

# 健康教育护理在老年慢性支气管炎患者中的应用

李文阳

DOI:10.12238/hpmr.v1i1.5879

**[摘要]** 目的: 分析健康教育护理在老年慢性支气管炎患者中的应用,旨在发挥健康教育护理的功能价值。方法: 选取某院在2021年12月-2022年06月期间接受治疗的老年慢性支气管炎患者54例为研究对象,分为试验组与对照组各27例。其中试验组(n=27例)选择健康教育护理,对照组(n=27)进行常规护理,比较两组患者的临床护理效果。结果: 试验组患者的健康知识知晓评分远远优于对照组。其中护理满意度结果: 试验组96.30%,对照组74.07%。试验组的满意度明显高于对照组。结论: 慢性支气管炎作为一种呼吸系统疾病,在老年慢性支气管炎患者护理过程中,应用健康教育护理,具有明显的临床应用效果,可提升患者的临床护理满意度,加强患者对于疾病的认知,提升护理依从性,改善患者预后,值得临床推广应用。

**[关键词]** 老年慢性支气管炎; 患者; 健康教育护理; 应用; 满意度

**中图分类号:** R562.2+1 **文献标识码:** A

## Application of Health Education and Nursing in Elderly Patients with Chronic Bronchitis

Wenyang Li

**[Abstract]** Objective: This article analyzes the application of health education nursing in elderly patients with chronic bronchitis, with the aim of exerting the functional value of health education nursing. Method: 54 elderly patients with chronic bronchitis who received treatment in a certain hospital from December 2021 to June 2022 were selected as the research subjects, divided into an experimental group and a control group with 27 cases each. The experimental group (n=27 cases) selected health education nursing, while the control group (n=27 cases) received routine nursing, and the clinical nursing effects of the two groups of patients were compared. Result: The health knowledge awareness score of the experimental group patients was much better than that of the control group. Among them, the nursing satisfaction results were 96.30% in the experimental group and 74.07% in the control group. The satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the control group. Conclusion: Chronic bronchitis is a respiratory system disease. In the nursing process of elderly patients with chronic bronchitis, the application of health education nursing has significant clinical application effects, can improve patients' clinical nursing satisfaction, strengthen patients' understanding of the disease, enhance nursing compliance, and improve patient prognosis, which is worthy of clinical promotion and application.

**[Key words]** elderly chronic bronchitis; patient; health education and nursing; application; satisfaction

在临床慢性呼吸系统疾病中,慢性支气管炎具有很高的出现概率,会严重影响患者的工作与生活。老年慢性支气管炎作为常见病,是一种非特异性炎症反应,主要是因感染因素或者肺感染因素所致。慢性支气管炎发展缓慢,可反复急性发作,能发展成慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病,严重影响和威胁患者身体健康、生命安全。健康教育作为疾病预防控制阶段中的一种重要方式,对于纠正患者不良生活习惯,维持治疗有序进行以及提高疗效有着重要作用。本次研究选取了某院2021年12月-2022年06月期间收治的慢性支气管炎54例老年患者,对健康

教育护理在老年慢性支气管炎患者中的应用进行了研究分析,现报告如下:

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取某院2021年12月-2022年06月期间收治的慢性支气管炎54例老年患者,分为试验组与对照组各27例。试验组(n=27例): 男性患者20例,女性患者7例,最高年龄75岁,最低年龄61岁,中位年龄(68.7±1.9)岁。对照组(n=27例): 男性患者19例,女性患者8例,最高年龄76岁,最低年龄62岁,中位

年龄(680.5±2.1)岁。患者本人及其家属对本次研究知情且签署同意书,所有患者的临床症状均符合慢性支气管炎的诊断标准,54例患者检验资料都显示出 $p>0.05$ 的最终结局,没有对比价值。

