

# 探讨儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响

王小梅

内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗妇幼保健院

DOI:10.12238/ffcr.v3i2.14087

**[摘要]** 目的：探讨儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响，促进小儿全面健康发展。方法：以2024.1—2025.1在我院进行健康体检的100例儿童为研究对象，根据护理模式的差异按乱数表法进行分组，对照组接受常规保健，观察组在对照组的基础上接受早期综合发展指导，对比两组儿童智力发育情况。结果：观察组适应、运动、社交、语言能力、精细动作分值均高于对照组；观察组身高、体重、头围均优于对照组 ( $p < 0.05$ )。结论：在儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育具有显著的积极影响，有助于推动小儿全面健康成长，能够促进身体健康、智力发展、情感成长和社会能力的提升，值得推广。

**[关键词]** 儿童保健；早期综合发展指导；小儿发育；影响

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

## Exploring the Impact of Early Comprehensive Development Guidance on Children's Development in Child Health Care

Xiaomei Wang

Maternal and Child Health Hospital of Yijinhuoluo Banner, Ordos City

**[Abstract]** Objective: To explore the impact of early comprehensive development guidance on children's development in child health care, and to promote the comprehensive and healthy development of children. Method: A total of 100 children who underwent health examinations in our hospital from January 2024 to January 2025 were selected as the research subjects. According to the differences in nursing modes, they were divided into two groups using a random number table method. The control group received routine health care, while the observation group received early comprehensive development guidance on the basis of the control group. Compare the intellectual development of two groups of children. Result: The observation group had higher scores in adaptation, motor skills, social skills, language ability, and fine motor skills than the control group; The height, weight, and head circumference of the observation group were all better than those of the control group ( $p < 0.05$ ). Conclusion: Early comprehensive development guidance in child health care has a significant positive impact on children's development, helping to promote their comprehensive and healthy growth. It can promote physical health, intellectual development, emotional growth, and social ability enhancement. Worth promoting.

**[Keywords]** Children's health care; early comprehensive development guidance; child development; influence

### 1 前言

小儿生长发育是从出生至青春期，身形、生理、心理及社交能力不断成熟的过程<sup>[1]</sup>。这个过程涵盖了小儿身高、体重增长，骨骼、肌肉、内脏器官的发育。同时，小儿的感知、认知、情感、语言、社交等心理能力也在这一过程中不断发展<sup>[2]</sup>。小儿生长发育是一个连续且不均衡的过程，受到遗传、环境、营养、疾病等多种因素的影响。因此，在小儿成长过程中，家长和医护人员密切关注小儿的生长发育情况，及时应对影响小儿生长的潜在因素，以确保小儿能够健康成长<sup>[3]</sup>。

因此，本次研究主要探讨儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响，现总结如下。

### 2 资料与方法

#### 2.1 一般资料

将2024年1月至2025年1月期间在我院进行健康体检的100例儿童作为研究对象，根据护理模式的差异按乱数表法进行分组，分为观察组及对照组，观察组男孩24例，女孩26例，年龄6个月—14岁，平均年龄(6.25±3.01)岁；对照组男孩25例，女25例，年龄5个月—16岁，平均

