

# 老年髋关节置换患者应用骨科损害控制下精准护理的效果

强薇

西宁市第二人民医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i4.15436

**[摘要]** 目的：分析老年髋关节置换患者应用骨科损害控制下精准护理的效果。方法：实验收入样本均为我院2024年2月至2025年2月期间收治老年髋关节置换患者，共计人数70例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理），观察组（骨科损害控制下精准护理干预），对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析骨科损害控制下精准护理干预应用价值。结果：观察组患者髋关节功能评分、日常生活能力评分及心理健康水平数据相比另一组均呈现出较高优势性，组间对比P值<0.05，可见统计学意义。结论：老年髋关节置换患者实施骨科损害控制下精准护理干预可明显缓解其不良情绪，改善髋关节功能，提高日常生活能力，整体效果确切，适合推广。

**[关键词]** 老年髋关节置换；骨科损害控制；精准护理；效果分析

中图分类号：R473.6 文献标识码：A

The Effect of Precise Nursing under Orthopedic Damage Control in Elderly hip Replacement Patients

Wei Qiang

Xining Second People's Hospital

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of precision nursing under orthopedic damage control in elderly patients with hip arthroplasty. Methods: The samples were all elderly hip replacement patients admitted to our hospital from February 2024 to February 2025, with a total of 70 cases, and the participants were divided into two groups, namely the control group (routine nursing) and the observation group (precision nursing intervention under orthopedic damage control). Results: Compared with the other group, the hip function score, daily living ability score and mental health level of the patients in the observation group showed a higher advantage, and the P value between the groups was < 0.05, which was statistically significant. Conclusion: Precise nursing intervention under orthopedic damage control can significantly alleviate the bad mood, improve hip function and improve daily living ability of elderly hip replacement patients.

**Keywords:** geriatric hip replacement; orthopedic damage control; precision care; Effect analysis

## 引言

面对人口老龄化的严峻态势，老年髋关节置换手术案例正不断增长<sup>[1-2]</sup>。髋关节置换术是针对老年人髋关节疾患的一项高效治疗手段，它能助力患者重获关节活动能力，显著提升其生活品质。但鉴于老年群体身体机能逐渐衰退，术后常面临诸如感染、深静脉血栓形成及疼痛等多重并发症的风险，这些状况不仅会拖慢患者的康复步伐，严重时还可能危及患者的生命安全<sup>[3-4]</sup>。因此，临床上迫切需要一套有效且科学的护理方案，促进疗效提升。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

我院2024年2月至2025年2月期间收治老年髋关节置换患者，共计人数70例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，对照组人数35例，男17例，女18例，年龄区间：(64-86)岁，平均值：(75.00±9.20)岁，观察组人数35例，男16例，女19例，年龄区间：(64-87)岁，平均值：(75.50±9.11)岁，组间基线资料P>0.05，符合开展必要条件。

### 1.2 方法

对照组患者采纳常规护理，1) 术前：帮助患者完成各项基本检查，尽管能初步了解患者的身体状况，但缺乏深刻且全面的评价，难以精确捕捉患者潜在的手术隐患及个性化

需求<sup>[5]</sup>。2) 心理护理：仅简单通报手术相关事宜，缺少针对性的心理调适措施，难以切实减轻患者的焦虑与恐慌心理。3) 术后：病情监控主要聚焦于生命体征及伤口的大体状况，基础护理着重于病房环境的维护与生活上的帮助，而康复指导则显得不够个性化和系统化，多是遵循既定的康复流程，未能深切考虑患者的个体差异以及手术的实际细节<sup>[6]</sup>。