### 1.2 方法

对照组的27例患者均应用常规护理干预,试验组患者应用健康教育护理,主要包括以下内容:护理人员在了解患者病情进展的基础上进行一对一的健康知识宣讲。

(1)基于患者文化程度和家庭情况,向患者和其家属介绍疾病发生原因、诱发因素、临床症状表现等相关知识,防止诱发因素产生,减少疾病反复发作的次数,使患者能对疾病有一个正确的认识,提高其治疗依从性,使其能够更好地配合治疗与护理工作的操作。并且老年患者对慢性支气管炎病症了解程度较低,因此造成治疗中的依从性也不高,护理人员需要及时向患者讲解慢性支气管炎的相关知识,从而提高患者的疾病认知度。在疾病宣教中,可以根据患者的文化程度和理解能力实施不同的教育方式,采用视频讲解、案例讲解、一对一疾病宣教等方式来讲解慢性支气管炎的发病原因、发病机制、常规治疗方式以及自我护理注意内容。在与患者交流过程中,还需要采用针对性的沟通方式,充分尊重患者,及时了解患者对疾病的疑问,然后根据患者的具体情况实施针对性疾病知识讲解,使其能够更加客观和科学地看待自身疾病,及时改变不正确的疾病认知。

(2)予以饮食指导干预。针对患者病情指导其合理饮食,对于无心肝肾功能障碍患者,嘱咐其水分和热量必须要充足,每天的饮水量在1500-2000ml之间,适当摄入维生素E、蛋白质、维生素C等,在治疗过程中嘱咐患者戒烟限酒,养成良好的生活习惯,改变以往不健康行为。并且护理人员要提前掌握患者的饮食习惯和喜好等,然后制定一个针对性饮食计划,指导患者日常饮食要清淡、均衡、丰富。避免高盐、高糖、油腻和易产气的食物摄入,鼓励患者能够多食用新鲜的蔬菜和水果,适量补充水分和矿物质,叮嘱患者不能暴饮暴食,养成良好的饮食习惯,遵循少食多餐的饮食原则。

(3)运动锻炼。指导患者做腹式呼吸、缩唇呼吸、呼吸操、有氧运动等,综合考虑患者病情,结合其运动习惯和爱好明确运动项目,可选择散步、打太极拳或者慢跑等,每周运动锻炼次数应 $\geq 5$ 次,每次运动锻炼时间为半小时,嘱咐患者循序渐进,运动强度不可过强,若在运动期间出现不适,应马上停止运动,另外所患者病情允许,还可进行耐寒锻炼。

(4)心理疏导。针对患者存在的负性情绪,予以心理护理干预,缓解负性情绪程度。并且老年患者的自尊心较重,并且主观性更强,在长期治疗中由于疾病的影响还会造成心理方面出现负面情绪状态,使得治疗效果不理想。护理人员需要及时与患者沟通,掌握患者的心理需求,通过患者的家庭状况以及性格特点实施心理疏导干预,通过良好的治疗案例来提高患者的治疗信心,引导患者家属给予患者更多的关心和照顾,使患者感受到自

身的重要性,从而具备积极的心态。

(5)用药指导。慢性支气管炎患者治疗时,主要应用药物治疗。但是在实际地使用药物治疗时,许多患者无法正确区分使用药物治疗,导致患者错误用药,影响患者治疗安全。护理人员开展健康教育时,需要应用宣教方法帮助患者掌握用药知识,使患者采用科学方法用药治疗,以此来提高患者治疗效果。并且需要嘱咐患者严格按照医嘱用药,特别是抗生素和激素类药物,同时加强安全用药知识的宣教,指导患者家属协助和督促患者用药,减少用药不当所致各种意外。

### 1.3 观察指标

对两组患者的健康知识知晓情况进行评分,分数越高,说明患者的健康知识知晓情况越优;调查两组患者的护理满意度情况,满意度=(总例数-不满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

SPSS19.0软件中录入54例老年慢性支气管炎患者的基本数据,以( $\pm s$ )表现健康知识知晓情况评分,选择t检验处理;以%表现护理满意度,选择 $\chi^2$ 检验处理,如果 $P<0.05$ 结果呈现,那么存在讨论价值。

## 2 结果

### 2.1 平均每组27例患者的健康知识知晓情况

试验组患者的健康知识知晓评分明显高于对照组,如下表(1)所示,结果最终呈现出 $P$ 小于0.05的状态,探讨分析有效。

表(1) 平均每组27例患者健康知识知晓评分的比较( $\pm s$ )

