

多剂量甲硝唑联合保妇康栓治疗复发性滴虫性阴道炎感染的疗效

张磊

北京市延庆区妇幼保健院

DOI:10.32629/ffcr.v3i8.18406

[摘要] 目的：本文研究重点，分析探讨多剂量甲硝唑联合保妇康栓治疗复发性滴虫性阴道炎感染的疗效，希望能将所研究理论应用至临床实践中，为广大女性身体健康保驾护航。方法：研究开展期限设定为2023年10月至2024年12月之间，研究样本出自本时段院内收治的复发性滴虫性阴道炎感染患者中，归纳样本125例，遵循“知情同意原则”，按照治疗方案的不同将其划分为两个小组，即参照组（n=63例，实施多剂量甲硝唑治疗方案），研究组（n=62，在上述基础上，联合保妇康栓进行治疗），最终收集整理临床资料和相关数据，将治疗效果、症状消退时间、Th1/Th2细胞因子水平、不良反应发生率作为观察指标，评分比对不同治疗方案下的效果和差异。结果：统计学分析后发现，研究组整体疗效96.77%（60/62），显著高于参照组77.8%（49/63），阴道炎症状消退时间更短，Th1/Th2细胞因子水平更高，不良反应更低，P值小于0.05，值得探讨。结论：对于复发性滴虫性阴道炎感染患者而言，在其临床治疗方案的横向选择中，建议优先采用联合干预模式，即多剂量甲硝唑+保妇康栓，一方面能切实提升整体治疗效果，缩短症状消退时间，同时还可显著提高Th1/Th2细胞因子水平，降低不良反应发生率，其应用价值显著，值得推广。

[关键词] 多剂量甲硝唑；保妇康栓；复发性滴虫性；阴道炎感染；疗效

中图分类号：R711.3 文献标识码：A

Efficacy of Metronidazole in Multiple Doses Combined with Baofukang Suppositories in the Treatment of Recurrent Trichomonas Vaginitis Infections

Lei Zhang

Yanqing District Maternal and Child Health Hospital

Abstract: Objective: This study focuses on analyzing the efficacy of metronidazole in multiple doses combined with Baofukang suppository in treating recurrent trichomonal vaginitis infections, aiming to apply the research findings to clinical practice and safeguard women's health. Methods: The study period was set from October 2023 to December 2024, with 125 cases of recurrent trichomonal vaginitis patients admitted during this time as the research sample. Following the "informed consent principle," the patients were divided into two groups based on different treatment protocols: the reference group (n=63, treated with multiple doses of metronidazole) and the study group (n=62, treated with the aforementioned regimen combined with Baofukang suppository). Clinical data and relevant information were collected and organized, with treatment efficacy, symptom resolution time, Th1/Th2 cytokine levels, and adverse reaction incidence serving as observation indicators. The effectiveness and differences of various treatment protocols were compared through scoring. Results: Statistical analysis revealed that the study group achieved an overall efficacy of 96.77% (60/62), significantly higher than the reference group's 77.8% (49/63). The study group exhibited shorter symptom resolution time, higher Th1/Th2 cytokine levels, and lower adverse reaction rates, with a P-value less than 0.05, indicating statistical significance. Conclusion: For patients with recurrent trichomonal vaginitis infections, the combined intervention model—multiple doses of metronidazole plus Baofukang suppository—should be prioritized in clinical treatment options. This approach not only enhances overall treatment efficacy and accelerates symptom resolution but also significantly improves Th1/Th2 cytokine levels while reducing adverse reaction rates. Its notable application value warrants further promotion.

Keywords: Multi-dose Metronidazole; Baofukang Suppository; Recurrent Trichomonal Vaginitis; Efficacy

