

肩关节镜肩袖修复的术后护理与功能康复

刘燕 王莺 戴波芬 刘佳红 李栋霞 虞佳璐 何琼晓
舟山广安医院

DOI:10.12238/bmtr.v2i5.3212

[摘要] 目的: 分析肩关节镜肩袖修复的术后护理措施与功能康复效果。方法: 回顾广安医院2018年10月~2019年9月收治的68名肩袖损伤患者为本次调查的研究人群,在无其他意外因素干扰的情况下将其以红蓝球法无差异的分为观察组(34名)与对照组(34名),对比恢复状况、术后合并症以及护理质量。结果: 完成护理后,相较于对照组而言,观察组的优良率更高,数据相差较大,符合统计学研究意义($P<0.05$)。完成护理后观察组出现2例不良反应,其中肩关节肿胀1例,切口感染1例,术后合并症发作率约为5.88%;对照组出现肩关节肿胀1例,锚钉松动3例,肺部感染1例,切口感染2例,术后合并症发作率20.59%,数据相差较大,符合统计学研究意义($P<0.05$)。相较于对照组护理质量的总评分(93.46 ± 3.97)分,对照组为(73.14 ± 3.94)分,数据相差较大,符合统计学研究意义($P<0.05$)。结论: 肩关节镜肩袖修复术能够有效保障病人进入康复流程,提升护理工作质量的同时提高护理质量评分,减少术后合并症的发生,可在临床上推广与应用。

[关键词] 肩关节镜下肩袖修复术; 术后护理; 功能康复

中图分类号: R47 文献标识码: A

Postoperative Nursing and Functional Rehabilitation of Shoulder Arthroscopic Rotator Cuff Repair

Yan Liu Ying Wang Bofen Dai Jiahong Liu Dongxia Li Jialu Yu Qiongxiao He
Zhoushan Guang'an Hospital

[Abstract] Objective: To analyze the postoperative nursing measures and functional rehabilitation effects of shoulder arthroscopic rotator cuff repair. Methods: A review of 68 patients with rotator cuff injury admitted to Guang'an Hospital from October 2018 to September 2019 as the research population of this survey. In the absence of interference from other unexpected factors, they were divided into observation group (34 people) and control group (34 people) by the red and blue ball method. Postoperative complications and quality of care were compared. Results: Compared with the control group, the observation group had a higher excellent and good rate after completing the nursing care, and the data differed greatly, which was in line with statistical research significance ($P<0.05$). After completing the nursing care, there were 2 cases of adverse reactions in the observation group, including 1 case of shoulder joint swelling and 1 case of incision infection. The postoperative complication rate was about 5.88%; in the control group, there was 1 case of shoulder joint swelling, 3 cases of anchor loosening, 1 case of lung infection, 2 cases of incision infection, and the rate of postoperative complications was 20.59%. The data were quite different, which was in line with statistical significance ($P<0.05$). Compared with the total score of nursing quality of the control group (93.46 ± 3.97), the control group was (73.14 ± 3.94) points, the data differed greatly, which was in line with statistical research significance ($P<0.05$). Conclusion: Shoulder arthroscopic rotator cuff repair can effectively ensure the patient's entry into the rehabilitation process, improve the quality of nursing work while increasing the nursing quality score, and reduce the occurrence of postoperative complications, which can be promoted and applied clinically.

[Key words] shoulder arthroscopy rotator cuff repair; postoperative care; functional rehabilitation

肩袖是由棘下肌, 棘上肌, 肩袖下肌 组织的内部结构更为复杂。肩袖损伤多 为肩关节损伤、肢体功能衰弱等, 造成病
与身体中其他肌腱构成完整的结构, 见于从事重体力劳动者, 临床症状基本 人生活不能自理。现阶段, 临床实践中大

多数通过肩关节镜肩袖修复治疗, 临床康复相对较好在本次调查中, 笔者结合临床文献对中医情志护理在临床实践中的应用提出新的发现, 为此将其总结报道如下, 其主要内容为:

1 资料与方法

1.1 基线资料。回顾广安医院2018年10月~2019年9月收治的68名为本次调查的研究人群, 在无其他意外因素干扰的情况下将其以红蓝球法无差异的分为观察组(34名)与对照组(34名)其中观察组男性19名, 女性15名, 年龄分布在34~71岁之间, 年龄均数 47.18 ± 3.9 岁, 病程约为 21.15 ± 1.41 月; 对照组中男性病人16名, 女性病人18名, 年龄分布在31~72岁之间, 年龄均数 43.21 ± 3.1 岁, 病程约为 4.01 ± 1.67 月; 以上人群在专业的统计学软件数据整理后, 差异性较小($P > 0.05$), 符合统计学研究意义。

