

大学生食堂粮食浪费的影响因素及干预研究

郭立家 赵曦*

齐鲁医药学院

DOI:10.12238/mef.v7i12.9807

[摘要] 本文探讨大学生食堂粮食浪费的现状及其影响因素,并基于此提出有效的干预措施。通过文献回顾和实地调查相结合的方法,本文分析了大学生食堂粮食浪费的严重性,并从个体、社会文化、环境设施和餐饮管理四个维度剖析了导致粮食浪费的主要因素。基于这些分析,本文进一步提出了相应的干预策略,包括提升大学生节约意识、改善餐饮服务质量、优化食堂环境设施以及强化餐饮管理。本文的研究结果表明,综合干预措施能够显著减少大学生食堂的粮食浪费现象,为高校粮食管理和节约资源提供了实践指导和政策建议。

[关键词] 粮食浪费; 大学生; 食堂; 影响因素; 干预措施

中图分类号: G811.116 **文献标识码:** A

Research on the influencing factors and intervention of food waste in college student canteens

Lijia Guo Xi Zhao*

Qilu Medical College

[Abstract] This article aims to explore the current situation and influencing factors of food waste in university canteens, and propose effective intervention measures based on this. Through a combination of literature review and field investigation, this article analyzes the severity of food waste in university canteens and examines the main factors leading to food waste from four dimensions: individual, social culture, environmental facilities, and catering management. Based on these analyses, this article further proposes corresponding intervention strategies, including enhancing college students' awareness of conservation, improving catering service quality, optimizing canteen environment and facilities, and strengthening catering management. The research results of this article indicate that comprehensive intervention measures can significantly reduce the phenomenon of food waste in university canteens, providing practical guidance and policy recommendations for university food management and resource conservation.

[Key words] Food Waste; College Students; Canteen; Influencing Factors; Intervention Measures

1 研究背景与意义

随着全球人口的增长和资源的有限性,食品安全和粮食浪费问题日益成为国际社会关注的焦点。特别是在高等教育机构中,由于学生群体庞大且集中就餐的特点,食堂粮食浪费问题尤为突出。据统计,大学食堂每年产生的食品废弃物数量巨大,这不仅造成了经济损失,也对环境造成了不良影响。因此深入研究大学生食堂粮食浪费的影响因素及有效的干预措施,对于促进资源的合理利用、增强学生的节约意识以及构建节约型校园具有重要的理论和现实意义。

1.1 国内外研究现状

关于粮食浪费的研究起步较早,国际上许多学者对粮食生产、流通和消费各环节的浪费问题进行了广泛研究。在国内随着节约资源和保护环境政策的推行,大家也开始关注学校食堂

等集体餐饮场所的粮食浪费问题。目前的研究多集中于宏观层面的分析和讨论,缺乏针对大学生这一特定群体的深入实证研究。此外关于如何有效干预和减少大学生食堂粮食浪费的具体策略和方法,尚需进一步探索和完善。

1.2 研究内容与方法

本研究填补了现有研究的空白,通过问卷调查、访谈和现场观察等方法,收集大学生食堂粮食浪费的相关数据。研究将采用定量和定性相结合的方式,首先对大学生食堂粮食浪费的现状进行描述性统计分析,然后运用回归分析等统计方法探讨影响粮食浪费的关键因素。最后基于研究结果提出针对性的干预措施,并通过案例分析验证其有效性。通过本研究,期望为高校食堂粮食浪费问题的解决提供科学依据和实践指导。

2 大学生食堂粮食浪费现状分析

2.1 大学生食堂粮食浪费概述

在高等教育机构中,食堂作为学生日常生活的重要组成部分,承担着为广大师生提供餐饮服务的功能。然而伴随大量的食物供应和快速的消费节奏,粮食浪费现象普遍存在。根据相关研究显示,大学生食堂的粮食浪费量占整个高校食物供应链中的相当比例。这种浪费不仅体现在剩饭剩菜上,还包括过度取餐、不合理的食物搭配以及食物过期丢弃等方面。

2.2 粮食浪费现象的具体表现

具体来说,粮食浪费在大学生食堂中表现为多种形式。例如学生在自助餐线上取餐时往往眼大肚子小,导致大量未食用的食物被直接丢弃;部分学生因口味偏好或饮食计划改变而随意抛弃已经领取的食物;食堂在备餐过程中也会因估计不准确造成过量准备,进而产生剩余。此外,食堂在食品存储和管理上的不足也是导致粮食浪费的重要因素。

2.3 粮食浪费的规模与趋势

近年来,尽管高校和社会各界已经开始关注并采取措施减少粮食浪费,但大学生食堂的粮食浪费规模依然庞大。据不完全统计,每年高校食堂因浪费而产生的食物残余量高达数万吨。此外随着学生人数的增加和餐饮选择的多样化,粮食浪费呈现出逐年上升的趋势。这一趋势不仅对高校的可持续发展构成挑战,也反映出当前高校餐饮管理体系存在的缺陷。因此深入了解大学生食堂粮食浪费的现状,并探索有效的干预措施,对于促进资源的合理利用和环境的可持续发展具有重要意义。

