

# 慢性精神分裂症（脾虚型）采用中医治疗效果探讨

纳敏 马晓烨\*

内蒙古自治区脑科医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i5.16258

**[摘要]** 目的：分析慢性精神分裂症（脾虚型）选择中医治疗的效果。方法：选择我科室在2023年1月份至2024年12月份收到的80例患者进行研究，平均分成对照组和实验组，每组40例患者，对照组西医治疗，实验组中医治疗，对比两组患者的治疗效果，精神病患者的阳性症状以及阴性症状评分，对患者不良反应发生率。结果：实验组患者治疗效果优于对照组， $p<0.05$ ，评估患者的阳性症状以及阴性症状评分，实验组优于对照组， $p<0.05$ ，评估不良反应发生率，实验组更低， $p<0.05$ 。结论：对慢性精神分裂症患者提供中医治疗，可以提升患者治疗效果，改善患者的精神病症状，减少不良反应，促进其恢复，值得提倡。

**[关键词]** 慢性精神分裂症；脾虚型；中医治疗；效果

中图分类号：R277.7 文献标识码：A

## Exploration of the Therapeutic Effect of Traditional Chinese Medicine on Chronic Schizophrenia (spleen deficiency type)

Min Na; Xiaoye Ma\*

Inner Mongolia Autonomous Region Brain Hospital

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of traditional Chinese medicine treatment on chronic schizophrenia (spleen deficiency type). Method: A total of 80 patients received by our department from January 2023 to December 2024 were selected for the study. They were evenly divided into a control group and an experimental group, with 40 patients in each group. The control group received Western medicine treatment, while the experimental group received traditional Chinese medicine treatment. The treatment effects, positive and negative symptom scores of psychiatric patients, and incidence of adverse reactions were compared between the two groups of patients. Result: The treatment effect of the experimental group was better than that of the control group,  $p<0.05$ . Evaluate the positive and negative symptom scores of patients, and the experimental group is superior to the control group,  $p<0.05$ . The incidence of adverse reactions was evaluated and found to be lower in the experimental group,  $p<0.05$ . Conclusion: Providing traditional Chinese medicine treatment for patients with chronic schizophrenia can improve treatment effectiveness, alleviate psychiatric symptoms, reduce adverse reactions, and promote recovery. It is worth promoting.

**Keywords:** Chronic schizophrenia; Spleen deficiency type; Traditional Chinese Medicine treatment; effect;

## 引言

慢性精神分裂症作为常见的精神类疾病，该病的发病机制相对较为复杂，无明确的病因解释，患者不同，临床表现存在差异。多数患者会出现幻觉、妄想、认知障碍以及焦虑或者抑郁等。病情严重的患者会对其日常生活造成影响，亦会威胁他人安全<sup>[1]</sup>。故积极的做好精神分裂症患者的治疗，缓解患者症状的同时有效的控制病情，促进其恢复十分重要。当前针对慢性精神分裂症患者多通过药物治疗，可以收到一定的治疗效果，但用药时间长，用药剂量大，患者出现不良反应的风险增加，患者治疗依从性受到影响，临床治疗效果

受到限制，而且易导致患者出现不良反应。中医发展历史悠久，通过辨证施治的方式，对疾病辨证分型，确定针对性的治疗措施，可以提升治疗效果。本文就慢性精神分裂症患者（脾虚型）行中医治疗的效果进行讨论，现报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院各科室在2023年1月份至2024年12月份收治的80例患者参与研究，平均分成对照组和实验组，每组40例，对照组患者年龄范围21-58岁，平均年龄 $34.41\pm 2.56$ 岁，17例女性，23例男性，实验组患者年龄范围22-59岁，

平均年龄 35.62±2.48 岁，18 例女性，22 例男性，分析患者的基础资料，无明显差异， $p>0.05$ 。

纳入标准：符合慢性精神分裂症的诊断标准；家属对本次研究知情同意；患者可以简单沟通；

排除标准：合并影响本次研究的重大脏器疾病；中途退出的患者；同时参与其他研究的患者；处于妊娠或者哺乳期的患者；

### 1.2 方法

对照组患者提供西医治疗，为患者提供哌罗匹隆（厂家：丽珠集团有限公司；国药准字：H2008217），初始用量为 4mg/天，七天内依据患者具体情况适量增加药量，用量达到 12~48mg/d，干预六周，观察患者症状<sup>[2]</sup>。

