

# 母婴床旁护理对初产妇新生儿护理的影响

吴丽娟 杨丽\*

中国人民解放军联勤保障部队第970医院

DOI:10.12238/bmtr.v7i1.11834

**[摘要]** 目的: 探讨母婴床旁护理对初产妇新生儿护理的影响。方法: 选取2023年1月-2024年1月130例初产妇新生儿作为研究对象,采用随机数字表法将其分为对照组和研究组,每组65例,对照组接受常规护理,包括新生儿保暖、预防感染、睡眠、喂养及疾病筛查以及产妇的饮食、胸部护理、观察子宫复旧情况、康复锻炼及产后检查等;研究组在常规护理基础上实施母婴床旁护理,由母婴专科护士在床旁进行新生儿护理示范、传授护理知识、解惑答疑,针对产妇进行个性化护理和心理疏导,对比分析两组初产妇对护理服务的满意度、新生儿护理能力掌握情况以及初产妇角色适应能力等指标。结果: 研究组初产妇对护理服务的满意度评分显著高于对照组,新生儿护理能力掌握评分优于对照组,同时研究组初产妇的角色适应能力评分更高( $P < 0.05$ )。结论: 母婴床旁护理能够有效提升初产妇对新生儿护理的掌握程度,增强其角色适应能力,从而提高护理质量,促进母婴健康。

**[关键词]** 母婴床旁护理; 初产妇; 新生儿; 护理质量

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Impact of maternal and infant bedside care on primiparous newborn care

Lijuan Wu Li Yang\*

The 970th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force

**[Abstract]** Objective: To explore the effect of bedside care on newborn care. Methods: 130 first maternal newborns from January 2023 to January 2024 were selected as the study subjects, Divided into control and study groups using random number tables, 65 in per group, The control group received the usual care, Including neonatal warmth, infection prevention, sleep, feeding and disease screening, as well as maternal diet, chest care, observation of uterine recovery, rehabilitation exercise and postpartum examination; The study group implemented mother and child bedside care based on routine care, By the mother and child specialist nurses in the bedside for neonatal nursing demonstration, teaching nursing knowledge, answer questions, Personalized nursing and psychological counseling for pregnant women, Comparanalysis of the satisfaction of nursing services, the ability of newborn care and the adaptability of the two groups. Results: The satisfaction score of primipara was significantly higher than that of the control group, the mastery score of neonatal nursing ability was better than that of the control group, and the score of role adaptive ability in the study group was higher ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Mother and infant bedside care can effectively improve the mastery of newborn care, enhance their role adaptability, so as to improve the quality of nursing care and promote the health of mother and baby.

**[Key words]** Maternal and infant bedside care; primipara; newborn; nursing quality

近年来随着社会对母婴健康的关注日益增加,初产妇及新生儿护理的方式方法也在不断优化和改进,初产妇在产后面对新生儿护理时,往往因经验不足而感到困惑与不安,不仅影响其身心健康,还可能对新生儿的成长发育带来不利影响<sup>[1]</sup>。母婴床旁护理作为一种新兴的护理模式,通过专业护理人员在床旁对初产妇进行一对一指导和支

持,使其在产后能够更好地掌握新生儿护理技能,同时增强其信心和适应能力,此种护理模式不仅关注新生儿的生理需求保暖、喂养、预防感染等,还注重初产妇的心理需求,通过个性化的护理和心理疏导,帮助她们更快适应母亲角色,减轻产后抑郁等负面情绪的发生<sup>[2]</sup>。本研究分析母婴床旁护理在提升初产妇护理能力和满意度方面的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2023年1月-2024年1月130例初产妇新生儿作为研究对象,采用随机数字表法将其分为对照组和研究组,每组65例,对照组初产妇年龄范围在22至35岁之间,平均 $29.3 \pm 2.8$ 岁,新生儿中男性35例,女性30例,日龄范围在出生后1至3天,平均 $1.8 \pm 0.6$ 天。研究组初产妇年龄范围在21至36岁之间,平均 $29.5 \pm 3.1$ 岁,新生儿中男性33例,女性32例,日龄范围同样在出生后1至3天,平均 $1.9 \pm 0.7$ 天。两组初产妇及其新生儿性别、年龄、日龄等一般资料不具有统计学差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

纳入标准:首次分娩的产妇。新生儿为足月分娩,胎龄在37周至42周之间。产妇及新生儿无严重并发症或合并症,健康状况良好。产妇及新生儿家属同意参与本研究,签署知情同意书。

