

民间验方治疗恶性肿瘤的研究进展

云雨 李守山 位振 陈莹 刘亚男

泗阳中医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i2.14105

[摘要] 恶性肿瘤是全球主要的公共卫生问题之一，随着其治疗方法的不断发展，民间验方作为传统医学的一部分，在肿瘤治疗中具有一定的应用价值，尤其在缓解症状、提高患者生活质量方面有一定的优势。该研究综述了民间验方治疗恶性肿瘤的常用方法，并分析民间验方疗效所缺乏的循证医学证据，未来需加强对民间验方的科学研究，规范其应用，并探索中西医结合治疗恶性肿瘤的新途径。

[关键词] 民间验方；恶性肿瘤；临床医学

中图分类号：R730.5 文献标识码：A

Progress in the Treatment of Malignant Tumors

Yu Yun, Shoushan Li, Zhen Wei, Ying Chen, Yanan Liu

Siyang Hospital of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Malignant tumor is one of the major public health problems in the world. With the continuous development of its treatment methods, folk prescription, as a part of traditional medicine, has certain application value in tumor treatment, especially in alleviating symptoms and improving the quality of life of patients. This paper summarizes the common methods of folk prescription to treat malignant tumors, and analyzes the evidence-based medical evidence lacking in the efficacy of folk prescription. In the future, it is necessary to strengthen the scientific research on folk prescription, standardize its application, and explore new ways of integrated Chinese and western medicine to treat malignant tumors.

[Keywords] folk prescription; malignant tumor; clinical medicine

1 前言

随着恶性肿瘤发病率和死亡率持续上升，其给全球带来了沉重的负担。现有治疗手段存在创伤大、毒副作用明显、耐药性等问题，治疗费用也较为高昂。在医疗资源匮乏地区以及作为补充疗法，民间验方在肿瘤治疗中仍扮演一定角色。民间验方历史悠久，且取材方便、价格低廉，其积累了丰富的临床经验。

2 绪论

2.1 恶性肿瘤的现状与治疗挑战

恶性肿瘤，俗称癌症，目前已成为全球主要的公共卫生问题之一，且其发病率和死亡率持续上升，给个人、家庭和社会带来了沉重的负担。世界卫生组织的最新数据显示，癌症是全球第二大死因，几乎影响着所有年龄段的人群，并且在发展中国家的发病率增长速度更快。同时，癌症的种类繁多，发生机制也非常复杂，通常涉及到基因突变、环境因素、生活方式等多种因素的相互作用，使得癌症的预防和治疗变得异常困难。

目前，癌症的治疗手段主要包括手术、放疗、化疗、靶

向治疗、免疫治疗等多种治疗方式，这些治疗方法在一定程度上能够控制患者的病情、延长患者的生存期，甚至治愈部分早期的癌症患者。因此，迫切需要探索新的、更有效的癌症治疗方法以提高患者的生存质量和延长患者的生存期，并降低其治疗成本，减轻患者的经济负担。同时，加强癌症的早期筛查和预防工作也至关重要，这有助于降低癌症的发病率和死亡率，最终战胜癌症这一顽疾。

2.2 民间验方的定义及特点

民间验方是指在民间流传，但未经现代医学严格验证，主要依靠经验积累而形成的治疗疾病的方法。这些方法通常采用天然的动植物、矿物等作为药材，经过特定的加工和配伍，旨在用于治疗各种疾病。民间验方在我国有着悠久的历史，是中华民族传统医学的重要组成部分，充分体现了古代人民与疾病作斗争的智慧和经验。许多民间验方在长期实践中积累了丰富的临床经验，并在一定程度上缓解了患者的病痛，具有一定的实用价值，由于其取材方便、价格低廉等特点，在一些医疗资源匮乏的地区，民间验方仍然扮演着重要的角色。

