

康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用

苗华

河北省唐山市古冶区开滦医疗集团林西医院

DOI:10.32629/ffcr.v3i8.18377

[摘要] 目的：深入探讨康复需求为导向的综合护理在冠心病（CHD）稳定期患者中的应用效果。方法：设立2024年2月至2025年2月为研究开展期限，整理90例冠心病稳定期患者为研究依据，采用双色球分组法完成组间安排，每组归入45例，施以常规护理的小组命名参照组，施以康复需求为导向的综合护理的小组命名研究组。并以患者心功能、健康行为、生活质量、护理满意度为观察指标，评价不同护理方案下的效果与差异。结果：干预后，研究组护理满意度达97.78%，显著高于参照组82.22%，其余各项指标评分均显著优于参照组（ $P>0.05$ ）。结论：对于CHD稳定期患者而言，在其临床护理方案的横向选择中，建议优先采用康复需求为导向的综合护理，一方面能显著提高患者健康行为和生活质量，同时还可切实改善患者整体心功能水平，拉近护患间情感联结，提高患者对护理工作的满意度。

[关键词] 康复需求为导向；综合护理；冠心病稳定期；应用

中图分类号：R473.5 文献标识码：A

The Application of Comprehensive Nursing Oriented Towards Rehabilitation Needs in Patients with Stable Coronary Heart Disease

Hua Miao

Linxi Hospital of Kailuan Medical Group

Abstract: Objective: To investigate the application effect of rehabilitation needs-oriented comprehensive nursing in patients with stable coronary heart disease (CHD). Methods: The study was conducted from February 2024 to February 2025, involving 90 stable CHD patients as the research population. A two-color ball grouping method was used to assign patients into groups, with 45 cases in each group. The group receiving conventional nursing was designated as the control group, while the group receiving rehabilitation needs-oriented comprehensive nursing was designated as the study group. Patient cardiac function, health behaviors, quality of life, and nursing satisfaction were observed as evaluation indicators to assess the effects and differences between the two nursing regimens. Results: After intervention, the nursing satisfaction rate in the study group reached 97.78%, significantly higher than that in the control group (82.22%). All other indicators showed significantly better scores than those in the control group ($P>0.05$). Conclusion: For stable CHD patients, rehabilitation needs-oriented comprehensive nursing should be prioritized in clinical nursing regimen selection. This approach not only significantly improves patients' health behaviors and quality of life but also effectively enhances overall cardiac function, strengthens the emotional bond between nurses and patients, and increases patient satisfaction with nursing care.

Keywords: Rehabilitation Need-Oriented; Comprehensive Nursing; Stable Stage of Coronary Heart Disease; Application

引言

冠心病全名冠状动脉粥样硬化性心脏病，是老年人群中的常见疾病之一，对患者生命健康危害严重。相关研究指出，老年患者会随着年龄增长而出现器官功能逐渐衰退，还会伴有多种合并症，使得病情更为复杂。稳定性冠心病（CHD）

患者仍面临心肌缺血复发和心功能下降的风险，需长期药物治疗及生活方式干预，方可最大程度控制病情^[1]。常规护理往往围绕疾病开展基础性护理，无法实现对患者多层次需求的满足。康复需求为导向的综合护理是基于患者心理、生理、社会等多维度需求制定的个体化、针对性干预模式，能够精

准解决患者康复过程中出现的实际问题^[2]。本文旨在探讨不同护理方案实施后的效果和影响，希望能为临床研究提供理论与实践参照，下文将对研究成果作出汇报：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文采用对比方式表达，将2024年2月至2025年2月设定为研究开展期限，将90例符合纳入标准的冠心病稳定期患者为研究依据，遵循“平行序贯分组”原则，采用双色球分组法完成组间安排，每组归入45例 (n=45)，期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性 (P>0.05)。参照组：包含男性、女性患者数量依次为28例和17例；中位年龄 (62.87±2.83) 岁。研究组：包含男性、女性患者数量依次为29例和16例；中位年龄 (63.98±2.16) 岁。纳入标准：患者及家属对本项研究内容知情同意，且自愿签署知情同意书；符合冠心病稳定期临床诊断标准。排除标准：合并严重精神障碍疾病；合并肝、肾功能障碍；罹患恶性肿瘤者均排除。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组：为本组患者提供常规护理服务内容，具体包括：(1) 健康教育：通过口头宣教形式，向患者普及冠心病发病机制、治疗方法和护理要点，以促进患者在实施各类护理干预措施时的积极配合。(2) 心理干预：密切监测患者情绪状态，提供简易心理辅导与情感支持，以提高治疗依从性。(3) 行为干预：对用药、饮食、运动施以干预和指导。(4) 随访：每月开展一次电话随访 (10—15min)。