排除标准:产妇有严重的心血管疾病、呼吸系统疾病、糖尿病等慢性疾病。新生儿有先天性畸形、遗传性疾病或需要特殊治疗的疾病。产妇及新生儿在研究期间出现严重并发症或需要紧急治疗。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理:对新生儿进行基本的生命体征监测体温、心率、呼吸等,确保其生理状态稳定,对新生儿进行常规的保暖措施,使用包被、调整室内温度等,防止其因寒冷而生病,进行新生儿脐带护理,保持脐带部位的清洁与干燥,避免感染。在喂养方面,根据新生儿的需求进行按需哺乳或人工喂养,监测其体重和生长情况,对新生儿的皮肤护理,保持皮肤清洁、预防尿布疹等,对于初产妇常规护理还包括对其产后身体状况的监测子宫收缩、恶露排出等,提供营养饮食指导和康复锻炼建议,帮助其尽快恢复身体机能。

研究组在常规护理基础上实施母婴床旁护理:母婴专科护士在床旁进行详细的示范和讲解,涵盖新生儿的保暖、喂养、清洁、脐带护理、臀部护理等多个方面,在保暖方面,护士指导初产妇如何根据室内温度和新生儿的状态调整包被的厚度以及如何正确使用婴儿暖箱等设备,在喂养方面,护士教授初产妇正确的哺乳姿势和人工喂养方法,包括如何判断新生儿是否吃饱、如何预防呛奶等技巧。同时护士还会强调保持新生儿皮肤清洁的重要性,教授初产妇如何正确进行新生儿洗澡、换尿布等日常护理操作。根据个体的具体情况制定个性化的护理计划,包括根据新生儿的体重、生长速度和健康状况调整喂养量和喂养频率,根据初产妇的身体恢复情况和心理状态提供针对性的护理建议,对于乳汁分泌不足的初产妇提供乳房按摩、热敷等促进乳汁分泌的方法,鼓励其频繁哺乳以刺激乳汁分泌。对于产后情绪不稳定的初产妇进行心理疏导,提供情感支持,帮助其建立积极的应对机制。母婴床旁护理还强调家庭参与的重要性,护士鼓励初产妇的家属参与新生儿的护理过程协助换尿布、洗澡等,增强家庭成员之间的情感联系,同时提高家属对新生儿护理技能

的掌握程度,向家属传授新生儿常见疾病的预防知识和急救技能,如何识别和处理新生儿窒息、黄疸等紧急情况,确保在紧急情况下能够迅速采取正确的应对措施。初产妇在产后往往会面临角色转变的挑战,母婴床旁护理还注重为初产妇提供角色适应支持,护士通过床旁交流和指导,帮助初产妇建立正确的育儿观念,理解新生儿的需求和行为模式,如何与新生儿建立亲密的亲子关系,关注初产妇的心理状态,提供心理疏导和情绪支持,帮助其缓解产后焦虑、抑郁等负面情绪,增强自信心和责任感。为了确保母婴床旁护理的效果,对初产妇和新生儿的护理情况进行持续评估与反馈,护士定期检查新生儿的生长情况和健康状况,初产妇的身体恢复情况和心理状态,通过问卷调查、访谈等方式收集初产妇和家属对护理服务的满意度和意见反馈,以便及时调整护理计划和服务内容,确保母婴床旁护理的质量和效果。除了床旁护理外还提供护理延伸服务,电话咨询、家访等,初产妇和家属在遇到问题时可以随时联系护士进行咨询,获得专业的指导和建议,根据初产妇和新生儿的实际情况,提供个性化的营养饮食指导、康复锻炼建议等,促进母婴健康水平的全面提升。

### 1.3 观察指标与评价标准

初产妇对护理服务的满意度:根据护理服务的质量、态度、专业性等方面进行评价,非常满意95分以上,表示初产妇对护理服务非常满意,认为护理人员态度友好、专业性强,能够很好地满足其需求;基本满意85-95分。表示初产妇对护理服务基本满意,认为护理人员工作到位,但仍有改进空间;不满意75分以下。表示初产妇对护理服务不满意,认为护理人员工作存在不足或问题<sup>[3]</sup>。

