

# 浅谈新生儿护理与新生儿疾病预防

冯轩靖

DOI:10.12238/hpmr.v2i1.6686

**[摘要]** 目的: 探讨分析新生儿护理与新生儿疾病的有效预防,旨在保障新生儿健康平安。方法: 选取某院2022年8月到2023年7月期间的100例新生儿为研究对象。依据护理手段的不同将新生儿划分为对照组及实验组各50例,其中对照组的新生儿护理过程中实施基础护理模式,实验组的新生儿护理中,研究人员应对新生儿常见疾病进行分析和归纳,并对所选新生儿采用防范性护理模式,对两组新生儿疾病出现情况进行记录和比较,探究防范性护理模式的应用价值。结果: 本次研究表明,对照组新生儿疾病发生率为8.00%,实验组新生儿疾病发生率为2.00%,比较两组数据可得,对照组较高, $(p < 0.05)$ ; 对照组新生儿的亲属护理认可度为80.00%,实验组新生儿的亲属护理认可度为94.00%,比较两组数据可得,对照组较低, $(p < 0.05)$ 。结论: 新生儿护理与新生儿疾病预防过程中,防范性的护理模式有着较高的应用价值,其在减少新生儿疾病发生以及提高新生儿亲属护理认可度方面表现优异,值得临床推广应用。

**[关键词]** 新生儿; 护理; 疾病; 预防; 防范性; 发生率; 认可度

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Discussion on neonatal care and prevention of neonatal diseases

Jingxuan Feng

**[Abstract]** Objective: To explore and analyze the effective prevention of neonatal care and diseases, with the aim of ensuring the health and safety of newborns. Method: 100 newborns from a certain hospital between August 2022 and July 2023 were selected as the study subjects. According to different nursing methods, newborns were divided into a control group and an experimental group, with 50 cases in each group. In the control group, basic nursing mode was implemented during the neonatal care process. In the experimental group, researchers should analyze and summarize common diseases of newborns, and adopt preventive nursing mode for the selected newborns. The occurrence of diseases in the two groups of newborns was recorded and compared, Explore the application value of preventive nursing models. Result: This study showed that the incidence rate of neonatal diseases in the control group was 8.00%, while in the experimental group it was 2.00%. Comparing the two groups of data, it was found that the control group had a higher incidence rate ( $p < 0.05$ ); The recognition rate of relative care for newborns in the control group was 80.00%, while the recognition rate of relative care for newborns in the experimental group was 94.00%. Comparing the data of the two groups, it was found that the control group had a lower recognition rate ( $p < 0.05$ ). Conclusion: In the process of neonatal care and prevention of neonatal diseases, the preventive nursing model has high application value. It performs excellently in reducing the occurrence of neonatal diseases and improving the recognition of neonatal family care, and is worthy of clinical promotion and application.

**[Key words]** Newborns; Nursing; Disease; Prevention; Preventive measures; Incidence rate; Recognition level

### 引言

新生儿身体的组织器官尚处于发育阶段,生命体征相对脆弱。而且人体抵抗力差,容易受到疾病侵袭,患上疾病,影响新生儿的生长发育。因此,必须采取有效的护理措施和预防措施,防止疾病侵袭,保证新生儿的健康成长。基于此,本文选取某院2022年8月到2023年7月期间的100例新生儿为研究对象,就新生

儿护理与新生儿疾病的有效预防进行了研究分析,现报道如下。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取某院2022年8月到2023年7月期间的100例新生儿为研究对象。依据护理手段的不同将新生儿划分为对照组及实验组各50例,其中对照组新生儿的男性新生儿共计27例,女性为23例,

中位年龄为(11.4±2.7)天,年龄最大为27天,年龄下至2天,实验组新生儿中男性新生儿共计26例,其余24例为女性,中位年龄为(11.5±2.9)天,年龄最小为1天,年龄上至27天。两组新生儿基础信息差异微小,资料可以用于比较( $p>0.05$ )。

### 1.2方法

对照组新生儿护理过程中行基础护理模式;实验组新生儿护理中,研究人员应对新生儿常见疾病进行分析和归纳,并对所选新生儿采用防范性护理模式。新生儿疾病主要包括脑膜炎、新生儿窒息、早产儿视网膜病变、新生儿脐炎、新生儿肺炎、新生儿黄疸等,对新生儿的健康有着极大的威胁。在防范性护理模式中,护理人员应充分考虑到可能出现的疾病,并通过全面细致的护理手段加以规避,保障新生儿的健康。在实际工作中,护理人员应注意开展保温护理,充分考虑到新生儿散热快、体表面积大等特点,通过调整室温、包裹被褥等手段来保证新生儿的体温,避免因体温过低导致的疾病。而且护理人员应注意喂养工作的开展,鼓励产妇母乳喂养,确保新生儿能够从母乳中获取自身所需的营养。在喂养过程中,护理人员应对新生儿的表现进行观察,当新生儿出现频繁呕吐情况时,护理人员应考虑是否存在消化道畸形、咽下综合征等情况,并对新生儿进行检查和治疗。在新生儿护理过程中,护理人员还应注意开展衣着护理,对新生儿衣服的面料进行审查,确保面料不会刺激新生儿的皮肤。在更换衣物时,护理人员应注意观察新生儿的皮肤状况。此外,护理人员在工作中应树立较高的疾病防范意识,加强对病房环境的管理,定期对病房进行清洁和消毒,并按照要求接种疫苗,严格控制探视人数,以此避免新生儿疾病的发生。