3 大学生食堂粮食浪费影响因素分析

3.1 个体因素

3.1.1 学生饮食习惯

学生的饮食习惯是影响粮食浪费的一个重要因素。一些学生可能因为缺乏正确的饮食观念,导致在取餐时过量选取食物,最终无法全部食用完毕。对于食物口味的偏好也会影响食物的消耗量,不合口味的食物更容易被浪费。

3.1.2 经济水平与消费心理

家庭经济水平和个人消费心理同样对粮食浪费产生影响。经济条件较好的学生可能在食堂消费时更加慷慨,不太考虑价格因素,从而可能导致更多的粮食浪费。同时消费心理如从众行为也可能促使学生在取餐时模仿他人,取更多食物而造成浪费。

3.2 社会文化因素

3.2.1 校园文化氛围

校园文化氛围对学生的饮食行为有着潜移默化的影响。如果校园内普遍缺乏节约粮食的意识,学生可能会在不知不觉中形成浪费的习惯。相反如果校园文化强调节约和环保,学生则更可能在日常生活中实践节约粮食的行为。

3.2.2 同伴影响与社会认同

学生的社交圈和同伴关系也会对粮食浪费产生影响。在集体用餐环境中,学生往往会受到周围人的影响,模仿他人的取餐行为。此外社会认同感强的集体更容易形成共同的行为规范,这可能会促进或抑制粮食浪费的行为。

3.3 环境设施因素

3.3.1 食堂环境布局

食堂的环境布局对粮食浪费有一定的影响。例如自助餐台的设计如果过于紧凑,可能会导致学生在取餐时拥挤,从而影响他们的判断力,增加取餐量。另外座位安排和用餐空间的舒适度也会影响学生的用餐体验和食物消耗量。

3.3.2 餐具使用与管理

餐具的使用和管理也是影响粮食浪费的一个方面。如果餐具尺寸过大或者设计不合理,可能会导致学生取食过多而造成浪费。同时餐具的清洁和消毒状况也会影响学生的用餐安全 and 满意度,进而影响食物的消耗。

3.4 餐饮管理因素

3.4.1 食堂运营模式

食堂的运营模式直接关系到粮食浪费的程度。传统的自助餐模式可能会导致学生取餐时的盲目性和随意性,而引入计量收费或预定制餐等模式可能会有效减少粮食浪费。

3.4.2 食品采购与储存

食品的采购和储存管理也是影响粮食浪费的关键因素。不合理的采购计划和过量的库存都可能导致食物过期或变质,从而产生浪费。食品储存条件的不当也会加速食物的腐败过程,增加浪费的风险。

4 大学生食堂粮食浪费干预措施研究

4.1 提升大学生节约意识

4.1.1 教育引导与宣传

为了减少大学生食堂的粮食浪费,首要策略是通过教育和宣传活动提升学生的节约意识。高校可以通过举办讲座、研讨会和主题活动等形式,向学生普及粮食节约的重要性和紧迫性。此外利用校园媒体发布节约粮食的信息,制作海报和横幅在校园内显眼位置展示,也是有效的宣传手段。通过这些活动,可以逐步树立学生节约粮食的观念。

4.1.2 建立激励机制

除了教育和宣传之外,建立激励机制也是提高学生节约意识的有效途径。高校可以设立“节约之星”评选活动,对节约表现突出的学生给予物质奖励或荣誉证书。可以实施积分制度,将节约行为与学生的综合素质评价相结合,以此激发学生的内在动力。

4.2 改善餐饮服务质量

4.2.1 优化菜品结构

餐饮服务的改善是减少粮食浪费的关键。高校食堂应优化菜品结构,提供多样化、营养均衡的餐品选择。根据学生的反馈调整菜品种类和分量,避免因菜品单一或不符合学生口味而导致的浪费。

4.2.2 提高餐饮人员职业素养

餐饮人员的服务态度和专业能力直接影响到学生的用餐体验。提高餐饮人员的职业素养是必要的。定期对餐饮人员进行培训,提升他们的服务意识和专业技能,使他们能够更好地指导学生合理取餐,减少粮食浪费。

4.3 优化食堂环境设施

4.3.1 改进食堂布局

食堂的物理环境对粮食浪费也有重要影响。通过改进食堂的布局设计,如合理规划自助餐台和座位区域,可以减少学生排队等待的时间,降低因急躁而过量取餐的情况。设置明显的标识和指示牌,引导学生有序取餐,也有助于减少浪费。

4.3.2 升级餐具设备

升级餐具设备是另一个有效的干预措施。使用可调节大小的餐盘和碗具,让学生根据自身需求选择合适的容器大小,可以有效控制食物的取用量。引入智能称重系统,按食物重量计费,也能激励学生减少取餐量,从而减少粮食浪费。

