

# 积极老龄化视角下农村养老服务模式研究

李方舫

重庆三峡科技大学

DOI:10.32629/jmsr.v5i1.20374

**[摘要]** 在积极老龄化理论框架下,本研究聚焦农村养老服务模式创新。通过选取典型农村社区作为案例进行深入剖析,揭示了当前农村养老服务在设施建设与主体多元化方面的进展。研究发现,尽管特色养老模式取得一定成效,但仍面临供给不足与资源整合难题。据此提出强化多元供给、产业融合及信息化服务等策略,旨在构建可持续的养老体系,提升农村老年人生活质量。

**[关键词]** 积极老龄化; 农村养老服务; 养老模式

**中图分类号:** DF413.6 **文献标识码:** A

## Research on Rural Elderly Care Service Models from the Perspective of Active Ageing

Fangge Li

Chongqing Sanxia University of Science and Technology

**[Abstract]** Within the theoretical framework of active ageing, this study focuses on innovative models of rural elderly care. By selecting typical rural communities as cases for in-depth analysis, the research reveals progress in service facilities and diversified participation. Findings indicate that despite certain achievements in characteristic care models, challenges such as insufficient supply and resource integration persist. Strategies are proposed to strengthen multi-party supply systems and industrial integration, aiming to build a sustainable care system and improve the quality of life for rural elderly populations.

**[Key word]** Active Ageing; Rural Elderly Care Services; Elderly Care Model

### 引言

随着我国经济社会快速发展,人口老龄化问题日益突出,已成为未来社会发展面临的关键挑战。在广大农村地区,年轻劳动力大规模向城市迁移,形成了显著的人口“空心化”现象。加之农村地区物质资源与专业养老服务资源相较于城市相对匮乏,传统家庭养老模式已无法有效满足日益增长且日趋多样化的养老需求。在此情形下,积极老龄化理念的兴起为农村社区养老服务模式的重塑提供了明确的方向指引。从积极老龄化这一视角出发,深入探索契合农村社区特色与需求的养老服务模式,已然成为应对农村老龄化严峻形势的核心课题。本文旨在通过分析,剖析农村地区养老现存状况,多维度精准识别当下养老服务模式潜藏的问题与短板,探索构建兼具可行性与可持续性的服务路径,为完善农村养老保障体系提供决策参考。

### 1 国内外研究现状

#### 1.1 国内研究现状

在积极老龄化方面,谢晖(2019)<sup>[1]</sup>指出,积极老龄化应超越基础养老保障,通过维护老年群体社会权益、创造参与条件,将其转化为推动社会发展的建设性力量。张俊、谢晖、孙婷等(2017)<sup>[2]</sup>学者认为,积极老龄化的核心在于积极,即老年人含下

岗、退休、患病及残疾者,仍具有参与经济政治精神文化活动的潜力机会与权利,能为社会做力所能及贡献,需时获得社会支持保障。杨菊华(2022)<sup>[3]</sup>则进一步指出,积极在国家层面构建预防与应对结合的老龄政策体系,在社会层面强调肯定并充分发挥老年人价值作用,个体层面则需保持积极进取生活态度与行为,延长健康寿命,让个体老化与人口老龄化形成最大正向效应。

近些年,国内学者在农村居民养老模式研究中,对养老模式转型升级方向进行了更深入的阐释。张蕊(2021)<sup>[4]</sup>认为,农村居民互助养老模式是对传统养老模式的创新,强调建立健全老年人信息平台对互助养老规范便利的重要性。何晖(2021)<sup>[5]</sup>认为,当前我国农村养老面临人口结构变化与传统家庭养老模式受冲击等多重困境,需加强政府主导的互助养老机制建设,推动其发展与创新。

#### 1.2 国外研究现状

在积极老龄化领域,国外学者对其探讨主要围绕内涵、养老制度框架、老年人社会融入等维度展开。Bowling(2008)<sup>[6]</sup>对积极老龄化予以界定,强调在确保身心健康的前提下,老年人可投身社交休闲活动,维系持续社会交往,构建良好社会关系。在养

老制度构建方面, David Hel (2016)<sup>[7]</sup>提出, 实现积极老龄化的核心在于保障老年人权益, 构建完善的社会保障体系则是实现此目标的重要途径。Bar Tur Liora (2021)<sup>[8]</sup>指出, 老年人有参与社会活动的意愿和需求, 积极老龄化倡导激励其依自身能力投身社会事务, 从而满足其社会参与诉求, 增强参与中的获得感与满足感。