实验组在对照组基础上提供补脾定元汤治疗，西药服用同对照组，补脾定元汤：茯苓 20g、黄芪 30g；白术、当归、枸杞各 15g；远志、西洋参、天麻各 10g，每日一剂，水煎取汁 150mL，早晚两次温服，均治疗六周<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 对比两组患者的治疗效果。

1.3.2 依据阳性与阴性症状量表 PANSS 在治疗前和治疗六周后，对患者的阳性症状以及阴性症状、一般精神病理症状进行评估，评分越高，症状越重。

#### 1.3.3 不良反应，评估患者治疗期间不良反应发生率。

### 1.4 统计学方法

文中所涉及到的计数资料使用 n%表示，检验通过  $X^2$ ；分析我院在 2023 年 1 月份至 2024 年 12 月份的样本考核数据都进行 SPSS20.0 软件数据包来计算， $P<0.05$ ，组间差异性存在。

## 2 结果

2.1 实验组患者治疗效果优于对照组， $p<0.05$ ，差异具备统计学意义。

表 1 比较两组患儿的治疗效果[n (%) ]

| 组别            | 显效         | 有效        | 无效        | 有效率        |
|---------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 对照组<br>(n=40) | 28(70.00%) | 7(17.50%) | 5(12.50%) | 35(87.50%) |
| 实验组<br>(n=40) | 32(80.00%) | 7(17.50%) | 1(2.50%)  | 39(97.50%) |
| P             |            |           |           | <0.05      |

2.2 干预后，实验组患者的临床症状评分更佳， $p<0.05$ 。

表 2 比较两组患者治疗前后 PANSS 评分(x±s, 分)

| 组别  | 数  | 阳性症状       |            | 阴性症状       |            | 一般精神病理症状   |            |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|     |    | 干预前        | 干预后        | 干预前        | 干预后        | 干预前        | 干预后        |
| 对照  | 40 | 25.03±5.03 | 16.08±3.51 | 23.13±3.06 | 15.16±1.65 | 54.35±5.41 | 29.36±5.07 |
| 实验  | 40 | 25.04±5.04 | 12.87±2.49 | 23.18±3.07 | 10.95±1.53 | 55.63±5.79 | 24.85±3.74 |
| t 值 |    | 0.174      | 13.708     | 0.139      | 12.749     | 0.371      | 5.882      |
| P 值 |    | 1.871      | 0.000      | 0.764      | 0.000      | 0.824      | 0.015      |

| 组别         | 嗜睡         | 头晕        | 体位性低血压     |
|------------|------------|-----------|------------|
| 对照组 (n=40) | 4 (10.00%) | 3 (7.50%) | 5 (12.50%) |
| 实验组 (n=40) | 1 (2.50%)  | 1 (2.50%) | 1 (2.50%)  |
| $X^2$      | 3.215      | 4.617     | 3.648      |
| P          | <0.05      | <0.05     | <0.05      |

2.3 实验组患者不良反应发生率更低， $p<0.05$ 。

表 3 比较两组患者不良反应发生率[n (%) ]

| 组别         | 嗜睡         | 头晕        | 体位性低血压     |
|------------|------------|-----------|------------|
| 对照组 (n=40) | 4 (10.00%) | 3 (7.50%) | 5 (12.50%) |
| 实验组 (n=40) | 1 (2.50%)  | 1 (2.50%) | 1 (2.50%)  |
| $X^2$      | 3.215      | 4.617     | 3.648      |
| P          | <0.05      | <0.05     | <0.05      |

## 3 讨论

随着当前生活压力的增加，精神分裂症患者的发病率呈现上升的趋势，而且逐渐趋于年轻化，对家庭以及社会带来了较大的影响，该病的发病机制以及病因并不明确，遗传、大脑结构异常、神经生化和后天环境均可能会引发精神分裂症的发生以及发展，患者不同，临床表现存在差异，患者会出现幻觉、认知障碍、抑郁或者焦虑等<sup>[4]</sup>。病情严重的患者会出现精神残疾，也有患者临床得以治愈，但亦有患者治愈后再次复发。

从中医的角度来看，慢性精神分裂症患者以心脾两虚、肝肾两虚、脾肾两虚以及脾虚血瘀症为主，均属于脾虚型。依据中医理论，脾具有运化的功能，主升清、主统血，在志为思、在液为涎、在窍为口，其华在唇，若患者出现脾虚后，导致机体多功能下降，表现为水液停聚、气血生成不足。随着中医在治疗该病取得了较佳的治疗效果，满足了患者的治疗需求<sup>[5-6]</sup>。本文通过分析补脾定元汤在治疗脾虚型慢性精神分裂症患者的效果进行分析，以期促进患者恢复。

