

# 婚姻登记数据分化特征及其背后的社会文化嬗变探析

杨诗怡 李季果 马佳欣 田钰洁 徐茹\*

西南财经大学天府学院

DOI:10.32629/jmsr.v5i1.20380

**[摘要]** 婚姻登记数据是观察社会婚恋生态的重要指标。2023—2025年,我国婚姻市场呈现阶段性调整: 结婚登记温和回升,离婚登记稳步回落。本文基于同期全国婚姻登记官方数据及228份适龄青年问卷,运用SPSS 26.0进行统计分析,从婚志愿愿、择偶偏好、婚姻决策等维度展开实证考察。研究表明,本轮双向变动是经济修复、政策引导、青年婚志愿转型与家庭责任意识回归等多重因素耦合的结果。当代青年呈现晚婚常态化、择偶务实化、决策审慎化特征; 经济压力、婚育成本与婚姻安全感不足仍是制约结婚率提升的主要瓶颈。研究可为婚育政策完善提供参考。

**[关键词]** 婚姻登记; 离婚回落; 青年婚志愿; 社会变迁; 婚姻稳定

中图分类号: C913.13 文献标识码: A

## An Analysis of the Divergent Patterns in Marriage Registration Data and the Underlying Sociocultural Changes

Shiyi Yang Jiguo Li Jiixin Ma Yujie Tian Ru Xu\*

Tianfu College, Southwestern University of Finance and Economics

**[Abstract]** Marriage registration data provides an observational lens for understanding the social landscape of marriage and romance in China. Between 2023 and 2025, the marriage market saw a marked departure from previous trends: marriage registrations registered a modest rebound, while divorce filings trended downward. Drawing on official national marriage registration statistics and 228 valid questionnaires from young adults of marriageable age, this study uses SPSS 26.0 to conduct statistical analysis, examining dimensions such as willingness to marry, mate selection preferences, and marriage decision-making. Findings suggest that the current cycle of opposing trends cannot be fully explained by any single factor; rather, it appears to stem from the interplay of economic recovery, policy guidance, shifting attitudes toward marriage among young people, and a renewed emphasis on family responsibility. Young adults today tend to display the normalization of late marriage, pragmatic mate selection, and cautious decision-making. Nevertheless, economic pressures, the costs of marriage and child-rearing, and perceived insecurity in marriage continue to act as significant constraints on further increases in marriage rates. These results may inform efforts to refine marriage and child-rearing support policies.

**[Key words]** marriage registration; decline in divorce rates; young people's attitudes toward marriage and romance; social change; marital stability

### 1 引言

婚姻作为社会组织的基本单元,其登记数据的动态变化在一定程度上为社会经济转型、家庭观念变迁与民生心态波动提供了观察切口。此前较长时期内,我国婚姻市场呈现出结婚率下行与离婚率上行并存的相对稳定的态势,晚婚、不婚及婚姻稳定性弱化等问题逐渐进入学界讨论视野。2023年以来,随着国内经济预期的逐步修复与婚育支持政策的持续落地,婚姻市场的运行轨迹出现了值得关注的调整:2023—2025年间,结婚登记小幅

回暖,离婚登记相应回落,形成了与此前趋势有所不同的阶段性特征。

既有研究对婚姻变动的考察,多从人口结构、制度政策、经济压力或文化观念等单一维度展开,或依托宏观统计数据进行趋势研判。然而,针对2023—2025年这一特定时段的专项分析仍相对匮乏;尤其是微观层面的青年问卷数据与宏观婚姻登记数据之间的整合,尚不够充分,数据反转背后的生成机理与耦合逻辑仍有待进一步挖掘。鉴于此,本文以近三年的婚姻登记数据为

背景, 辅以适龄青年婚恋问卷调查, 尝试对结婚回升与离婚回落的现实表征及其驱动因素加以阐释, 并剖析青年婚恋行为变迁背后的社会转型逻辑, 以期为新时代婚姻家庭治理与公共政策优化提供一定的学理参照。

