发生，获得患儿家长满意^[9]。在脾虚食积型小儿功能性便秘的临床治疗中，小儿推拿联合小儿益脾膏的治疗模式成效显著。从临床疗效来看，患儿经小儿推拿联合小儿益脾膏治疗后，98%的患儿便秘状况得到极大改善。排便次数明显增多，粪便不再干结，排便也不再费力，治疗总有效率显著提升，充分展现出该联合方案的优势。同时。患儿腹胀、腹痛等临床不适症状明显减轻，患儿食欲增强，消化功能逐步恢复正常，日常精神状态更佳，整体身

体机能显著提升。其次，通过量化评估，便秘症状积分与中医症候积分在治疗后均显著降低。这表明不仅便秘的核心症状得到缓解，与脾虚食积相关的一系列中医表征也明显改善，说明小儿推拿联合小儿益脾膏治疗从整体上调整了患儿的身体状态^[10]。此外，小儿推拿联合小儿益脾膏治疗患儿不良反应较少。小儿推拿，无药物副作用，小儿益脾膏成分天然温和，两者结合，让家长无需担忧孩子身体承受过多负担。并获得患儿家长满意，治疗过程孩子容易接受，具有安全性。

[参考文献]

- [1] 周可，喻昭乾，颜亮，等. 刘氏小儿推拿联合小儿益脾膏治疗脾虚食积型小儿功能性便秘的临床研究[J]. 首都食品与医药, 2025, 32(4): 162-164.
- [2] 陈莉，吴昔钧，孔谐和. 八髎穴为主的小儿推拿治疗婴幼儿功能性便秘临床研究[J]. 针灸推拿医学(英文版), 2024, 22(5): 417-422.
- [3] 刘亮晶，李中正，贾元斌，等. 湘西刘氏小儿推拿治疗便秘的君臣佐使观[J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(15): 77-79.
- [4] 王建强，李晨光，王颜，等. 脏腑经络推拿联合蜜芽罐刮痧治疗小儿功能性便秘(燥热型)的临床观察[J]. 河北中医药学报, 2024, 39(6): 48-51.
- [5] 徐霞. 健脾益气膏治疗脾胃气虚型小儿厌食症临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(13): 2009-2011. DOI:10.3969/j.issn.1003-8914.2020.13.023.
- [6] 徐媛，李筱，郑祝华，等. 运脾散联合小儿推拿治疗小儿便秘食积型60例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2024, 33(5): 111-114.
- [7] 王追越，刘华，袁振华，等. "清、消、补、养"中医序贯疗法辨治小儿反复功能性便秘[J]. 安徽中医药大学学报, 2022, 41(4): 52-55.
- [8] 黄菊，冯燕华，刘金岚. 中药结合推拿手法治疗小儿功能性便秘的研究进展[J]. 中国医药导报, 2022, 19(22): 62-65.
- [9] 殷丹琴，张曦尧，马丽洁，等. 补脾益气膏穴位贴敷对恶性肿瘤化疗后虚秘的影响[J]. 光明中医, 2024, 39(18): 3741-3744.
- [10] 王程. 韩氏通腑推拿治疗食积内热型小儿功能性便秘的疗效观察[J]. 当代医药论丛, 2021, 19(17): 166-168.

作者简介：

黄淑霞（1985.10-），女，汉族，甘肃省定西市安定区人，本科，中级职称，研究方向为小儿推拿联合小儿益脾膏治疗脾虚食积型小儿功能性便秘。