### 1.3判断标准

对两组新生儿疾病出现情况进行记录和比较,对比分析两组新生儿亲属护理认可度。

### 1.4统计学处理

以计数资料和计量资料为主的数据借助计算机软件SPSS23.0完成整理及分析,计数资料及计量资料的表达通过百分比及标准差(±)实现,数据检验通过借助 $X^2$ 及 $t$ 实现。数据比较,差异较大,意味着( $P<0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1两组新生儿疾病出现情况

深入分析本次实验,两组中出现新生儿疾病的人数分别为4人及1人,8.00%及2.00%分别为对照组及实验组新生儿疾病出现概率,比较两组数据可得,对照组较高, ( $p<0.05$ )。

### 2.2两组新生儿亲属护理认可度

全面分析本次实验可得,80.00%及94.00%分别为对照组及实验组新生儿亲属护理认可度,比较两组数据可得,对照组较低, ( $p<0.05$ )。见表1。

## 3 讨论

新生儿的生命特征较为脆弱,对外界的抵抗能力较差,容易受到病毒及细菌的入侵,疾病出现几率较高,对新生儿的正常生长发育有着极大的影响。与其他患者相比,新生儿对护理工作有

着较高的要求,护理人员在实际工作中要保持严谨认真的工作态度,任何细小的疏漏均有可能导致新生儿疾病的出现,严重时危及新生儿的生命安全。在当前形势下,民众的健康意识及维权意识有着较大幅度的提升,这种情况下,需要采取有效措施提高新生儿护理水平以及减少新生儿疾病的发生。

表1 两组新生儿亲属护理认可度

| 组别      | 人数<br>(n) | 特别认<br>可(n) | 比较认<br>可(n) | 不认<br>可(n) | 新生儿亲属护理认<br>可度(%) |
|---------|-----------|-------------|-------------|------------|-------------------|
| 对照组     | 50        | 19          | 21          | 10         | 80.00             |
| 实验组     | 50        | 27          | 20          | 3          | 94.00             |
| $X^2$ 值 | -         | -           | -           | -          | 6.137             |
| P 值     | -         | -           | -           | -          | $p<0.05$          |

### 3.1新生儿护理措施

(1)保温措施。新生儿的神经系统尚处于发育阶段,无法维持稳定的体温。而且新生儿表面积较大,散热较快,如果不采取有效的保温措施,新生儿体温会很快下降,诱发伤寒等疾病。而且新生儿呼吸系统功能尚不健全,气温较低时,吸入过多冷空气很容易引起呼吸道感染,严重时发展成肺炎,严重威胁新生儿的生命。新生儿因此,产后护理人员必须积极采取有效的保温措施,保持正常体温。护士调节新生儿的温度,并用柔软的毯子包裹新生儿。冬季气温较低,可用热水袋、热箱、热床取暖。使用热水袋时,不要直接接触新生儿的皮肤,以免皮肤灼伤。治疗期间,尽量减少皮肤暴露在空气中的时间,避免热量散失。(2)营养的维持。产后半小时即可对新生儿进行母乳喂养。如果新生儿吸奶良好,母乳喂养时可给予适当的配方奶,以免母乳不足,影响新生儿的正常生长发育。另外,新生儿喂养时应尽量进行母乳喂养,因为母乳中含有较高的营养成分,具有新生儿生长发育所必需的营养成分。而且母乳中的蛋白质更容易被新生儿吸收和消化,而且母乳中含有较多的乳糖,可以减少患肠炎的机会。如果新生儿在喂养过程中没有得到足够的母乳,或者喂养方法不正确,就会导致新生儿出现吐奶等不良反应,影响新生儿的生长发育。当新生儿吐奶时,护理人员一定要注意是否喂养方法不正确,或者消化道是否出现问题。及时检查、及时治疗,保证新生儿健康成长。(3)衣物护理。新生儿皮肤的表皮是单向细胞,厚度约为成人的0.1倍,皮肤比较薄。另外,新生儿皮肤娇嫩,如果日常衣服不干净、粗糙、过紧,就会使皮肤磨损、感染。因此,给新生儿最好选择纯棉、柔软、透气的衣服。还要勤换衣服,避免皮肤细菌感染,引发皮肤病。在换衣服的过程中,护理人员必须仔细检查新生儿每一厘米的皮肤是否有擦伤、擦伤,如果有擦伤就必须涂抹药物来控制感染的发生。

