

快速康复外科理念在泌尿外科护理中的应用

陈玉珍 林果*

琼海市中医院

DOI:10.12238/bmtr.v6i3.7490

[摘要] 目的：对快速康复外科理念在泌尿外科护理中的应用效果进行深入探究。方法：研究主体来自我院2022年10月-2023年10月期间收治的100例泌尿系统疾病患者,使用随机分组方式进行分配,分为观察组和对照组,每组均50例。对照组接受常规护理,观察组则在常规护理基础上实施快速康复外科理念。结果：分别对两组进行护理干预后,观察组患者心理状态、生理状态、躯体功能、社会功能分值均高于对照组($P<0.05$)。结论:针对泌尿外科疾病患者在护理干预中实施快速康复外科理念,能够提高患者生活质量,减少并发症发生,故在临床中具有积极的应用价值。

[关键词] 快速康复外科; 泌尿外科; 护理; 并发症

中图分类号: R318.16 文献标识码: A

Application of rapid rehabilitation surgery concept in urological care

Yuzhen Chen Guo Lin*

Qionghai Hospital of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Objective: To explore the application effect of the concept of rapid rehabilitation surgery in urological nursing. The research subjects were 100 patients with urinary system diseases admitted to our hospital from October 2022 to October 2023. They were randomly divided into an observation group and a control group, with 50 cases in each group. The control group received routine care, while the observation group implemented the concept of rapid recovery surgery on the basis of routine care. After nursing intervention, the psychological, physiological, physical, and social function scores of the observation group were higher than those of the control group ($P<0.05$). Conclusion: Implementing the concept of rapid recovery surgery in nursing interventions for patients with urological diseases can improve their quality of life and reduce the occurrence of complications, thus having positive clinical application value.

[Key words] rapid rehabilitation surgery; urology; nursing; complications

伴随我国社会经济稳定发展,医学技术水平显著提升。在评估患者治疗效果方面,外科手术的恢复速度和质量成为重要指标。对于快速康复外科理念(Fast Track Surgery, FTS),作为现代化护理理念,主要是通过对患者围术期管理措施进行优化,促进患者早日康复^[1-2]。泌尿外科是外科领域中的重要部分,该疾病手术患者在恢复方面需特别注意。结合对FTS理念的理解,主要对患者术前、术中和术后进行全面的管理和优化。在术前,需对患者进行心理辅导和健康教育,帮助患者减轻焦虑;手术中需要医护人员相互配合,确保手术过程安全和顺利。在术后,对患者早期康复和营养支持十分重视。根据患者情况,制定合理的康复计划,多鼓励患者早期下床活动,从而促进其胃肠功能恢复,减少并发症发生。

基于此,本文主要结合我院研究对象应用快速康复外科理念的效果进行研究,旨在为临床护理工作开展提供新的方法。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究选择的是我院2022年10月-2023年10月期间所收治的100例泌尿系统疾病患者,经随机分组后,观察组和对照组均50例。在观察组中,分别有30名男性患者和20名女性患者,其年龄跨度从41岁到76岁,平均年龄则为58.24岁,标准差为4.84岁。结合患者病程,区间在2-9个月,平均病程为2.48个月,标准差为0.26个月;在对照组中,分别有32名男性患者和18名女性患者,年龄范围在42-76岁之间,平均年龄58.66岁,标准差4.81岁。结合患者病程,与对照组相同,均在2-9个月,平均病程为2.81个月,标准差为0.34个月。通过对每一组患者性别、年龄和病程情况的对比,清楚发现差异不具有统计学意义($P>0.05$),因此认为两组研究具有可比性。

1.2 纳入及排除标准

纳入标准：符合泌尿外科手术指征的患者；年龄已超过18岁；签署知情同意书。

排除标准：严重心肺功能不全；凝血功能障碍；精神异常或无法配合研究者；其他不适宜手术的情况。

1.3 方法

对照组患者接受常规护理措施，具体涉及术前宣教、术后病情观察、并发症预防等。观察组则在上述基础上采用快速康复外科理念，具体措施：(1)患者在开始手术之前，护理人员需做好关于疾病知识的介绍，详细讲解手术过程，同时还要特别强调术后需要注意的相关事项。为能够帮助患者更为直观了解和认识健康内容手的，护理人员通常会结合相关图片，给患者解释手术的重要性，以此能够逐渐消除患者的顾虑，增强其手术配合度。与此同时，护理人员还会查阅以往所接受过同类手术的疾病患者病历资料，主要是为了了解患者术后可能发生的并发症。之后根据这些信息，护理人员为患者提供具有针对性的健康指导，期间需要强调快速康复外科理念在护理工作的重要性。(2)患者在进入手术室前，护理人员要提前做好准备，即预先准备温暖的被子，同时还要对手术室环境温度进行合理调整，通常为26℃左右。为确保患者安全，护理人员还会输液体温进行控制，通常在35℃~37℃之间。在整个手术过程中，护理人员需要对患者反应做好全面观察，若患者出现寒战等不良反应，其会及时在非手术区域给患者盖上保暖被，并在需要时根据医生指示注射镇静剂。期间，护理人员还要继续观察患者各项生命体征，确保处于稳定状态。若出现异常情况，第一时间向手术医生进行报告，确保患者得到及时处理和救治。(3)在患者手术后6个小时内，护理人员要做好对患者的指导，如指导床上进行咳嗽、呼吸练习、四肢活动等，以此帮助患者改善肺功能。与此同时，护理人员还应教导患者家属如何对患者会阴区域进行清洁，从而避免尿路感染情况发生。家属要定期给患者四肢进行按摩，防止下肢深静脉血栓的形成。针对身体状况良好的患者，在术后一天内，护理人员可拔除其导尿管，并多鼓励患者下床活动；在手术后的第二天，护理人员可告知家属让患者饮用少量温水，并对患者是否出现恶心、呕吐等症状进行观察。若没有出现这些症状，患者可听取医生建议，服用5%的葡萄糖溶液，主要对自身能量进行补充。在手术结束后，为患者身体健康，要避免进行大量静脉补液。按照要求，每日输液量应控制在40ml/kg。另外，输入液体的温度要保持25℃。在这过程中，若患者有出现明显的疼痛症状，护理人员需按照医生建议，给予适当的镇痛药物，从而帮助患者减轻因疼痛而引发的呼吸抑制、循环抑制等应激反应。