引言

阴道炎: 临床常见妇科疾病, 具备发病率高、发病人群广泛、迁延不愈的特征。其诱发因素包括: 激素变化、免疫力下降、阴道菌群失衡、外部刺激、不良生活行为和习惯(卫生习惯不当、化学物质刺激、性生活频繁、性伴侣多)等^[1]。滴虫性阴道炎: 是由阴道毛滴虫感染引起的常见性传播疾病, 具备病情复杂、危害性大的特点, 临床症状有阴道瘙痒、白带增多、阴道分泌物增多、阴道疼痛等, 若不进行及时有效的干预治疗, 可严重危害女性生命健康、拉低其生活质量^[2]。甲硝唑: 治疗滴虫性阴道炎感染的常用方案, 只是阴道毛滴虫对甲硝唑的轻度耐药率较低, 高度耐药极为罕见, 只有在新发感染者中的疗效明显^[3]。临床研究显示, 采用常规剂量的甲硝唑治疗复发性滴虫性阴道炎的效果并不理想, 且失败率较高。即便采用多剂量治疗方案, 仍难以实现对复发性滴虫性阴道炎的有效控制。保妇康栓属于一种中成药制剂, 主要成分包括莪术油、冰片, 在阴道炎、宫颈炎等妇科疾病的治疗中效果突出, 且副作用较小^[4]。本文旨在探讨单一用药与联合用药在复发性滴虫性阴道炎治疗中的实际应用效果, 以期为其临床研究提供理论与实践依据。具体研究成果汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验以对比方式呈现, 将2023年10月至2024年12月设定为研究开展期限, 将125例复发性滴虫性阴道炎感染者纳入研究作为分析主体, 遵循“知情同意原则”, 按照治疗方案的不同将其划分为两个小组, 每组归入63例、62例, 期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理, 未见差异性($P>0.05$)。详细参数细化如下: 参照组: 患者年龄分布于25-38岁之间, 中位年龄处于(33.17±2.96)岁; 病程均值处于(4.26±1.13)年。研究组: 患者年龄分布于26-37岁之间, 中位年龄处于(34.24±4.12)岁; 病程均值处于(4.03±0.98)年。

纳排标准: 入组患者需具备完整病历资料; 患者对本项研究内容、流程知情同意, 且自愿签署知情同意书; 符合复发性滴虫性阴道炎临床诊断标准; 排除标准: 存在严重精神障碍性疾病; 存在严重心、肝、肾功能障碍; 罹患恶性肿瘤疾病; 存在外阴、阴道黏膜损伤。

1.2 治疗方法

1.2.1 参照组开展单一用药治疗方案, 具体内容简介如下: (1) 药品简介: 品名甲硝唑片, 生产自亚宝药业太原制药有限公司, 国药准字H14023992。(2) 施药剂量与频

次: 每日2次, 每次500mg, 口服形式给药。

1.2.2 研究组开展联合用药治疗方案, 具体内容简介如下: (1) 甲硝唑相关内容与使用方法等同参照组。(2) 保妇康栓: ①生产自海南碧凯药业有限公司, 国药准字Z46020058。②施药方法: 首先以温水彻底清洁外阴部和会阴部, 而后带好指套, 取1粒保妇康栓塞入阴道深部^[5]。(3) 施药剂量与频次: 每日1次, 每次1粒, 持续治疗3个疗程。(4) 相关注意事项: 治疗期间禁止性生活, 避免交叉感染。勤换内裤, 清洗内裤要采用沸水消毒5—10min^[6]。

1.3 观察指标与疗效评定

观察指标: 分析观察两组在治疗效果、症状消退时间、Th1/Th2细胞因子水平、不良反应发生率的差异表现。疗效评定: 阴道分泌物滴虫检查呈阴性, 脓性分泌物、外阴瘙痒等症状消失, Nugent评分 ≤ 3 分, 评定为痊愈; 阴道分泌物滴虫检查呈阴性, 脓性分泌物、外阴瘙痒等症状有显著好转, Nugent评分为3~4分, 评定为显效; 阴道分泌物检查滴虫减少, 脓性分泌物, 外阴瘙痒等症状有一定缓解, Nugent评分为4~6分, 评定为有效; 阴道分泌物检查滴虫未减少, 脓性分泌物、外阴瘙痒等症状无缓解, Nugent评分 ≥ 6 分, 评定为无效。

1.4 统计学方法

SPSS 25.00 专业统计学软件完成数据分析, 以(/)表示, 通过T比检验, 同时以(n%)整理, 得出X2数值完成检验, $P<0.05$ 代表实验结果有统计学意义。

2 结果

借助图表数据发现, 不同治疗方案的开展实施, 均可收获一定疗效, 相比之下, 研究组患者整体疗效更加理想($P<0.05$), 见表1-4:

表1 两组整体疗效比较 (n, %)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
参照组	63	28 (44.44)	11 (17.46)	10 (15.87)	8(12.69)	49(77.8)
研究组	62	43 (69.35)	13 (20.97)	4(6.45)	2(3.23)	60 (96.77)
χ^2 值		-	-	-	-	7.595
P值		-	-	-	-	0.005

表2 两组患者症状消退时间比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	阴道充血	外阴瘙痒	外阴灼痛	白带异常	尿频尿痛

参 照 组	6 3	9.26± 1.55	9.05± 1.17	6.25± 1.08	12.76 ±1.63	6.76± 1.28
研 究 组	6 2	8.42± 1.18	8.16± 1.22	5.68± 0.95	10.35 ±1.38	6.24± 1.23
t 值		-3.235	-4.135	-3.075	-8.724	-2.267
p 值		0.003	<0.001	0.004	< 0.001	0.024

