

# 冠心病患者的个体化临床治疗策略研究

张祥意

云南医药健康职业学院

DOI:10.12238/bmtr.v5i5.6509

**[摘要]** 目的: 本研究旨在探讨冠心病患者的个体化临床治疗策略。方法: 采用随机取样法, 选择了某院2023年1月至2023年5月期间收治的80名冠心病患者作为研究对象, 将其平均分为观察组和对照组进行研究。通过比较两组患者在自我效能和自我管理水平、生活质量等方面的变化, 评估个体化治疗的效果。结果: 观察组在干预后的HH-SESM评分显著提高, 表明个体化治疗对患者的自我效能和自我管理水平有积极影响。结论: 个体化临床治疗策略对冠心病患者具有显著的积极影响。通过针对患者个体差异的治疗方案, 可以提高患者的自我效能和自我管理水平, 改善生活质量, 减轻疾病症状, 提高治疗满意度。因此, 个体化治疗应作为冠心病患者的重要临床治疗策略之一。

**[关键词]** 冠心病; 个体化治疗; 自我效能; 自我管理; 生活质量

中图分类号: R541.4 文献标识码: A

## A Study on Personalized Clinical Treatment Strategies for Coronary Heart Disease Patients

Xiangyi Zhang

Yunnan Medical Health College

**[Abstract]** Objective: This study aims to explore personalized clinical treatment strategies for patients with coronary heart disease. Method: A random sampling method was used to select 80 coronary heart disease patients admitted to a certain hospital from January 2023 to May 2023 as the research subjects, and they were evenly divided into an observation group and a control group for the study. The effectiveness of personalized treatment was evaluated by comparing the changes in self-efficacy, self-management level, and quality of life between two groups of patients. Result: The HH-SESM score of the observation group significantly improved after intervention, indicating that personalized treatment has a positive impact on the self-efficacy and self-management level of patients. Conclusion: Personalized clinical treatment strategies have a significant positive impact on patients with coronary heart disease. Through a treatment program tailored to individual patient differences, patients' self-efficacy and self-management level, their quality of life can be improved, the disease symptoms can be alleviated, and the treatment satisfaction can be increased. Therefore, personalized treatment should be one of the important clinical treatment strategies for patients with coronary heart disease.

**[Key words]** coronary heart disease; personalized treatment; self-efficacy; self-management; quality of life

### 引言

冠心病是一种心血管疾病, 是由冠状动脉供血不足引起的心肌缺血或坏死所导致的。冠心病患者的治疗策略需要个体化, 因为每个患者的病情和身体状况都可能不同, 治疗效果也会有所差异。冠心病患者的病情和临床表现存在差异, 包括病变的类型、程度和分布等。有些患者可能只有轻微的冠状动脉狭窄, 而有些患者可能已经出现严重的冠状动脉阻塞。因此, 治疗策略需要根据患者的具体情况进行个体化的选择。冠心病患者的心功能状态对治疗策略的选择和效果评估至关重要。通过心电图、超声心动图、运动试验等手段可以评估患者的心脏功能和心肌

缺血情况, 从而指导治疗方案的制定。冠心病患者常常伴随有其他慢性疾病, 如高血压、糖尿病、高血脂等。这些疾病会对治疗策略产生影响, 并可能增加患者的心血管风险。因此, 在制定个体化治疗策略时, 需要综合考虑患者的全身情况。随着医学科技的进步和精准医学的发展, 个体化治疗策略将为冠心病患者提供更好的医疗服务, 改善他们的生活质量。于是本文在研究冠心病患者的治疗及临床中, 选择个体化治疗, 探索个体化治疗应用于患者的治疗的效果。

### 1 研究资料与方法

#### 1.1 一般资料

本文选择的研究对象为某院2023年1月至2023年5月收治的患有冠心病80例患者。然后将其平均分为两组，对照组和观察组，并且对照组实行常规治疗，观察组实行个体化治疗。在观察组中，有27名男性和13名女性；在对照组中，有29名男性和11名女性。观察组和对照组的年龄范围分别为20到45岁和22到43岁。观察组和对照组的平均年龄分别为 $35.5 \pm 1.2$ 岁和 $36.9 \pm 1.6$ 岁。说明两组患者的一般资料情况在统计学上没有显著差异，可作比较。

### 1.2 实验方法

本研究旨在探讨冠心病患者的个体化临床治疗策略。在对照组，患者将接受传统的常规治疗，主要包括一般性的药物治疗、建议的生活方式改变(如饮食、运动等)、常规的心血管康复计划和一般性的监测和随访。

