

浅析社区服务中心高血压病人的护理

吴赛赛

舟山市定海区城市社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v2i6.3644

[摘要] 目的 研究为提升社区服务中心针对高血压病人的护理质量和效率的有效方案,提升社区服务中心的护理水平。方法 通过随机抽取2019-2020年期间在我社区进行高血压治疗的患者70例资料,进行随机分为两组,每组35人中性别与年龄均处于相当水平。通过对比分析的方式运用常规护理模式(对照组)与有特色针对的护理模式(观察组),然后对两组的血压保持与康复情况进行观察。结果:在有特色的针对性的护理模式开展之前,两组血压控制情况数据保持平衡,未显示出明显的区别。在特色针对性护理模式运用后,观察组的血压控制与恢复情况要明显好于对照组,其用药情况也有显著改变。结论:运用特色的针对性护理模式对中老年高血压患者有着明显的改善作用,且可以更好地控制血压的平稳性,推广与学习相应的护理模式是提升社区服务中心高血压病人护理水平的有效措施。

[关键词] 社区服务中心; 高血压; 护理模式; 质量

中图分类号: R544.1 文献标识码: A

Analysis on the Nursing of Hypertension Patients in Community Service Center

Saisai Wu

Urban Community Health Service Center of Dinghai District, Zhoushan City

[Abstract] Objective To study an effective plan for improving the quality and efficiency of nursing care of patients with hypertension in community service centers, and to improve the nursing level of community service centers. Methods 70 patients who were treated for hypertension in our community during 2019-2020 were randomly selected and randomly divided into two groups, with 35 persons in each group at the same level of gender and age. Through comparative analysis, the routine nursing model and the special nursing model were used, and then the blood pressure maintenance and rehabilitation of the two groups were observed. Results: Before the development of the distinctive and targeted nursing model, the blood pressure control data of the two groups remained balanced, and no obvious difference was shown. After the application of the characteristic targeted nursing model, the blood pressure control and recovery of the observation group were significantly better than those of the control group, and their medication status also changed significantly. Conclusion: The use of a characteristic targeted nursing model has a significant improvement effect on middle-aged and elderly hypertensive patients, and can better control the stability of blood pressure. Promoting and learning the corresponding nursing model can improve the nursing level of hypertensive patients in community service centers Effective measures.

[Keywords] community service center; hypertension; nursing model; quality

引言

高血压病人占据社区服务院病患的很大比例,所以对于如何提升高血压病人的护理质量是十分重要的研究课题。近年来我国高血压患者比例越来越多,社区老年人对高血压治疗缺乏科学认知,对高血压带来的健康隐患不重视。在诊

疗过程中除了对患者进行临床诊断进行药物控制外,还需要进行护理工作。优质的护理工作已经是高血压患者治疗中必不可少的环节,其过程不仅可以对患者病情进行控制,还可以对并发症进行及时监控,并且提升患者的重视程度,使其积极配合医护人员进行治疗。在护理

过程中由于患者高血压的原因、性格、条件均有所不同,所以对每个患者进行针对性的护理工作可以明确护理内容,加强护理责任,在加强护理质量与提升患者体验的同时还可以对护理人员的专业技能与综合素质进行培养,从而有利于护理工作的不断进步。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我社区服务中心2019年8月到2020年8月前来就诊与咨询的高血压患者按照相同年龄段(46岁-58岁)进行选取共70例,随机把患者分为两个组,第一组为对照组35人,最年轻者为46岁,最年长者58岁,平均年龄为54.63岁;第二组为观察组患者同为35例,最年轻者为48岁,最年长者57岁,平均年龄为55.37岁。两组患者在同一年龄段,性别比例均匀,资料基本一致,其对比结果有参考价值。

1.2 方法

对照组35名患者按照常规的护理模式进行诊疗,观察组35名患者在常规护理的基础上加入特殊针对性护理方法。

1.2.1 患者基本护理模式

首先,全部参与患者进行调查,在患者就诊时进行表格填写方式对患者信息进行登记,其调查包括患者的基本资料,例如:姓名性别、年龄籍贯、身高体重、文化水平等;除了基本资料外,还需要征求患者意见,填写个人信息,例如:家庭有无其他高血压成员、个人兴趣爱好、是否吸烟饮酒、饮食习惯、有无其他慢性疾病、发病年纪、既往用药情况等。在此过程中与患者积极沟通,了解患者性格,促进患者参与调查的积极性。同时可以推进观察组后期的护理任务。其次,根据调查结果对参与患者进行全程追踪,了解患者在参与研究过程中的血压状况与生活情况,给予必要的护理干预。最后根据患者血压情况进行药物治疗,高血压患者的治疗方案多为药物控制,根据患者血压值的不同以及高血压发病时间的区别进行用药指导。由于患者年龄段偏大,所以对用药情况需要进行随时询问监督,避免患者随意增减药量,对其他慢性疾病需要联合用药的患者进行严格护理方式,确保用药的安全性与有效性。