然而，民间验方也存在一些明显的局限性。首先，其最终的疗效缺乏科学的验证，很多验方仅仅基于经验积累，缺乏严谨的临床试验数据支持，且民间验方的成分复杂，质量难以控制，有些验方甚至含有不明成分和有毒物质，存在一定的安全性风险。此外，一些民间验方存在夸大疗效、误导患者的情况，甚至会耽误患者接受正规治疗的时机，导致患者病情加重，后果不堪设想。

3 民间验方治疗恶性肿瘤的常用方法

3.1 中草药疗法

在与恶性肿瘤的漫长斗争史中，中草药疗法作为我国传统医学的重要组成部分，始终扮演着独特而重要的角色。经过数千年来人们在与疾病的抗争中的不断探索和经验积累，形成了丰富的草药应用体系，并逐渐将其应用于恶性肿瘤等各种疑难杂症的治疗过程中。虽然现代医学的快速发展为肿瘤治疗提供了新的手段，但中草药疗法因其“扶正祛邪”“辨证施治”的核心理念以及在减轻毒副作用、提高患者生活质量等方面的潜在优势仍然受到广泛关注，并成为肿瘤综合治疗中不可或缺的组成部分，近年来随着现代科学技术的进步，对中草药疗法的研究也日益深入，从药理机制、临床疗效、安全性等方面进行了大量的探索，为其更好地服务于肿瘤患者提供了科学依据。

研究发现，一些中草药提取物具有抑制肿瘤细胞增殖、诱导肿瘤细胞凋亡、增强机体免疫力等作用。例如，人参皂苷、黄芪多糖、灵芝多糖等已被证实具有一定的抗肿瘤活性。另一些具体的中草药疗法在民间验方治疗恶性肿瘤中显示出一定的潜力，但其有效性和安全性仍需进一步的科学验证。例如，复方斑蝥制剂，主要成分为斑蝥素，具有抑制肿瘤血管生成和促进肿瘤细胞凋亡的作用，在一些临床研究中显示出对肝癌、肺癌等有一定疗效，但其毒副作用也较为明显，需要严格控制剂量和密切监测不良反应。此外，一些含砷中药，如砒霜，在白血病治疗中展现出一定的疗效，其作用机制可能与诱导细胞分化和凋亡有关，但砷的毒性不容忽视，需要在专业医师指导下谨慎使用。此外，一些常用的中草药，如半枝莲、白花蛇舌草等，在民间验方中常被用于治疗多种肿瘤，一些体外实验和动物实验表明其具有一定的抗肿瘤活性，但缺乏高质量的临床研究证据支持。需要注意的是，许多民间验方成分复杂，作用机制不明确，疗效难以评估，且存在潜在的药物相互作用和毒副作用风险。因此，对于具体的中草药疗法，需要进行更严格的临床研究，明确其有效性和安全性，并制定规范的治疗方案，才能更好地指导临床实践，避免盲目使用带来的风险。

3.2 食疗

民间验方中，食疗法在恶性肿瘤的辅助治疗中占据一定

的地位，其核心在于利用食物的特定性质来调节机体的内部环境，增强患者的免疫力，抑制肿瘤的生长，进而减轻放化疗所带来的副作用。但是，食疗并非目前主流的抗肿瘤手段，不能替代规范的医疗治疗措施，应在医生指导下作为辅助治疗的一种选择。

增强免疫力，抑制肿瘤生长类食疗法的核心在于补充人体必需的营养素，通过增强人体的免疫功能，间接抑制肿瘤细胞的生长和扩散。经常食用香菇、木耳等菌类食物可以补充香菇多糖、木耳多糖等多糖类物质，这些多糖被认为可以激活人体的巨噬细胞、自然杀伤细胞等免疫细胞，增强其吞噬和杀伤肿瘤细胞的能力。此外，新鲜的蔬菜水果，如富含维生素C的柑橘类水果、富含 β -胡萝卜素的胡萝卜、富含番茄红素的番茄等，可以提供丰富的抗氧化剂来清除体内自由基，进而减少DNA的损伤，降低患癌的风险，有助于维持患者免疫系统的正常功能。同时，一些鱼、瘦肉、豆类等富含优质蛋白质的食物可以为机体提供构建和修复组织所需的氨基酸，达到增强体质、提高免疫力的目的。中医理论认为灵芝、人参等具有扶正固本的功效，可以增强人体机体的抗病能力。最后需要注意的是，这些食疗方法的效果因人而异，且需要长期坚持才能看到潜在的益处，单纯依靠食疗无法治愈肿瘤，必须结合规范的医疗手段。

