

高危妊娠孕妇产前护理需求及有效护理措施

林秋风

岑溪市人民医院

DOI:10.12238/bmtr.v2i6.3634

[摘要] 目的: 研究高危妊娠孕妇产前护理需求及有效护理措施,提高高危妊娠孕妇的护理质量。方法: 选取本院2019年1月至2020年12月间治疗的60例高危妊娠孕妇,随机将其分成对照组和观察组,每组各30例,对照组患者采取常规护理措施,观察组在常规护理的基础上分析孕妇产前需求,实施有效的护理干预措施,比照两组的患者护理干预效果。结果: 对比两组的护理干预效果发现,患者较为关注与高危妊娠相关的护理内容,社会支持系统关注较少,采用T-AI与S-AI的评分方式对环境进行评估,观察组的评分范围分别为(37.2±4.7)分、(35.2±3.3)分,对照组的评分范围分别为(44.6±7.9)分、(46.8±9.3)分,由此可以看出观察组的分值低于对照组,两者数据差异 $P < 0.05$,具有统计学意义。观察组患者的护理满意度为90.0%,对照组患者的护理满意度为70.0%,两者数据差异 $P < 0.05$,具有统计学意义。结论: 在实施常规产前护理的基础上了解高危妊娠孕妇的心理需求,对其实施有效的干预措施,能够提升护理质量,提高患者满意度,值得在临床进行推广应用。

[关键词] 高危妊娠孕妇; 心理需求; 产前护理

中图分类号: R222 文献标识码: A

Prenatal Care Needs and Effective Nursing Measures of High-risk Pregnant Women

Qiufeng Lin

The people's Hospital of Cenxi City

[Abstract] Objective: To study the prenatal care needs and effective nursing measures of high-risk pregnant women, and to improve the nursing quality of high-risk pregnant women. Methods: 60 cases of high-risk pregnant women treated in our hospital from January 2019 to December 2020 were selected and randomly divided into control group and observation group, with 30 cases in each group. The control group was given routine nursing measures, and the observation group was given effective nursing intervention measures on the basis of routine nursing. The nursing intervention effect of the two groups was compared. Results: Compared with the nursing intervention effect of the two groups, it was found that patients paid more attention to the nursing content related to high-risk pregnancy and paid less attention to social support system. The environment was evaluated by T-AI and S-AI scoring methods. The scoring ranges of the observation group were (37.2±4.7) points and (35.2±3.3) points, respectively, and those of the control group were (44.6±7.9) points and (46.8±9.3) points, respectively. It can be seen that the score of the observation group was lower than that of the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was 90.0%, and that of the control group was 70.0%. The difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: On the basis of routine prenatal care, understanding the psychological needs of pregnant women with high-risk pregnancy and implementing effective intervention measures can improve the quality of care and patient satisfaction, which is worthy of clinical application.

[Key words] high-risk pregnant women; psychological needs; prenatal care

高危妊娠会导致孕妇难产,同时危及母婴,对孕妇和胎婴儿都有较高的危险性。因此,每位怀孕的母亲都应定期到

医院进行产检,配合医生进行高危妊娠筛选,一旦被列入高危妊娠范围,该孕妇必须接受对应的护理干预,尽可能降低

高危妊娠带来的死亡率和发病率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院选取本院2019年1月至2020年12月间治疗的60例高危妊娠孕妇,随机将其分成对照组和观察组两组,每组30例,对照组患者采取常规护理措施,观察组在常规护理的基础上分析孕妇产前需求,实施有效的护理干预措施,比照两组的患者护理干预效果。其中,对照组30例高危妊娠孕妇年龄在25~36岁间,平均年龄(32.4±4.2)岁,孕周为28~36周,平均孕周为(31.8±2.6)周,16例患者为初产妇,14例患者为经产妇;观察组30例高危妊娠孕妇年龄在24~38岁间,平均年龄(33.1±4.3)岁,孕周为27~38周,平均孕周(31.6±2.4)周,14例患者为初产妇,16例患者为经产妇,比照两组患者的各项信息, $P>0.05$,数据差异无统计学意义,可以作为分析对比对象。

1.2 护理干预

对照组实施常规的产前护理干预,做好相关的日常检查与护理服务,观察组则在实施常规护理干预的基础上,充分了解产妇的心理需求及其他需求实施有效的护理干预,具体护理措施如下:

