

中药煎药机煎煮中药汤剂的质量控制要点分析

袁哲

重庆西南药业销售有限公司

DOI:10.32629/bmtr.v2i1.402

[摘要] 根据中药的化学性质,中药由于其有效的(化学)成分而可以治愈疾病。除了医生的辩证法本质外,还有加工因素,例如加工、煎汤和服用优质中药。其中对中药饮片的水提处理——煎煮,是最重要的因素。中医药是祖国传统文化的瑰宝。随着近年来生活节奏的加快,越来越多的中药汤剂是由药房或医院采用煎炸和真空包装机制备的,以满足便携性和便利性的要求。

[关键词] 煎药机; 中药汤剂; 煎煮质量

Analysis of Quality Control Points of Chinese Medicine Decoction Machine for Chinese Medicine Decoction

Yuan Zhe

Chongqing Southwest Pharmaceutical Sales Co., Ltd.

[Abstract] According to the chemical nature of Chinese medicine, Chinese medicine can cure diseases due to its effective (chemical) ingredients. In addition to the nature of the doctor's dialectics, there are also processing factors such as processing, decoction, and taking quality Chinese medicine. One of the most important factors is the water extraction treatment of Chinese herbal medicines—decocting. Traditional Chinese medicine is a treasure of the traditional culture of the motherland. With the acceleration of life in recent years, more and more traditional Chinese medicine decoctions are prepared by pharmacies or hospitals using frying and vacuum packaging machines to meet the requirements of portability and convenience.

[Key words] decoction machine; traditional Chinese medicine decoction; decoction quality

现如今,大多数医疗机构和药房都使用中药煎药机来煎煮中药。众所周知,中药汤剂的质量将直接影响临床疗效。在影响汤剂质量的许多因素中,除汤剂的质量外,还包括汤剂的成分、水、热源、水量、热量、煎汤的时间、时长、特殊处理等因素与中药的煎汤质量也有极大的关系。既然中药汤剂的质量取决于这许多因素,那么只有在实际工作中注重并按其特点进行煎煮,才能有效保证汤剂疗效。正确的制备工艺、方法是汤剂质量的必要保证。从用水、煎煮火候、煎煮时间和次数及特殊药糊的处理等各个环节严格把关,以避免煎煮、提取过程对药液中化学(有效)成分的质和量产生不利的影响。总结出几个质量控制要点,以下为详细介绍。

1 充分浸泡

由于中药煎汤时间有限,通常只持续40至60分钟,所以必须在煎汤前让药剂保持最佳状态。又因为中药汤剂主要是干燥的植物,细胞壁和导管收缩,细胞液变干,活性物质以晶体和无定形沉淀物的形式存在于细胞中,进行浸泡可以使水分缓慢渗入药材组织内部,使细胞膨胀或胀破,创造了一个很好的溶解环境。因此,在煎炸之前先将其浸泡非常重要。药用物质可以通过浸入水中来软化,组织的细胞在细胞溶胀后可以恢复其自然状态,并且活性物质在煎煮过程中易于浸出。如果产品未浸入,则至少需要15到20分钟才能软化煎剂中的药物。

应该强调的是,不要将煎剂浸泡在沸水中或不经浸泡而直接煎煮饮片,因为淀粉、蛋白质和其他成分存在于中药煎剂表面,会因突然变暖而凝胶化或凝固,特别是蛋白质会在细胞壁上形成一层不可逆的变性层,防止了水分渗透,妨碍淀粉和蛋白质本身的浸出。另外,应该注意的是,尽管中药中有袋泡剂(主要是颗粒或粉末),但它们是用沸水冲泡的,这与中药的汤剂不同,不应混淆。

2 控制加水量

煎汤期间加水非常重要。添加的水量不仅直接影响汤剂的质量——有效成分的煎出率。而且还取决于患者的服用剂量。添加较少的水将防止药物

完全煮熟,并且活性成分也不会完全浸出。如果添加过多的水并沸腾大量的药水,不仅会给患者服用药物带来不便。而且还会导致该汤剂煎煮时间长,容易破坏破坏或丢失药物的成分。

中药的煎剂通常更多的使用水作为溶剂,主要是饮用水、自来水、井水、泉水等等。煎剂对疾病的影响不仅与辨证论治的准确性和处方的相关性有关,而且与药物的煎药方法有关。其中,水和其他溶剂的选择是重要的因素。

为了确定加到汤剂中的水量,应考虑诸如重量和体积,质地,吸水能力和药物功能等因素。中药材具有不同的质地,例如有松泡、坚实油润、干枯等不同。相同重量的药物质地柔软,吸水率高。质地坚实,体积小,吸水率低。因此,有必要在花,叶和全草类药物中加更多水煎煮。在煎煮矿物质和贝类时加少量水。处方根据其功能和功效分为三类:解表药,一般药(例如血液,气血和风湿病)和补品药。解表剂中所含的药物通常稀薄且重量轻,并且煎煮时间短,因此水的量必须相对较少。补品中所含的药物质地柔软,风味浓郁,体积大且需要延长煎煮时间,因此,添加的水量必须相对较大。

