

网络污名化对“她”的负面影响及对策研究

陈昀璟 房蒋欣 陈嘉雯 池枫 白逸菲

南京审计大学金审学院

DOI:10.12238/pe.v1i3.6575

[摘要] 互联网时代,女性污名化现象频频发生且造成了严重的影响。24岁女孩郑灵华曾因染粉色头发而遭遇大规模网暴,最终抑郁去世。事件中出现带有不少女性“污名化”色彩的词汇。以本次案例为例,通过调查问卷的方式,从关注女性心理健康为出发点,探究污名化现象对女大学生的负面影响,并在此基础上讨论如何避免悲剧再次重演。

[关键词] 女大学生; 污名化; 心理健康

中图分类号: G455 **文献标识码:** A

The Negative Impact of Stigma on "She" in internet Communication and Its Countermeasures

Yunjing Chen Jiangxin Fang Jiawen Chen Feng Chi Yifei Bai

Jinshen College of Nanjing Audit University

[Abstract] In the Internet era, the phenomenon of female stigmatization occurs frequently and has a serious impact. Zheng Ling hua, a 24-year-old girl, died of depression after being subjected to large-scale online violence for dyeing her pink hair. There are many words with the color of "stigmatization" of women in the incident. Taking this case as an example, this paper explores the negative impact of stigmatization on female college students from the perspective of women's mental health through questionnaires, and discusses how to avoid the recurrence of the tragedy.

[Key words] female college students; stigma; mental health

1 研究背景

就在去年,一个刚拿到研究生录取通知书、染着粉红色头发的女孩被网暴上了热搜。起因是她拿着录取通知书来到爷爷病床前,想给爷爷一个惊喜,并用照片记录下来传到了社交网站上。但是因为粉发,她遭到了恶意揣测和网络暴力,并被贴上了负面标签,饱受质疑,甚至还被造谣。此类恶性事件层出不穷,网络传播对于“女大学生”的污名化产生了极其严重的负面影响。痛心于郑同学的离世,我们研究了网络传播中的污名化现象对于“她”的负面影响及对策,意义在于期待网络改善女大学生群体的舆论环境,使女大学生在大众媒介中能更多的发出自己的声音,网络报道和评论能予以女大学生公平公正的报道,以弥补这方面的不足。

2 女大学生污名化的影响

对个人来说,遭受污名化的女大学生承受身份贬值、社会信誉及价值受损的苦难,被迫接受人际分离和社会排斥等后果,也因为社会舆论形成的公众污名化,不断自我怀疑和否定,建立消极的自我评价体系。随着时间的推移,与污名相关的社会排斥导致受害者降低自我价值和自我效能,产生消极自我意识情感,大学阶段是女生身心发生剧烈变化和自我意识增强、对形象的关

注和对社会接纳关注的重要时期,她们自动地、无意识地关注自己或他人的外貌或身体部分,并忽视身体本身的感觉或功能,将身体外貌作为建构自我价值或评价他人价值的依据,有可能导致对身体的不满,引发对身材焦虑、容貌焦虑等精神内耗,也会导致各种各样的心理健康问题,如造成精神上的萎靡不振,从而导致食欲不振、失眠、神经衰弱、记忆效果下降、思维迟缓。

污名化经历对女大学生受害者的社交产生严重影响,从而不断的被边缘化。过去污名化产生的个体消极感受导致心理阴影,让她们在社交时压力倍增,担忧再次遭受诋毁。因此女大学生受害者排斥与他人进行互动,逃离人际交往,也因为污名化,她们对社交进行悲观预判,不会积极去追求被主要群体接受和重新与社会建立联系。对于高敏感的女受害者,她们可能会因为遭受来自污名化的歧视和拒绝,并对社会产生敌意。容易将模糊的人际关系强行解释成为歧视或拒绝,进而反应过度,充满敌意和攻击性地强硬应对。^[6]

对社会来说,污名化也会对女大学生的职业发展产生不利影响。当一个群体被污名化时,被贴上了标签,被定义,更会激发社会对其的偏见和歧视,使其在职业领域遭遇挑战,受到不公平