1.2.2 研究组：为本组患者提供康复为导向的综合性干预模式，具体包括：(1) 需求评估：护理人员主动采用温暖且富有同理心的语言与患者沟通，鼓励他们勇敢表达内心的痛苦、焦虑。通过引导患者完成护理需求评估表，明确涵盖心理、情感及认知层面的具体护理需求。随后对内容进行归纳与分类，为患者建立个体化护理档案^[3]。(2) 心理需求：①需求因素：疾病可削弱机体免疫系统功能，导致症状恢复延迟，并继而引发焦虑、恐惧等负面情绪。②需求护理：患者入院首日，首先通过20min访谈全面了解其病因、病程及个人情况。随后通过发放健康手册、开展疾病知识讲座、分

享个人经历与见解等方式，进一步提升患者对疾病的认知。此外，着重强调积极的心理状态对疾病控制重要影响，并通过成功案例分享帮助患者建立康复信心。若上述方法均未能改善患者心理状态，将邀请医院心理顾问提供专业指导，以缓解其负面情绪^[4]。(3) 知识需求：①需求因素：大多数冠心病 (CHD) 患者为老年人群，其对该疾病的认知与理解有限，导致治疗依从性低且难以积极配合护理人员。②需求护理：每三天组织一次45min的疾病知识讲座，向患者普及冠心病 (CHD) 相关知识。通过真实病例和相关文献，向患者及其家属详细讲解 CHD 的稳定期、治疗方法及相关注意事项^[5]。整个教育过程应以患者及家属为中心，采用循序渐进的方式，从他们的视角出发。内容应简洁明了，节奏把握得当，每场讲座传达2~3个关键点。此外，教育内容需根据患者的教育水平和理解能力进行调整。鼓励患者自信表达疑问，针对其困惑提供针对性指导^[6]。(4) 运动需求：①需求因素：患者将受该疾病影响，表现为肺功能水平下降，需根据个体需求采取针对性干预措施。②需求护理：密切监测患者疾病恢复进展，并根据其实际状况及耐受水平制定个性化运动方案。例如：使用平板电脑在床边播放康复视频，由护理人员提供实时指导。训练过程应循序渐进，避免急躁和过度用力^[7]。具体运动包括：户外步行和室内抬腿，每日2次 (20min/次)；八段锦、太极拳，每日1次 (25min/次)。

1.3 观察指标

对两组患者心功能：左心射血分数 (LVEF)、B型钠尿肽 (BNP)、左室舒张末期内径 (LVEDD)，健康行为采用健康行为生活方式调查问卷 (HPLP-II) 评估、生活质量采用生命质量测定量表 (QLQ-C30) 评估、护理满意度方面的差异性做出观察、分析和比对。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 21.0 软件进行 t 检验， χ^2 检验或 Fisher 精确检验。

2 结果

图文显示如下，护理方案不同，所获效果也随之不同，研究组护理满意度达 97.78% (44/45)，显著高于参照组 82.22% (37/45)，(P<0.05)，其余各项指标间差异见下表：

表1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x}\pm s$, n=45、分)