### 3.2新生儿疾病的预防措施

(1)预防感染。预防感染是确保新生儿健康的重要措施之

一。新生儿出生后,父母应特别留意避免接触感染病人,尤其是那些患有呼吸道感染、消化道感染等疾病的患者。为此,家长需要学习正确的卫生习惯,注重个人卫生和环境卫生,远离不洁物品和共享物品的潜在风险。新生儿护理的过程中,必须严格遵循医生的建议和操作规程,避免不必要的医疗操作和药物治疗。若确有需要接受医疗操作或药物治疗,务必选择正规医疗机构,以确保治疗的安全和有效性。此外,家长还需密切观察新生儿的体温、体重、呼吸等指标,及时发现异常情况并采取有效的治疗措施。通过细致的观察,能够及时发现潜在的健康问题,并及时采取措施,防止病情恶化。预防感染的综合措施可以有效地降低新生儿患病风险,为他们的健康和生命安全提供坚实的保障。(2) 疫苗接种。新生儿出生后,应尽快接种疫苗,以预防常见的传染病,如肺炎、脑膜炎、乙肝等。疫苗接种可以保护新生儿免受病毒和细菌的侵害,提高免疫力,降低患病风险。家长应该积极配合医生的建议和安排,按照规定的接种时间和程序为新生儿接种疫苗。在接种前,家长应该向医生咨询疫苗的种类、作用、接种方法和注意事项,了解疫苗的安全性和有效性。同时,要提供新生儿的详细个人信息和健康状况,以便医生为新生儿制定合适的接种计划。在接种疫苗时,家长应该注意观察新生儿的反应和护理,避免出现不良反应或过敏反应。如果新生儿出现不适或异常反应,应该及时向医生咨询并采取有效的治疗措施。通过及时接种疫苗,可以有效预防新生儿常见传染病的发生,保障新生儿的健康和生命安全。同时,家长也应该注意保持良好的生活习惯和卫生习惯,避免新生儿接触病原体,降低患病风险。(3) 定期体检。新生儿的定期体检对于其健康成长至关重要。体检包括身高、体重、头围等多项指标的测量,通过这些数据的监测,可以及时发现并诊断一些潜在的健康问题,例如营养不良和发育迟缓等,并采取及时有效的治疗措施。在体检过程中,医生会进行全面的身体检查,关注心肺功能、消化系统、神经系统等各个方面,确保新生儿的整体健康状况。根据新生儿的年龄和生长发育情况,医生将制定相应的饮食和运动计划,以促进其健康成

长。这种个性化的指导有助于家长更好地照顾新生儿,确保他们在关键时期得到最合适的营养和关怀。医生还会为家长提供相应的指导和建议,帮助他们更好地应对新生儿的需求和情况。通过定期的体检,可以有效预防新生儿疾病的发生,为他们的健康和生命安全提供全面的保障。家长应该积极配合医生的建议和安排,定期带新生儿进行体检,并严格遵循医生的指导和建议,为新生儿提供最优质的照顾,确保他们茁壮成长。

本文选取某院2022年8月到2023年7月期间的100例新生儿为研究对象,对新生儿护理与新生儿疾病预防进行研究分析。研究表明,对照组新生儿疾病发生率为8.00%,实验组新生儿疾病发生率为2.00%,比较两组数据可得,对照组较高, ( $p < 0.05$ ); 对照组新生儿的亲属护理认可度为80.00%,实验组新生儿的亲属护理认可度为94.00%,比较两组数据可得,对照组较低, ( $p < 0.05$ )。

综上所述,新生儿护理与新生儿疾病预防过程中,防范性的护理模式有着较高的应用价值,其在减少新生儿疾病发生以及提高新生儿亲属护理认可度方面表现优异,值得临床推广应用。

#### [参考文献]

- [1]刘娟.探讨新生儿护理应用优质护理管理的效果[J].中外医学研究,2018,016(004):98-99.
- [2]杨华芳.预防新生儿脐部感染的护理干预[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(A4):296+308.
- [3]李军霞.新生儿病房院内感染预防的护理分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(04):247+256.
- [4]王薇.新生儿护理的危险因素及预防措施研究[J].基层医学论坛,2019,23(03):67-68.
- [5]汤芳,张小平,张帆.新生儿病房预防及控制医院感染护理管理措施[J].全科护理,2019,17(01):106-107.
- [6]毛丽娟.探析新生儿护理及新生儿疾病的预防[J].心理月刊,2019,14(16):120.