放化疗是治疗恶性肿瘤的重要手段，但同时也伴随着恶心、呕吐、食欲不振、骨髓抑制等一些副作用，一些食疗方法可以帮助患者缓解这些副作用，提高患者的生活质量。生姜具有止呕的作用^[1]，在化疗期间适量饮用生姜水、生姜片，可以缓解化疗引起的恶心呕吐，而陈皮具有理气健脾的功效，可以改善食欲不振的症状，同时，砂仁具有温中化湿、行气和胃的功效，可以缓解患者腹胀、消化不良等症状。此外，红枣、猪肝等一些富含铁元素的食物可以帮助患者改善化疗引起的贫血。骨髓抑制是放化疗常见的副作用，会导致患者的白细胞、红细胞和血小板减少，而一些食疗方法可以促进骨髓造血功能的恢复，阿胶被认为具有补血的功效，可以帮助提高红细胞和血小板水平，党参、黄芪等中药材被认为具有补气益血的功效，可以增强机体的免疫力，促进骨髓的造血功能^[2]。

此外，一些民间验方中，存在针对特定肿瘤类型的食疗方法，其理论基础往往是“以形补形”“取其精华”等传统观念，缺乏科学依据，例如有民间验方认为，肺癌患者可以适量食用百合、雪梨等具有润肺止咳作用的食物，达到缓解咳嗽、咳痰等症状的目的，且胃癌患者可以适量食用小米粥、山药等易于消化的食物以减轻其胃肠的负担，此外肝癌患者可以适量食用一些枸杞、决明子等具有保肝护肝作用的食物。需要注意的是，这些食疗方法只能作为辅助治疗手段，不能

替代规范的医疗。对于任何一种恶性肿瘤都应该寻求专业医生的帮助，制定针对性的治疗方案^[3]。

3.3 其他疗法

除了中草药疗法和笼统的食疗之外，民间验方中还存在一些针对特定肿瘤类型的其他食疗方法，这些方法的理论基础往往建立在“以形补形”“取其精华”等传统观念之上，虽然其缺乏足够的科学依据，但在民间仍有一定的流传度。

针对胃癌的食疗方法层面，民间验方认为胃癌患者的饮食应以清淡、易消化为主，可以适量食用小米粥、山药、南瓜、藕粉等养胃健脾的食物，小米粥易于消化吸收，可以减轻患者的胃肠负担，而山药富含淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，南瓜含有丰富的果胶，可以保护患者胃肠道的黏膜，同时藕粉具有健脾开胃、益血止泻的功效。这些食物可以帮助改善胃癌患者的消化功能，减轻恶心、呕吐、腹胀等症状，达到增强患者的营养摄入的目的^[4]。

针对肝癌的食疗方法层面，民间验方认为肝癌患者可以适量食用枸杞、决明子、葛根、茵陈等一些具有保肝护肝作用的食物，其中枸杞富含多糖、维生素C等抗氧化物质，可以保护肝细胞，达到增强肝脏的解毒功能的效果，决明子具有清肝明目、润肠通便的功效，并且葛根富含黄酮类化合物，可以促进肝细胞再生，茵陈则具有清热利湿、退黄疸的功效。这些食物可以在一定程度上减轻患者肝脏的负担，改善其肝功能，达到提高患者的生活质量的目的。但需要注意的是，肝癌患者的肝功能往往已经受损，所以饮食调理需要格外谨慎，应避免食用辛辣刺激、油腻、高蛋白的食物，以免加重患者肝脏的负担^[5]。