组别	健康饮食	并发症知识	支气管疾病知识	吸烟危害
试验组(27例)	90.22±2.17	94.39±2.41	89.21±2.28	91.18±2.25
对照组(27例)	84.45±1.98	83.92±2.57	73.59±2.46	82.67±1.37
t 值	18.8779	16.4958	12.0330	14.6584
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 平均每组27例患者的护理满意度

护理满意度:试验组96.30%,对照组74.07%,试验组明显高于对照组,如下表(2)所示,结果最终呈现出 $P$ 小于0.05的状态。

表(2) 平均每组27例患者的护理满意度[n(%)]

组别	不满意	十分满意	大体满意	满意度
试验组(27例)	1	28	8	26(96.30)
对照组(27例)	7	15	5	20(74.07)
$\chi^2$ 值				5.2826
P 值				0.0215

## 3 讨论

老年慢性支气管炎具有难以治愈、反复发作的特点,对患者的生活质量以及身体健康、心理状态都会造成严重的影响。老

年患者由于身体免疫系统和防御系统功能较为薄弱,发病过程中还会诱发多种严重的并发症,例如肺源性心脏病、肺气肿等,并发症的发生对老年慢性支气管炎患者的生命安全产生威胁。以往对老年慢性支气管炎患者的治疗中采用常规护理时更加关注患者的治疗效果,据长时间观察研究发现,该种方式不能满足患者的护理需求,并且患者的依从性和主观能动性较差,进而治疗效果也不理想。健康教育护理干预能够帮助患者养成良好的治疗习惯,通过疾病宣教提高患者的疾病认知度和治疗依从性,通过心理疏导、用药指导和生活教育进行针对性干预,进而将健康教育护理干预的效果被最大化利用。

随着医学护理模式的增多,人们对于护理工作的要求也随之提高,护理工作的重点除了要针对疾病以外,还需针对健康教育。文献报道指出,经过健康教育可使人们能够自觉采纳有利于健康的生活方式以及行为,以此消除或者减轻影响身体健康的各危险因素,预防疾病和有效治疗疾病。慢性支气管炎常发生于老年人,其中男性患者较多,其症状表现以咳嗽和咳痰为主,还可能并喘息。多数慢性支气管炎患者对疾病、治疗方案的不了解,故实施健康教育能够加深患者对疾病、治疗方案知识的了解,以此促进健康以及提高患者生存质量。

慢性支气管炎作为一种呼吸系统疾病,其主要原因是受到慢性炎症在支气管黏膜以及周围组织中的作用影响。在老年患者群体中具有较高的发病率,造成患者生活质量的降低,影响患者的身心健康发展。临床治疗结果显示,对老年慢性支气管炎患者进行健康教育护理,具有明显的临床应用效果,能够加深患者对于疾病的认知,并针对病症的发生原因进行有效的预防,以此

在根本上减轻慢性支气管炎病症对患者自身所造成的不利影响。与常规护理模式有着本质的不同,健康教育护理能够规范患者的生活习惯,保持患者良好的作息,减轻患者治疗期间的精神压力,改善患者预后。

综上所述,对老年慢性支气管炎患者应用健康教育护理,具有明显的临床应用效果,可提升患者的临床护理满意度,提升护理依从性,改善患者预后。

#### [参考文献]

- [1]陈君兰.延续护理对老年慢性支气管炎患者出院后生存质量的影响观察[J].全科口腔医学电子杂志,2018,005(027):96-97.
- [2]范立华.延续护理对老年慢性支气管炎患者出院后生存质量的影响效果观察[J].实用医技杂志,2018,25(12):123-125.
- [3]郝文霞.健康教育护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(10):203-204.
- [4]王英华,刘建荣.健康教育护理干预老年慢性支气管炎患者的效果探讨[J].中国卫生标准管理,2021,12(02):151-152.
- [5]张珊珊.健康教育护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(23):83.
- [6]徐敬.健康教育用于支气管扩张患者护理中的效果[J].中国城乡企业卫生,2021,36(12):109-110.
- [7]王英华,刘建荣.健康教育护理干预老年慢性支气管炎患者的效果探讨[J].中国卫生标准管理,2021,12(2):151-152.
- [8]闫晗.情景式健康教育在老年慢性支气管炎急性发作患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(15):155-156.