国际教育论坛
第 2 卷◆第 8 期◆版本 1.0◆2020 年
Journal of International Education Forum
文章类型：论文|刊号（ISSN）：2705-1196（P）/2705-120X（O）

试论城市噪音污染问题与治理措施

邵长颖
辽宁万益职业卫生技术咨询有限公司
DOI:10.32629/jief.v2i8.2149

[摘　要] 社会经济发展的现代化转型，城镇化进程的大范围推进，产业集成化、规模化的发展特征，一方面转变了人们原有的生活习惯、工作形式；另一方面也使得噪音污染的类型越发的复杂，对居民的健康威胁增加。城市噪音对环境质量的威胁，不仅体现在人的生理、心理等健康上，也是阻碍生态文明建设的重要因素。在此基础之上，文章结合噪声污染的产生来源、传播途径以及对居民活动的影响，对提升噪音污染防治效率的策略进行探析。

[关键词] 交通噪音；分段治理；完善法律
中图分类号：G77　文献标识码：A

城市噪音產生的源头主要包括交通系统、工业生产、建筑施工以及社会生活四种。噪音的分贝超过国家标准就形成了噪音污染，通过不同强度、频率的声音组合，对人的生理、心理产生负面的影响。为加强城市噪音污染的控制与治理效果，应该深入研究噪声的源头、传播媒介、对人体的不利影响等内容，合理进行噪音治理，保证居民的健康生活环境。

1 城市噪音的产生途径

噪音污染属于超过声音排放标准，影响人们正常生活、学习、工作的干扰性声音。从环境保护的角度出发，影响他人正常活动的声音、某些公共场合分贝过高的声音、有声音限制区域的“不必要”声音等，都可以称之为噪音。通常情况下，人们在 40 到 60 分贝声音环境下可以正常活动；声音超过 90 分贝，就会影响正常思维，影响交流效率，长期处于该种环境下，不仅会对人的生理健康造成不利的影响，甚至会危害人的心理状态。作为常见的城市噪音，汽车噪声通常在 80 到 100 分贝之间，而飞机产生的噪音可以达到 130 分贝左右，如果噪音分贝超过 170，甚至可能造成人的死亡。

1.1 城市交通系统的噪音

城市噪音的主要来源之一是交通运输系统产生的环境噪音，机动车在行驶过程中，由于动力系统运行、与地面的摩擦、喇叭等噪音分贝过高，对周边的环境造成了噪音影响。机动车噪音相较于其他类型的城市噪音，干扰性较强、持续时间长、管理困难。因此，是城市噪音的重要治理内容。

1.2 工业生产过程中产生的噪音

工业生产过程产生的噪音主要是由于机械设备的高速运行带来的超出标准范围的声音，如发电机、冲床、球磨机、柴油机等设备持续运转产生的连续性噪音。工业噪音不仅影响城市生活环境，对作业工人的身体健康也存在一定的危害，需要强化控制力度。

1.3 工程建设产生的噪音

旧城区的改建项目、道路运输建设工程、高层建筑等数量的增加，在拓展城市建设空间的同时，建筑噪音也成为了城市环境质量控制的要点。建设工程通常需要专业的设备器械，如打桩机、压路机、振捣机、搅拌机等，在设备运行的过程中，会产生超标准的噪音，污染施工附近的环境。部分建筑队伍为了赶工期，还会违章在夜间施工，降低了周边居民的睡眠质量。

1.4 社会生活产生的噪音

社会生活产生的噪音种类繁多，包括：商品的叫卖、促销的喇叭声、商场的广播、娱乐场所的活动、广场舞的音响、房屋内部装修、宠物的叫声等等，几乎都会影响到周遭的生活环境，严重者甚至影响邻里的交往。这种生活噪音不仅降低了居民生活质量，还会激发社会矛盾，对城市环境带来的负面影响如影随形。

2 噪音污染对市民健康的危害

2.1 损害听力

据相关噪音影响数据调查显示，不同区间的噪音对人的听力系统产生的影响不同，如果处于超声噪音环境中，即使在短时间内离开，听力也会出现一定的损伤，产生暂时性的听力下滑问题，听力研究学者将其称为听力适应现象。如果连续处于汽车轰鸣的环境中，人的听力系统就会受到一定的伤害；在 KTV 等音乐分贝过高的场所，超过半个小时就会对人的身体机能造成影响。

2.2 导致连锁疾病危害

城市噪音不仅会对人的听力系统造成伤害，如果长期处于噪音环境下甚至会出现一系列的连锁疾病。据最新的城市噪音对居民健康状况影响的调查数据表明，生活在噪音污染较强的环境下，人们患高血压的比例有所增加，噪音指数分贝的上升与老年群体高血压发病率有着直接的关系。与此同时，心脑血管疾病也受噪音环境的影响，长时间处于嘈杂的环境中，会使人出现情绪紧绷、心跳失衡、呼吸困难、血压增高等情况。除此之外，噪声会降低人的唾液、消化酶等物质的分泌，诱发胃病、

Copyright © This word is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.