新生儿护理能力掌握:根据初产妇对新生儿日常护理操作的熟练度和正确性进行评价,90分以上熟练掌握各项护理操作,能够独立完成新生儿护理任务;75-90分基本掌握护理操作,但在某些方面仍需护理人员协助或指导;75分以下对护理操作不熟悉,需要护理人员全程协助或指导<sup>[4]</sup>。

初产妇的角色适应能力:根据初产妇在产后对母亲角色的认同度、亲子关系的建立以及照顾行为的实施情况进行评价,采用5级评分制,总分96分,77-96分为良好,表示初产妇能够很好地适应母亲角色,与新生儿建立了良好的亲子关系,能够有效实施照顾行为;58-76分为中等,表示初产妇在适应母亲角色方面存在一定困难,但仍能够基本完成照顾任务;57分以下为差,表示初产妇在适应母亲角色方面存在明显困难,需要更多的支持和帮助<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学计算

采用SPSS22.0统计软件进行数据分析,包括描述性统计、t检验、卡方检验等,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

研究组初产妇对护理服务的满意度评分显著高于对照组,新生儿护理能力掌握评分优于对照组,同时研究组初产妇的角色适应能力评分更高( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组护理质量对比 [ $\bar{x} \pm s$ , 分]

组别	例数	护理服务满意度	新生儿护理能力掌握	角色适应能力
研究组	65	92.7±4.6	86.4±5.2	71.6±6.3
对照组	65	85.3±6.8	72.2±7.5	62.4±8.1
t		3.210	2.690	2.900
P		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

母婴床旁护理是一种新兴的护理模式,通过专业护理人员在床旁进行新生儿护理示范、知识传授及个性化的护理和心理疏导,提升初产妇对新生儿护理的掌握程度和角色适应能力。研究结果显示,研究组初产妇的新生儿护理能力评分显著高于对照组,表明母婴床旁护理通过实地示范和指导,能够帮助初产妇更好地掌握新生儿护理技能,如何正确地进行新生儿保暖、喂养、预防感染等,这种面对面的教学方式不仅使初产妇能够直观地学习护理操作,更能在实际操作中得到及时的反馈和纠正,从而大大提高了护理技能的掌握程度。研究组初产妇的角色适应能力评分显著高于对照组,表明母婴床旁护理在心理支持方面具有重要作用,母婴专科护士通过一对一的个性化护理和心理疏导,能够帮助初产妇减轻焦虑和不安,增强其自信心和适应能力,从而更快地进入母亲角色,对于初产妇的心理健康和新生儿的成长发育有积极影响。接受母婴床旁护理的初产妇对护理服务的满意度评分显著高于对照组,高满意度不仅表明这种护理模式能够更好地满足初产妇的需求,也反映了初产妇对这种护理方式的认可和信赖,高质量的护理服务不仅仅是技术操作的提升,更在于护理人员对初产妇情感和心理需求的关注<sup>[6]</sup>。

综上所述,母婴床旁护理作为一种新兴的护理模式,通过专业的指导和心理支持,显著提升了初产妇对新生儿护理的掌握程度和角色适应能力,提高了护理服务的满意度,具有重要的临床推广和应用价值。

### 【参考文献】

[1]刘梅,刘孝格.母婴床旁护理模式在初产妇中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(15):174-176.

[2]李凤珍,叶尹娣,张素英.母婴床旁护理结合系统性母乳喂养指导对初产妇产后恢复、泌乳功能及护理服务满意度的影响[J].名医,2022,(09):99-101.

[3]侯荣,王妙华,程亚平.母婴床旁干预对初产妇母乳喂养知识的掌握及纯母乳喂养率的影响[J].贵州医药,2022,46(1):148-149.

[4]邓海芬.实施母婴床旁护理模式对初产妇母婴护理技能及护理满意度的影响[J].黑龙江医学,2021,45(22):2437-2438+2441.

[5]周艳,李月华,戴丽芬.初产妇产后母乳喂养联合母婴床旁护理对产后康复的作用[J].当代护士(下旬刊),2021,28(7):110-112.

[6]韩蓉,柴嘉,张小艳.母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的影响[J].贵州医药,2021,45(5):819-820.

### 作者简介:

吴丽娟(1979--),女,汉族,山东文登人,联勤保障部队第970医院,主管护师,本科,研究方向:儿科及新生儿科护理。

### \*通讯作者:

杨丽(1984--),女,汉族,山东惠民人,联勤保障部队第970医院,护师,本科,研究方向:儿科护理及新生儿护理。