的对待。女性在当下社会的工作环境下,因为生育问题,本就遭遇了太多不公平待遇,对女大学生的污名化,更是在不断挤压女性职场发展空间,压低女性职业发展的上限。女大学生污名化也会加强整个社会对女性的性别刻板印象,从而阻碍了社会的性别平等进程。

3 网络污名化现象的途径与原因探讨

3.1 网络污名化现象的主要途径

3.1.1 短视频媒介对女大学生的污名化

数据显示网络媒介是对女大学生的污名化最主要途径,绝大多数人通过短视频平台了解对女大学生的污名化,且认为短视频对女大学生的塑造过于负面化,负面报道中接近一半的关键词涉及到性别歧视及刻板印象。结合实际生活,数据显示对女大学生污名化的短视频表现形式是多样的。

3.1.2 社交媒介对女大学生的污名化

无论是出于何种类型的污名化,都是个体或小群体凭借自身社会阅历和错误认知形成偏见,批判女大学生行为,潜意识将她们划分为异类。利用毫无门槛的仿制、传播手段带动社会参与互动和大环境下网络媒体快速传播且全面覆盖,营销号盲目追求流量忽视客观真实原则,公众凭情愫、利己、立场至上判断和社交互动多元化等特点,以人数众多在话语博弈中占据主动,进一步深化对受害者的错误观念,形成认知遮蔽,使歧视受害者的现象愈演愈烈。^[1]

3.2 网络污名化现象的主要原因分析

3.2.1 性别歧视

对女性的污名化,部分原因是因为性别歧视,其是长期存在的性别刻板印象,这些观念往往将女性定位于特定的角色中。过去很长一段时间是男性主导权力,而女性往往被期待在家庭中发挥角色。而这种社会固定“潜规则”限制了女性在社会生活中的行动空间。一旦女性脱离了这些角色,她们可能会遭受家人的污名化,甚至社会舆论的污名化。

3.2.2 网络语言攻击

在现代社会中,女性所面临的标准和期望更为严苛。她们被社会的道德要求束缚,常常感受到巨大的压力。女性作为相对弱势群体,近年来的成就却越来越显著,这让一些人感到“不适”,他们用言语攻击女性,对她们进行人格侮辱。这些攻击让女性陷入了困境,因为她们更注重形象和声誉,遭到言语攻击时往往无力反驳。这种隐忍的态度,反而助长了实施言语攻击者的气势。

目前,我国的法律体系对于言语攻击的规制相对松散,维权之路艰难。尽管民法、行政法、刑法等法律都有关于言语攻击的相关内容,^[7]但缺乏专门性的法律规制,效果并不理想。因此,有必要加强对言语攻击行为的法律约束,以保护女性的合法权益。只有这样,才能有效遏制这种不良现象,让社会环境更加公平、和谐。

3.2.3 刻板印象

在人类社会,资源分配的不均衡导致了不同社会群体形

成的观念存在巨大差异。因此,人们对某种事物容易形成固定看法。受到社会形态、传统观念和生理因素等多种因素的影响,人们对女性在社会角色、职业选择、饮食习惯等方面产生了刻板印象,给女性贴上了诸多标签。^[2]其中,女大学生这一群体常常被社会赋予单纯柔弱、头脑简单、想法缺乏深度等负面标签。媒体报道在一定程度上加剧了这种现象,往往将女大学生描绘为“弱势群体”。这种污名化使得女大学生在求职、求学等方面面临更多压力和挑战。然而,这种刻板印象并不符合事实。事实上,女大学生在学术、职业和社交等方面有着出色的表现,为我国社会发展做出了巨大贡献。

3.2.4 散播谣言

媒体为了引起人们关注,满足男性窥视、社会猎奇的心理,制造社会舆论。人们的需求是滋生谣言的土壤,人们总是积极寻求认同感,需要传播某些事来达到证明自己的观点、说服他人等目的,这些事不论真假,信的大有人在,假的就成了谣言。在男权社会背景下,路人或媒体在网络发表关于女性污名化的内容,即所谓“厌女”言论,从而继续维护了男性的既得利益和长远利益。散播谣言也不乏出自于报复心理,报复心理大多来自于羡慕、嫉妒、恨。而网络提供了一个相对隐秘和隔绝的环境,则让一些别有用心之人利用它来伤害他人。最后,我国的法律监管不到位,对传播谣言这一方面惩戒不够明确。

