

# 结构-过程-结果框架下的延续护理对膝关节骨性关节炎患者自我效能的影响

朱君燕

丹阳市人民医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i2.14113

**[摘要]** 目的：分析结构-过程-结果框架下的延续性护理模式对膝关节骨性关节炎患者自我效能感的影响。方法：本研究从我院精心选取90名膝关节骨性关节炎患者作为研究样本，并严格遵循随机化原则，均衡地将这些患者划分为两个组别：对照组（含45名患者，接受常规护理）与研究组（含45名患者，采纳结构-过程-结果框架下的延续护理）。对两组的护理成效进行了全面且深入的对比分析。结果：相较于对照组，研究组在自我效能感得分、自我护理能力评分以及膝关节功能评分上均呈现出更高的水平，差异在统计学上具有显著性（ $P < 0.05$ ）。结论：结构-过程-结果框架下的延续性护理模式能有效提升膝关节骨性关节炎患者的自我效能感与自我护理技能，并进一步优化其膝关节的功能状态。

**[关键词]** 结构-过程-结果；延续护理；膝关节骨性关节炎；自我效能

中图分类号：R473.6 文献标识码：A

The Influence of Continuous Nursing Under the Structure-process-outcome Framework on the Self-efficacy of Patients with Knee Osteoarthritis

Junyan Zhu

Danyang People's Hospital

**[Abstract]** Objective: To analyze the influence of the continuous care model under the structure-process-outcome framework on the self-efficacy in patients with knee OA. Methods: this study carefully selected from our 90 patients with knee osteoarthritis as research samples, and strictly follow the principle of randomization, balanced to these patients are divided into two groups: control group (including 45 patients, receive routine care) and research group (including 45 patients, adopt the structure-process-results under the framework of continuation of care). A comprehensive and in-depth comparative analysis of nursing effectiveness in the two groups. Results: Compared with the control group, the study group showed higher levels in self-efficacy scores, self-care ability scores, and knee function scores, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The continuous care model under the structure-process-outcome framework can effectively improve the self-efficacy and self-care skills of patients with knee OA, and further optimize the functional status of their knee joint.

**[Keywords]** structure-process-outcome; continuation care; knee osteoarthritis; self-efficacy

## 1 前言

中老年群体是膝关节骨性关节炎的主要患者群，此病症属于慢性关节炎范畴。患病之后，患者通常会遭受多种症状的影响，例如膝关节的活动受限和疼痛，这些症状极大地削弱了患者的膝关节功能<sup>[1]</sup>。膝关节骨性关节炎的临床治疗中，关节镜下清理关节腔的技术占据主导地位，此手术完成后，患者通常需要3到4个月的康复期，才能重新获得正常的行走能力。于居家恢复期间，患者常因疾病认知的匮乏，对康复前景抱持过度担忧，同时，出院后监管与专业指导的

缺失，易诱发焦虑等消极情绪的产生，进而对康复过程产生阻碍作用<sup>[2]</sup>。传统的常规护理模式既无法充分满足患者的实际需求，也难以增进他们对治疗及护理必要性的认知，这致使护理效果受限，因此，迫切需要寻找更加科学、合理且高效的护理策略。研究显示，结构、过程及结果三者之间存在着相互依存、彼此促进的线性关系，结构的优化对过程的正向演进具有推动作用，并最终有利于实现优良的结果<sup>[3]</sup>。基于此，结构-过程-结果框架下的延续护理模式与这一线性逻辑相吻合，该模式通过打造优质的护理结构体系，为患者

提供更加出色的护理服务，以期更有效地推进患者的身体康复进程<sup>[4]</sup>。鉴于此，本研究深入分析结构—过程—结果框架下延续护理模式对膝关节骨性关节炎病患自我效能提升的作用，具体如下。

## 2 对象和方法

### 2.1 对象

在2024年1月至12月的时间范围内，本研究从本院精心挑选了90例膝关节骨性关节炎患者作为研究对象。

纳入标准包括：患者需符合膝关节骨性关节炎的临床诊断标准；患者需具备良好的沟通交流及理解能力；此外，所有参与研究的患者及其家属均对研究细节有充分的认识，并已正式签署了知情同意文件。

排除标准：存在肝肾功能不全的患者将被排除在外；有韧带损伤历史、外伤经历或膝关节手术过往史的患者亦不符合条件；先天性关节结构异常或发育畸形的患者同样不被纳入。

按照随机分配的原则，分为对照组45例（男：女=25:20，平均年龄为 $69.07 \pm 4.43$ 岁）与研究组45例（男：女=24:21，平均年龄为 $69.48 \pm 4.22$ 岁）。对比两组患者的基线特征数据之后，发现两组之间并无统计学上的差异（ $P > 0.05$ ）。