观察组采纳骨科损害控制下精准护理干预，步骤为：1) 手术前，利用全方位的风险评估手段，从多角度对患者实施深度解析<sup>[7]</sup>。这不仅仅局限于患者的生理参数监控，还深入探究其心理状态、营养水平及并发症的存在情况。根据评估数据，能够精确定制出极具针对性的术前优化策略。针对心理负担沉重的病患，我们特别安排了心理专家实施个性化的心理疏导服务，以舒缓他们的焦虑情绪。2) 手术过程中，精准护理的工作重点在于确保患者的体温适宜及有效控制出血。为此，我们采取了如加热输液系统、暖风保温设施等多重保温手段，确保病人体温维持恒定，防止低体温可能引发的凝血障碍及感染风险攀升。同时，我们运用高超的止血技巧，如电凝技术和结扎方法等，来限制手术中的失血，保持患者的生理机能平稳，最大限度减少手术对病人身体的副作用<sup>[8]</sup>。3) 术后，①个性化康复方案：依据患者的手术类别和体质恢复情况，我们精心规划康复步骤及目标，并引入前沿的康复设备，例如关节康复器械、肌肉电激励治疗等，以期提升康复成效。以骨骼受损病人为例，根据骨折的具体位置及其愈合进程，精心规划出分阶段的康复锻炼方案。从初步阶段的肌肉紧绷练习，逐步过渡到后期阶段的关节灵活度锻炼，助力病人迅速恢复健康。②并发症护理：精细护理采取了具有针对性的预防手段与护理策略。面对骨科领域内常见的诸如深部静脉栓塞、褥疮等并发症，从多个维度入手进行积极干预。通过引导病人尽早开展身体活动、穿戴弹力袜等手段来防范静脉栓塞；借助定时变换体位、采用减压床垫等措施来预防褥疮，显著减少了并发症的出现概率。③饮食营养补给与持续性护理：精细护理也充分彰显了其全面而个性化的特点。依据病患的营养情形及并发症来灵活调整餐食安排，为罹患糖尿病的患者量身规划低糖分饮食计划。④随访：为患者提供院外的康复指导和帮助，通过电话随访、线上咨询等方式，解答患者在康复过程中遇到的问题，促进患者的持续康复。

### 1.3 观察指标

观察对比两组髌关节功能评分，日常生活能力评分，心理健康水平评分

### 1.4 统计学分析

文中选择 SPSS 23.0 统计学软件包计算文中涉及的有关数据，结果表现以计数资料以及计量资料为主，检验数据过

程中选择 t 值和卡方，组间数据对比以  $P < 0.05$  表示存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 髌关节功能对比

观察组髌关节功能评分高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 对比两组髌关节功能评分[分，( $\bar{x} \pm s$ )]

组别	例数	护理前	出院时	出院 1 个月	出院 3 个月
对照组	35	48.33 ± 3.96	51.67 ± 5.66	66.99 ± 4.67	76.53 ± 5.74
观察组	35	47.53 ± 4.98	56.55 ± 4.88	76.92 ± 4.32	87.68 ± 5.96
P 值	-	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 日常生活能力对比

观察组患者日常生活能力评分高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详细数据见表 2。

表 2 对比两组日常生活能力评分[分，( $\bar{x} \pm s$ )]

组别	例数	护理前	出院时	出院 1 个月	出院 3 个月
对照组	35	48.39 ± 3.56	54.97 ± 9.52	64.57 ± 6.66	77.57 ± 5.32
观察组	35	44.62 ± 3.90	60.25 ± 8.42	78.67 ± 7.22	87.50 ± 5.58
P 值	-	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.3 心理健康水平对比

对照组患者 35 例，护理前 HAMD (28.89 ± 1.56)、HAMA (25.81 ± 3.64)，护理后 HAMD (14.67 ± 1.96)、HAMA (10.52 ± 1.14)；观察组患者 35 例，护理前 HAMD (29.00 ± 2.14)、HAMA (25.02 ± 2.63)，护理后 HAMD (13.24 ± 2.32)、HAMA (9.88 ± 1.16)，观察组心理健康水平相比对照组较低，且统计上存在差异 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

髌关节置换术，是采用生物相容性及机械性能较好的金属材料，精心打造出一款仿人体骨关节的假体装置，经由精细手术操作，将此人工关节植入因疾病或损伤而受损的关节部位，切除病损组织，消除疼痛感，并重建关节的活动能力

