

妊娠期妇女口腔保健行为与婴幼儿早发性龋的相关性调查

章磊 张媛媛

银川市口腔医院

DOI:10.32629/ffcr.v3i7.17740

[摘要] 探究妊娠期妇女口腔保健行为跟婴幼儿早发性龋齿之间的相关性，以此为目的，本研究基于上述表格数据采用单因素分析以及 Logistic 回归分析方法，针对妊娠期妇女口腔保健行为还有其对婴幼儿早发性龋齿发生的潜在影响展开系统的评估与分析，研究将具有完整数据的妊娠期妇女及其婴幼儿选作对象，剖析母亲的口腔保健行为像洁牙习惯定期口腔检查以及接受专业口腔健康指导这些和幼儿早发性龋齿间存在的关联。在结果呈现之中母亲所开展的定期口腔检查行为，还有进行洁牙的举动以及接受口腔健康指导这一行为，它们和婴幼儿出现早发性龋齿情况之间存在着明显的相关性，进行于妊娠期的口腔健康行为，对于减少婴幼儿早发性龋齿有着积极的影响，本研究着重指出妊娠期妇女的口腔保健行为，对于预防婴幼儿早发性龋齿具有关键意义。这一发现为临床口腔医疗工作带来了新的启发，同时建议把口腔健康教育纳入孕期护理环节，以此提升母婴健康水平。

[关键词] 妊娠期妇女；口腔保健行为；婴幼儿早发性龋；Logistic 回归分析；口腔健康教育
中图分类号：R780.1 文献标识码：A

Investigation on the Correlation Between Oral Health Behaviors of Pregnant Women and Early Childhood Caries in Infants

Lei Zhang, Yuanyuan Zhang

Yinchuan Stomatological Hospital

Abstract: The purpose of this study was to explore the correlation between oral health behaviors of pregnant women and early childhood caries in infants. Based on the aforementioned table data, this research employed univariate analysis and logistic regression analysis to systematically evaluate and analyze the oral health behaviors of pregnant women and their potential impact on the occurrence of early childhood caries. The study selected pregnant women with complete data and their infants as subjects, examining the associations between maternal oral health behaviors—such as tooth cleaning habits, regular dental check-ups, and receiving professional oral health guidance—and early childhood caries in children. The results revealed a significant correlation between maternal behaviors, including regular dental check-ups, tooth cleaning, and receiving oral health guidance, and the incidence of early childhood caries in infants. Oral health behaviors during pregnancy had a positive effect on reducing early childhood caries. This study emphasizes the critical role of oral health behaviors in pregnant women in preventing early childhood caries. These findings provide new insights for clinical oral healthcare and suggest incorporating oral health education into prenatal care to improve maternal and child health outcomes.

Keywords: Pregnant women; Oral health behaviors; Early childhood caries; Logistic regression analysis; Oral health education

引言

妊娠期对女性生命而言是极为关键的阶段，在这期间妇女的健康状况不仅会影响自身，还可能对胎儿乃至新生儿的健康产生长远影响，对孕妇及其未来子女的长期健康而言，口腔健康作为整体健康的一个关键部分有着极为重要的意

义，在全球范围内婴幼儿早发性龋齿 (Early Childhood Caries, ECC) 作为一种儿童疾病，其发病率在不同区域和社会经济群体间呈现出显著差异。不但早发性龋齿能影响儿童的咀嚼功能，或许亦会导致疼痛感染甚至出现严峻的营养不良以及生长发育问题，新生儿和婴幼儿的口腔健康与母亲的口腔健

康状况存在直观联系，这一点在过去的研究中早有体现，子女罹患龋齿及其他口腔疾病的风险，会因母亲患此类病症的频率偏高而相应提升，婴幼儿早发性龋齿受妊娠期妇女口腔保健行为的影响，然而其具体作用机制与程度尚未得到充分关注与深入研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选在本地社区健康服务中心于2021年1月至2021年12月，开展常规体检的妊娠期妇女总计150例，本次研究中所有程序均获这些主动加入研究的妇女认可，将被研究者随意划分成研究组与对照组，每组均为75例，研究组年龄区间处于21到36岁，平均年龄是28.34±3.21岁；而对照组年龄区间在22至35岁，平均年龄为28.29±3.25岁，两组基本人口学资料包含妊娠周数、民族教育水平等，经统计学分析两组间差异无统计学意义 (P>0.05)，这为研究结果提供了平衡的比较基础。