## 2 文献综述

婚姻制度转型与人口结构变迁, 为理解当前婚姻登记数据的波动提供了宏观背景。从制度层面观察, 刘志强等(2026)将2023年后初婚率的止跌回升界定为结构性回暖, 认为经济预期修复、婚育政策优化与家庭保障完善在其中起到了核心推动作用; 青年初婚行为的审慎化倾向, 在一定程度上降低了婚姻错配风险, 从而对离婚态势的回落形成了某种支撑。刘汶蓉(2025)则提出婚姻“十字路口”理论, 认为中国婚姻发展已告别单向的去制度化进程, 正试图在个体自由诉求与家庭责任伦理之间重建平衡, 本轮数据优化或可视为婚姻制度理性纠偏与再稳定化的集中体现。计迎春等(2025)进一步从日常生活逻辑切入, 指出当代婚姻逐渐从传统的人生义务式安排, 转向兼顾经济保障、情感归属与家庭支持的理性自主选择, 制度的柔性化调整推动了婚行为趋于稳定有序。

在中观层面, 婚姻市场的圈层分割与匹配机制同样不可忽视。Wang & Wong (2018)注意到中国婚姻市场存在显著的圈层壁垒, 阶层、城乡与教育差异构成了婚配隔离的基础; 而2023—2025年婚姻登记“全国通办”等服务的优化, 在一定程度上弱化了市场流动壁垒, 积压的婚恋需求由此得到释放, 同圈层同质婚配占比的上升, 或可对婚姻解体概率的降低提供解释。Yao et al. (2023)则提醒, 性别比失衡引发的婚姻挤压与结构性错配, 长期以来制约着婚恋市场的良性运转, 而近年青年择偶行为的理性化, 在某种程度上缓解了这一匹配矛盾。不过, Rossi & Xiao (2026)基于婚姻剩余价值理论提出了不同判断, 认为本轮数据回暖更多是政策与环境修复带来的短期回调, 人口结构与阶层分化等深层矛盾尚未得到根本消解。

回到个体层面, 青年婚恋观念的转型构成了驱动婚姻数据变动的内在心理基础。沈正扬(2024)认为, 当代青年已逐渐脱离纯粹浪漫主义的婚恋叙事, 形成了情感契合与现实条件并重的择偶逻辑; 风险规避意识的增强与家庭责任认知的提升, 共同推动了婚行为上的“审慎入场、理性维系”。田思雅(2025)则注意到新时代青年婚恋呈现出文明化与责任化的转向, 对功利享乐主义的疏离以及对婚长期价值的看重, 构成了这一转向的鲜明特征。曹旭(2014)的研究还揭示了一种代际滞后传导效应: 早年形成的理性婚恋认知, 在2023—2025年的主力婚龄群体中逐步转化为相对稳定的婚行为, 为婚秩序的回暖提供了观念层面的铺垫。

然而, 将上述三个层面的讨论置于2023—2025年这一具体时段中加以审视, 现有研究仍存在一些有待填补的缝隙。一方面, 针对本轮婚数据双向反转的阶段性与专属特征, 专项分析仍相对匮乏; 另一方面, 多数研究停留在宏观理论推演层面, 微观问卷实证的支撑不够充分, 多因素之间的耦合作用机制亦缺乏系

统阐释。本文尝试将近三年婚登记数据与适龄青年调研数据相结合, 在上述方面做出一定推进。

## 3 研究设计与方法

本研究以18—36岁适龄婚青年为调研对象, 通过线上便利抽样方式获取样本。问卷编制依托问卷星平台完成, 发放渠道则覆盖微信、QQ等社交网络, 样本在地域、年龄、学历与婚状况等维度上具有一定分散性。调查共回收问卷521份, 经剔除填答不完整、存在明显逻辑矛盾及填答时间异常的样本后, 获有效问卷228份, 有效回收率为43.8%。

问卷结构分为三部分: 首段为引导说明, 向受访者阐明调查目的、填答规范及保密原则; 次段采集人口统计学变量, 包括性别、年龄、学历、职业、婚状况等基本信息; 末段为主体量表, 围绕择偶偏好、婚决策动因、婚现实压力、婚稳定性感知及政策服务需求等维度设置题目, 题型涵盖单选、多选与李克特五级量表, 以期获取多维度的经验数据。数据分析依托SPSS 26.0统计软件展开, 依次进行信效度检验、描述性统计与结构占比分析, 并结合分析结果阐释青年婚行为的基本特征, 进而尝试关联宏观婚登记数据, 解读其背后的社会变迁逻辑。

