

# 神经内科门诊患者脑血管危险因素知晓情况调查分析及对策

陈玲

三峡大学附属仁和医院

DOI:10.12238/bmtr.v2i6.3642

**[摘要]** 目的:了解神经内科门诊患者对缺血性脑血管病危险因素的认识,为脑卒中筛查提供依据,探讨降低缺血性脑血管病危险因素的措施。方法:选择我院神经内科门诊74例。对所有患者进行临床指标(收缩压、舒张压、总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、体重指数、血糖、肌酐、尿酸)检测,并调查其对脑血管危险因素的认识。结果:患者危险因素知晓率为:高血压知晓率44.59%,高脂血症知晓率78.37%,糖尿病知晓率43.24%,肥胖知晓率54.05%,冠心病知晓率62.16%。年龄方面,33~44岁患者对高脂血症、糖尿病、肥胖、冠心病的知晓率最低,与其他年龄组比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:本次调查显示,各年龄段人群对脑血管病危险因素的认识较低。其中,33~44岁患者对脑血管病危险因素的知晓率最低,提高知晓率,控制危险因素,降低疾病的发生率,对降低脑卒中的发病率具有重要意义,特别是对33~44岁患者。我们应该更多地关注这个年龄段。

**[关键词]** 神经内科; 门诊病人; 脑血管; 危险因素; 调查; 对策

中图分类号: R246.1 文献标识码: A

## Investigation and Analysis of the Awareness Rate of Cerebrovascular Risk Factors among Outpatients in Neurology department

Ling Chen

Affiliated Renhe Hospital of China Three Gorges University

**[Abstract]** Objective: To understand the understanding of the risk factors of ischemic cerebrovascular disease outpatients in neurology department, provide the basis for stroke screening, and explore the measures to reduce the risk factors of ischemic cerebrovascular disease. Methods: 74 cases of neurology clinic in our hospital were selected. Clinical indicators (systolic blood pressure, diastolic blood pressure, total cholesterol, triglyceride, high density lipoprotein cholesterol, low density lipoprotein cholesterol, body mass index, blood glucose, creatinine, uric acid) were detected in all patients, and their understanding of cerebrovascular risk factors was investigated. Results: The awareness rate of risk factors was 44.59 % for hypertension, 78.37 % for hyperlipidemia, 43.24 % for diabetes, 54.05 % for obesity and 62.16 % for coronary heart disease. In terms of age, patients aged 33–44 had the lowest awareness rate of hyperlipidemia, diabetes, obesity and coronary heart disease, and the difference was statistically significant compared with other age groups ( $P<0.05$ ). Conclusion: This survey shows that people of all ages have low awareness of cerebrovascular disease risk factors. Among them, 33–44 years old patients have the lowest awareness rate of cerebrovascular disease risk factors. Therefore, It is necessary to improve awareness rate, control risk factors and reduce the incidence of diseases, which are of great significance to reduce the incidence of stroke, especially for patients aged 33–44. We should pay more attention to this age group.

**[Key words]** neurology; outpatients; cerebral vessels; risk factors; investigation; countermeasures

高脂血症, 高血压, 糖尿病, 冠心病和肥胖是脑血管疾病的主要危险因素, 危险因素之间的相互作用密切相关。本文调查神经内科门诊导致缺血性脑血管疾病患者发生脑血管病的危险因素知晓

情况, 为脑卒中筛查工作提供依据, 探讨降低患者脑血管危险因素的措施。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料。选择2017年4月至2019年4月我院神经内科的符合纳入条

件的门诊患者74例。其中男38例, 女36例, 年龄33~82岁, 平均年龄(48.74±5.61)岁。其中33~44岁7例, 45~54岁16例, 55~64岁20例, 65~74岁23例, 75~82岁8例。

1.2方法。由专人负责测量患者身高、体质量、腰围(取肋弓下缘和前上棘的中线)、臀围(取臀部最大周径)。计算体质指数(BMI)[BMI=体质量(kg)/身 $2(m^2)$ ]和腰围比(WHR)[WHR=腰围(cm)/臀围(cm)]。在单独的房间中用水银血压计测量血压,测量右臂,测量前休息10min,保持安静,连续测量3次,取平均值。血糖,血脂,肌酐(creatinine)和尿酸(uric acid):对患者进行清晨空腹静脉采血,用血糖仪检测血糖,试剂盒检测血肌酐和尿酸(试剂盒购自上海志成生物科技有限公司,中国上海),使用OlympusAu640自动生化分析仪进行检测。血清脂质监测采用终点法(试剂盒购自中国南京的维特曼生物技术有限公司)进行。

1.3诊断标准。急性脑血管病的诊断标准:第四届全国脑血管病学术会议修订的“脑血管病的诊断要点”的诊断标准,并经头颅CT和(或)头颅MRI检查证实;采用美国胆固醇教育计划成人治疗组第三指南的诊断标准;高血压;高脂血症;患病率;知晓率。

1.4统计学方法。采用SPSS21.2软件处理数据,计数资料用百分比表示,行 $\chi^2$ 检验,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,行t检验,以 $P < 0.05$ 有统计学意义。