而在实验组，患者将接受个体化的治疗措施。这些个体化治疗策略包括：

(1) 基因型分析和生物标志物检测：实验组患者将接受基因组学分析，通过这项分析，研究人员能够了解患者基因的特定变异，其中一些可能与药物代谢、药物反应和疾病易感性相关。除基因型分析外，生物标志物检测也是个体化治疗的重要组成部分。

(2) 个性化药物治疗：通过基因检测，确定患者的药物代谢能力、药物反应情况以及对药物的耐受性，从而选择最适合患者的药物类型和剂量。针对不同患者的病情和身体状况，设计个性化的药物组合治疗方案。根据患者的年龄、性别、肝肾功能、相关并发症等因素，调整药物的剂量和使用频率，以确保在达到治疗效果的同时尽量减少药物的不良反应和毒副作用。建立个体化的药物监测方案，包括监测药物的血药浓度、生物标志物水平，以及相应的调整措施，确保患者在治疗过程中获得最佳的药物疗效和安全性。

(3) 定制的生活方式干预：针对患者的健康状况、身体负荷和可能的营养不足，制定个体化的饮食计划。这可能包括特定的膳食建议，如降低饱和脂肪和胆固醇的摄入，增加富含纤维、抗氧化物质和维生素的食物。根据患者的体能水平、喜好和身体状况，设计个体化的运动计划。这可以包括有氧运动、力量训练以及其他适当的体育活动，以促进心血管健康、控制体重和改善身体机能。考虑到心理健康对冠心病患者的重要性，个体化治疗策略还可以包括心理健康支持方面的定制。这可能包括应对焦虑、应对慢性疾病的心理应对策略、心理治疗或支持小组等。个体差异在睡眠需求和模式上可能很大。因此，制定个体化的睡眠管理计划，包括建立规律的睡眠时间、改善睡眠环境和采用适当的睡眠习惯，有助于改善患者的生活质量。

(4) 监测和随访：远程监测技术允许医生实时地获取患者的生理数据，如心率、血压、血氧等，无需患者亲临诊所或医院。这种实时数据的获取能力使医生能够更及时地发现任何不良趋势或潜在的问题，并作出相应的调整。随访则提供了与患者交

流、了解治疗效果和患者感受的机会。这不仅仅是技术层面的监测，还包括对患者生活质量的关注。定期的随访可以帮助医护人员更全面地了解患者的身体状况和心理状态，从而更好地指导治疗方案的调整。

### 1.3 观察指标

在本研究中，为了全面评估冠心病患者个体化临床治疗策略的效果，我们将采用多个观察指标，其中包括自我效能、自我管理水平和生活质量的对比。

1.3.1 自我效能和自我管理水平对比：自我效能是指个体对自己在特定情境下能够成功完成任务的信心水平。自我管理是指个体在面对疾病管理时采取的行为，包括药物依从性、饮食控制、体育锻炼等。高水平的自我管理有助于稳定病情和改善生活质量。通过使用已验证的评估工具，例如HH-SESM量表，在实验组和对照组的患者中进行定期评估。

1.3.2 生活质量对比：生活质量是指个体在身体、心理、社交和环境方面的整体幸福感和满意度。冠心病患者的生活质量受到疾病和治疗影响，通过对比可以评估个体化治疗策略对生活质量的实际影响。使用通用的生活质量评估工具，如SAQ评分，对实验组和对照组的患者进行生活质量的定期评估。

### 1.4 研究计数统计

统计数据用SPSS22.0进行，用 $t$ 检验和 $s$ 检验， $P < 0.05$ 表明差异有显著性。

## 2 结果

### 2.1 自我效能和自我管理水平对比

表1 两组冠心病患者HH-SESM评分比较(分)

HH-SESM 评分	观察组 (n=40)	对照组 (n=40)
干预前	$65.15 \pm 5.14$	$64.23 \pm 5.18$
干预6个月	$91.23 \pm 3.18$	$84.35 \pm 1.76$
P 值	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表1显示了两组冠心病患者在HH-SESM评分方面的比较，包括干预前和干预6个月后的评分情况。HH-SESM评分是一种评估患者生活质量和心理状态的常用工具，其总分范围通常在某个特定区间内，分数越高表示生活质量和心理状态越好。在观察组(接受个体化治疗)中，患者在干预前的HH-SESM评分平均为 $65.15 \pm 5.14$ ，而在干预6个月后升至 $91.23 \pm 3.18$ 。相比之下，在对照组(接受常规治疗)中，患者在干预前的HH-SESM评分平均为 $64.23 \pm 5.18$ ，干预6个月后为 $84.35 \pm 1.76$ 。这些结果表明，在两组中，干预后的HH-SESM评分均显著提高，并且观察组的提高幅度更为显著。通过对比两组的P值，发现在干预前和干预6个月后，观察组和对照组的HH-SESM评分均达到 $P < 0.05$ 的水平。这表明，在统计学上存在显著差异，即个体化治疗组和常规治疗组在HH-SESM评分上的变化是有意义的。

