

多奈哌齐治疗老年性痴呆伴发精神行为异常

许珊珊 曹翔*

江苏省南通市紫琅医院

DOI:10.32629/ffcr.v3i10.21289

[摘要] 目的：分析多奈哌齐用于老年性痴呆伴发精神行为异常治疗的临床作用。方法：选取2022年5月至2025年5月我院收治的80例老年性痴呆伴发精神行为异常患者借助随机数表法划分成两组各40例，对照组采取常规基础治疗观察组则在常规治疗前提下加用多奈哌齐治疗，对比两组治疗效果以及治疗前后相关量表评分。结果：观察组治疗总有效率明显高于对照组，治疗后两组简易精神状态检查量表、阿尔茨海默病行为病理评定量表评分均较治疗前下降且观察组下降幅度更大 ($P<0.05$)。结论：多奈哌齐治疗老年性痴呆伴发精神行为异常能有效提升治疗效果改善患者精神状态与行为异常表现，具有较高的临床应用价值。

[关键词] 多奈哌齐；老年性痴呆；精神行为异常；临床效果；量表评分

中图分类号：R749.1 文献标识码：A

Donepezil for Treatment of Behavioral and Psychological Symptoms in Patients with Alzheimer's Disease

Shanshan Xu, Xiang Cao*

Zilang Hospital, Nantong City, Jiangsu Province

Abstract: Objective: To analyze the clinical efficacy of donepezil in elderly patients with Alzheimer's disease complicated with behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD). Methods: 80 elderly patients were randomly divided into two groups of 40 cases each. The control group received routine supportive treatment, while the observation group added oral donepezil. Total effective rate, MMSE and BEHAVE-AD scores were compared after 12-week treatment. Results: The total effective rate of observation group was significantly higher. After treatment, MMSE scores rose and BEHAVE-AD scores decreased more obviously in observation group ($P<0.05$). Conclusion: Donepezil can effectively improve cognitive function and relieve mental and behavioral abnormalities in senile dementia patients with high safety.

Keywords: donepezil; Alzheimer's disease; behavioral and psychological symptoms of dementia; clinical efficacy; scale score

引言

老年性痴呆属于临床常见神经系统退行性疾病，患病群体主要是老年人，人口老龄化进程不断加快让该病发病率呈现明显上升趋势^[1]。老年性痴呆患者除记忆力减退、认知功能下降等典型症状外多数会伴发精神行为异常，表现为幻觉、妄想、易怒、攻击行为等，这些症状不仅加重患者自身病情还增加家属照护负担，严重影响患者生活质量与家庭和谐^[2]。目前临床对老年性痴呆伴发精神行为异常的治疗尚无特效方案，常规治疗多以营养神经、对症支持为主，虽能在一定程度上缓解症状但整体效果不够理想，难以有效控制精神行为异常症状^[3]。多奈哌齐作为胆碱酯酶抑制剂能通过抑制乙酰胆碱酯酶活性提高脑组织中乙酰胆碱浓度改善患者认知功能^[4]，基于此我院选取80例患者开展临床观察探讨多奈哌齐的治疗效果，为临床治疗提供实践依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年5月至2025年5月我院收治的80例老年性痴呆伴发精神行为异常患者作为案例，以随机数表法分为两组。观察组入选患者40例男女各22例、18例，年龄61~83 (72.15 ± 5.32)岁；对照组入选患者40例男女各21例、19例，年龄62~84 (72.58 ± 5.41)岁，两组一般资料对比无统计学意义 $P>0.05$ 。纳入标准 (1) 符合老年性痴呆诊断标准且伴发精神行为异常；(2) 年龄 ≥ 60 岁；(3) 患者及家属知情并配合研究。排除标准 (1) 合并严重心肝肾等脏器疾病；(2) 对多奈哌齐过敏；(3) 合并其他精神疾病。

1.2 方法

对照组给予常规基础治疗，主要包括营养神经、改善脑循环、控制血压血糖等对症支持治疗，同时给予基础护理与

健康指导告知家属照护注意事项避免患者出现意外情况。观察组在对照组常规治疗基础上加用多奈哌齐片治疗，该药物为口服给药初始剂量为每日1次每次5mg且于睡前服用，连续服用4周后根据患者病情及耐受情况将剂量调整为每日1次每次10mg继续服用，两组均连续治疗12周。治疗期间密切观察患者病情变化记录药物不良反应情况，若出现严重不良反应及时停药并采取对应处理措施。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组治疗效果

显效是患者精神行为异常症状完全消失认知功能明显改善，有效为患者精神行为异常症状明显减轻认知功能有所改善，无效达不到以上标准。

1.3.2 对比两组治疗前后相关量表评分

采用简易精神状态检查量表评估患者认知功能，该量表评分范围0~30分评分越高表示患者认知功能越好；采用阿尔茨海默病行为病理评定量表评估患者精神行为异常程度，该量表评分范围0~144分评分越高表示患者精神行为异常越严重，分别于治疗前、治疗12周后对两组患者进行评分。

1.4 统计学方法

运用SPSS 24.0分析数据，计量数据以均数加减标准差表示并且行t检验，计数数据百分比表示并且进行 χ^2 检验， $P<0.05$ 为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

观察组治疗总有效率明显高于对照组（ $P<0.05$ ），详见表1。

表1 两组治疗效果比较[n（%）]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=40)	10(25.00)	15(37.50)	15(37.50)	25(62.50)
观察组 (n=40)	22(55.00)	13(32.50)	5(12.50)	35(87.50)
χ^2				5.285
P				0.022

