

# 血脂生化检测在糖尿病诊疗中应用的临床分析

伊一

DOI:10.12238/ffcr.v1i1.5886

**[摘要]** 目的: 探讨分析血脂生化检测在糖尿病诊疗中应用的临床效果,旨在确保血脂生化检测成效。方法: 选取某院2021年11月至2022年11月期间收治的糖尿病患者60人研究对象为对照组,选取在某医院体检的健康成员60人研究对象为观察组,两组研究对象都开展血脂生化检测,通过检测结果比较,能够体现血脂生化检测应用的重要意义。结果: 两组研究对象检测后的结果对比,糖尿病患者研究对象的相关指标与健康成员研究对象指标(TG、TC、LDL-C及ApoB)相比差异( $P<0.05$ ),具有统计学意义;糖尿病患者研究对象的血脂异常发生率为15.00%与健康成员研究对象1.67%相比差异( $P<0.05$ ),具有统计学意义。结论: 血脂生化检测的合理运用,可以有效排查是否患有糖尿病,并且其能够帮助糖尿病患者制定科学的诊疗方案,从而保证糖尿病患者诊疗的有效性。

**[关键词]** 血脂生化检测; 糖尿病诊疗; 应用; 临床; 价值

**中图分类号:** R587.1 **文献标识码:** A

## Clinical Analysis of Blood Lipid Biochemical Detection in Diagnosis and Treatment of Diabetes

Yi Yi

**[Abstract]** Objective: to explore and analyze the clinical effect of biochemical detection of blood lipids in the diagnosis and treatment of diabetes, in order to ensure the effectiveness of biochemical detection of blood lipids. Methods: 60 patients with diabetes admitted to a hospital from November 2021 to November 2022 were selected as the control group, and 60 healthy members of a hospital were selected as the observation group. Both groups of research objects underwent blood lipid biochemical tests. The comparison of test results can reflect the important significance of the application of blood lipid biochemical tests. Results: Compared with the results of the two groups of subjects, the related indicators of the subjects with diabetes were significantly different from those of the healthy members (TG, TC, LDL-C and ApoB) ( $P<0.05$ ). The incidence of dyslipidemia in subjects with diabetes was 15.00%, which was significantly higher than that in healthy subjects (1.67%,  $P<0.05$ ). Conclusion: The reasonable application of blood lipid biochemical detection can effectively check whether diabetes exists, and it can help diabetes patients to develop scientific diagnosis and treatment programs, so as to ensure the effectiveness of diagnosis and treatment of diabetes patients.

**[Key words]** biochemical detection of blood lipids; diabetes diagnosis and treatment; application; clinical; value

随着人们自我保健意识的增强和医保惠民政策的实施,临床上可以通过血脂、血糖检测,做到早发现、早预防、早治疗。临床医生对于糖尿病患者的治疗是建立在科学、准确的诊断结果上的,因此,准确、科学的诊断对于糖尿病患者而言是提高自身预后的关键。在常规诊断中,血糖是衡量患者血液中含糖量多少的指标,血糖检查是糖尿病的常规检查方法。血糖是检测糖尿病的一项基本指标,而血脂则是另一项表现患者疾病严重程度及发展趋势的重要指标。

糖尿病患者一般会出现血糖、血脂异常问题,其同人们的日常生活密切相关,该疾病目前比较常见且具有多发生特征,其不仅会由于血糖高导致的病症,还将影响人们的内脏器官。此外,

血糖是临床检验糖尿病的基础指标之一,而血脂主要负责对外展现糖尿病患者的严重程度及疾病发展程度。除血糖指标异常外,大多数糖尿病患者往往合并出现血脂异常情况。在糖尿病研究日趋深化的大背景下,其研究结果显示血糖指标与血脂指标间存在着必然联系,而糖尿病发病原因往往与患者自身糖代谢异常间关系密切。由此可见,血糖成为临床长期以来评估糖尿病的重要指标。通常情况下,大部分糖尿病患者不止合并出现糖代谢紊乱,更存在出现脂代谢紊乱的可能性,二者间关系相对密切。