4.4 强化餐饮管理

4.4.1 完善管理制度

完善的管理制度是确保食堂运营效率和减少粮食浪费的基础。高校应制定明确的餐饮管理规章制度,包括食品采购、储存、加工和分发等各个环节的操作规程。定期对食堂运营情况进行监督检查,确保制度的执行到位。

4.4.2 加强监督考核

加强对餐饮服务的监督考核是提高食堂管理质量的重要手段。通过建立考核机制,对食堂的服务质量、食品卫生安全和节约粮食的表现进行定期评估。对于表现优秀的食堂和个人给予表彰和奖励,对于存在问题的及时进行整改,以此来推动食堂管理水平的提升和粮食浪费的减少。

5 案例分析与实证研究

5.1 典型高校食堂案例分析

为了深入理解大学生食堂粮食浪费的实际情况及干预效果,本章选取了X大学的Y食堂作为案例进行分析。X大学位于经济发展较快的地区,学生人数众多,食堂每日接待的学生数量超过五千人。在过去的学年中,Y食堂面临着严重的粮食浪费问题,平均每日产生的剩余食物达到两百公斤以上。为了应对这一问题,校方采取了一系列干预措施,包括引入智能称重系统、开展“光盘行动”宣传教育活动、优化菜品结构和提供半份菜选项等。

5.2 干预措施的实施与效果评估

经过一个学期的实施,Y食堂的粮食浪费情况有了显著改善。智能称重系统的引入使得学生在取餐时更加谨慎,减少了因盲目取餐导致的浪费。同时,“光盘行动”的宣传增强了学生的节约意识,半份菜选项也受到了广泛的欢迎。数据显示,干预措施实施后,Y食堂的日均剩余食物量下降至五十公斤左右,粮食浪费量减少了近七成。此外,学生对食堂的整体满意度也有所提升,表明干预措施不仅减少了粮食浪费,也改善了学生的用餐体验。

5.3 对策建议与展望

尽管Y食堂的案例显示出积极的效果,但仍有改进的空间。未

来的干预措施可以考虑更多地利用技术手段,如通过手机应用程序来监控食物消耗和浪费情况,以及提供个性化的饮食建议。高校可以与其他学校共享成功经验,形成联盟共同推广节约粮食的最佳实践。长远来看,高校食堂粮食浪费的干预不仅需要校方的努力,还需要社会各界的共同参与和支持,以形成全社会节约粮食的良好风尚。

6 结束语

本研究通过对大学生食堂粮食浪费现象的深入分析,揭示了粮食浪费的多维影响因素。研究发现,个体因素如学生的饮食习惯和经济水平,社会文化因素如校园文化氛围和同伴影响,环境设施因素如食堂布局和餐具使用,以及餐饮管理因素如运营模式和食品采购储存都是影响粮食浪费的重要方面。通过案例分析,本研究证实了综合干预措施的有效性,包括提升学生节约意识、改善餐饮服务质量、优化食堂环境设施和强化餐饮管理等策略能够显著减少粮食浪费。建议高校在制定相关政策时应综合考虑上述因素,采取多元化的策略来减少粮食浪费。具体建议包括:加强学生节约意识教育,优化食堂环境和服务流程,改进餐饮管理模式,以及利用技术创新提高餐饮效率。此外,高校应鼓励学生参与到粮食节约的行动中来,形成全校范围内的节约文化。这些措施不仅有助于减少粮食浪费,还能培养学生的社会责任感和可持续发展意识。本研究虽然在一定程度上揭示了大学生食堂粮食浪费的问题及其干预措施,但也存在一些局限性。例如,研究样本的选择可能存在偏差,不同地区和文化背景下的高校可能有不同的粮食浪费情况和干预效果。未来的研究可以扩大样本范围,考虑更多变量,以获得更具普遍性的结论。同时未来研究还可以探讨如何利用大数据和人工智能技术来监测和预防粮食浪费,以及如何在更大范围内推广成功的干预模式。通过持续的研究和实践,可以为高校食堂粮食浪费问题提供更有有效的解决方案。

山东省学校后勤协会‘新时代高校制止学生食物浪费行为的路径研究+HQXH2023-059’。

[参考文献]

[1]李丹琳,王志刚,刘晓雨,等.基于扎根理论的大学生粮食浪费行为及其影响因素研究——以成都市为例[J].中国农业教育,2023(11):88-95.

[2]张妮娜,陈慧婷,王静,等.基于IPA法的大学生节粮减损意愿及影响因素研究[J].农业经济,2023(07):109-112.

作者简介:

郭立家(1981--),男,汉族,山东省淄博市人,本科,讲师,研究方向:思政教育。

通讯作者:

赵曦(1993--),女,汉族,山东省滨州市人,研究生;助教,研究方向:思政教育。