### 2.2 方法

对照组实施常规护理，住院期间，护理人员采用口头传授的方式，向患者及其家属深入讲解膝关节骨性关节炎的病理机制，并着重强调了护理过程中的各项关键注意事项。在患者出院之际，为每位病患提供了详尽的康复手册，其中涵盖了饮食调理建议、药物正确使用指南、个性化运动锻炼计划及复查时的各项注意事项。研究组则在对照组的基础上实施结构—过程—结果框架下延续护理模式，具体方法如下：

1.结构管理维度。①环境与资源考量。组建延续护理团队，该小组成员包括护理人员、心理治疗师以及康复治疗师。定期召开健康教育交流会，并专门设计了针对膝关节骨性关节炎的健康教育手册，分发给每位患者，供其自主学习，从而深化对疾病的了解。②患者个体评估。需全面考虑患者的基本信息，延续护理团队在进行随访时，应采用简洁明了、通俗易懂的宣教手段，并加强心理层面的支持，旨在增强患者的治疗信念，提升其治疗的配合程度。

2.过程管理维度。①持续健康教育。在患者出院前一周，开始着手收集其个人基本信息，调查饮食习惯、用药情况及健康需求，据此为患者量身定制护理计划。在患者出院前夕，邀请其加入微信群，并由护理人员定期发布膝关节康复相关的图文资料及短视频；同时，积极营造互动交流的良好氛围，鼓励患者分享居家康复过程中遇到的各类问题，如用药疑惑、饮食调整、锻炼方法等，并确保及时给予反馈与解答。②心

理调适。通过线上视频连线的方式，深入了解患者的心理状态，剖析其消极情绪的来源，并依据患者的个人兴趣，推荐如音乐疗法、观看喜剧影片、棋类竞技等情绪调节手段，同时也积极倡导家属给予患者更多的关爱与支持。每周会在群内挑选1至2位康复情况优异的患者，让他们在群内分享自身的康复历程与经验，以此激励其他患者，增强他们的康复信心。③康复指导。在患者出院之际，着重强调持续锻炼对于康复的关键作用，并提供一套标准化的康复锻炼视频教程，指导患者在居家期间依据视频内容进行练习，练习内容包括渐进性的股四头肌收缩练习、直腿抬高训练以及肌肉力量训练，同时，建议患者根据自身的康复进展适时调整运动计划。

3.结果管理维度。在患者复诊之时，需再次强调锻炼与用药对康复进程的重要性，并对其康复进展及依从性进行了全面的评估，召集团队成员召开会议，共同分析护理计划的实施成效，识别在康复过程中所遇到的各种挑战，并基于这些分析结果，对护理策略进行相应的调整与优化。

### 2.3 观察指标

对比两组患者在护理后的自我效能，采用一般自我效能感量表（GSES）进行评估，该量表总分为10至40分，患者的自我效能感与得分呈正向关联。

对比两组患者在护理后的自我护理能力，使用自我护理能力评定量表（ESCA）进行评估，量表总分为0至172分，患者的自我护理能力与得分同样呈正向关系。

运用美国膝关节协会评分量表（KSS）来评估两组在护理后的膝关节功能状态，该量表总分为0至100分，患者的膝关节功能状态与得分同样呈正向关系。

### 2.4 统计学分析

所有获取的数据资料均已被准确无误地录入SPSS 26.0统计软件中，其中计量数据用 $t$ 和 $\bar{x} \pm s$ 来表示。若 $P$ 值小于0.05，则表明两组之间存在统计学上的差异。

## 3 结果

相较于对照组，研究组在GSES得分、ESCA评分以及KSS评分上均呈现出更高的水平，差异在统计学上具有显著意义（ $P < 0.05$ ）。详细数据请参见表1。

表1 两组患者的自我效能、自我护理能力及膝关节功能状态对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	GSES 评分	ESCA 评分	KSS 评分
研究组	45	$31.42 \pm 3.58$	$129.25 \pm 8.85$	$91.58 \pm 3.42$
对照组	45	$26.44 \pm 3.66$	$118.97 \pm 8.43$	$89.99 \pm 2.81$
t	-	6.525	5.642	2.410
P	-	0.001	0.001	0.018