与原有功能。由于老年人群体普遍存在器官组织老化、机能减退、新陈代谢放缓等生理特点,他们在接受此手术后,恢复进程往往较为缓慢,需长时间卧床静养,这极易诱发便秘、关节假体脱位、压疮、术后感染性症状及下肢静脉血栓形成等一系列并发症,因此需要配合有效护理措施对患者症状进行维护,促进疗效提升。常规护理方向以遵医嘱行为、病症需求为主导,虽然具有一定效果,但已经无法满足患者病症、心理及生理等更多需求。骨科伤害管理策略秉承以病人为核心的原则,致力于缩减手术造成的创伤及应激水平,并有效压降并发症概率。而精确护理模式则着重依据病患的个性化差异,量身定制护理计划,力求提供既精准又高效的护理服务<sup>[9-10]</sup>。将骨科伤害管理理念与精确护理方法相融合,运用在老年髋关节置换病患的护理实践中,预期能显著提升患者的康复成效。

本文研究结果显示,对于对照组而言,髋关节功能评分在护理前为(48.33±3.96),出院时提升至(51.67±5.66),出院一个月后达到(66.99±4.67),而出院三个月后进一步增至(76.53±5.74)。观察组,护理前的评分为(47.53±4.98),出院时跃升至(56.55±4.88),出院一月后显著提升至(76.92±4.32),至出院三月更是高达(87.68±5.96)。统计结果显示,观察组的髋关节功能评分显著高于对照组,( $P<0.05$ )。在促进髋关节功能复原方面,观察组患者得益于量身定制的康复计划及康复设备的助力,其康复训练更为高效,从而加速了髋关节功能的全面恢复。对照组在护理前的日常生活能力评分为(48.33±3.96),出院时提升至(51.67±5.66),出院一个月后达到(66.99±4.67),而出院三个月后进一步上升至(76.53±5.74)。观察组在护理前的评分为(48.39±3.56),出院时已有显著提升为(60.25±8.42),出院一个月后跃升至(78.67±7.22),并在出院三个月后达到(87.50±5.58)的高分。观察组的日常生活能力评分显著高于对照组,( $P<0.05$ )。在提升患者日常生活能力方面,精准护理模式通过多方面的细致干预,有效助力患者增强自我照顾能力,使他们能够更加顺利地融入日常生活。经护理后,观察组的心理健康指标 HAMD 得分(13.24±2.32)与 HAMA 得分(9.88±1.16)相较于对照组的 HAMD (14.67±1.96)与 HAMA (10.52±1.14)呈现出更低的水平,( $P<0.05$ )。从

心理健康的角度来看,能够帮助他们维持良好的心理状态,为身体的康复进程创造了有利条件。

本次临床应用中通过骨科损害控制下精准护理干预方式的有效实施,针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导,能够针对性分析患者心理需求,舒缓患者心境,改善髋关节功能,提高日常生活能力,显示出良好的医用价值,值得在临床中大力度推广应用。

#### [参考文献]

- [1]李华,王芳.老年髋关节置换术后康复护理的精细化护理策略[J].中国康复医学杂志,2021,36(8):1023-1027.
- [2]周敏,吴迪.延续性护理对老年髋关节置换患者术后康复及生活质量的影响[J].中国老年学杂志,2024,44(11):2782-2785.
- [3]杨雪,张辉.老年髋关节置换围手术期并发症的预防与护理进展[J].中国护理管理,2024,24(6):893-898.
- [4]李华,张伟.微创 DAA 入路髋关节置换术在超高龄患者中的应用效果及安全性分析[J].实用医学杂志,2023,39(15):1982-1986.
- [5]赵刚,孙晓.老年髋关节置换患者实施个性化护理的效果观察[J].中国实用护理杂志,2023,39(14):1072-1077.
- [6]王琳,李刚.老年髋关节置换患者术后早期康复训练的精细化指导[J].中国康复理论与实践,2024,30(8):972-977.
- [7]张悦,刘畅.骨科损害控制理念在老年髋关节置换围手术期护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2022,7(22):56-59.
- [8]刘慧,王强.多学科协作护理模式在老年髋关节置换中的实践与效果[J].中华现代护理杂志,2024,30(5):652-656.
- [9]陈晨,李阳.基于快速康复外科理念的精细化护理在老年髋关节置换中的应用[J].护理研究,2023,37(18):3354-3358.
- [10]王芳,刘悦.快速康复理念在老年股骨颈骨折髋关节置换围手术期的应用研究[J].中华护理杂志,2021,56(8):1165-1169.

#### 作者简介:

强薇(1988.05-),女,汉族,陕西咸阳人,本科,主管护师,研究方向为骨科护理。