在养老模式方面, Haohui Shi (2019)<sup>[9]</sup>认为在传统家庭养老模式中, 子女承担父母养老责任, 需供给物质生活所需, 给予必要生活照料与关心。但随着城镇化推进, 年轻人离开父母进城定居就业, 导致他们与老人生活分离, 农村养老模式因此从单一家庭养老转变为家庭养老与其他模式并存。约85%的美国老年人倾向于选择家庭养老方式。

## 2 农村养老服务模式现状

当前农村养老模式正呈现多元化探索与局部创新的积极态势, 各地在实践中涌现出一批具有地域特色的新路径。在模式创新上, 部分地区依托闲置校舍、祠堂等集体资产打造“嵌入式”养老服务中心, 将日间照料、助餐配餐、健康监测等功能集成于村民聚居区; 有的联合乡镇卫生院构建“医养结合”综合照料平台, 提供医疗护理、康复训练等一体化服务; 还有的以党建为纽带, 发动党员结对帮扶、组建老年协会, 将养老融入乡村治理网络。服务内容也从基础的“吃饱穿暖”向情感联结、精神滋养延伸, 如定期组织“祖孙共读”“银发故事会”促进代际交流, 开设书法绘画、智能手机使用等兴趣课堂缓解精神孤独, 甚至鼓励低龄老人参与村庄绿化、儿童看护等轻量劳动实现自我价值。

在支撑体系上, 政府引导与村集体发力形成合力。政府通过专项补贴、购买社会组织服务等方式为创新“搭台”, 村集体则整合乡贤捐赠、土地流转收益等资源, 将养老项目与乡村振兴结合——例如在产业强村, 养老设施与乡村旅游驿站共建; 在劳务输出村, 开发养老协管员等公益性岗位, 让留守妇女、低龄老人实现“家门口就业+服务邻里”双重价值。

然而, 这些探索仍面临现实瓶颈。多数模式呈“点状开花”特征, 因缺乏标准化流程、质量评估体系和人才培养机制, 难以跨区域复制。同时, 模式运行高度依赖政策持续性, 村集体经济“造血”能力, 富裕村可维持高水准服务, 一般村常因资金短缺陷入“建得起、养不起”困境, 导致区域间养老质量差距拉大, 整体均衡性有待加强。

## 3 农村养老服务模式的相关案例

### 3.1 山西G村社区“嵌入式”养老服务

G村社区所实施的“嵌入式”养老服务模式, 是在应对全球人口老龄化趋势加剧的背景下, 于采煤沉陷区综合治理与社区重建的关键地域内, 开展的一次具有前瞻性的实践探索。该模式依托于山西省J市作为采煤沉陷区综合治理试点的独特区位条件, 旨在通过创新养老服务体系, 有效应对老年人口增长带来的社会挑战, 进而促进社区的整体和谐与可持续发展。

随着养老服务中心建设的深入推进, 各项设施与服务完善程度不断提升。从消防设施及地暖系统的改造升级, 到室内环境的精心装修, 每一步都体现了对老年人生活质量的深切关注。预计项目建成后, 将覆盖屯村社区及周边500米范围内的老年人口, 为他们提供专业化、个性化、便捷化的养老服务。同时, 通过建立健全的政策制度与监管机制, 确保了养老服务的质量与水平, 赢得了社区居民的广泛认可与好评。

### 3.2 山西S村“颐养之家”

S村所实施的“颐养之家”项目, 作为积极应对我国人口老龄化挑战、优化农村养老服务体系的一项深度实践, 其成功落地与运作, 离不开国家及地方层面政策导向的强力支撑与精准引导。县委、县政府积极响应国家政策的号召, 秉持“身怀敬老之心, 恪守助老之责, 善谋养老之策, 多办利老之事”的核心理念, 致力于构建一个集生活照料、情感交流、精神慰藉功能于一体的综合性养老服务平台。不仅有效缓解了农村留守老人、空巢老人的养老难题, 还显著提升了老年人的生活质量与幸福感。同时, 项目还带动了当地公益性岗位的增加, 促进了乡村经济的多元化发展, 实现了社会效益与经济效益的双重提升。

### 3.3 山西N村农村养老模式

N村作为太原市乡村振兴的典范, 其农村养老模式的探索与实践, 不仅深刻反映了我国农村老龄化背景下的养老需求, 也展现了地方政府在应对老龄化挑战中的创新与担当。在党建引领下, 充分发挥基层党组织战斗堡垒作用的基础上, 构建了一套以村党组织为核心, 村民(代表)会议为决策主体, 村民委员会为执行机构, 村务监督委员会为监督力量的“四位一体”治理架构。该模式有效提升了老年人的生活质量与幸福感。尤为重要的是, 不仅极大地丰富了老年人的精神文化生活, 还有效增强了他们的社会归属感与集体荣誉感。