年龄(5.29±4.46)岁。患儿和家属均同意参与本研究，两组在一般资料比较中，结果均无统计学差异， $P>0.05$ 。

## 2.2 方法

对照组接受常规保健，观察组在对照组的基础上接受早期综合发展指导。内容包括：

### 2.2.1 营养与喂养指导

**母乳喂养：**鼓励优先进行母乳喂养，因为母乳能提供小儿所需的各种营养素和免疫物质。按需喂养，确保小儿在饥饿时能够得到及时的喂养。应注意饮食均衡，以提高母乳的质量。对于不能母乳喂养的婴儿，选择合适的配方奶进行喂养，关注喂养量和喂养频率。

**辅食添加：**当小儿月龄达到约6个月时，宜开始添加辅食。添加时应遵循由稀变稠、由细至粗、由少量递增至多量、由简单到多样的原则。起初，可给予含铁强化米粉，随后逐步添加蔬菜泥、水果泥等，最终逐渐引入半固体及固体食品。

**维生素与矿物质补充：**根据小儿的年龄和营养需求，适时补充维生素D3、铁剂、钙剂等，以预防佝偻病、贫血等营养缺乏性疾病。

**喂养姿势与环境：**确保喂养姿势正确，以减少小儿呛咳和窒息的风险。喂养环境应安静、舒适，避免小儿在嘈杂或紧张的环境中进食。注意喂养卫生，确保餐具和食物的清洁。

### 2.2.2 运动训练与体能训练

**俯卧抬头训练：**新生儿喂奶1小时后可进行俯卧练习，有助于锻炼颈部和背部肌肉。

**大动作训练：**如翻身、坐、爬、站、走，需依据小儿月龄和发育阶段来定制。例如，3—6月练翻身，5—7月学坐，6—10月练爬行，之后逐步引导站立与行走。

**捏脊训练：**是一种中医传统的推拿手法，通过按摩脊柱两侧的肌肉和穴位，达到调和气血、疏通经络、促进生长发育的效果。这种训练适合稍大一些的小儿，用双手拇指和食指或中指，从尾骶部沿脊柱两侧向上捻动至大椎穴，调和气血、疏通经络。捏脊需轻柔连贯，避免过度用力，确保小儿舒适安全。

**精细动作训练：**抓握：提供不同大小物品，鼓励小儿单手或双手抓握；捏取：用拇指和食指捏取小豆子或珠子，锻炼手指精确度；拧：尝试拧开瓶盖，增强手部力量；翻书：引导小儿正确翻页，可结合提问增加趣味性。有助于锻炼小儿的手眼协调能力和手指灵活性。

### 2.2.3 感知觉与认知训练

**视觉刺激：**使用黑白卡、彩色卡等视觉刺激工具，红球训练选直径10厘米红球，置于小儿眼前20厘米，轻晃吸引注意，慢移引导追视。锻炼眼球运动，提升视觉追踪，促进

视觉发育。

**听觉刺激：**播放悦耳的音乐或带响声的玩具，吸引小儿的注意力，锻炼其听觉能力。

**触觉刺激：**通过搂抱、按摩等方式给予小儿触觉刺激，有助于其情感发展和安全感建立。让小儿接触棉布、丝绸、塑料、木头等多种质地物品，体验触感多样，丰富其感知体验，助力认知外界，激发探索兴趣。磁力感知也是一种有趣的触觉刺激方式，在安全监护下，让小儿接触一些磁力玩具，激发好奇探未知，培养观察思考力。