## 4 研究结果

### 4.1 样本基本特征

样本以中国大陆居民为主, 地域覆盖广泛, 代表性良好。性别结构中女性占65.79%、男性占34.21%, 符合婚调研女性参与度偏高的常态。学历层面本科及以上学历占54.39%、大专高职占30.70%, 整体受教育程度较高, 能够反映当代主流青年婚价值观。婚状态以未婚群体为主体, 占65.35%; 已婚初婚占24.56%, 再婚、离异、丧偶占比偏低, 样本结构与现实青年婚格局基本吻合。仅28.95%受访者办理过婚登记业务, 七成以上仍处于恋爱、观望或筹备阶段, 态度意愿具备前瞻指示意义。

### 4.2 婚意愿与初婚年龄特征

青年婚意愿呈现明显分化, 52.19%有婚打算, 47.81%暂无计划, 婚不再是人生必选项, 个体化自主选择特征凸显。初婚年龄集中于23—30岁, 合计占比71.06%; 22岁及以下早婚仅11.84%, 31岁以上晚婚占17.11%。可见晚婚常态化、婚审慎化已成主流, 本轮婚回升并非早婚回流, 而是青年成熟理性婚行为的集中释放。

### 4.3 婚驱动因素与回升动因认知

从青年步入婚的主要推力来看, 感情成熟(62.28%)与经济生活稳定(53.07%)获得了相对集中的认同, 家庭催促与政策便利则处于辅助位置。这在一定程度上说明, 当前青年的婚决策已较少呈现盲目被动的特征, 而是显示出情感本位与现实兜底并重的趋向。关于本轮婚回升的具体原因, 受访者的认知相对分散: 疫情后生活秩序恢复带来的补办登记增多、经济与就业预期的企稳、婚观念的理性回归、离婚冷静期对婚审慎态度的强化, 以及婚登记全国通办带来的便利, 上述因素交织在一起, 共同参与了婚回暖的形塑过程, 环境、经济、观念与政策的合力效应由此得到某种显现。

#### 4.4 结婚意愿约束与择偶偏好

制约结婚意愿的因素中, 获得较高认同的选项包括三观与兴趣匹配(71.49%)、个人经济独立(67.11%), 以及住房育儿等婚育成本(59.21%)。精神契合、经济基础与现实压力构成了相对核心的三重约束, 但其在不同受访者中的权重分布并不完全一致。择偶标准方面, 三观契合(75.00%)居于首位, 经济条件、健康状况、家庭背景与职业稳定性等变量紧随其后。此种分布提示, 当前青年的择偶逻辑已较少呈现纯浪漫或纯物质的极端取向, 而是趋于一种相对均衡与务实的判断模式。

#### 4.5 婚姻稳定性感知与离婚回落逻辑

青年对当前婚姻稳定性的判断呈现出一定的分化: 45.62%认为有所提升, 26.32%认为无明显变化, 25.44%则认为有所下降。整体而言, “稳中有升”或可概括主流认知, 但内部分歧同样不容忽视。关于离婚回落的动因, 婚姻质量提升、社会婚恋观念转型、夫妻经济绑定加深, 以及离婚冷静期的政策约束, 均获得了受访者的提及; 其中超过六成青年对离婚冷静期的制度价值持认可态度。由此来看, 离婚率的回落难以简单归因于单一的政策管控效果, 婚姻内在质量、社会观念、经济纽带与制度规范等多重因素的交织作用, 共同推动了这一现象的理性回归。

#### 4.6 婚恋现实阻碍与政策服务需求

阻碍结婚率持续攀升的主要因素: 就业压力大(73.25%)、住房育儿成本高(68.42%)、婚姻稳定性信心不足(65.35%)、单身生活自由度高(60.53%)。经济压力、婚恋安全感缺失与个体生活方式选择, 共同造成结婚回升温和且修复有限。青年政策需求集中在: 婚育补贴、降低住房育儿成本、婚姻家庭辅导、完善婚姻保障机制, 对登记简化、异地通办等便民服务认同度较高, 社会支持体系完善成为稳定婚姻市场的关键抓手。