### 3.4 案例分析

G村“嵌入式”养老依托采煤沉陷区综合治理试点, 将养老服务直接嵌入社区重建过程, 突出空间融合与可持续发展; S村“颐养之家”以政策强力驱动, 构建集生活照料、情感交流、精神慰藉于一体的综合服务平台, 并带动公益性岗位与乡村经济多元化; N村则在党建引领下形成“四位一体”治理架构, 通过村党组织、村民会议、村委会、监委会协同运作, 重点提升老年人的精神文化生活和集体归属感。三者分别代表了“空间嵌入型”“政策服务型”“治理参与型”三种农村养老路径, 共同揭示了当前农村养老模式正从单一的生活照料向融合社区重建、经济发展与精神治理的复合方向演进。

## 4 对策

积极老龄化背景下, 农村养老需求呈现多元化特征, 单一的养老服务供给模式已难以满足需求。应构建政府主导、社会协同、家庭尽责、个人参与的多元供给体系。结合山西太原农村地区的产业特色, 将养老服务与农业、旅游业等产业有机融合, 创新养老模式, 拓展养老服务内涵。同时, 制定优惠政策, 吸引和留住专业养老服务人才到太原农村地区工作。建立农村养老服

务人才激励机制,对表现优秀的服务人员给予表彰和奖励,有效激发其工作积极性和创造性,提升养老服务质量。鼓励和引导农村志愿者参与养老服务,通过宣传招募、培训管理等措施,壮大农村养老服务志愿者队伍,为老年人提供生活照料、精神慰藉等志愿服务。

## 5 结语

人口老龄化浪潮下,农村养老既是民生痛点,更是乡村振兴必须跨越的“银发门槛”。当前,传统家庭养老因青壮年外流而式微,土地保障功能随城镇化减弱,而农村养老服务体系存在“三难”:专业机构少、服务半径大、适老资源散,导致许多老人陷入“经济缺托底、照料缺人手、精神缺陪伴”的三重困境,成为影响农村社会稳定的潜在变量。

破题之道,需以“系统思维”织密养老网络。政府应当强化制度供给,将农村养老纳入乡村振兴考核,通过财政补贴、用地支持引导社会资本投入,织牢基础保障网;社区要激活“熟人社会”优势,打造“邻里互助+日间照料+文化养老”综合体,让老人在熟悉环境中获照料、享温情;社会力量应聚焦“精准滴灌”,鼓励乡贤反哺、企业认领“时间银行”,发展“养老+农业”“养老+文旅”等融合业态,变“输血”为“造血”;家庭需传承孝老基因,通过政策引导子女履行赡养责任,让亲情成为温暖的养老底色。

唯有政府、市场、社会、家庭同频共振,方能实现从“老有所养”到“老有善养”的跃升,让农村老人安享“夕阳红”,为乡村全面振兴注入持久温暖力量。

## [参考文献]

[1]谢晖.积极老龄化模型构建:基于世界卫生组织积极老龄化框架的实证研究[D].山东大学,2019.

[2]张俊,谢晖,孙婷,等.积极老龄化的概念分析[J].护理学报,2017,24(15):32-34.

[3]杨菊华.积极应对人口老龄化:何以可能与何以可为[J].中共中央党校(国家行政学院)学报,2022,26(03):61-72.

[4]张蕊.“互联网+”背景下城乡互助养老模式的构建——评《“互联网+”背景下智慧养老研究》[J].中国科技论文,2021(1):20-22.

[5]何晖.政府主导型农村互助养老:衍生逻辑·实践框架·路径取向[J].吉首大学学报(社会科学版),2021,42(4):69-79.

[6]Bowling Ann.Enhancing later life:how older people perceive active ageing?[J].Aging & mental health,2008,12(3).

[7]David Held.Elements of a theory of global governance [J].Philosophy & Social Criticism,2016,42(9).

[8]Bar Tur Liora. Fostering Well-Being in the Elderly: Translating Theories on Positive Aging to Practical Approaches [J].Frontiers in Medicine,2021,8.

[9]Haohui Shi.Study on the Model of Rural Health and Old-Age Care[J].Advances in Higher Education,2019,3(3).

## 作者简介:

李方舸(2001--),女,汉族,山西长治人,研究生,研究方向聚焦于农村老年人养老方向。