**认知训练：**利用图片、玩具等媒介，教小儿认识物品、颜色、形状等，提高其认知能力。

### 2.2.4 语言与交流能力训练

**多与小儿交流：**家长应多与小儿说话、逗弄，用微笑、声音或点头应答小儿的发声，强调目光交流。

**模仿与回应：**模仿小儿的声音，鼓励其发声和模仿，提高其语言兴趣和交流能力。

**亲子阅读：**选择适合小儿年龄段的绘本进行亲子阅读，有助于培养其阅读兴趣和语言能力。

### 2.2.5 心理与情感发展

**建立安全依恋关系：**家长应给予小儿足够的关爱和陪伴，建立安全的亲子依恋关系。

**情绪安抚：**及时回应小儿的情绪需求，如哭闹时给予安抚，有助于其情绪稳定和心理成长。

**社交能力培养：**鼓励小儿与外界环境和人接触，参与集体活动和游戏，培养其社交能力和团队精神。

### 2.2.6 家庭参与与教育

**家长教育：**向家长普及儿童早期发展的知识和方法，提高其育儿水平。

**家庭环境营造：**营造温馨、和谐、充满爱的家庭环境，有助于小儿的情感发展和心理健康。

**定期评估与指导：**定期对小儿进行生长发育评估，根据评估结果给予个性化的指导和建议。

### 疾病预防与定期体检

**疫苗接种：**按照计划免疫程序进行疫苗接种，预防小儿常见传染病。

**个人卫生：**培养小儿良好的个人卫生习惯，如勤洗手、保持口腔卫生等。

**定期体检：**定期进行健康检查，包括身高、体重、头围、胸围等指标的测量，以及心肺、腹部等脏器的检查，及时发现并处理生长发育偏离或潜在的健康问题。

## 2.3 观察指标

儿童智力发育情况，包括适应能力、运动能力、社交能力、语言能力、精细动作，分值为0—100分，智力发育情

况越好，表示分值越高。

体格发育情况，包括身高、体重、头围。

#### 2.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用 SPSS 19.0 软件进行，使用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示符合正态分布的计量资料，使用独立样本 (t) 检验进行组间比较；使用中位数 (最小值-最大值) 表示偏态分布的计量资料，使用秩和检验进行组间比较；使用重复测量方差分析进行多组间、多个时间点的计量资料比较；使用 ( $\chi^2$ ) 检验进行计数资料率 (%) 和不良反应发生率的比较，设定当 ( $P < 0.05$ ) 时，认为有统计学差异。

### 3 结果

#### 3.1 两组儿童智力发育情况

观察组的智力发育情况高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组组儿童智力发育情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	适应能力	运动能力	社交能力	语言能力	精细动作
研究组	97.29±2.15	97.38±1.69	96.89±2.58	96.16±2.97	96.39±2.66
对照组	90.34±3.11	91.35±3.14	91.52±2.26	90.37±3.16	90.13±2.16
t	7.524	6.979	9.854	8.846	8.567
P	0.001	0.004	0.001	0.001	0.001

#### 3.2 两组体格发育情况

观察组的体格发育情况优于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 2

表 2 两组体格发育情况

组别	例数	身高 (cm)	体重 (kg)	头围 (cm)
观察组	50	74.16±5.61	11.54±0.80	45.14±0.42
对照组	50	82.64±5.48	14.26±1.28	49.87±0.63
t	-	8.056	6.057	7.858
P	-	0.001	0.001	0.001

### 4 讨论

早期综合发展指导通过科学合理的营养搭配、日常护理 (如按摩、搓揉等) 以及鼓励儿童参与户外运动等方式，促进儿童骨骼、肌肉和神经系统的发育，使儿童的身体更加强

康和强壮<sup>[4]</sup>。早期综合发展训练注重通过视、听、触、认知及主被动运动等方面的刺激，促进儿童感知觉、认知和运动的发展<sup>[5-6]</sup>。这些训练能够激活儿童大脑神经元的连接，提高大脑的发育水平，从而显著提升儿童的智力潜能。早期综合发展指导注重营造和谐温馨的家庭氛围，给予儿童充分的关爱和支持。通过亲子互动、社交活动等，培养儿童健康的心理、良好的性格以及社会适应能力<sup>[7-8]</sup>。本次研究发现，观察组适应、运动、社交能力、语言能力、精细动作均高于对照组 ( $P < 0.05$ )，观察组身高、体重、头围均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述，在儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育具有显著的积极影响，有助于推动小儿全面健康成长，能够促进儿童身体健康、智力发展、情感成长和社会能力的提升，值得推广。

#### [参考文献]

- [1] 蒋红梅. 探究开展儿童保健中的早期综合发展指导对小儿发育的影响[J]. 智慧健康, 2022, 8(6): 52-54,57.
- [2] 罗云南, 叶茂庭. 早期综合发展指导用于儿童保健中的影响分析[J]. 中国继续医学教育, 2023, 13(36): 121-124.
- [3] 陈瑜. 儿童保健中早期综合发展指导的开展对小儿发育的影响[J]. 中国医药指南, 2024, 18(3): 58.
- [4] 孙苗苗. 早期综合发展指导用于儿童保健中对小儿发育的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2022, 19(83): 122.
- [5] 李霞. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响[J]. 健康忠告, 2024, 18(11): 151-153.
- [6] 李丽峰, 周莹, 朱宁. 观察儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响[J]. 母婴世界, 2022(10): 80.
- [7] 慈淑华, 姚晶晶, 李翌. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响分析[J]. 中国农村卫生, 2023, 11(1): 51,53.
- [8] 张平. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响[J]. 医学信息, 2024, 32(增刊 1): 157-158.

#### 作者简介:

王小梅 (1987.06-), 女, 汉族, 内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗人, 本科, 主治医师, 研究方向为儿科。