3 煎煮时间及次数

煎药的时间长短与加水量,火力,煎药的次数,中药的质地和吸水能力以及中药的治疗特点有关。中药通常从煮沸后算起。对于质地较硬和气味难出的药物,煎煮时间应较长;而对于质地较软和易挥发的药物,则煎煮时间应较短。第一煎(头煎)需要更长的时间,第二次煎(次煎)需要更短的时间。通常煮沸并煎煮约30分钟。根据处方的功能特点,必须选择不同的煎药时间。必须保证机器的煎煮时间,药品的煎煮时间必须至少为40分钟。如果煎煮贴数的数量超过传统的7个,则适当增加煎煮时间,如果药材中有需要先煎的药材,或者有毒性的药材,也应该要延长煎煮时间。一般认为,中药煎剂适合煮两次,最好是首次煎药时间长于最后一种煎剂时间。汤的本质是将(有效)化学成分溶解在中药汤中的过程。

浅析如何提高心血管疾病的护理水平

陈砚 罗妮*

贵州省人民医院心内科

DOI:10.32629/bmtr.v2i1.406

[摘要] 文章主要针对如何提高心血管疾病护理水平进行分析探讨,选取某院近两年时间内收治的心血管疾病患者,以年为单位,划分为对照组和实验组,对护理人员在护理中存在的规范情况实行调查,通过对比掌握患者对护理的满意度情况。最终对比结果显示,护理水平会受到护理人员综合素质、责任意识、沟通状况等因素的影响,进而关系到患者的临床治疗效果,影响患者的康复率。

[关键词] 心血管疾病; 护理; 临床治疗效果

Analysis on How to Improve the Nursing Level of Cardiovascular Disease

Chen Yan, Luo Ni*

Department of Cardiology, Guizhou Provincial People's Hospital

[Abstract] This article mainly analyzes and discusses how to improve the level of cardiovascular disease care, the patients with cardiovascular disease admitted to a hospital in the past two years are selected and divided into a control group and an experimental group on an annual basis, existing irregularities are investigated, and patients' satisfaction with care is grasped through comparison. The final comparison results show that the level of nursing will be affected by factors such as the comprehensive quality of nurses, sense of responsibility, communication status, etc., and then related to the clinical treatment effect of patients and the recovery rate of patients.

[Keywords] cardiovascular disease; nursing; clinical treatment effect

我国的医疗行业随着经济的发展在不断进步,加大了对各种不同类型疾病的治疗和研发力度,为人们的身体健康做出了突出贡献。目前,由人们生活水平提高引起营养过剩进而导致的心血管疾病,在逐渐增多,成为医护人员关注的重点内容。医疗行业加大了对心血管疾病的研究力度,并制定了一系列预防和控制措施,希望降低心血管疾病对患者健康带来的影响。不过在临床治疗过程中,由于护理人员自身存在不足,使得护理工作达不到规定的标准要求,进而影响疾病治疗效果,为患者康复带来了较大阻碍。基于此,本文就对心血管疾病护理实行分析探讨,通过实践研究的方式找出正确的护理方式,以期提升护理水平,降低心血管疾病带来的风险。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取某院两年时间内收治的64例心血管内科患者,作为重点研究对象,以年为界限将选取患者平均划分为对照组和实验组两组,试验组中患者的平均年龄在63岁上下。在选择32例患者中,男性患者有15人,女性患者有17人,主要的心血管病症及人数为:心肌梗死患者7人、高血压患者17人、冠心病患者8人;对照组中,患者的平均年龄在64岁上下。选择的32例患者中,男性患者有16人,女性患者有16人,主要的心血管病症及人

数为:心肌梗死患者8人、高血压患者17人、冠心病患者7人。两组中患者一般情况对比无明显差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 一般方法

对照组患者采用的是常规护理方式,而试验组患者在常规护理的基础上,采取一些加强措施,主要包括护理工作和管理工作加强这两项。其具体内容:

1.2.1 护理工作加强措施

密切观察患者状况。这其中以观察患者进食、病情及二便内容为主。进食观察主要是对患者饮食情况进行了解和掌握,针对心血管疾病患者的饮食方面,护理人员应加强对水及卡路里摄入量的控制,禁止患者食用高钠、高脂食物,保证患者每日引用足量的水分以保证体内电介质的平衡。

另外,在观察患者饮食情况时,还需要对食物的卫生及安全情况予以了解,减少问题的产生。在病情观察中,主要是按照医嘱要求,对患者的心率变化实行测试和记录,及时发现患者存在的不良现象,且上报主治医生及时处理。再者,由于心血管患者,尤其是心肌梗塞的患者,在被迫排尿过程中会存在心律失常等症状,严重时会导致死亡,所以需要加大对其监管力度,同时还要根据患者排便情况对患者用药予以调整。

1.2.2 基础护理加强措施

积极探索煎药机的制备过程。目前,许多小型医院的药房和便利店都离不开这种方便的煎药机。

[参考文献]

[1]苏福巧.中药炮制质量对药效的影响分析[J].转化医学电子杂志,2016,03(02):60-61.

[2]翟俊峰,甄怀攀,侯德庭.中药炮制质量对药效的影响研究[J].大家健康旬刊,2017,11(09):110-111.

4 结束语

中药煎药机在中药煎剂过程中具有以下优点:①首先,由于封闭煎煮,可以充分保存芳香药,解决了“后下”的问题。②煎煮和包装全封闭过程,从而确保了药液的无菌性。③水煎机和包装机的全过程是自动化的过程:只需调节温度,压力和时间,一个人就可以对机器进行计数,从而提高了工作效率。④由于压力高,中药的有效成分更容易提取出来。⑤由于采用封闭式煎煮,减少了水蒸气,从而大大改善了工作环境,并使员工免于高温和高湿。尽管煎药机仍然存在一些问题,但专家们仍支持