1.2.1 重视孕妇产前检查

观察组护理人员要重视孕妇产前检查,加强对高危妊娠孕妇的看护,定期对其进行各项检查,对孕妇的每次检查结果进行指标分析对标,重点关注孕妇的身体指标与胎儿的各项身体指标是否存在异常。如果存在异常必须立刻采取相应措施,确保高危妊娠孕妇的各项身体指标始终处于最佳状态。

1.2.2 帮助孕妇正确认识高危妊娠

高危孕妇在生产风险要远超一般正常孕妇,护理人员应帮助孕妇正确认知高危妊娠,了解相关知识,使其对危险因素进行掌握,提高孕妇配合度,便于护理人员及时进行各项有效的护理干预。同时,护理人员应重视高危妊娠孕妇的营养补给,由于孕妇喜欢食酸味食品,在酸味食物的挑选上,应禁止孕妇使用工腌制的酸菜、醋制品等腌制食品,多食石榴、桔子、苹果、杨梅、樱桃、西红柿、葡萄等新鲜蔬果,这些蔬果不但香味浓郁,能减轻妊娠呕吐,还营养丰富,可为

妊娠期的孕妇提供充足营养,保持妊娠期精神愉快。部分妊娠期孕妇反吐厉害,口味不佳,挑食厌食,容易出现孕期贫血问题,护理人员应告知孕妇挑食厌食的危害,纠正孕妇的不良习惯,合理安排饮食,同时做好各种微量元素及维生素的补充,注意卧床休息,保持睡眠质量,高危妊娠孕妇最好左侧卧位。对于胎盘功能减退、胎儿宫内发育迟缓的高危妊娠孕妇,护理人员应及时给孕妇进行吸氧,并注射葡萄糖、维生素C等营养物质,提升胎儿的缺氧耐受力。

1.2.3 重视对患者的心理护理工作

高危妊娠产妇需要承受身体和心理的双重压力,会出现紧张、恐惧等心理,身体上的压力可以通过产前的各种检测和干预护理进行及时纠正,但心理上的压力却不易发现。对此,护理人员要加强对高危妊娠孕妇的心理干预,一旦孕妇被检测出高危妊娠需要进行住院护理,护理人员必须及时对孕妇进行早期心理护理,为患者讲解相关的注意事项,解答患者疑惑。同时积极与患者及患者家属进行沟通,及早发现患者的心理困扰,了解患者的具体情况,根据患者社会背景、居住地、年龄段的不同,对患者进行针对性的心理护理,保障患者的身心健康。

1.2.4 规范干预护理流程

出现高危妊娠反应的孕妇死亡率和发病率较高,需要护理人员格外注意,为保障护理效果,提高患者护理满意度,相关人员应规范干预护理流程,确保干预护理的工作的有序进行。当患者入院后,科室应快速对患者的个人阅历、年龄、社会背景等进行掌握,了解患者的实际心理需求。据此指定具有针对性的干预护理措施,并在日常的护理工作中严格按照相关规章制度进行干预护理,注重孕妇的真实体验和反馈,掌握孕妇的每次检测指标情况,以便根据孕妇的真实身体状况,及时调整孕妇的护理方案。同时,医护人员要及时收集患者意见,对护理工作中存在的缺陷和问题及时进行改善。

1.2.5 做好患者的身体护理

为避免患者产道出现感染,需要对患者的外阴部位进行护理,每天两次,同

时及时更换患者的内衣内裤,保障内衣内裤的干净整洁,定期对患者使用的会阴垫进行消毒,预防可能发生的逆行感染。保持室内空气的干净清新,为患者创造良好的休息空间。

1.3 观察指标

根据相关文献制定的观察指标统计高危妊娠孕妇的护理需求,比照两组患者的心理应激指标,如状态型焦虑(S-AI)、特质性焦虑(T-AI),对其进行记载分析,并对两组患者的护理满意度进行统计,采用调查问卷的形式反馈患者的真实想法,分为满意、基本满意、不满意。

1.4 统计方法

本次观察实验使用SPSS19.0统计软件来分析数据,采取均数±标准差代表计量资料,使用t检验,数据结果差异 $P<0.05$,具有统计学意义。

2 结果

2.1 比照两组患者的心理应激指标

观察组患者的S-AI评分为(35.2±3.3),T-AI评分为(37.2±4.7), t 为2.645;对照组的S-AI评分为(44.6±7.9),T-AI评分为(46.8±9.3), t 为2.487,两组数据差异均 $P<0.05$,具有统计学意义。

