

谈高校辅导员在大学生职业生涯规划中的作用

邓颖

中南林业科技大学 食品科学与工程学院

DOI:10.12238/mef.v7i5.7932

[摘要] 当前高校毕业生的就业形势日趋严峻,这已成为全社会普遍关注的问题。大学生做好职业生涯规划作为破解这一难题的良方之一,也引起了广大高校的高度重视,其中处在学生工作第一线的辅导员,在指导学生职业生涯规划过程中扮演着不可替代的角色,发挥着极其重要的作用。大学辅导员通过引导大学生对职业生涯规划意义的认识、专业与未来职业的认知与定位、职业素养以及专业技能的培养等方法,帮助大学生树立正确的职业规划与就业观,为他们将来走向社会,提升求职成功率奠定坚实基础。

[关键词] 大学生职业生涯规划; 高校辅导员; 作用

中图分类号: G455 **文献标识码:** A

On the role of college counselors in college students' career planning

Ying Deng

School of Food Science & Engineering, Central South University of Forestry & Technology

[Abstract] At present, the employment situation is rather serious, which has become a common concern of the whole society. As one of the best ways to solve this problem, completing a good career planning of college students has also aroused the great attention of many colleges and universities. College counselors on the front line of students work play a vital role in guiding the college students to complete their career planning. Through the methods of cognition of their career planning meaning, understanding of their majors and future career orientation, professional quality and skills training, college counselors can help the college students to establish the correct career planning and employment view and lay a solid foundation in improving the success rate of job hunting for the college students.

[Key words] college students' career planning; college counselor; role

引言

当前,我国现阶段高等教育的发展呈现出积极向上的态势,尤其在发展的规模和普及率方面取得了显著的成就。自20世纪后半叶以来,我国的高等教育在规模和普及率方面发生了巨大的变化,经历了从精英教育到大众化教育再到普及化教育的转变,是世界上具有最大规模的高等教育体系的国家^[1]。然而,随着规模的快速扩张,近年来,大学毕业生的数量增长迅速,但就业市场的需求并没有相应增加,这种矛盾的出现直接导致了就业压力越来越大,就业形势日趋严峻。针对当前大学生就业形势的现状,政府、高校和社会共同努力采取了相应措施来促进大学生就业。政府加大了对企业的支持力度,鼓励企业增加招聘计划,提高招聘待遇。作为高校,首先,我们要重点抓好大学生职业生涯规划,自大学生进校之日起,就要使他们清晰地认识到职业生涯规划的意义及其重要性,并将做好自己职业生涯规划贯穿和融入到整个学习过程中,实践证明,大学生做好职业生涯规划和目标缓解大学毕业生就业难问题的有效手段之一。在这一过

程中,大学生面临着诸多挑战和困惑,而作为学生工作一线的辅导员,最了解学生的实际困难和思想动态,最能贴近学生,因此,他们在指导学生进行职业规划中扮演着重要的角色,发挥着极其重要的作用。他们不仅是学生们心灵的导师,更是他们职业生涯规划的指引者。本文将从高校辅导员的视角阐述辅导员在大学生职业生涯规划中的具体作用。

1 辅导员在大学生职业生涯规划中的作用

1.1 职业生涯规划理念引导

作为辅导员,在学生入学之初,就要重视对学生职业生涯规划理念的引导。大学生的职业规划指导工作要求非常了解学生,高校辅导员作为学生思想政治教育和管理的指导者,是学生成长的良师益友,日常跟学生沟通交流多,接触频繁,学生对辅导员信任度高,乐意向辅导员倾诉自己的心声。因此,一方面辅导员要利用好自己角色与工作优势,走进学生,充分了解他们的所思所想,所期所盼,潜移默化地影响和教育学生。另一方面,辅导员可通过举办职业生涯规划讲座、演讲、座谈等形式,引导学生

树立正确的职业生涯规划观念,充分理解和认识职业生涯规划的意义及重要性,使他们懂得:职业生涯将伴随一个人的大半生,只有在职业生涯中才能追求完美的人生,实现自我价值的最大化,而制定好职业生涯的规划和目标,是人生职业取得成功的第一步,正如古人所云:“预则立,不预则废”,康德也曾说过“没有目标的生活,恰如没有罗盘的航行”^[2]。人生是碌碌无为,虚度韶华?还是踏踏实实,拼搏奋斗?这取决于自我,更取决于自我的人生规划。因为心中有目标,行动才会有方向,有结果。