4 对策研究

针对以上四个网络污名化现象的主要原因,我们可以提出以下对策:

从被污名化的女大学生的角度来说,首先受害女生应该用法律武器维护自己的合法权益,面对不法侵害,只有尽早拿起法律武器,才能维护自己的合法权益。其次要提高个人对于媒体的认知能力,以及对媒体信息进行解读、判断和运用的综合素质^[4]。从海量信息中建立起自己的评价系统,不被外界影响对自我的评判,从而树立起自信心,不给自己贴标签,经常性给予自我肯定。

从旁观者的角度来说,当我们在网络上看到对女大学生的污名化言论时,不转发、不评论,避免负面影响不断。旁观者还要不断提高自己的判断力。网络媒体会将戏剧性不断放大,提高传播度,眼见未必为实,耳听未必为真。网络新闻反转的太多,加强网络素养,保持理性,不要轻易下判断,提倡尊重他人,不传播负面言论。旁观者要认识到对女性的刻板印象之深,要给予别人更多的理解和支持,更多的时间和耐心作出判断,时刻提醒自己不要理智,不要被刻板印象所左右。旁观者发现涉及污名化言论的信息时,可以积极向相关平台举报,促使平台及时清理不良信息,维护网络环境的健康和正常。

从媒介的角度来说,应加强对女大学生的正面事迹宣传,多角度、多渠道地报道,塑造积极的榜样形象,避免因个别学生的失范行为导致社会大众对女大学生产生偏见,平衡负面报道的影响。改善大众对其女大学生的信息感知,避免负面刻板印象的形成,从而实现为女大学生去污名。^[5]媒体自身应建立严格的报

道和编辑规范, 杜绝女大学生的污名化言论和报道, 不制造、不传播负面信息。

从社会的角度来说, 将社会对女性角色的期望和标准控制在合理范围内, 加强对女性的关爱和支持, 帮助她们应对社会压力。加强对女性权益的宣传和保护, 提高社会对女性形象的认可。政府、公安、市场监管等有关部门要扩大公众参与促进价值融合, 积极受理网民举报投诉, 自觉接受社会监督并及时做好结果反馈, 监管部门善用影响评估工具以保障治理的高效性, 将零散、笼统、抽象的污名化条款形成系统的立法体系和理论体系。^[3]学校应当及时干预, 树立正确的处理态度, 及时解决。多鼓励女大学生积极参与社会志愿活动, 增进大众对女大学生的接触和了解, 获取更多和女大学生相关的积极信息。改善大众对女大学生的实体感知。

5 结论

女大学生污名化现象是一个复杂的社会问题, 需要各方共同努力解决。要消除性别歧视, 打破传统观念, 抵制网络言语攻击、刻板印象, 以及散播谣言, 以便让女大学生在公平、健康的环境中成长, 为社会的发展作出更大贡献。虽然女大学生的污名化现象持续存在但好在女性群体在日渐觉醒, 有越来越多的

女大学生利用法律彰显正义, 为其他女大学生提供了捍卫自己权益的方法途径, 女大学生以及其他女性照亮前路, 她们是真正值得敬佩的存在。

【参考文献】

[1]管健.污名的概念发展与多维度模型建构[J].南开学报(哲学社会科学版),2007,(5):126-134.

[2]孙敏,贾文字.初中生内隐英语性别刻板印象研究[J].吕梁学院学报,2023,13(3):85-88.

[3]叶青,刘宗圣.人工智能场景下算法性别偏见的成因及治理对策[J].贵州师范大学学报(社会科学版),2023,(5):54-63.

[4]高玉栋,王学坤,徐晓婷.女性领导干部决断力提升的障碍因素与破解对策[J/OL].经营与管理:1-8[2023-12-26].

[5]王徐子醇.初中生对中职学生的污名现状及对策研究[D].吉林外国语大学,2023.

[6]张明,穆妍,章玉琪.污名化对被污名个体人际互动的影响[J].心理科学进展,2020,28(09):1564-1574.

[7]于安龙.女大学生“被污名化”现象的“几何”解析[J].西部学刊,2019,(05):134-139.