通过本次研究可以看出，实验组患者的治疗有效率高于对照组， $p<0.05$ ，分析原因，对于脾虚型慢性精神分裂症患者而言，选择补脾定元汤辅助治疗，可以收到的更佳的治疗效果，补脾定元汤当中的天麻在平抑肝阳、祛风通络的效果上较佳，而且远志亦实现了益智安神、祛痰开窍的效果。西洋参在清热养血、补气生津的效果上较佳，添加白芍在平抑肝阳的过程中亦可以实现养血敛阴，枸杞具有补肾益精、补肝明火的效果，白术亦在健脾燥湿、补气利水的效果上较佳。当归可以有效活血，同时在润肠通便的效果上较佳，茯苓可以有效的健脾宁心，黄芪在升阳的同时亦可以固表，健脾补

中的目的<sup>[7-8]</sup>。诸药合用,改善了患者的脾虚状态,改善患者精神症状的同时,提升了患者的治疗效果。

通过分析两组患者治疗效果,实验组患者治疗后的阳性、阴性、一般精神病理症状评分要低于对照组,  $p < 0.05$  充分的说明补脾定元汤在辅助治疗脾虚型慢性精神分裂症患者可以收到较佳的治疗效果。从精神分裂症患者的角度来看,无法有效的控制自身的精神状态,易出现暴力行为、对医疗环境造成破坏,对家人或者医护人员造成伤害,也有患者会出现自我伤害。故为患者提供有效的治疗方案,控制患者病情,促进其恢复十分重要。为患者提供补脾定元汤治疗,方中的天麻、远志、西洋参等药物在安神益智的同时,有效的消肿,在健脾宁心的同时有效的补气养阴,对患者的脾虚症状有效的调节,继而患者的精神症状得到了有效的改善。分析患者的不良反应发生率,实验组患者不良反应发生率更低,  $p < 0.05$ , 分析原因,补脾定元汤中的天麻、白芍,可以通络,远志在醒神开窍的效果上较佳,减轻了患者嗜睡症状,当归、白芍、黄芪可以补充患者机体需要的气血,西洋参在养阴的效果上较佳,降低了患者服用西药过程中出现头晕的症状,患者的头部经络通畅,得到足够的血供,降低患者出现体位性低血压的风险,枸杞具有滋补肝肾、养肝明目的效果,具有协同增效的作用。从现代医学的角度来看,西洋参、黄芪可以有效的提升患者机体的免疫力,降低患者服用西药过程中的不良反应,继而提升治疗效果。

综上所述,对于慢性精神分裂症(脾虚型)患者,选择以补脾定元汤辅助治疗,改善了患者的精神症状,提升患者治疗效果,治疗安全性更高,充分地满足了患者的治疗需求,

促进了患者的恢复。

#### [参考文献]

- [1]陈海标,秦瑞姿,刘嘉梦.腹泻型肠易激综合征(肝郁脾虚证)采用疏肝健脾法中药汤剂治疗的效果及对中医证候积分的影响[J].内蒙古中医药,2023,42(12):10-12.
- [2]高岫,柴剑波,赵永厚.中医药治疗精神分裂症研究进展[J].现代中西医结合杂志,2023,32(16):2321-2325.
- [3]钟龙,冯晓棠,谭继男.奥氮平与利培酮长期维持治疗对老年慢性精神分裂症患者心功能检测结果的对照研究[J].中国医药指南,2023,21(35):61-64.
- [4]陈瑞萍.奥氮平与阿立哌唑治疗慢性精神分裂症的临床比较分析[J].中外医疗,2023,42(26):82-85.
- [5]高慧,陆如平,蒋琳娜,等.中国传统功法易筋经对长期住院慢性精神分裂症患者精神症状及社会功能的改善作用[J].广西医学,2023,45(7):779-783,787.
- [6]洪梅芬,马彩萍.奥氮平治疗老年慢性精神分裂症患者的效果[J].中国卫生标准管理,2023,14(24):134-137.
- [7]于信兵.抗精神病长效针剂与长期口服抗精神病药物治疗慢性精神分裂症对照研究[J].科技与健康,2023,2(22):52-55.
- [8]马静.重复经颅磁刺激结合运动康复训练对慢性精神分裂症患者阴性症状及认知功能的影响[J].反射疗法与康复医学,2023,4(19):68-71.

#### 作者简介:

纳敏(1994.12-),女,蒙古族,内蒙古赤峰人,本科,主治医师,研究方向为精神科,精神分裂症。