表3 两组患者 Th1/Th2 细胞因子水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	IL-2 /IL-10	IL-2 /IL-4	TNF- α /IL-8	IFN- γ /IL-4	IFN- γ /IL-1 0
参 照 组	6 3	2.14± 0.25	0.73± 0.16	1.95± 0.49	1.22± 0.32	2.48 ± 0.35
研 究 组	6 2	2.54± 0.36	0.88± 0.24	2.88± 0.54	1.36± 0.28	2.72 ± 0.38
p 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	< 0.001

表4 两组患者不良反应发生率比较 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	n	恶心	头晕	呕吐	总发生 率
参 照 组	63	2 (3.17)	2 (3.17)	2 (3.17)	6 (9.52)
研 究 组	62	1 (1.59)	1 (1.59)	1 (1.59)	3 (4.84)
χ^2 值					0.513
p 值					0.475

3 讨论

复发性滴虫性阴道炎作为临床常见妇科疾病,对女性造成的困扰十分严重,不仅极大拉低了其生活质量,同时还为女性健康埋下了较大的风险和隐患。本文采用对比方式,划分125例患者为两个小组,分别对其实施差异性治疗干预计划,结果呈现,研究组整体疗效更高、症状消失时间更短、不良反应发生率更低,以切实数据充分验证了实验效果。究其原因:甲硝唑:硝基咪唑类抗生素,治疗阴道毛滴虫首选药物,该药进入机体后,可在丙酮酸-铁氧还蛋白氧化还原酶作用下被激活,对阴道毛滴虫细胞核、内质网、高尔基体等细胞亚结构造成破坏,从而有效抑制核苷酸代谢途径,使DNA和蛋白质合成中断,进而有效抑制阴道毛滴虫细胞增殖。甲硝唑还可下调阴道毛滴虫肌动蛋白细胞骨架基因,使细胞运动得以抑制,导致阴道毛滴虫死亡^[7-8]。而研究组之所以能够取得理想治疗效果,主要得益于保妇康栓的加入,该药品由莪树油和冰片组成,前者是一种在莪术干燥茎中提取

的挥发油,具有抗菌、抗病毒、抗肿瘤、促进黏膜修复的作用^[9]。后者是从龙脑香树脂中提取的天然结晶化合物,具有清凉止痒、消肿止痛的作用。两者的联合开展,协同发挥功效,和连续的甲硝唑给药形式,能够进一步改善阴道局部炎症反应,缓解外阴瘙痒,阴道黏膜充血水肿等症状^[10]。此外,保妇康栓阴道给药形式,可极大增强治疗效果,降低不良反应发生率。

总而言之,对复发性滴虫性阴道炎感染患者实施多剂量甲硝唑联合保妇康栓治疗方案,可显著提升整体治疗效果,保证用药安全性,值得推广。

【参考文献】

- [1]宋云静,韩贤华,顾丽琴.多剂量甲硝唑联合保妇康栓治疗复发性滴虫性阴道炎感染的疗效[J].中华医院感染学杂志,2025,35(4):566-570.
- [2]申俊霞,杨冬华,杜翠.保妇康栓联合甲硝唑治疗念珠菌合并细菌性阴道炎的临床疗效分析[J].中外医疗,2020,39(2):101-103.
- [3]郑东辉.保妇康栓治疗老年性阴道炎的疗效观察[J].中国实用乡村医生杂志,2021,28(5):69-71.
- [4]孙星星.保妇康栓联合甲硝唑治疗细菌性阴道炎的临床疗效[J].大医生,2021,6(17):100-101.
- [5]胡月,李防,王顺.保妇康栓联合常规化学药治疗细菌性阴道炎临床疗效及其对细菌耐药性的影响[J].中草药,2023,54(17):5665-5670.
- [6]许建玲,高海燕.保妇康栓用于改善老年性阴道炎患者阴道镜检查效果的分析[J].中国现代药物应用,2021,15(13):146-148.
- [7]乔海华,张文君.保妇康栓治疗细菌性阴道炎及霉菌性阴道炎患者的临床效果分析[J].健康之友,2021(7):27.
- [8]胡琴,王静依.乳酸菌阴道胶囊联合甲硝唑阴道给药治疗萎缩性阴道炎效果及对阴道微生态影响[J].中国计划生育学杂志,2024,32(7):1508-1512,1518.
- [9]李计运.甲硝唑、制霉菌素联合阴道臭氧灌注治疗滴虫性阴道炎的临床效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(7):37-40.
- [10]邵振珍,魏学功,程志娟.甲硝唑凝胶联合益生菌治疗孕早期细菌性阴道炎的效果及对妊娠结局的影响[J].妇儿健康导刊,2024,3(1):104-106,113.

作者简介:

张磊(1980.02-),女,汉族,北京人,本科,主管药师,研究方向为药学。