1.2 方法

为横断面调查研究，在特定时间里，那些前往指定医疗机构开展常规体检的青少年成了调查对象，总共纳入研究的参与者有31837名，其中出现龋病情况的有13094名，而未患上龋病的有18743名，研究数据收集工作涵盖参与者基本信息，诸如性别年龄民族是否独生子女以及居住在城市还是乡村等方面；同时包含口腔卫生习惯相关内容，像吃甜点与巧克力的频次是否常喝酸奶日常有无注重牙齿清洁，牙痛时的应对方式是否按时进行口腔检查还有是否参与过口腔卫生教育指导等情况，首要通过现场开展口腔检查，以及派发问卷调查这两种方式来完成数据的收集工作，所有数据收集均由接受特别培训的调查人员负责执行，确保信息准确无误且标准统一。使用数字化方式将收集结束的数据输入到数据库里，开展详尽探讨与归纳工作展现学术缜密态度保障研究结果的可信度。

1.3 评价指标及判定标准

为确保数据分析具备准确性与科学性，将采用以下评估指标，通过单因素分析，对存在龋齿组与未患龋齿组之间口腔健康行为的差异展开比较，数据马上就要把各类因素包含进来，像性别年龄民族是否为独生子女城乡分类情况甜点与巧克力的摄取频次，酸奶的饮服频次是否按时进行洁牙在牙

齿无疼痛但有洞的状况下是否寻求医疗帮助上次牙痛的处理办法等等。

运用 Logistic 回归分析，即将确认这些变量是否具备预判龋齿出现的潜力，评定各变量的赋值回归系数 B，标准误 SE, Wald 统计量 P 值，以及奇数比 OR 及其 95% 置信区间，借助这些统计方法能够为预防措施的制定和口腔健康教育给予科学依据，因为可以精确地知晓作用于青少年龋齿出现的主要因素。在所有的统计分析当中，若 P 值小于 0.05 那么就会被视作具备统计学意义。

1.4 统计学方法

运用 SPSS 22.0 软件实现所有统计分析，开展对数据的描述性统计分析，在计量资料符合正态分布这一前提下运用均值±标准差 $\bar{x} \pm s$ 的方式予以展示，不同口腔保健行为与龋齿发生之间的相关性研究，对于计数资料采用频数以及百分比 n% 展开叙述，而相关性分析借助卡方检验 χ^2 来完成。将不同变量对龋齿出现风险的作用借助 Logistic 回归分析方法予以说明，各变量的分组赋值参考表 1，在评估各因素独立影响力时，Logistic 回归模型会详细报告变量的回归系数 B 值，标准误 SE、Wald 统计量以及其对应的 P 值，为度量变量对龋齿出现风险的影响程度，每个变量的 OddsRatio (OR) 及其 95% 置信区间 (CI) 均被测算。所有测试均采用双侧检验，当 P 值小于 0.05 时被视为具有统计学意义，这种统计分析方法能够确保结果的精确性与严谨性，为后续讨论提供可信的数据支撑。

2 结果

2.1 单因素分析青少年体检中龋齿发生与口腔健康行为的相关性

单因素分析表明青少年高龋齿发生率与吃甜点和巧克力的频率高、不常饮用酸奶、牙齿清洁不定期、牙痛处理罕见，以及口腔健康指导缺乏显著相关，性别年龄族群以及城乡分类并未呈现出显著的关联。

2.2 Logistic 回归分析青少年体检中龋齿发生与口腔健康行为的相关性

Logistic 回归分析表明龋齿的发生与不良口腔健康行为显著相关，例如不定期接受口腔检查、不接受专业人员的口腔健康指导。饮食习惯诸如常吃甜点、经常喝酸奶等也和龋齿严重程度存在关联，差异具备统计学意义 (P<0.05)。

表 1 Logistic 回归分析青少年体检龋齿发生状况与口腔健康行为的相关性

变量	赋值	B	SE	Wald	P	OR	OR95%CI 下限—上限
独生子女	是=0, 否=1	0.151	0.516	5.651	<0.05	1.325	0.021-5.655
吃甜点的频率	≥1次/d=0, <1次/d=1	0.362	0.625	5.215	<0.05	0.369	0.111-2.326
吃巧克力的频率	≥1次/周=0, <1次/周=1	0.516	0.132	8.655	<0.05	0.982	0.154-8.655
喝酸奶的频率	≥1次/d=0, <1次/d=1	0.591	0.169	10.215	<0.05	2.322	1.025-8.655
是否洁牙	是=0, 否=1	0.158	0.115	13.215	<0.05	3.205	1.325-8.652