十二指肠溃疡等问题。据建筑工程噪音调查结果显示，高噪声施工条件下的工人相较于室内工作者更容易患高血压、胃溃疡等疾病。

2.3 影响周边生活群体的睡眠质量

危害人们的睡眠质量是噪音带来的严重问题，一般情况下，人体需要三分之一的睡眠时间来保持正常生理机能。通过有效睡眠可以缓解工作压力、保证内分泌平衡、恢复体力、维持情绪稳定等。处于噪声环境，会导致人们难以入睡、睡眠质量整体下降等问题，如果进入睡眠状态被反复惊醒，还会引发精神衰弱、身体发抖、精力不足，甚至会导致心脏问题。如果年龄较高或处于幼龄阶段的儿童受到噪音影响，可能出现更为严重的生理问题。

2.4 对市民心理健康的影响

噪音不仅会影响人的生理健康，严重情况下还会对人的心理状况带来不利影响，表现为情绪急躁、易怒、焦虑不安等。长期处于高噪音污染环境中，还会引发人的心理问题，导致神经敏感。第三产业在整体发展结构中比例不断上涨，也使得噪音的产生与传播途径越发的复杂，居民受噪音污染的困扰，不仅不利于城市和谐发展，对人们的身体、心理健康发展也产生了严重的负面影响。

3 城市噪音的具体预防、控制策略

3.1 针对不同的噪音传播形式，开展分段治理措施

噪音污染是指噪音能量超过标准后，通过不同的媒介进行传播，对环境造成严重影响的污染类型。因此，针对不同的噪声源、传播形式与媒介，应该采取具有针对性的治理手段，对前期预防、中期控制到后期治理的全过程进行严格管理，最大程度的控制噪音带来的危害影响，为生态文明城市的建设提供保障。当前阶段，噪音污染作为特殊的污染类型，被放在环境治理的重要位置上，为更好的针对噪音产生、传播特点进行分段治理，环保部門可以采取以下措施：首先，从噪音污染源头进行预防管理，结合环境治理规范，对超出分贝的噪音源头进行科学控制；其次，对噪声不同的传播途径与媒介进行深入研究，采取合理的控制手段，缩小噪音传播范围，降低危害。如在居民区密集的公路、高架桥两旁设置吸声、消音设施等；第三，使用隔音材料吸收生活、生产的噪音声波，降低噪音危害。宣传噪音对人体危害，提升居民的防污染意识。

3.2 科学布设城市绿化带

科学、合理、高效的规划城市绿化项目，不仅能够达到美化城市面貌，提升整体形象的效果，还可以降低噪音的传播效率，实现噪音治理的目的，将噪音给城市居民带来的不利影响降到最低。噪音声波在接触到植被的叶子时，会将波动传导到叶子上，降低噪声的速度与强度。在具体的规划过程中，要科学筛选绿化带的种类，结合城市的自然环境与对噪音的适应能力、树木的经济成本等，进行绿化种植。

3.3 合理规划城市布局

在对城市噪音污染进行治理的时候，通过对城市的合理规划也能够起到较好的效果。比如可以控制人口的数量，对城市的功能区进行分类以及对道路进行合理规划等。在城市的运转过程中，为了避免噪音污染给居民正常生活带来影响，比如在城市功能区的规划工作上就要合理、科学。在进行城市功能区规划的时候，可以将工业生产区、居民生活办公区以及娱乐活动区分开。

3.4 对噪音治理条例进行完善

在对城市噪音污染进行治理的时候，还可以通过法律法规的强制性对噪音产生的源头进行约束和管理。比如在城市建设的过程中，对交通体系进行合理规划和建设，尽最大可能实现汽车的分流，减少城市交通当中拥堵的现象。同时也要运用法律法规对城市建筑工程施工过程中带来的噪音污染进行严格的控制，我国法律规定，城市建筑工地晚上 10 点到第二天早上 6 点是不能进行施工的，如果遇到特殊情况可以到相关部门办理夜间施工证。如果施工单位未能办理夜间施工证而继续施工的，按照相关的法律法规进行严肃处理。最后就是可以在法律法规的约束力下，对车辆行驶过程中的鸣笛次数进行限制。同时还要规定在特定的区域，比如居民楼密集区、医院、学校周边是不能进行鸣笛的，违反者将受到相应的处罚。

3.5 利用多媒体平台，多方位开展宣传活动

相关部门需要借助微信公众平台、宣传角、张挂横幅与派发传单等宣传手法，积极构建关于环境保护的规章机制，结合国家环保部门颁布的《城市区域环境噪声标准》文件，定期开展噪声污染宣传教育，加强对职工的环保意识教育，禁止在公共场所内大声喧哗或者大喊大叫。同时，城市内环保部分需要定期委派专业人员深入到建筑施工场所、音乐厅、舞厅等噪声污染高发地进行环保知识宣传教育，并对一些屡教不改的噪声污染场所进行处罚，以此来有效规范城市内商家经商行为，不断提升经济企业管理者、职工与学生及社会受众等群体的环保意识。

4 结束语

噪音污染作为影响市民正常生活质量的重要污染类型，需要环境管理部门的协同合作，进行针对性的治理，对城市布局进行科学规划的同时，还应该通过宣传噪音危害、相关法规等知识，提升居民自我保护的意识，重点控制，缩小噪音危害范围，净化城市环境。

[参考文献]

[1]王承宾.试论城市噪音污染问题与治理措施[J].科技创新与应用,2019(13):151-152.

[2]叶芷含. 声临其境[D].贵州大学,2019.

[3]李玉珍.城市噪声环境功能区划研究[J].资源节约与环保,2019(10):36.

Copyright © This word is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.