### 5 研究结论与对策建议

回到2023—2025年婚姻登记数据的变动轨迹, 本研究倾向于将其理解为结构性调整而非短期波动。经济预期的逐步修复、婚育政策的持续优化、青年婚恋观念的理性转型以及家庭伦理的回归, 上述因素交织在一起, 共同参与了本轮婚姻数据双向变动的形塑过程, 也在一定程度上显示出我国婚姻家庭发展趋于理性化与稳定化的可能面向。

就青年群体而言, 其婚恋实践呈现出若干值得注意的转向: 婚恋自主性相对增强, 晚婚行为趋于常态化, 择偶标准兼顾精神契合与现实条件, 婚姻决策亦更为审慎克制。离婚率的回落, 或可从婚姻内在质量的改善与外部制度约束的叠加效应中获得部分解释——青年群体婚姻责任意识与经营意识的提升, 对此亦有所贡献。然而, 就业压力、婚育成本与婚姻安全感不足, 仍然是限制结婚意愿进一步释放的主要现实约束。与此同时, 受访者对婚育经济补贴、住房育儿减负、婚姻家庭辅导及登记服务便民化等方面的政策期待, 在数据中亦有明显体现。这意味着, 社会支持体系与公共服务供给的完善, 或是巩固当前婚姻良性发展态势的必要条件。

基于上述讨论, 本文尝试从以下层面提出政策优化方向: 其一, 婚姻登记公共服务的便利化改革仍有推进空间。在持续扩大全国通办覆盖范围、简化办事流程的基础上, 或可进一步探索线上预约与材料精简的配套措施, 并强化离婚冷静期阶段的辅导服务供给, 从程序层面为理性婚恋决策提供支撑。其二, 青年群体的经济与民生支持需得到更多关注。完善就业创业扶持政策以稳定收入预期, 适度加大婚育补贴、住房保障与育儿托育的公共投入, 或可在一定程度上缓解青年婚恋成家的现实成本压力。其三, 婚姻家庭的社会辅导体系亟待健全。依托社区、高校与社会组织搭建婚前教育、婚姻调适及矛盾调解服务平台, 有助于提升青年群体的婚恋认知与婚姻经营能力。其四, 理性文明的婚恋文化培育不可或缺。在价值引导层面, 或可适当弱化物质攀比与功利化风气, 弘扬责任型与陪伴型的婚恋观念, 并引导家庭减少过度干预, 营造相对包容的婚恋社会氛围。

#### [参考文献]

- [1]国家统计局. 国家数据平台[EB/OL]. <https://data.stats.gov.cn/>, 2025.
  - [2]刘汶蓉. 去制度化还是站在十字路口? ——中国婚姻趋势与研究述评[J]. 家庭与性别评论, 2025(00): 104-123.
  - [3]计迎春, 赵猛, 韦熠. 中国婚姻制度变迁的日常生活逻辑——当代青年婚恋观的社会学研究[J]. 妇女研究论丛, 2025, 06(6): 13-28.
  - [4]刘志强, 宋月萍, 唐士茹. 中国初婚研究: 检视与发展[J]. 社会学评论, 2026, 14(01): 193-212.
  - [5]沈正扬. 大学生婚恋观的现状及其引导策略研究[D]. 大连: 大连理工大学, 2024.
  - [6]田思雅. 新时代大学生文明婚恋观培育研究[D]. 重庆: 重庆交通大学, 2025.
  - [7]曹旭. 大学生婚姻恋爱观研究[J]. 山东农业工程学院学报, 2014, 31(04): 103-104.
  - [8]Wang Y F, Wong K S R. Getting Married with Shackles on: Marriage Market Segregation in Contemporary China[C]//Proceedings of Korean Sociological Association Symposium, Seoul: Korean Sociological Association, 2018.
  - [9]Yao Y, Zhang M, Li Y. Sex ratios and marital matching outcomes in the Chinese marriage market[J]. Economics Letters, 2023, 222: 110927.
  - [10]Rossi P, Xiao Y. Left over or opting out? Squeeze, mismatch and surplus in Chinese marriage markets[J]. Journal of Development Economics, 2026, 179: 103629.
- 作者简介:**  
杨诗怡(2005—), 女, 土家族, 新疆阿克苏人, 西南财经大学天府学院艺术与传媒学院网络新闻与传播系2024级03班。
- \*通讯作者:**  
徐茹(1991—), 女, 汉族, 四川省自贡市人, 博士研究生, 副教授, 研究方向: 传播学。