如有牙齿有洞,但不痛,会就诊吗?	会=0, 不会=1	0.369	0.369	8.651	<0.05	4.211	2.321-10.351
上次牙痛,你是怎么做的?	从未有过=0, 就诊=1, 自己找药吃=2, 一挺就过去了=3	0.258	0.548	7.511	<0.05	1.251	0.326-8.652
是否定期接受口腔检查	是=0, 否=1	0.189	0.695	6.325	<0.05	0.326	0.102-6.659
是否接受专业人员口腔健康指导	是=0, 否=1	0.365	0.754	12.325	<0.05	0.698	0.258-7.514

3 讨论

对刚出生宝宝患上早期龋病的风险而言,对怀孕期间注意口腔卫生的女性会带来很大帮助,女性在怀孕期间若不按时进行口腔检查,忽视口腔健康又未获取专业人员给出的健康建议,从数据表1能清晰地看到这极有可能提高宝宝患上早期龋病的风险,青少年牙齿蛀牙的发生和日常生活中一些不良饮食习惯关联极大,像大量食用甜点与巧克力这类情况。这警示大家控制饮食对于预防儿童牙齿蛀牙而言极为关键,从预防疾病的角度出发,按时开展口腔检查以及定期清洁牙齿极为重要,那些始终坚持实施这些口腔保健举措的人群,相较于并未采取此类措施的人群而言,牙齿出现蛀牙的概率显著降低,依靠提升洁牙频率以及定时获取口腔检查,妊娠期妇女或许能降低新生儿患龋的风险。在预防龋齿方面,专业人员所提供的口腔健康指导展现出了显著效益,母亲获取此类指导后其婴幼儿早发性龋的发生率较低,这证实了教育与专业指导在改善口腔健康行为,削减疾病风险方面是有效的,即便牙齿没什么问题,或是仅有一点不舒服也应该尽早去看医生,因为早期的口腔问题要是不早点处理,很可能会发展成更严重的状况增加治疗的难度与复杂性。下一代会直接受到孕期母亲口腔健康习惯的影响,重视这一方面对制定公共卫生政策至关重要,通过对妊娠期妇女口腔保健行为展开研究,可更好地理解其对新生儿早发性龋风险所产生的作用,同时借助恰当的干预手段来降低这一风险,我们从此类研究获得了提升母婴健康状况的关键信息与策略。

在青少年群体里口腔健康,作为维持全身健康的关键部分其重要性展现得极为显著,不但青少年时期是生长发育的关键时期,且口腔健康紧密关联整体健康状况还影响其生活质量,根据研究经 Logistic 回归分析发现,多个口腔健康行为和龋齿的发生呈现出显著的关联性,独生子女是否对龋齿的发生存在某些作用。独生子女和非独生子女相比,非独生子女的龋齿发生风险相对更高一些,这或许和家庭对独生子女口腔健康给予的关注度颇高,存在关联,龋齿的发生和甜

点与巧克力的摄取次数关联极为紧密,高糖分的常常摄取使得龋风险提升,这凸显了降低摄取高糖食物的必要性,喝酸奶的次数同样与龋齿存在明显的关联性。青少年若较少饮用酸奶或者根本不喝酸奶,那么其患龋齿的风险会更大,这可能是因为酸奶里的某些成分有助于维持口腔健康,青少年若很少洁牙且不定期进行口腔检查,他们的龋齿发病率会显著上升,这充分凸显了定期维持口腔卫生以及开展专业检查的重要意义,医治行为对于防备龋齿也十分关键。青少年若对无痛龋齿选择不求医,那么龋齿进一步恶化的风险会比较大,即便在不疼状况下察觉龋齿,这也表明应尽早去看病,对于早已出现疼痛的状况选择忍受,而不寻求医护帮助的做法会极大地加剧口腔健康问题,青少年的口腔健康状况是否也受是否接收专长人员的口腔健康辅导的影响,青少年若未曾接收专长辅导得龋风险会更大,这可能是因为缺乏准确的口腔健康知识以及行为辅导。口腔健康行为与青少年的龋齿发生紧密关联,通过加强口腔健康教育以及提升口腔卫生行为,可有效降低青少年群体的龋齿发生率,进而推动他们的整体健康,在青少年健康教育以及预防措施的执行方面,这为公共卫生领域提供了至关重要的策略方向。

[参考文献]

- [1]田曼,王宇,刘亚轩,等.妊娠期女性口腔保健认知及行为分析[J].河北医药,2022,44(5):780-783.
- [2]黄歆晏,鲍建行,王琳,等.妊娠期口腔健康保健的现状与展望[J].中华围产医学杂志,2021,24(12):945-948.
- [3]昌爱慧,张小白.妊娠期抑郁对婴幼儿行为问题的影响[J].中国预防医学杂志,2021,22(11):841-843.
- [4]李虹姝.牙病就诊患者口腔保健知识及口腔保健行为调查[J].益寿宝典,2020(26):13.