1.2 专业认知引导

在学生认识职业生涯规划重要性的基础上,辅导员要帮助学生建立正确的专业认知观念。专业认知是指对所学专业的知识、理论和实践经验的熟悉程度和理解能力。大学是人生的重要阶段,也是大学生专业知识储备的黄金期,而在刚入学不久的新生中,他们大多数人往往不了解自己在大学期间需要具体掌握的知识与技能,也不清楚毕业后自己能做什么,对所学专业的了解比较狭隘,因而在加强专业认知上,辅导员不仅要鼓励他们向高年级同学和专业课教师请教,还要重视通过组织专题讲座、交流,讨论等形式,向同学们介绍所学专业的结构特点、领域的发展趋势、就业前景以及各种要求,这样才能使同学们明白大学期间将依次学习什么,应采取什么样的学习方法,有针对性地加强学习和掌握所学专业的核心知识和技能,并了解专业的内涵和外延,帮助他们形成对自己所学专业的清晰认识和准确定位。

1.3 职业生涯目标的设定与个性化指导

设定职业生涯目标对大学生而言,就像是在茫茫大海中航行的航向仪,它不仅指引着前进的方向,还能帮助他们避开可能遇到的暗礁和风暴,这一过程要求大学生既要有远大的梦想,也需要脚踏实地的拼搏努力。高校辅导员作为与大学生联系最为密切和熟悉的一线基层工作者,自然而然成为了开展大学生职业规划工作最为理想的指导老师,在这一重要环节中,辅导员可从“5个问题”入手,指导大学生进行职业生涯规划 and 目标的设定,即:(1)我是谁?(2)我想做什么?(3)我能做什么?(4)条件与环境支持或允许我做什么?(5)我的最终职业目标是什么?通过辅导员的解析和指导,大学生对上述五个问题反复进行认真细致的思考,然后给出正确明晰的答案,这样大学生根据自身兴趣、能力和专业特点,制定短期、中期和长期的职业规划和目标也就呼之欲出,跃然纸上了。值得注意的是,每个学生都有其独特的性格、兴趣和能力,辅导员要通过日常的观察和交流,能够深入了解学生的个体差异,并据此给学生提供个性化的职业生涯规划和目标设定的指导。这种指导不仅有助于学生更好地认识自己,发掘自己的潜力,更能帮助学生制定出更加符合自己实际情况的职业规划和目标。在此基础上,辅导员还要帮助学生分析目标的可行性和实现路径,确保目标的合理性和有效性。

1.4 课程规划建议

课程学习是实现职业目标的基础。在课程组织与实施过程中,应以学生为本,采用学生喜爱的方式开展教学活动,充分调动学生的学习积极性和主动性,提高学习效率。辅导员可结合学生所学专业的课程设置,为学生提供个性化的课程规划建议。同时针对学生的职业目标,推荐相关的选修课程和实践环节,帮助学生构建完善的知识结构和技能体系。

1.5 助力培养和提高职业素养

职业素养在职场中主要体现在职业技能、道德品质、人际交往能力等方面的综合素质^[3]。对大学生而言,具备良好的职业素养不仅有助于顺利就业,还对未来的职业发展和人生价值具有重要意义。因此,辅导员一方面要帮助大学生树立终身学习,与时俱进、追求卓越的精神,另一方面还要重视培养和提高大学生的职业素养,要在大学生职业技能、道德品质、人际交往能力、责任心和诚信度等职业素养的培养和提高上,舍得花气力,下功夫。指导大学生通过参加社团活动、志愿服务、社会实践等方式来锻炼自己的职业技能,努力提升自己包括语言能力、沟通能力、团队合作能力、解决问题能力等综合能力,教导大学生注重培养自己的职业道德,树立正确的价值观和人生观。要遵守诚实守信、尊重他人、尽职尽责等职业道德规范,切实为大学毕业生在求职过程中,能以良好的职业素养、较高的综合素质、较强的职场竞争力获得一份理想满意的工作奠定坚实的基础。

1.6 助力提升大学生的实践能力

实践能力是人的素质形成的基础,它不仅包括狭义的动手能力、实际操作能力,还包括了从实践中获得新知识的能力、进行科学实验的能力、与人合作共事的能力等。培养学生的实践能力,在不同的教育阶段有不同的内容和重点,旨在培养学生的动手能力、实际操作能力以及分析和解决实际问题的能力。辅导员要积极为学生争取实践机会和实习岗位,如组织实验室开放日、企业实习、社会实践等活动,为学生提供实践机会和平台,帮助他们积累实际工作经验,努力提升自己的实践动手能力。此外,辅导员还要根据学生的兴趣和特长,提供个性化的实践能力培养建议,帮助学生发挥自己的优势,提升综合素质和专业核心竞争力。