1.2.2 观察组特殊针对性护理模式

首先,对观察组的35名患者进行生活护理,对身体各项指标评估和生活习惯的了解,主要包括患者的饮食习惯。高

血压患者宜少盐少油,饮食清淡,对脂肪量、糖量的深入也要相对减少,减少因血脂数值高引起血压高的情况,每天摄入的盐量也应比正常人少,尽量控制在六克以内。其饮食结构也需要进行调整每个摄入的肉类、蛋类、碳水化合物以及蔬菜应该科学均衡。同时建议患者戒烟少酒。其次,对观察组患者进行运动指导。通过每个患者不同的爱好以及身体综合素质,制定相应强度的运动项目,例如:慢跑、太极、各种缓和的球类运动等。社区服务中心在进行运动护理指导前,一定要与患者家属进行沟通,明确患者身体情况,征求患者本人与家属的同意,避免产生医患纠纷。运动时间也应进行有针对性地制定,对于体质较好年纪较轻的患者应增加运动次数,反之身体情况不佳的患者应减少运动时间与频率。除了以上两种针对性护理方法外,还可以对患者进行心理辅导。患者的心理健康对病情的控制与治疗都有着重要意义。尤其是针对高血压这类慢性疾病,很容易消耗患者的毅力和耐心,由于长期服药病情难以彻底好转导致患者情绪焦虑,部分患者甚至常常自暴自弃放弃治疗。一些心思比较重的患者尤其需要针对性的心理辅导,通过心理护理模式对其进行思想指导,使其可以保持乐观积极的心态,避免出现血压变动不愿向医护人员告知的情况出现。同时,心理辅导还可以使患者对高血压有充分的认知和重视,减少急性并发症的出现。

1.3 对比数据

通过3个月的护理工作后对两组患者的健康状况进行评估,其评估内容主要包括患者血压血脂的改变情况与控制情况,同时也要对患者的基本信息进行记录对比,例如饮食作息习惯、用药情况、治疗效果等进行分析,并且把两组患者的临床数据进行对比。

2 结果

2.1 对照组与观察组血压变化对比

全体参与研究的70名患者接受到普通模式的护理,其中观察组受到特殊的有针对性的护理指导,通过一段时间的区别护理措施之后,两组在血压差异有

所变化。对比数据见表一。

表一 对照组和观察组护理后的舒张压与收缩压变化情况

分组	对照组		观察组	
	护理前	护理后	护理前	护理后
平均舒张压	118±10	105±10	116±10	93±10
平均收缩压	156±10	135±10	158±10	128±10

2.2 对照组与观察组血压控制率对比

为了更好地显示特殊针对性护理的优势,把各项控制数据用表格的形式进行分析。评分范围为1-10分,分析数据见表二。

表二 对照组和观察组护理后的各项评分

研究人数	综合指数评分	控制效果评分	心理健康评分
对照组 35	7.37±1.33	8.43±1.31	6.31±1.35
观察组 35	8.92±1.06	8.93±1.07	8.91±1.05

通过数据可以看出,通过特殊针对性护理的高血压患者其综合指数评分要高于普通护理模式,其心理健康评分数值尤为明显。由此可见,针对性护理可以对患者的情绪心理进行影响,从而提升整体治疗效果。

3 讨论

通过本次对社区服务中心高血压患者的不同护理模式研究可以看出,社区高血压护理工作除了常规的药物治疗外,对患者的运动、心里、饮食等进行指导性护理,调查每个患者的不同特性,从而有针对性地进行护理规划,可以更好地控制患者的治疗效果,提升综合治疗效果。

[参考文献]

- [1]于建.门诊健康教育对社区高血压护理的作用[J].中国保健营养,2021,(1):174.
- [2]陈亚允.延伸护理服务对军队老干部糖尿病合并高血压患者保健康复及生活质量的影响[J].首都食品与医药,2019,26(13):90-91.
- [3]胡星颖,何颖.个体化延续护理对改善高血压患者生存质量的效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,(26):81,83.