作者简介:

章磊(1994.07-),女,汉族,宁夏银川,本科,护师,研究方向为口腔医院相关护理工作。

达格列净联合沙库巴曲缬沙坦治疗心力衰竭的研究

杜晓航 吴连君

哈尔滨二四二医院

DOI:10.32629/ffcr.v3i7.17741

[摘要] 目的：分析讨论达格列净联合沙库巴曲缬沙坦治疗心力衰竭的具体疗效。方法：选择我院2024.01-2024.10所接收的60例心力衰竭患者为研究对象，随机数字法分为观察组（达格列净联合沙库巴曲缬沙坦治疗）与对照组（单独沙库巴曲缬沙坦治疗），比较两组治疗前后的心功能、血压、心率、血清学指标以及生活质量评分。结果：观察组心功能指标优于对照组，血压低于对照组 ($P<0.05$)，且心率指标稳定，无明显变化 ($P>0.05$)，血清学指标优于对照组 ($P<0.05$)，生活质量评分高于对照组 ($P<0.05$)。结论：对心力衰竭患者开展达格列净联合沙库巴曲缬沙坦治疗效果明显，可改善患者身体各项指标，值得广泛推广与应用。

[关键词] 达格列净；沙库巴曲缬沙坦；心力衰竭；心功能

中图分类号：R541.6 文献标识码：A

Study on the Treatment of Heart Failure with Dapagliflozin Combined with Sacubitril and Valsartan

Xiaohang Du, Lianjun Wu

Harbin 242 Hospital

Abstract: Objective: To analyze and discuss the specific efficacy of dapagliflozin combined with sacubitril and valsartan in the treatment of heart failure. Method: Sixty heart failure patients admitted to our hospital from January 2024 to October 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into an observation group (treated with dapagliflozin combined with sacubitril and valsartan) and a control group (treated with sacubitril and valsartan alone). The cardiac function, blood pressure, heart rate, serum indicators, and quality of life scores before and after treatment were compared between the two groups. Result: The observation group had better cardiac function indicators than the control group, lower blood pressure than the control group ($P<0.05$), stable heart rate indicators without significant changes ($P>0.05$), better serological indicators than the control group ($P<0.05$), and higher quality of life scores than the control group ($P<0.05$). Conclusion: The combination of dapagliflozin and sacubitril/valsartan has a significant therapeutic effect on patients with heart failure, and can improve various physical indicators of patients. It is worth widely promoting and applying.

Keywords: Dapagliflozin; Sacubitril valsartan; heart failure; Heart function

引言

心力衰竭是一种由心脏泵衰竭引起的疾病，老年人患心力衰竭的风险更高，五年内的发病率超过10%，死亡率为50%^[1]。心力衰竭可分为左心衰、右心衰和完全型心力衰竭，这取决于损伤的位置。心力衰竭的主要症状是呼吸困难、能力有限和液体滞留，当情况恶化时，可能会出现症状，如肺出血、呼吸急促、胸痛、脚踝肿胀、虚弱和头晕^[2]。患者发病期间主要表现为肢体无力、呼吸困难，如治疗不及时，病情严重状态下会导致患者死亡。沙库巴曲缬沙坦钠属于临床上应用的一种新型药物，在心衰的控制上有着显著的效果，达格列净是钠-葡萄糖抑制剂之一，对肾近曲小管葡萄糖吸收有很好的抑制作用^[3]。本文即分析讨论达格列净联合沙库

巴曲缬沙坦治疗心力衰竭的具体疗效，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾医院2024.01-2024.10所接收的60例心力衰竭患者，随机分为观察组（男16例，女14例，年龄65~85岁）和对照组（男17例，女13例，年龄65~85岁），($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组：告知患者卧床休息，注意监测体重、心率与血压的变化，并观察诱发心衰的危险性因素，控制水分与钠的摄入，根据实际情况吸入氧气。用药为沙库巴曲缬沙坦钠片，每日服用2次，开始服用的剂量为每次25—50mg，依据患