1.7 心理调适与辅导

面对竞争日趋激烈的社会,大学生因对前途的担忧和茫然而焦躁不安,部分大学生上进心、竞争意识不强,承受能力差,加上社会上各种原因导致的不公平竞争,使他们产生心理不平衡。这些心理问题也体现在职业生涯规划过程中,大学生面对各种挑战和困难,很多学生由于来自家庭、学业、社会等方面的压力,常常会出现焦虑、迷茫、自卑等心理问题。在这一时期,辅导员要耐心倾听学生的困惑和烦恼,及时提供心理辅导,帮助学生缓解焦虑情绪,建立积极乐观的心态。通过心理辅导、压力管理等方式提升学生的抗压和适应能力,帮助他们努力完成职业生涯规划,确保他们在职业生涯中保持稳定正常的心理状态。

1.8 专业前景分析与就业市场趋势预测

辅导员要深入了解大学生所学专业的行业发展趋势, 就业前景及市场需求等信息。通过组织专业解读会、邀请企业界人士举办讲座等形式, 向学生详细解读专业前景、分析就业市场动态变化和趋势, 帮助学生及时了解行业现状、未来发展趋势和市场需求等重要信息, 以便他们更好地规划自己的职业生涯, 必要时可以调整自己的规划、定位和期望, 提高就业竞争力。

1.9 求职技能提升指导

在当今竞争激烈的就业市场中, 提高求职技能已经成为每个大学生不容忽视的大事情, 要想在就业市场中突出个性, 获得优势, 在大学期间必须掌握一定的求职技能。在这一过程中, 大学生要利用大一、大二、大三的寒暑假, 积极主动申请去有关企业实习, 实习期间, 大学生可以学到企业最新的技术知识, 了解企业的运作方式和企业文化, 积累实践经验, 丰富个人简历。同时, 实习还可以拓宽人际关系, 积攒人脉资源, 为以后的就业获得更多的机会。作为辅导员, 要为学生积极主动地提供求职技能的全面、具体的指导。具体包括如: 简历制作、面试技巧、职业形象塑造等方面的培训和指导, 还可组织开展模拟面试、简历撰写大赛等活动, 帮助学生熟悉求职流程, 掌握求职要领, 提高求职成功率。

1.10 监督与评估

辅导员在大学生职业生涯规划中不仅提供指导和支持, 还承担着监督和评估的职责。因为职业规划是一个动态的过程, 需要不断跟进和调整, 辅导员要深入了解和掌握学生职业规划实施情况, 并提供跟踪反馈信息。通过定期与学生沟通、了解他们的就业状况和发展动态, 及时发现问题并提供相应的帮助和指导。与此同时, 辅导员还要根据市场需求和行业发展趋势, 帮助学生评估自己的职业规划成果, 总结经验教训, 为适应未来职业发展形势做好充分的准备。

2 结语

综上所述, 大学生做好职业生涯规划具有非常重要的意义, 是大学毕业生通往成功的职业大道、实现职业规划和目标的重要前提和保障。大学辅导员通过职业生涯规划理念引导、专业认知引导、目标设定与个性化指导、课程规划建议、助力培养良好职业素养和职业能力、实践实习辅助、心理调适与辅导、专业前景分析与就业市场趋势预测、求职技能提升指导、监督与评估等方式, 为大学生的职业规划提供全方位的有力支持和帮助, 在此过程中, 他们发挥着不可替代的重要作用, 是高校指导大学生完成职业生涯规划的一支重要骨干力量。大学生职业规划和就业指导工作具有较强的理论性和实践性, 因此, 高校一方面要加强辅导员队伍的建设, 充分发挥辅导员在大学生职业生涯规划中的作用, 以及重视辅导员职业规划和就业指导的专业性培训工作, 以便提高辅导员的职业规划指导能力; 另一方面, 辅导员自身也要不断加强学习、提高和完善职业规划与就业方面的专业知识, 加强职业素养, 以便更好地满足当代大学生职业生涯规划的需求。大学生在进行职业生涯规划时, 也应与辅导员建立良好的沟通与合作关系, 积极寻求他们的全力支持和指导, 帮助自己顺利实现职业梦想。

[参考文献]

- [1] 邹涛. 高校辅导员职业之道[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2018.10.
- [2] 魏则胜. 高校辅导员工作目标、任务与方法. 广州[M]: 广东高等教育出版社, 2018.07.
- [3] 刘景宏. 高校大学生职业生涯规划教育存在的问题及对策[J]. 创新与创业教育, 2011, 2(3): 49-51.

作者简介:

邓颖(1986--), 女, 汉族, 湖南郴州人, 硕士, 森林游憩与公园管理专业, 讲师, 中南林业科技大学食品科学与工程学院辅导员, 研究方向: 思想政治教育。