2.2 比照两组的患者满意度

两观察组满意17人,基本满意10人,不满意3人,满意率为90.0%,对照组满意为13人,基本满意为8人,不满意为9人,满意率70.0%,两组数据差异均具有统计学意义, $P<0.05$ 。

3 讨论

高危妊娠关乎孕妇及胎儿的身心健康,难产的几率明显升高,对孕妇和胎儿的生命安全造成了极大的威胁。资料显示,全国每年的新生儿中,病残儿达到了4%-6%。所以务必高度重视临床护理。结合孕妇的概况开展产前护理干预,以此降低孕妇及新生儿的病死率。

通过对比两组的护理数据,可以发现高危妊娠孕妇对与高危妊娠知识相关的护理知识较为关心,通过对比两组的S-AI和T-AI评分,发现观察组S-AI评分为(35.2±3.3),T-AI评分为(37.2±4.7),

新型体检中人工智能与人文关怀的结合

朱娜

兰州大学第一医院体检中心二部

DOI:10.12238/bmtr.v2i6.3640

[摘要] 体检工作在人们的日常生活中有着重要的意义,在现代人们的生活中越来越受人重视。随着医疗技术和科技的发展和进步,人们对体检的质量和服務的质量有了更高的要求,在新型的体检中,应用人工智能的方式越来越普及,同时更要求对患者进行人文关怀。本文将探讨在新型体检中,人工智能和人文关怀相结合的方式,分析所能够起到的效果情况。

[关键词] 新型体检; 人工智能; 人文关怀; 结合方式和效果研究

中图分类号: R22 **文献标识码:** A

Combination of Artificial Intelligence and Humanistic Care in New Physical Examination

Na Zhu

The second Department of physical examination center of the first hospital of Lanzhou University

[Abstract] The physical examination work is of vital significance in people's daily life, and is paid more and more attention in modern people's life. With the development and progress of medical technology and science and technology, people have higher requirements for the quality of physical examination and the quality of service. In the new type of physical examination, the application of artificial intelligence is more and more popular, at the same time, it also requires humanistic care for patients. This paper will discuss the combination of artificial intelligence and humanistic care in the new physical examination, and analyze its effect.

[Key words] new physical examination; artificial intelligence; humanistic care; research on the combination method and effect

前言

在现代人们的日常工作和生活中,因为工作压力、生活压力和环境因素的影响,很多人都有着很多不良的生活、饮食习惯,从而导致现代人们发生疾病的几率大幅度上升^[1]。现在很多工作单位

每年都会组织员工进行体检,人们对体检的重视性和体检要求也在不断的提高,进行合理、有效的体检,能够及时发现身体的异常状态,对已经存在的疾病进行及时、有效的治疗,对可能会引起疾病的情况进行合理控制,降低患者发病的几

率,为患者的生命健康安全提供有力的保障^[2]。近期现代人工智能技术发展十分迅速与成熟,因此将其应用在新型体检中是一个良好的发展方向,但如何将新型体检中的人工智能和人文关怀进行结合,还需要我们进行研究和探讨。

对照组的S-AI评分为(44.6±7.9),T-AI评分为(46.8±9.3),数据差异 $P<0.05$,具有统计学意义;观察组患者满意度为90.0%,护理组满意度为70.0%,数据差异 $P<0.05$,具有统计学意义。由此可以看出,在实施常规护理干预的基础上,根据高危妊娠产妇心理需求进行有效的干预护理,护理质量与护理满意度要明显大于常规护理的对照组。由于高危妊娠产妇生产风险较大,如果不能对其身理和心理进行良好护理,会让孕妇出现恐惧、

焦虑、抑郁等不良情绪,导致孕妇内分泌紊乱,影响孕妇的各项身体指标,出现难产,进而危机孕妇和胎儿的生命健康。因此,在高危妊娠孕妇的产前护理中,应多关注孕妇的心理需求变化,及时消除孕妇的不良心理反应,根据孕妇的实际情况进行有效的干预护理,以此提高护理质量和护理满意度。

[参考文献]

[1]王敏.探讨高危妊娠孕妇产前护理需求与安全护理干预的效果[J].心理

月刊,2019,14(08):101.

[2]陶冬妮.高危妊娠孕妇产前护理需求与护理干预效果观察[J].健康大视野,2019,(007):177.

[3]郭燕.优质护理服务对改善高危妊娠孕妇产前护理需求及患者满意度的作用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(13):260-261.

[4]徐敏.高危妊娠孕妇产前护理需求和护理效果观察[J].中外女性健康研究,2019,(06):79-80.