1.2 研究方法。对照组接受常规的术后护理。手术后, 指导病人服用对症药物, 并提供适当的住院环境。术后观察并记录病人的生命体征与恢复状况, 患肢活动度, 神经感觉和神经末梢。若发现异常情况, 必须及时通知医生, 并配合治疗并实施针对性的治疗。协助病人佩戴腕带和颈部纱带, 放置软垫放置磕碰患处, 稍微绑住肩关节, 然后将病人协助至舒适的位置。观察组采取功能康复护理, 其主要内容如下: (1) 术后的六周内采取康复护理流程: 次日麻醉效果消失后, 病人将枕头放在病人手臂下方并移动躺在床上的手腕和手指。保持手臂向前放松。协助病人在术后第一天慢慢张开双臂, 保持2秒钟, 然后拳头2秒钟。第3d做荡秋千运动, 适当增加锻炼强度, 协助病人向前弯曲至上半身, 并使用三角巾保护套进行臂秋千训练。一周后, 进行肘关节功能训练, 并在全范围内缓慢地弯曲和伸展肘关节, 2次、日, 20~30次/组。手术完成后2~3周, 进行无肌肉运动, 将肘部弯曲90°, 将手臂抬高至无痛程度, 持续2分钟。手术后3~6周, 肩向外伸展45°, 采取内外旋转运动。(2) 术后7~12周的: 在此期间, 病人具有一定自理能力, 加大训练量, 以指导病人手臂向前170°~180°, 肩膀外展90°后, 进行内, 外

旋转锻炼, 结合病人的实际状况进行肌肉强化锻炼, 并逐渐提高训练强度。(3) 术后1~21周: 连续力量训练, 观察病人的肌肉力量能否进行基本的劳作。

1.3 观察指标和疗效评价标准。(1) 评价标准: 分析2组病人的术后合并症效果, 结合临床数据进行分析。(2) 自制护理质量评分量表, 量表内容包括服务态度、服务及时、规范管理等内容, 共计100分。(3) 评估手术后康复效果, 可将肩关节评分定位同意标准, 包括优秀, 良好, 较差三个标准。优良率=1-较差率

1.4 统计学分析。本次调查所得数据均通过软件SPSS19.0进行整理并校检, 其中计数部分采取卡方检验, 计量部分采取t检验, 数据差异性较高, $P < 0.05$, 符合统计学研究意义。

2 结果

2.1 康复性比较。完成护理后, 相较于对照组而言, 观察组的优良率更高, 数据相差较大, 符合统计学研究意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 本次调查中2组康复性分析

组别	优秀	良好	较差	优良率(%)
观察组	17	15	2	94.12
对照组	9	16	9	73.53
P				<0.05

2.2 术后合并症分析。完成护理后观察组出现2例不良反应, 其中肩关节肿胀1例, 切口感染1例, 术后合并症发作率约为5.88%; 对照组出现肩关节肿胀1例, 锚钉松动3例, 肺部感染1例, 切口感染2例, 术后合并症发作率20.59%, 数据相差较大, 符合统计学研究意义($P < 0.05$)。

组别	肩关节 肿胀	切口 感染	锚钉 松动	肺部 感染	满意 度%
观察组	1	1	0	0	5.88
对照组	1	2	3	1	820.5 9
P					<0.05

相较于对照组护理质量的总评分(93.46 ± 3.97)分, 对照组为(73.14 ± 3.94)分, 数据相差较大, 符合统计学研究意义($P < 0.05$)。

3 讨论

手术后采取有效的康复训练能提升

手术成功的概率, 可结合病人的实际状况与手术身体水平为病人实施分期康复护理措施和肢体功能恢复, 缓慢增强病人的锻炼强度, 协助病人从早期的被动锻炼慢慢转变为主动锻炼, 提升肩关节功能建设保障病人基本的生存质量。与一般手术相比, 这种治疗方法在临床治疗中更有效更符合病人的需要。术后运动首要任务是降低病人的痛苦程度。其次是治疗病人患侧因淤堵而造成的局部血液自我循环障碍, 防止肩关节损伤进一步恶化, 最后提升治疗效果, 使病人恢复基本的自理能力。通过逐步制定康复流程, 病人可逐步恢复到更好的效果, 减少了术后并发症的发生, 提高肢体功能恢复程度。本研究以68例肩袖损伤为研究对象, 经过术后康复训练和护理, 观察组康复效果更好, 护理质量评分和术后合并症明显大于对照组, 差异具有统计学学术意义。这提示了肩袖损伤病人的术后康复护理可以提高病人的肩部功能, 改善基本护理满意评分和术后自理能力。

简而言之, 肩关节镜下采取肩袖修复手术能促进病人肢体的恢复, 提升病人的生存质量, 降低术后合并症的发生概率, 可在临床上推广与应用。

【参考文献】

[1] 张辉, 庄万强, 骆勇刚, 等. 关节镜下单排与双排缝合桥修复技术治疗老年肩袖损伤的对照研究[J]. 中华老年骨科与康复电子杂志, 2019, 5(06): 337-341.

[2] 陈双涛, 张壮岱, 魏召功, 等. 关节镜下清理并肩袖修复与肩峰成形术治疗顽固性钙化性肩袖肌腱炎[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2019, 34(11): 1188-1189.

[3] 杨佳佳. 延伸护理在肩关节镜下肩袖损伤修复病人术后康复中的应用体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(38): 102.

[4] 雷昱. 肩关节镜下直接松解联合肩袖修复术治疗老年肩袖损伤合并冻结肩病人的短期随访结果[J]. 医疗装备, 2019, 32(13): 11-13.

[5] 朱明雨, 张勇, 范永红. 肩关节镜下肩袖修复术治疗肩袖损伤的临床疗效分析[J]. 中外医疗, 2019, 38(19): 25-27.