

优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的影响

宋群英 彭小玲 陈丽丽 田莉

联勤保障部队第908医院急诊科

DOI:10.12238/bmtr.v6i2.6946

[摘要] 目的：探讨优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的影响。方法：设计一个对照实验，实验对象为急性心肌梗死患者，共60例，时间范围为2022年12月到2023年12月，根据急救护理流程的不同分为两组，各30例。对照组给予常规流程，观察组给予优化流程。结果：观察组病死率为0，对照组病死率为13.33%，前者明显更低， $P<0.05$ ；观察组并发症发生率较低， $P<0.05$ 。结论：在对急性心肌梗死患者进行急诊护理时，应根据实际情况进行优化，有助于提升疗效，为患者的生命健康提供保障。

[关键词] 急诊护理流程；优化；急性心肌梗死；影响

中图分类号：R542.2+2 文献标识码：A

Effect of optimizing emergency nursing process on patients with acute myocardial infarction

Qunying Song Xiaoling Peng Lili Chen Li Tian

Emergency Department of the 908th Hospital of the Joint Logistics Support Force

[Abstract] Objective: Examining the Impact of Enhancing Emergency Nursing Procedures on Individuals Diagnosed with Acute Myocardial Infarction. Methods: From December 2022 to December 2023, a controlled experiment was carried out involving 60 patients diagnosed with acute myocardial infarction. These individuals were divided into two groups, with 30 participants in each group, based on the utilization of distinct emergency nursing procedures. The control group followed standard procedures, while the observation group received enhanced and optimized procedures. Results: The mortality rate in the observation group was found to be 0, which was significantly lower compared to the control group's mortality rate of 13.33% ($P<0.05$). Furthermore, it was observed that the incidence of complications was significantly lower in the observation group ($P<0.05$) compared to the control group. Conclusion: In order to provide the best possible care for patients with acute myocardial infarction, it is essential to tailor the emergency nursing process to their specific needs. By doing so, treatment efficacy can be improved, thereby providing a higher level of assurance for the patients' overall well-being and health.

[Key words] emergency nursing process; Optimization; Acute myocardial infarction; influence

引言

急性心肌梗死是心血管疾病，通常指的是因为机体冠状动脉血液供应不足引发的心肌缺血坏死，具有一定的严重性^[1]。根据世界卫生组织的统计数据，在全球范围内，急性心肌梗死每年会造成数百万人死亡^[2]。因此，提高急性心肌梗死患者的救治效果，减少病死率，提高患者生活质量，具有重要的临床意义^[3]。急诊护理是AMI患者救治的关键环节，包括早期诊断、紧急治疗、监护和护理等^[4]。优化急诊护理流程为患者争取更多的时间，降低病死率，改善患者生活质量^[5]。本文主要探讨优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

设计一个对照实验，实验对象为急性心肌梗死患者，共60例，时间范围为2022年12月到2023年12月，根据急救护理流程的不同分为对照组(30例)和观察组(30例)。对照组与观察组男女比例、年龄范围相同，均处于22-66之间，平均年龄分别为(43.24±3.25)岁和(43.33±3.16)岁。两组经比较后， $P>0.05$ ，具有可比性。

排除标准：①已经接受过心肌梗死相关手术治疗；②存在严重的心脏瓣膜疾病或心力衰竭；③存在严重的肝肾功能不全；④存在严重的神经系统疾病或精神疾病；⑤存在严重的出血倾向或正在接受抗凝治疗；⑥存在其他严重的并发症或疾病。

纳入标准：①确诊为急性心肌梗死；②具备完整的医疗记

录和相关资料；③愿意参与研究并签署知情同意书；④能够配合常规操作。

1.2 方法

对照组给予常规急诊护理流程。医护人员评估患者情况，进行心电图检查以确认心肌梗死的诊断。对急性心肌梗死患者进行连续心电图监测，给予氧气供氧治疗和适当的镇痛治疗，给予抗血小板药物，进行冠脉再通治疗，通过心脏监测和支持、并发症预防和治疗康，并对急性心肌梗死患者进行康复指导和教育。

观察组给予优化急诊护理流程。①快速诊断和评估：急性心肌梗死患者应尽早进行心电图检查和血液检查，以确认诊断。同时，进行全面的病史询问和体征评估，以评估患者的病情和危险度。②快速通知急救团队：一旦怀疑急性心肌梗死，应立即通知急救团队，以便他们能够及时到达现场并开始抢救措施。③快速建立静脉通路：在急救过程中，应尽快建立静脉通路，以便给予必要的药物和液体治疗。④快速给予抗血小板治疗：急性心肌梗死患者应尽早给予抗血小板药物，如阿司匹林和氯吡格雷，以预防血栓形成和进一步的心肌梗死。⑤快速冠脉再通治疗：对适应的急性心肌梗死患者，应尽早进行冠脉再通治疗，如经皮冠状动脉介入术 (PCI)，以恢复冠脉血流，减少心肌梗死范围。⑥快速镇痛治疗：给予适当的镇痛治疗，如吗啡等，以缓解患者的胸痛和不适感。⑦快速心脏监测和支持：对严重心肌梗死患者，可能需要进行心脏监测和支持，如心电监护、血流动力学监测和血流动力学支持等。⑧快速并发症预防和治疗：对急性心肌梗死患者进行并发症的预防和治疗，如心律失常的处理、心力衰竭的治疗等。⑨快速康复和教育：对急性心肌梗死患者进行康复指导和教育，包括生活方式改变、药物治疗的依从性、心理支持等。