所以为了保证人们的身体健康,必须要及早发现,并采取有效的治疗手段,同时严格要求控制日常饮食。而对其进行合理检

表 1 两组患者血脂检测结果对比

组别	TG(mmol/L)	TC(mmol/L)	LDL-C(mmol/L)	ApoB(g/L)
对照组(n=60)	1.48±1.05	3.73±1.12	2.56±0.81	0.89±0.12
观察组(n=60)	2.98±1.22	5.53±1.35	3.43±0.97	1.93±0.23
t 值	6.581	5.789	6.516	6.857
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者血脂异常率对比[n(%)]

组别	高总胆固醇血症	高三酰甘油血症	高低密度脂蛋白血症	低高密度脂蛋白血症	总发生率
对照组(n=60)	5(8.33)	2(3.33)	1(1.67)	1(1.67)	9(15.00)
观察组(n=60)	1(1.67)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(1.67)
X <sup>2</sup> 值					7.115
P 值					<0.05

查是及早发现的重要手段,因此为了提升糖尿病临床诊疗水平,本文选取某医院2021年11月至2022年11月期间收治的糖尿病患者60例研究对象为对照组,并与同期相同数量的健康成员作为研究对象进行比较,现详细报告如下:

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取某医院2021年11月至2022年11月期间收治的糖尿病患者60例研究对象为对照组,选取在某医院体检的健康成员60人研究对象为观察组。其中糖尿病患者的男女比例为6:4(即男性三十六例和女性二十四例),年龄最高与最低的分别为:七十三岁和三十六岁,患病时间平均为(6.2±1.7)个月;健康成员中的男女性别比是37:23(即男性三十七例同女性二十三例),年龄最高与最低的分别为:七十二岁和三十五岁。结合一般资料信息可以得到对照组和观察组的信息资料具有比较的研究意义。而且相关的研究对象及其家属都了解了研究内容与流程,同时该研究也得到了相关伦理协会的核准,保证了该研究的科学性。两组研究对象都排除了相关器官疾病,且都没有抽烟等不良习惯。

#### 1.2 方法

所有研究对象都按照医生要求,保持一周的规律生活,在开展检测前的三天内不能参加高强度运动,日常生活中不得喝酒抽烟,也不准吃辛辣以及含脂高的食物。并且要求所有研究对象在空腹12小时后,再开展采集静脉血的工作,即:分别采集所有研究对象4mL静脉血放置于真空采血管并进行血样编号,再放置于37℃恒温水箱15秒后予以离心处理;待完全分离后吸取300 μL血清,选择相关检测设备结合操作流程开展作业。并且需要具有临床经验丰富的医务人员开展操作,从而避免溶血现象的发生。

#### 1.3 判定标准

采取免疫透射比浊法、直接检测法及氧化酶法分别检测所有研究对象的ApoB、LDL-C、TC及TG等指标,并记录其波动幅度。同时以《血脂异常防治指南》为参照评估两组成员是否出现血脂异常情况,即TC指标超过1.86mmol/L、TG指标超过5.17mmol/L、LDL-C指标超过3.49mmol/L。

#### 1.4 统计方法

本研究选择SPSS21.0统计学软件处理获取的所有数据,P<0.05为差异有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者血脂检测结果对比

经对比,对照组TG、TC、LDL-C及ApoB各项指标与观察组相比差异有统计学意义(P<0.05)。见表1。

#### 2.2 两组患者血脂异常率对比

经对比,对照组血脂异常发生率为15.00%与观察组1.67%相比,差异有统计学意义(P<0.05)。见表2。

### 3 讨论

近年来,糖尿病的发病率正在逐年上升,对人们的身体健康和和生活质量都造成了严重的影响。糖尿病的发生,通常是由于体内胰岛素含量相对不足,由于胰岛素分泌减少或功能下降,导致血液中葡萄糖含量异常升高,进而引起蛋白质代谢紊乱、神经功能损伤等,容易引起各类并发症。由于当前对糖尿病无法彻底治愈,因此需要尽早诊断和控制干预,延缓病情进展,改善健康水平。血液生化检验是一项有效的检查手段,根据检查结果分析,如果血糖水平升高,说明无法对血糖进行有效代谢,是糖尿病诊断最直观的指标。血脂指标异常改变,意味着患者代谢紊乱,也可能反映出糖尿病的情况。