#### 4 讨论

虽然关节镜微创技术在修复膝关节骨性关节炎患者受损的膝关节半月板方面表现出高效性,但术后仍需经历一段较长的家庭康复阶段,以最大化地恢复膝关节的功能。然而,一些患者由于缺乏对疾病的充分了解以及专业指导的缺失,可能会导致他们出现饮食管理不当、畏惧进行康复训练等情况,这些问题无疑会提升并发症的发生概率,从而对疾病的康复过程构成阻碍。结构-过程-结果框架下的延续性护理模式将患者的护理服务从医院环境拓展至家庭,保证了护理活动的持续性和完整性,进而对患者的康复过程起到了积极的推动作用,同时也改善了其预后状况<sup>[5]</sup>。

本研究的结果揭示,与对照组相比,研究组在 GSES 评分及 KSS 评分上均有显著提升 ( $P < 0.05$ ),这有力地证明了在结构-过程-结果理论框架下的延续性护理模式,对于增强患者的自我效能感及优化其膝关节功能状态具有积极影响。分析原因为利用微信这一媒介,通过融合短视频、图文解说、线上互动问答等多样化的教育方式,可以显著提高患者对疾病相关知识的理解和掌握程度。此外,心理治疗师会依据每位患者的个性心理特质,采取针对性的心理辅导策略,指导患者利用听音乐等技巧来分散注意力,排解内心的负面情绪,并逐步培养其积极向上的心态,从而加强患者主动参与康复训练的内在驱动力。康复治疗师会综合考虑患者的实际病情状况,为其设计一套个性化的康复锻炼计划,并按阶段逐一指导患者实施,旨在弥补传统护理指导中存在的局限性,减轻患者对于疾病状态的不确定感,进而增强其自我效能感,对于加速膝关节功能的恢复进程展现出积极的影响<sup>[6]</sup>。本研究的数据分析表明,与对照组相比较,研究组在 ESCA 上的得分显著更高 ( $P < 0.05$ ),这一结果有力地验证了结构-过程-结果框架下的延续性护理模式对于促进患者自我护理能力的提升具有积极作用。分析原因为借助微信平台实施结构-过程-结果框架下的延续护理模式,一方面能够有效增进护理人员与患者间的互动沟通,深化双方的信任关系,确保对患者病情变化的实时掌握,进而起到有效的监督与激励作用;另一方面,该模式能够为患者提供全面且丰富的信息支持,及时纠正患者可能持有的错误观念,更能激发学生的学习热情,加上病友间的经验交流与相互激励,能够显著增强患者的康复信心,提升其参与功能锻炼的主动

性<sup>[7]</sup>。基于结构-过程-结果的框架下的延续护理模式通过细致入微地调整和完善护理工作的组织架构与操作流程,能够为患者提供更加精确且个性化的建议与指导服务。通过定期要求患者返回医院接受复查,能够及时发现患者身上可能潜藏的不利于康复事迹,这对于快速实施有效的预防措施,进而阻止不良事件的发生,具有极其重要的价值<sup>[8]</sup>。

综上所述,结构-过程-结果框架下的延续性护理方案对于增强膝关节骨性关节炎患者的自我效能感及提升自我护理能力具有显著效果,同时有助于促进其膝关节功能状态的改善。

#### [参考文献]

- [1] 翁香绚, 陆惠华. 延续性护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎术后护理中的临床价值[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(5): 813-814.
- [2] 赵旦旦. 结构-过程-结果框架下的延续性护理在缓解期慢性阻塞性肺疾病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2024, 36(19): 168-171.
- [3] 杨明, 张颖, 李世凤, 等. 结构-过程-结果框架下延续护理在乳腺癌患者中的应用效果[J]. 国际移植与血液净化杂志, 2024, 22(5): 19-20.
- [4] 刘晓艳, 李艳芳, 张亚茹. 延续性护理对颈椎骨折伴高位截瘫患者出院后功能锻炼依从性及自护行为的影响[J]. 贵州医药, 2020, 44(5): 835-837.
- [5] 陈志华. 延续性护理在髋关节骨折手术患者中的应用分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2024, 41(6): 715-716.
- [6] 蒙叶平. 综合康复护理对老年性膝关节骨性关节炎的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(8): 108-109.
- [7] 张碧文, 金青. 团队协作的康复训练清单管理在膝关节骨性关节炎术后患者康复过程中的应用[J]. 医学理论与实践, 2024, 37(13): 2317-2320.
- [8] 李淡云, 王佳娜, 黄小丽, 等. 多元化健康教育干预对老年患者膝关节骨性关节炎的护理作用分析[J]. 智慧健康, 2023, 9(31): 69-72.

#### 作者简介:

朱君燕(1987-),女,江苏镇江人,本科,主管护师,研究方向为创伤骨科。