4 民间验方治疗恶性肿瘤的挑战和展望

尽管民间验方在恶性肿瘤的治疗中展现出一定的潜力，但其面临诸多挑战，首先，疗效缺乏循证医学证据是其最大的挑战。大多数民间验方仅基于经验的积累，缺乏严格设计的临床试验对其疗效进行验证，这使得医生难以确定其真实的疗效，难以将其纳入规范的肿瘤治疗体系中。其次，成分复杂且质量难以控制，许多验方成分不明确且药材质量参差不齐，有效的成分含量波动较大，导致最终的疗效难以稳定。同时，一些验方含有有毒物质或与其他药物相互作用的关系，存在潜在的安全性风险。此外，过度的夸大宣传和不规范使用也给患者带来了一定的误导和伤害，一些不法商家过于夸大验方的疗效，误导患者放弃正规的治疗，延误患者的病情，甚至导致严重的后果。因此，未来需加强对民间验方的研究，通过采用现代科学方法对其进行系统性的评价，同时加强公众的科普教育工作，引导患者理性看待民间的验方，避免出现盲目相信和使用的情况，此外，也需要整合传统医学和现

代医学的优势，探索中西医结合治疗恶性肿瘤的新途径，也是未来研究的重要方向。

5 结论

恶性肿瘤是严重威胁人类健康的重大疾病，其治疗仍然面临诸多挑战，民间验方作为传统医学的重要组成部分，在肿瘤治疗中具有一定的应用价值，尤其是在缓解症状、提高患者生活质量方面有着非常明显的效果。然而，由于其缺乏严格的科学验证且成分复杂，存在质量难以控制以及存在夸大宣传等问题，其应用也存在一定的局限性和风险。本文综述了民间验方治疗恶性肿瘤的常用方法，并分析了其潜在的机制和局限性，虽然一些民间验方在实践中积累了一定的经验，但其疗效和安全性仍需进一步的科学研究证实。

展望未来，民间验方在恶性肿瘤治疗中的作用将得到更深入的研究和挖掘。通过现代科学技术手段，对验方进行成分分析、药理研究和临床验证，有望从中发现新的抗肿瘤活性物质和作用机制。同时，将民间验方与现代医学治疗手段相结合，探索中西医协同治疗的新模式，有望提高恶性肿瘤的治疗效果，改善患者生活质量。在传承和发扬传统医学的同时，也需要加强监管，确保民间验方的安全性和有效性，避免盲目使用带来的风险。最终，希望通过科学、规范的研究，使民间验方在恶性肿瘤的综合治疗中发挥更大的作用，造福更多患者。

[参考文献]

- [1] 杜江伟, 张小波, 崔建枝, 等. 第四次全国中药资源普查与少数民族民间传统用药知识保护[J/OL]. 中国中药杂志, 1-8[2025-04-07].
- [2] 彭志宏, 张清杰, 陈元益, 等. 陕南秦巴山区中草药、民间验方预防治疗牛常见病研究与应用[J]. 中国牛业科学, 2024, 50(4): 82-84.
- [3] 王晓燕, 官仕玉, 杨昌琴, 等. 彝药豆瓣绿的本草考证及生药学研究[J]. 中国药学杂志, 2024, 59(7): 589-599.
- [4] 戚瑜清, 郑洪, 张星. 集方与善行:《张卿子经验方》在清代的传播与意义[J]. 中医药文化, 2023, 18(5): 418-425.
- [5] 陈静, 王值元, 王江, 等. 黔东南苗药民间文化故事及民间验方撷菁[J]. 光明中医, 2023, 38(11): 2169-2173.

作者简介:

云雨(1989.11-), 男, 汉族, 山东潍坊人, 硕士研究生, 主治中医师, 研究方向为中医药防治肿瘤。

基金项目:

宿迁市中医药科技项目, 课题名称: 关于李守山主任中医师运用民间中医药验方治疗晚期恶性肿瘤的研究, 课题编号: YB202209。