组别	心功能指标			HPLP-II 评分					QLQ-C30 评分		
	LVEF	BNP	LVEDD	人际关系	健康责任	压力管理	精神管理	行为能力	生活满足感	情绪功能	身体功能
参照组	75.9±5.93	106.4±9.38	34.3±3.75	26.4±3.8	25.5±3.8	14.7±3.2	12.8±2.7	38.8±4.6	37.6±4.1	7.9±4.3	37.8±4.3
研究组	72.7±5.93	101.8±8.65	36.8±3.85	28.7±3.5	27.3±4.2	16.6±3.3	14.4±2.9	41.2±4.8	40.3±4.4	40.3±4.6	39.8±4.7

3 讨论

自21世纪初以来,国民经济的稳步发展以及国民生活方式和膳食结构的相对改善,间接导致了冠心病(CHD)发病率的持续攀升。该疾病的主要发病机制源于冠状动脉功能改变或器质性病变,导致冠状动脉血流与心肌需求失衡,最终引发心肌缺血、缺氧及坏死性损伤等症状,危及患者生命健康。而积极寻求一种优质、全面、完善的护理干预策略,辅助治疗工作开展,最大程度维护患者生命健康,便成为了当下亟待解决的关键性问题^[8]。本组试验中,将90例冠心病稳定期患者均衡划分至两组,分别开展了不同形式的护理干预策略,结果呈现,研究组健康行为显著提升,心功能指标更加理想,生活质量改善更为突出,护理满意度更高。分析原因:常规护理缺乏针对性,无法满足每位患者的个性化需求。康复需求为导向的综合护理主要通过前期需求评估,了解患者个体实际状况,包括认知、用药、运动等方面的具体需求,而后结合实际制定干预计划^[9]。例如:了解心理需求后,推进人性化关怀、安抚与鼓励措施,全面满足患者的情感归属需求。了解知识需求后,采用多样化宣教手段为患者普及疾病相关知识和护理要点。了解运动需求后,根据患者耐受程度,制定个性化运动方案,实现机体功能的全面提升^[10]。

综上所述,以康复需求为导向的综合护理模式在稳定型冠心病(CHD)患者中展现出更显著的价值。该模式能更精准地满足患者的康复需求,并在多方面对康复进程产生积极影响,具有深远意义。该模式在促进患者躯体健康恢复和心理适应方面均发挥着关键作用,值得在医疗领域广泛推广与应用,以惠及更多稳定型冠心病患者。

[参考文献]

[1]赵飘,罗瑜.康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用[J].国际护理学杂志,2025,44(9):1583-1586.

[2]董静,何敏,李甜甜.基于循证理论的共享决策干预对冠心病稳定期患者自我效能及心理弹性的影响[J].现代医药卫生,2024,40(8):1303-1306.

[3]张婷,奉明.弹力抗阻训练+七步法运动康复对稳定期冠心病心绞痛患者运动能力及功能性体适能的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(23):155-157.

[4]邱彩虹.中医心脏康复护理技术在高血压伴冠心病稳定型心绞痛患者中的应用[J].心血管病防治知识,2024,14(13):118-121.

[5]董静,何敏,李甜甜.基于循证理论的共享决策干预对冠心病稳定期患者自我效能及心理弹性的影响[J].现代医药卫生,2024,40(8):1303-1306.

[6]张婷,奉明.弹力抗阻训练+七步法运动康复对稳定期冠心病心绞痛患者运动能力及功能性体适能的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(23):155-157.

[7]于波,陈韦.心绞痛贴膏联合情志护理治疗冠心病稳定型心绞痛[J].长春中医药大学学报,2019,35(4):784-787.

[8]周乐焕.以评判思维为基础的综合护理对老年冠心病心律失常患者心功能指标及不良情绪的影响[J].养生科学,2024(5):96-98.

[9]杨宁,魏娟茹,陈红艳.老年综合评估护理方案在老年冠心病患者中的应用效果[J].护士进修杂志,2024,39(4):426-430.

[10]林淑花.基于交互分析模式的综合护理管理对冠心病并高血压患者心功能、血压水平与生活质量的影响[J].心血管病防治知识,2024,14(5):89-91,103.

作者简介:

苗华(1983.07-),女,汉族,河北省唐山市人,本科,主管护师,研究方向为心内科护理。