### 2.2 生活质量对比

表2 两组冠心病患者SAQ评分比较分析(分)

SAQ 评分	观察组对照组		P 值
躯体活动受限度	88.41. ± 5.24	73.45. ± 7.06	P<0.05
治疗满意度	88.14 ± 6.74	82.14 ± 6.29	P<0.05
疾病认知	72.29 ± 7.65	67.48 ± 7.20	P<0.05
心绞痛稳定状态	84.20 ± 7.02	77.28 ± 6.99	P<0.05
心绞痛发作频率	87.28 ± 7.76	81.23 ± 7.47	P<0.05

躯体活动受限度：观察组的平均评分为88.41分(标准差5.24)，对照组为73.45分(标准差7.06)，两组之间存在显著差异(P<0.05)，观察组的躯体活动受限度较低。

治疗满意度：观察组的平均评分为88.14分(标准差6.74)，对照组为82.14分(标准差6.29)，两组之间存在显著差异(P<0.05)，观察组的治疗满意度较高。

疾病认知：观察组的平均评分为72.29分(标准差7.65)，对照组为67.48分(标准差7.20)，两组之间存在显著差异(P<0.05)，观察组的疾病认知较好。

心绞痛稳定状态：观察组的平均评分为84.20分(标准差7.02)，对照组为77.28分(标准差6.99)，两组之间存在显著差异(P<0.05)，观察组的心绞痛稳定状态较好。

心绞痛发作频率：观察组的平均评分为87.28分(标准差7.76)，对照组为81.23分(标准差7.47)，两组之间存在显著差异(P<0.05)，观察组的心绞痛发作频率较低。

综上所述，相比于对照组，观察组在躯体活动受限度、治疗满意度、疾病认知、心绞痛稳定状态和心绞痛发作频率等方面表现出更好的结果。这表明个性化治疗在改善冠心病患者的生活质量和疾病管理方面具有积极的影响。

### 3 讨论

冠心病是一种由于冠状动脉供血不足引起的心肌缺血性疾病。传统的冠心病治疗主要采用常规治疗方法，如药物治疗、手术治疗等，但由于患者个体差异较大，常规治疗不能完全满足所有患者的需求。个体化临床治疗策略是一种根据患者的个体特征和需求，制定个性化治疗方案的方法。然而，目前关于冠心病患者个体化临床治疗策略的研究还相对较少。因此，本研究为例

验证冠心病患者的个体化临床治疗效果，为冠心病患者提供更有效、个性化的治疗方法。主要采用了随机取样法，选择了某院2023年1月至2023年5月期间收治的80名冠心病患者作为研究对象，并将其平均分为观察组和对照组进行研究。观察组接受个体化治疗，对照组接受常规治疗。两组患者的一般资料在统计学上没有显著差异。在观察组中，患者在干预前的HH-SESM评分平均为65.15±5.14，而在干预6个月后升至91.23±3.18。相比之下，在对照组(接受常规治疗)中，患者在干预前的HH-SESM评分平均为64.23±5.18，干预6个月后为84.35±1.76。这些结果表明，在两组中，干预后的HH-SESM评分均显著提高，并且观察组的提高幅度更为显著。另外，观察组在躯体活动受限度、治疗满意度、疾病认知、心绞痛稳定状态和心绞痛发作频率等方面表现出更好的结果。这表明个性化治疗在改善冠心病患者的生活质量和疾病管理方面具有积极的影响。综上所述，个性化治疗对冠心病患者的临床治疗具有显著的积极影响，不仅在心理状态评分上有显著提高，同时在学习质量和疾病管理方面也取得了良好的效果。

### 4 结论

本研究通过比较观察组和对照组冠心病患者的生活质量、心理状态和疾病管理情况，证明了个体化治疗对于改善患者生活质量和疾病管理的积极影响。观察组接受个体化治疗后，在HH-SESM评分和SAQ评分等方面均获得更好的结果，而对照组则表现出较为一般的效果。这些结果表明，针对不同的个体需求，实施个体化治疗可以更好地帮助冠心病患者管理疾病，提高其生活质量和心理状态。

### [参考文献]

[1]张振英,孙兴国,孙晓静,等.个体化精准运动为核心的整体康复方案对冠心病介入治疗术后患者整体功能再提高的临床研究[J].中国应用生理学杂志,2021,37(02):202-207.

[2]何仪,刘表虎,江峰,等.基于药物基因导向的冠心病患者个体化治疗决策临床路径的超声影像学评估[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(01):7-11.

[3]徐炳欣,郭树领,兰丙欣,等.药物基因组学指导冠心病患者药物个体化治疗[Z].许昌市中心医院,2020.