## 2 结果

2.1各个年龄段患者血压、血脂测定结果比较。结果各个年龄层患者的血压及血脂各项指标水平比较均没有统计学意义( $P > 0.05$ ),见表1。

2.2各个年龄段患BMI、血糖、肌酐、尿酸水平比较。各个年龄层患者的BMI以及血糖水平差异无统计学意义( $P > 0.05$ );65~82岁患者的肌酐水平明显高于其他年龄段患者,75~82岁患者尿酸水平水平明显高于其他年龄段患者( $P < 0.05$ )。

2.3各个年龄段患者对高血压、高脂血症、糖尿病、肥胖症、冠心病患病率及患者知晓率比较。患者对危险因素知晓情况为:高血压知晓率为44.59%,高脂血症知晓率为78.37%,糖尿病知晓率为

表1 各个年龄段患者血压、血脂测定结果比较

组别(n)	收缩压	舒张压	TC	TG	HDL-C	LDL-C
33~44岁(7)	125.33±21.12	80.23±15.72	4.64±1.13	2.21±1.33	1.06±0.31	2.91±1.33
45~54岁(16)	132.32±24.13	81.27±14.13	4.66±1.08	2.12±1.77	1.17±0.32	2.86±0.77
55~64岁(20)	131.56±24.16	81.28±14.45	4.32±1.13	1.87±1.13	1.11±0.37	2.81±0.93
65~74岁(23)	138.44±25.24	80.48±14.28	4.51±1.11	1.67±1.22	1.17±0.62	2.72±0.87
75~82岁(8)	135.32±27.13	78.27±14.13	4.46±1.18	1.71±1.27	1.15±0.27	2.62±0.79

43.24%,肥胖症知晓率为54.05%,冠心病知晓率为62.16%;在年龄方面,33~44岁的患者对于高脂血症、糖尿病、肥胖、冠心病的知晓率最低,与其他年龄层患者比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

早期筛查脑血管病的危险因素,及时干预真实的危险因素,可以有效地预防脑血管病的发生和发展。统计数据显示,近些年我国脑血管疾病发生率呈现出逐渐升高趋势,且发病分布年龄逐渐广泛。临床已经证实,做好脑血管病危险因素的预防性干预可以使各类脑血管疾病的出现率明显下降,也能够减低脑血管病的残疾率以及死亡率,使患者预后得到明显改善。另外,对脑血管病的危险因素进行早期筛查,并及时干预确实存在的危险因素,可以有效防止脑血管病的出现以及进展。

高脂血症,高血压,糖尿病,冠心病和肥胖是脑血管病的主要危险因素,危险因素之间的相互作用密切相关。本文调查神经内科门诊导致缺血性脑血管病患者发生脑血管病的危险因素知晓情况,为卒中筛查工作提供依据,探讨降低患者脑血管危险因素的措施。

结果显示:65~82岁患者肌酐水平明显高于其他年龄组,75~82岁患者尿酸水平明显高于其他年龄组;患者危险因素知晓率为:高血压知晓率44.59%,高脂血症知晓率78.37%,糖尿病知晓率43.24%,肥胖知晓率54.05%,冠心病知晓率62.16%。年龄方面,33~44岁患者对高脂血症、糖尿病、肥胖、冠心病的知晓率最低,与其他年龄组比较差异有统计学意义。

## 4 结论

综上所述,各年龄段脑血管病主要危险因素知晓率较低,33~44岁患者知晓率最低,充分体现了加强各年龄段脑血管病危险因素健康教育的重要性。因此,要对各年龄段进行教育,提高知晓率,控制危险因素,降低发病率,降低脑卒中的发病率。尤其是33~44岁的患者,更应重视这一年龄段。

## [参考文献]

[1]熊臣,王慧,周游,等.良性前列腺增生症与心脑血管疾病危险因素关联性研究[J].广东医学,2019,38(8):1180-1184.

[2]薛长春,吴震宇,李华,等.40岁以上2型糖尿病患者体重指数与伴发脑血管病危险因素的相关性研究[J].中国临床医生杂志,2019,44(7):70-72.

[3]周婉舒,彭年春,时立新,等.贵阳地区60岁以上老年人群心脑血管疾病危险因素研究[J].贵州医科大学学报,2019,41(8):935-938.

[4]李茹洁.高尿酸血症与脑血管病危险因素暴露的相关性分析[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,14(23):2837-2839.

[5]李丽娜.颈动脉粥样硬化斑块的血流动力学稳定性与缺血性脑血管病危险因素的相关研究[J].中西医结合心脑血管病电子杂志,2019,5(13):133.

[6]王广娟,赵颖馨,孙尚文,等.中老年2型糖尿病患者脑血管病危险因素分析[J].心脑血管病防治,2019,17(5):349-352.

[7]耿志强,张启龙,张敬,等.社区血糖异常人群分布与心脑血管疾病危险因素控制分析[J].河北医药,2019,39(7):1082-1084.

[8]杨维,赵春雷,王艳.2型糖尿病老年患者不同血糖水平与心脑血管病危险因素的相关性研究[J].中国现代药物应用,2016,10(16):18-19.