2.2 两组治疗前后相关量表评分比较

治疗后两组量表评分均较治疗前下降且观察组下降幅度更大（ $P<0.05$ ），详见表2。

表2 两组治疗前后相关量表评分比较（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	简易精神状态检查 量表（干预前）	简易精神状态检查 量表（干预后）	阿尔茨海默病行为病理 评定量表（干预前）	阿尔茨海默病行为病理 评定量表（干预后）
对照组 (n=40)	14.25±2.36	17.86±2.45	89.65±10.23	72.34±9.87
观察组 (n=40)	14.32±2.41	21.58±2.53	90.12±10.31	58.76±9.54

t	0.131	6.680	0.205	6.257
P	0.896	0.000	0.838	0.000

3 讨论

老年性痴呆又称阿尔茨海默病，其发病机制较为复杂目前临床尚未完全明确，普遍认为与脑内乙酰胆碱水平下降、 β 淀粉样蛋白沉积、神经元损伤等因素密切相关。该病起病隐匿病程进展缓慢，病情不断发展让患者认知功能、记忆力逐渐衰退，同时伴发的精神行为异常症状也愈发明显，给患者、家属及社会带来沉重负担。临床治疗的核心目标是改善患者认知功能，控制精神行为异常症状，延缓病情进展，提高患者生活质量^[5]。

多奈哌齐作为特异性乙酰胆碱酯酶抑制剂，其治疗老年性痴呆伴发精神行为异常的作用机制主要和脑内乙酰胆碱水平的调节密切相关。乙酰胆碱是脑内重要神经递质，参与人体学习、记忆、认知等多种生理过程，老年性痴呆患者脑内乙酰胆碱酯酶活性异常升高导致乙酰胆碱大量分解，进而引起乙酰胆碱水平下降引发认知功能障碍与精神行为异常。多奈哌齐能够特异性抑制乙酰胆碱酯酶的活性减少乙酰胆碱的分解，提高脑组织中乙酰胆碱的浓度从而改善患者的认知功能，缓解精神行为异常症状^[6]。本次研究结果显示观察组治疗总有效率达到87.50%，明显高于对照组的62.50%，这一结果充分说明多奈哌齐能够有效提升老年性痴呆伴发精神行为异常的治疗效果。

简易精神状态检查量表是临床评估患者认知功能的常用工具，能够较为准确反映患者的记忆力、注意力、语言能力等认知功能指标；阿尔茨海默病行为病理评定量表则能针对性评估患者精神行为异常的严重程度，为治疗效果的判断提供可靠依据。本次研究中治疗前两组上述两项量表评分无明显差异，说明两组患者的认知功能与精神行为异常程度具有可比性；治疗12周后两组量表评分均较治疗前有所下降，且观察组下降幅度明显大于对照组，这一变化和加用多奈哌齐的作用机制密切相关。多奈哌齐通过提高脑内乙酰胆碱浓度，不仅能改善患者的认知功能让患者的记忆力、注意力等得到提升，使简易精神状态检查量表评分明显升高，还能调节患者的神经功能缓解幻觉、妄想、易怒等精神行为异常症状，降低阿尔茨海默病行为病理评定量表评分。常规基础治疗虽能为患者提供营养支持、改善脑循环，在一定程度上延缓病情进展，但无法从根本上解决脑内乙酰胆碱水平下降的问题，因此对精神行为异常的改善效果有限^[7-8]。观察组在常规治疗基础上加用多奈哌齐，能够针对性弥补常规治疗的不足通过调节神经递质水平，实现认知功能与精神行为异常症状的双重改善从而提高整体治疗效果。治疗期间两组患者均未出现严重药物不良反应，说明多奈哌齐用于该病治疗具有较好的安全性，患者耐受性良好，可在临床推广应用。

综上所述，多奈哌齐治疗老年性痴呆伴发精神行为异常的临床效果非常显著，能够有效提升治疗总有效率和改善患者的认知功能，减轻精神行为异常程度且安全性较高，能够为患者的康复提供有力支持。

[参考文献]

[1]姚奇青,姚奇标.多奈哌齐联合奥氮平治疗阿尔茨海默病伴发精神行为症状患者对其睡眠障碍的改善作用[J].世界睡眠医学杂志,2025,12(12):2639-2642+2646.

[2]张晓燕,李利中,李颖.天麻素注射液联合盐酸多奈哌齐治疗老年血管性痴呆的效果[J].临床医学,2025,45(12):106-111.

[3]龚梦茜,赵艳梅,孔波,王冰冰,王志,王晓龙.多奈哌齐与美金刚治疗卒中后认知障碍的疗效评估[J].中国医药指南,2025,23(27):63-65.

[4]刘蕴琦,金杰,李家欣.补肾益智汤联合多奈哌齐治疗阿尔茨海默病的疗效及对患者认知功能和血清炎症因子水

平的影响[J].临床和实验医学杂志,2025,24(23):2465-2468.

[5]彭芥微,朱培培,钟杰喜,刘洁,王海英.银杏叶提取物注射液联合多奈哌齐治疗老年血管性痴呆的临床效果[J].临床合理用药,2025,18(33):40-42.

[6]张继炎.尼莫地平联合多奈哌齐、盐酸美金刚治疗老年痴呆症患者的效果[J].中国民康医学,2025,37(20):16-18.

[7]郭浩杰,陈国东,闫俊强.多奈哌齐联合胞磷胆碱治疗高血压合并脑梗死后认知障碍患者的疗效[J].中国药物应用与监测,2025,22(7):1228-1232.

[8]赵丹,韩滢,韩新彩.天智颗粒联合盐酸多奈哌齐治疗遗忘型轻度认识功能障碍临床观察[J].实用中医药杂志,2025,41(10):2006-2009.

作者简介：

许珊珊（1988.12-），女，汉族，江苏南通人，本科，南通市紫琅医院，主治医师，研究方向：内科。