1.3 观察指标

病死率：评估急性心肌梗死患者在急诊护理流程优化后的病死率变化。

并发症发生率：包括心律失常、心力衰竭、脑梗死等并发症的发生率。

1.4 统计学处理

应用SPSS 22.0软件处理数据。，“ $P < 0.05$ ”代表具有统计学意义。计量方式是($\bar{X} \pm S$)，计数方式为[n (%)]，使用“t”、 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组患者病死率对比

观察组病死率为0，明显低于对照组， $P < 0.05$ 。见表1。

2.2 两组患者并发症发生率对比

观察组并发症发生率较低， $P < 0.05$ 。见表2。

3 讨论

在对急性心肌梗死患者进行治疗时，优化急诊护理流程能够产生非常积极的影响^[6]。对急诊护理流程进行优化，可以缩短抢救时间，为患者争取更多的恢复时间，提高救治效果^[7]。毕竟，

急性心肌梗死的治疗时间窗口非常短，及时的抢救措施对患者的生命至关重要^[8]。急诊护理流程足够科学，会让医护人员的效率变高，可以避免患者过多等待，提高抢救质量^[9]。例如，通过建立规范化的急诊护理操作流程，可以提高医务人员的工作效率，减少不必要的等待时间，尽早为患者提供急救措施。同时也可以有效降低患者病死率。急性心肌梗死会危及患者生命，及时且高效的抢救对患者的生存率具有重要影响。优化急诊护理流程可以提高患者的救治效果，减少并发症的发生，降低病死率。例如，通过加强护理团队的协作，提高医务人员的技术水平，可以提高抢救的成功率，降低病死率。对急诊护理流程进行优化，还可以改善患者生活质量。急性心肌梗死严重影响患者的身心健康，患者需要花费较多的时间和精力进行康复，经历较长的时间才可以保证生命健康。患者的救治效果良好，能够进一步减少并发症的发生，提高患者的生活质量。例如，通过加强护理质量评估，医护人员可以及时发现患者出现的不良反应，从而及时进行处理，缓解患者痛苦症状，提高患者生活质量^[10]。

表1 两组患者病死率对比[n (%)]

组别	例数	病死率
观察组	30	0 (0.00)
对照组	30	4 (13.33)
卡方值		4.286
P		0.038

表2 两组患者并发症发生率对比[n (%)]

组别	例数	心律失常(n)	心力衰竭(n)	再梗死(n)	并发症发生率
观察组	30	1	1	0	2 (6.67)
对照组	30	3	3	2	8 (26.67)
卡方值					4.320
P					0.038

因此，应采用有效的策略对急诊护理流程进行优化。首先，应强化护理团队协作。急诊护理是一个复杂的过程，需要各个环节的紧密配合和协作。优化急诊护理流程需要强化护理团队的协作，提高医务人员的工作效率和抢救的成功率。护理团队应该明确各个环节的职责和任务，加强沟通和协作，提高工作效率。其次，应建立规范化操作流程。建立规范化的急诊护理操作流程可以提高工作效率，减少不必要的等待时间，尽早为患者提供急救措施。操作流程应该明确每个环节的时间要求和操作要点，促进医务人员工作效率和质量的提升，进一步保证抢救成功率。

最后,应加强护理质量评估。加强护理质量评估可以及时发现和处理患者的不良反应和并发症,提高患者的救治效果,减少病死率。护理质量评估应该包括护理操作的规范性、护理效果的评估和护理质量的监控等方面,提高护理质量和护理效果。

本研究表明,给予优化急诊护理流程的患者病死率为0,明显低于对照组,且并发症发生率较低。

综上所述,急性心肌梗死危害性极强,会威胁到患者的生命健康,优化急诊护理流程对提高患者救治效果具有重要意义。通过优化急诊护理流程,可以缩短抢救时间,降低病死率,改善患者生活质量。急诊护理流程的优化策略包括强化护理团队协作、建立规范化操作流程、加强护理质量评估等。通过优化急诊护理流程,可以提高急性心肌梗死患者的救治效果,降低患者出现并发症的风险,保证患者良好的生活质量。

[参考文献]

[1]罗珍兰.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的救治效果及对其焦虑、抑郁情绪的影响[J].中国医药指南,2024,22(01):148-150.

[2]王佳.全程优化急诊护理对急性心肌梗死患者临床效果、负面情绪和预后质量的影响[J].吉林医学,2023,44(10):2957-2959.

[3]樊格,王耀.急诊护理流程优化对急性心肌梗死抢救效果

的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(26):142-145.

[4]郑丽丽.全程优化急诊护理对急性心肌梗死患者冠脉介入时间、预后的影响[J].实用中西医结合临床,2023,23(17):113-116.

[5]程倩倩.全程优化急诊护理模式对急性心肌梗死患者的救治效果和预后质量的影响[J].名医,2023,(15):84-86.

[6]杨立芹.优化急诊护理流程对提升急性心肌梗死患者救治效果促进预后的价值[J].中国医药科学,2023,13(11):141-144+159.

[7]姚丽丽.优化急诊护理对急性心肌梗死患者抢救效果的影响分析[J].基层医学论坛,2023,27(06):46-48.

[8]曹媛,曹艳,臧海燕.优化急救护理流程对急性心肌梗死患者急救效果及护理满意度的影响[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(12):94-96.

[9]焦海燕.胸痛中心优化护理流程对急性ST段抬高型心肌梗死患者救治效果的影响分析[J].中外医疗,2022,41(33):150-153+162.

[10]余玉美,谭丽萍.优化急诊护理对急性心肌梗死患者急救效果及护理满意度的影响[J].基层医学论坛,2022,26(32):135-137.