1.4 观察指标

比较两组患者健康情况，主要采用36项健康调查表(SF-36)。这一评估工具主要涵盖心理状态、生理状态、躯体功能和社会功能。每一项评分越高，意味患者在这方面的健康情况越好。

1.5 统计学方法

采用IBM SPSS26.0软件进行数据录入与处理。对于计量资料，采用t检验进行验证，并以(±s)的形式呈现结果。当P值小于0.05时，认为这些差异具有统计学意义。

2 结果

经过护理后，与对照患者相比，观察组患者在SF-36评分中表现出了显著的优势。具体表现在心理状态、生理状态、躯体功能、社会功能方面的评分均明显提高，且这些差异在统计学上具有显著性(P<0.05)。

表1 两组患者SF-36评分(̄x±s)

组别	例数	心理状态	生理状态	躯体功能	社会功能
观察组	50	90.53±4.62	90.65±6.23	93.54±2.26	92.48±5.23
对照组	50	78.46±3.15	85.57±3.28	86.91±2.67	88.30±3.35
t	-	15.263	5.102	13.402	4.759
p	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

随着医学领域的深入发展，快速康复外科理念在临床中的应用越发广泛。该理念在实施中就是通过采取合理的管理措施，帮助患者减少生理和心理应激反应，促进其早日康复^[3-4]。

从心理状态方面，FTS注重术前患者心理准备和情绪管理。在护理阶段中，通过详细介绍手术过程、预期效果和注意事项，能够帮助患者建立良好的心理预期，逐渐减少对手术的焦虑和恐惧^[5-6]。在本次研究中，观察组接受快速康复外科理念后，心理状态评分高于对照组(P<0.05)，说明这一护理能够对患者心态进行有效改善，不断提高手术应对能力。

从生理心态方面，FTS理念对患者营养支持和疼痛管理比较重视。通过对患者术前进行营养评估和个性化营养支持，有效改善患者营养状况，逐渐提升手术耐受性^[7]。同时，该护理理念还注重术后患者早期活动和疼痛管理。在本次研究中，观察组患者生理状态评分高于对照组(p<0.05)，说明这一护理方式在改善患者生理状态方面发挥重要作用。

从躯体功能和社会功能方面，FTS理念注重患者早期康复和社会支持。在患者手术结束后进行早期康复训练和个体化康复计划，促进患者躯体功能恢复。同时，FTS还注重患者社会支持，通过不断与家属和社区的联系，帮助患者更好融入社会。在本次研究中，观察组躯体功能和社会功能评分均高于对照组(p<0.05)，这表明FTS理念有助于提升患者的躯体功能和社会适应能力。

通过对FTS理念的深入了解，在患者围术期采取具体的措施，主要有术前宣教、营养支持、术中保温、术后早期进食与活动等，以此加快患者康复过程。在此次研究中，将FTS理念深度融合到患者护理工作中，为患者提供全面且有效的护理服务。

综上所述,在泌尿外科护理工作中,针对疾病患者采取快速康复外科理念,取得良好效果,减少症状发生,促进患者早日康复,因而我院应在临床中加强对该护理模式的推广。

[参考文献]

[1]刘海美.快速康复外科理念联合心理护理在泌尿外科手术患者围手术期护理中的应用[J].医学信息,2022,35(2):184-186.

[2]覃晓玲.快速康复外科理念联合心理护理在泌尿外科手术患者围手术期护理中的应用价值分析[J].当代医药论丛,2022,20(23):172-175.

[3]董美.快速康复外科理念联合心理护理在泌尿外科手术患者围手术期护理中的应用[J].自我保健,2022,26(12):203-205.

[4]闫晓东.中医护理结合快速康复理念在泌尿外科患者围手术期护理中的应用价值研究[J].中国社区医师,2022(29):130-133.

[5]王玉兰,陈海莺,廖碧霞,等.基于ERAS理念的分级护理模

式在经皮肾镜碎石术围手术期护理中的应用效果[J].中外医学研究,2024,22(4):83-86.

[6]漆苏媛,黄媛媛,高冉冉,等.FTS理念下护理对泌尿系结石手术患者炎性因子水平及术后恢复的影响[J].护理实践与研究,2023,20(17):2539-2543.

[7]周梅仙,赖光维,郑玉晶.快速康复外科联合循证护理在糖尿病合并泌尿外科手术患者围手术期护理中的应用研究[J].糖尿病新世界,2022,25(22):115-118.

作者简介:

陈玉珍(1995--),女,汉族,中国海南琼海人,本科,护师,从事康复护理研究。

通讯作者:

林果(1981--),女,汉族,中国海南琼海人,大专,主管护师,从事康复护理研究。