糖尿病患者临床方面主要是通过血脂、血糖检测,其治疗方案是在有效的检测结果基础上,再合理制定。血糖是糖尿病患者检测的基本指标,血脂主要负责显示糖尿病的严重程度和疾

病的发展程度。除了血糖指标异常外,大多数糖尿病患者还经常具有异常的血脂。在糖尿病研究不断深入的背景下,研究结果表明,血糖与血脂之间存在必然的联系,糖尿病的病因往往与患者自身的糖代谢异常密切相关。可以看出,血糖长期以来已成为糖尿病临床评价的重要指标。

除了血糖的异常之外,糖尿病患者也伴随着血脂异常。随着对糖尿病研究的不断深入,发现血糖、血脂之间存在必然的联系,糖尿病患者发病主要原因在于患者糖代谢的异常,因此血糖成为糖尿病长期以来的一项重要指标。通常情况下患者不仅伴有糖代谢紊乱的情况,脂质代谢也会相应紊乱,二者之间存在密不可分的关系。

在正常情况下,大多数糖尿病患者不仅患有葡萄糖代谢紊乱,而且还有脂质代谢紊乱的可能性。同时,一旦人体胰岛素分泌异常,血液中的三羧酸循环就容易减弱,导致血液中大量乙酰辅酶A蓄积,胰岛素分泌异常直接影响身体肝细胞的肝功能。此外,糖尿病患者胰岛素分泌异常可能影响其自身的肝功能,尤其是血清中的低密度和高密度脂蛋白非常重要。比如低密度脂蛋白主要负责将胆固醇从肝脏运送到全身组织;高密度脂蛋白主要负责将各种组织中的胆固醇转运到肝脏以完成新陈代谢。一旦低密度脂蛋白过量,其所携带的胆固醇就会积聚在动脉壁上,这可能会导致动脉硬化,并且会引起很多并发症,比如糖尿病合并冠心病,这样不仅加重了糖尿病患者的治疗难度,也增加了相关的医疗费用,所以糖尿病患者的临床治疗必须控制并发症的发生。

血脂生化检测在糖尿病诊疗中的应用,可以帮助医生对病情进行预测,掌握患者的血管情况,从而科学制定糖尿病患者的

治疗方案以及提升糖尿病临床诊疗水平。本研究结果发现对照组TG、TC、LDL-C及ApoB各项指标与观察组相比差异较为明显且对照组血脂异常发生率远远高于观察组,说明健康人群血脂水平往往较低且糖尿病患者血脂水平往往较高,其研究结果与他人研究结果相一致,具备可靠性及普遍性。

#### [参考文献]

[1]石慧.在糖尿病诊疗中血液生化检验的临床应用和价值观察[J].中国社区医师,2020,36(36):116-117.

[2]周卫东,罗玉娟,谭为,等.血液生化检验在糖尿病诊疗中的临床应用和价值[J].当代医学,2018,24(31):141-143.

[3]叶绚.空腹血糖、糖耐受、血清三酰甘油生化检验在糖尿病诊断中的临床应用[J].糖尿病新世界,2022,25(10):50-52+82.

[4]邸艳丽.生化检验在糖尿病诊断中的临床应用价值评估[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(34):132+149.

[5]郑敬业.探讨生化检验在糖尿病诊断中的临床应用效果及方法[J].实用糖尿病杂志,2020,16(04):91-92.

[6]白文林.生化检验在糖尿病诊断中的临床应用及价值分析[J].人人健康,2020,(14):126.

[7]尹建国.糖尿病诊断中常规检验与生化检验的价值比较研究[J].湖南中医药大学学报,2020,13(2):153-155.

[8]豆路沙,林冰倩,林纬,等.老年2型糖尿病患者中血清胎球蛋白A水平与性激素及骨代谢指标的相关性研究[J].中华糖尿病杂志,2021,13(11):1049-1054.

[9]韦典.生化检验在糖尿病诊断中的临床应用效果观察及价值评估[J].心理月刊,2020,15(10):228.